



Устойчивость  
против  
засухи

Стр. 10



Новости,  
цифры  
и факты

Стр. 5



Разве  
возраст  
помеха?

Стр. 13



Тайны  
древней  
крепости

Стр. 11

# КАСПИЙ

ГАЗЕТА ТРЕХ СТОЛЕТИЙ

ЕЖЕНЕДЕЛЬНОЕ ИЗДАНИЕ № 47 (1719) 7 декабря 2024 г. Цена – 40 гяп. www.kaspiy.az

Газета «Каспий» учреждена в январе 1881 года. Просуществовала до марта 1919 года. Издание возобновлено в 1999 году

## МИР ДОЛЖЕН ЗНАТЬ ПРАВДУ

Азербайджанский народ с начала прошлого века столкнулся с проблемой переселения. Азербайджанцы, проживавшие в Западном Азербайджане – на территории нынешней Армении, были поэтапно изгнаны со своей исторической родины.



### ВАЖНАЯ ПЛОЩАДКА

В Баку прошла II международная конференция «Право на возвращение: обеспечение справедливости для азербайджанцев, насильственно изгнанных из Армении». В конференции приняли участие более 100 представителей из 51 страны. Это мероприятие является важной площадкой для привлечения внимания международной общественности к насильственному изгнанию азербайджанцев из Армении.

### ПРАВО НА ВОЗВРАЩЕНИЕ

Президент Азербайджанской Республики Ильхам Алиев в послании к участникам конференции подчеркнул, что «в результате выселений, приобретенных в 1918-1921, 1948-1953 и 1987-1991 годах еще более устрашающий характер, сотни тысяч азербайджанцев покинули землю предков и нашли прибежище в Азербайджане. После этих ужасных депортаций в Армении не осталось ни одного азербайджанца».

Стр. 2

### КОНФЕРЕНЦИЯ, ОРГАНИЗОВАННАЯ БАКИНСКОЙ ИНИЦИАТИВНОЙ ГРУППОЙ

## НЕЗАВИСИМОСТЬ НАРОДУ СЕН-МАРТЕНА!



6 декабря открылась организованная Бакинской инициативной группой международная конференция, посвященная острову Сен-Мартен, находящемуся под колониальным правлением Франции и Нидерландов.

В работе конференции «Колониальное правление Франции и Нидерландов на Сен-Мартене – один остров, один народ, одна судьба» приняли участие представители Сен-Мартена, депутаты парламента, правозащитники и др.

Стр. 3



## ДОСТОЙНЫЕ И БЕСКОРЫСТНЫЕ

Волонтерское движение, получившее особый размах в нашей стране в 90-е годы прошлого века с благословения общенационального лидера Гейдара Алиева, является воплощением нынешней успешной деятельности азербайджанской молодежи во имя достижения общей цели.

Стр. 3



## НА КОГО ДЕЛАЕТ СТАВКУ ЕРЕВАН?

В Армении вовсе не собираются скрывать реваншистских настроений. Об этом свидетельствует заявление главы Европейской партии Тиграна Хзмаляна, заявившего, что схема «членство в НАТО и ЕС взамен на временную аннексию Крыма» должна быть рассмотрена и «в отношении Карабаха».

Стр. 4



## БУШУЮЩАЯ ГРУЗИЯ И ДАВЯЩИЙ ЗАПАД

С конца ноября в Тбилиси и других крупных городах Грузии не прекращаются протесты представителей оппозиционных сил и части гражданского общества, выступающих против правящего курса. При этом не трудно заметить, что триггером выступают действия западных политиков.

Стр. 6



Возвращение  
легенды  
25 лет  
спустя

Стр. 8-9



Контрафактного  
алкоголя  
станет  
меньше

Стр. 12



Смертоносная  
пневмония:  
скрытая  
эпидемия

Стр. 14



Дмитрий  
Краваренко:  
Проблема  
не в тренере

Стр. 16

**ПОСЛЕ НАСИЛЬСТВЕННЫХ ДЕПОРТАЦИЙ В АРМЕНИИ НЕ ОСТАЛОСЬ НИ ОДНОГО АЗЕРБАЙДЖАНЦА****МИР ДОЛЖЕН ЗНАТЬ**

Азербайджанский народ с начала прошлого века столкнулся с проблемой переселения. Азербайджанцы, проживавшие в Западном Азербайджане – на территории нынешней Армении, подверглись этнической чистке и были поэтапно насильственно изгнаны со своей исторической родины.

**МАРЬЯМ ГУЛАМОВА**

Об этом написал Президент Азербайджана Ильхам Алиев в своем послании к участникам II международной конференции «Право на возвращение: Обеспечение справедливости для азербайджанцев, насильственно изгнанных из Армении», подчеркнув, что «в результате выселений, приобретенных в 1918-1921, 1948-1953 и 1987-1991 годах еще более устрашающий характер, сотни тысяч азербайджанцев покинули землю предков и нашли прибежище в Азербайджане. После этих ужасных депортаций в Армении не осталось ни одного азербайджанца, и Армения превратилась в моноэтническое государство».

**ПРАВО НА ВОЗВРАЩЕНИЕ**

5 декабря состоялось открытие II международной конференции на тему «Право на возвращение: обеспечение справедливости для азербайджанцев, насильственно изгнанных из Армении», организованной в городе

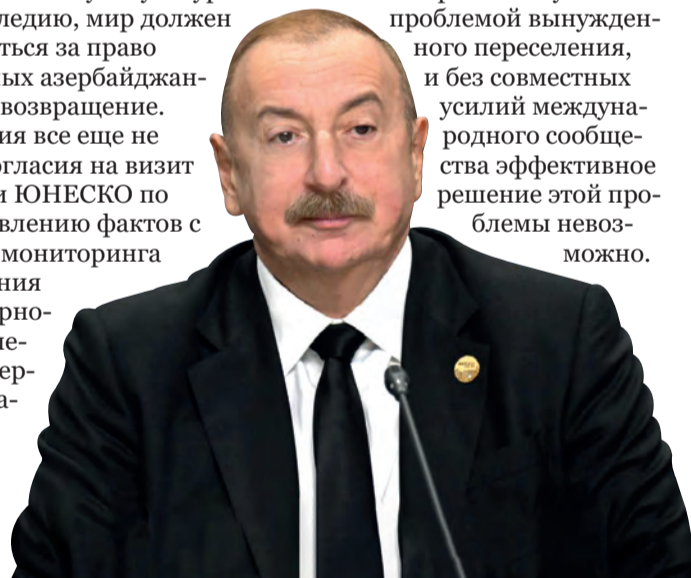
Баку Общиной Западного Азербайджана. В двухдневной конференции приняли участие более 100 представителей из 51 страны. Это мероприятие является важной площадкой для привлечения внимания международной общественности к насильственному изгнанию азербайджанцев из Армении. Мир должен знать, какой невосполнимый ущерб был нанесен нашему историческому и культурному наследию, мир должен вступить за право западных азербайджанцев на возвращение. Армения все еще не дает согласия на визит миссии ЮНЕСКО по установлению фактов с целью мониторинга состояния культурного наследия Азербайджана на территории этой стра-

ны. Цель Азербайджана – не увековечить конфликт, а объяснить отправную точку нашей борьбы за справедливость, мир и примирение. Наша страна привержена цели мирного возвращения на родные земли.

**НЕТЕРПИМОСТЬ И РАСИЗМ**

Как написал в своем послании Президент Ильхам Алиев, в настоящее время более 120 миллионов человек в мире столкнулись с проблемой вынужденного переселения, и без совместных усилий международного сообщества эффективное решение этой проблемы невозможно.

«Армения всячески пытается отрицать тот факт, что азербайджанский народ веками жил и создал богатое культурное наследие на земле своих предков. Армения уничтожила культурное наследие, на протяжении тысячелетий создаваемое нашим народом в Западном Азербайджане, – исторические памятники, кладбища, мечети, исторические поселения, нанесла серьезный ущерб азербайджанскому ашугскому искусству, признанному ЮНЕСКО общечеловеческой культурной ценностью», – написал глава государства. Отметив, что среди историко-культурных памятников сохранилась только Голубая мечеть – один из ярких образцов азербайджанской архитектуры и исламской культуры, Ильхам Алиев подчеркнул, что Армения, намеренно изменив оригинальный историко-архитектурный стиль Голубой мечети, пытается представить ее под другим названием. А это не что иное, как нетерпимость и расизм.

**Торжество верховенства международного права**

Более того, Армения прибегла к военной агрессии против Азербайджана и оккупировала его территории, совершила этнические чистки, разрушила, разграбила города и села, загрязнила наши земли бесчисленными минами. В результате победоносной Отечественной войны наши соотечественники, изгнанные из Карабаха и Восточного Зангезура, ныне возвращаются в родные края. «Эта справедливая борьба Азербайджана является торжеством верховенства международного права и большим вкладом в решение проблемы вынужденного переселения в глобальном масштабе. В настоящее время на освобожденных от оккупации территориях успешно реализуется «Государственная программа

Великого возвращения», – говорится в письме. Однако глубоко укоренившаяся в армянском обществе ненависть к нашему народу, грезы о мифической «великой Армении», все еще сохраняющиеся в Конституции Армении территориальные претензии к Азербайджану и стремительное вооружение этой страны препятствуют достижению прочного мира между двумя странами. Деятельность Общины Западного Азербайджана Армения пытается представить как угрозу своей территориальной целостности. Вместе с тем это попытка исказить истинную суть проблемы и отрицать право на возвращение, основанное на международном праве. Как считает глава Азербайджанского

государства, Армения должна начать переговоры с Общиной и предпринять практические шаги по восстановлению фундаментальных прав западных азербайджанцев. Кроме того, Армения должна дать разрешение на визит миссии ЮНЕСКО по расследованию фактов с целью мониторинга ситуации, связанной с разрушением и искажением историко-культурного наследия, принадлежащего нашему народу, и сотрудничать в этой области. А международная общественность должна поддержать соответствующие международному праву мирные инициативы членов Общины Западного Азербайджана с целью обеспечения их права на возвращение на родные земли.

**Речь о правах человека**

В рамках мероприятия, согласно Распоряжению Президента Азербайджана Ильхама Алиева, была награждена группа людей, отличившихся в сфере пропаганды реалити Западного Азербайджана. Нарушением прав человека назвала изгнание западных азербайджанцев со своих земель секретарь Комиссии по законодательству и правосудию Пакистана Риффат Инам Батт. «По этим вопросам должна быть создана международная комиссия. Создание комиссии по установлению истины может сыграть важную роль в сохранении коллективной памяти людей. В то же время нам необходимо создать программы депортации. Тем самым нужно помочь людям вернуться на земли своих предков», – отметила она. Бывший министр иностранных дел Турции Мевлют Чавушоглу в своем выступлении заявил, что Армения должна положительно отреагировать на добрые шаги Азербайджана во имя устойчивого мира в регионе, ибо речь идет не о территориях, а о правах человека. В заключение участники конференции по вопросу прав азербайджанцев на возвращение в Западный Азербайджан приняли итоговый документ. «Право на возвращение твердо закреплено в международном праве и признается как фундаментальное право человека», – отмечается в нем.

КОЛОНИАЛЬНЫЕ ВЛАСТИ ИСПОЛЬЗУЮТ РЕСУРСЫ ОСТРОВА ДЛЯ СОБСТВЕННОЙ ВЫГОДЫ

# СВОБОДУ НАРОДУ СЕН-МАРТЕНА!

6 декабря состоялось открытие организованной Бакинской инициативной группой международной конференции, посвященной острову Сен-Мартен, находящемуся под колониальным правлением Франции и Нидерландов.



Фото: Руфат Микайлов / PhotoStock.az



**FRANKLIN MEYERS**  
Member of Parliament of St. Martin

В работе конференции на тему «Колониальное правление Франции и Нидерландов на Сен-Мартене – Один остров, один народ, одна судьба» приняли участие представители народа Сен-Мартена, борющегося против колониализма и стремящегося к свободе, а также руководители организаций, действующих против колониализма, депутаты парламента, правозащитники, руководители неправительственных организаций, эксперты в области деколонизации. Выступивший на открытии конференции депутат парламента Сен-Мартена Франклин Мейерс сказал, что организация подобных конференций – чрезвычайно важный шаг на пути к независимости, и поблагодарил Бакинскую инициа-

тивную группу за поддержку в этом направлении. «Быть независимыми, избавившись от колониализма Франции и Нидерландов, – самое исключительное право наших народов», – сказал Ф.Мейерс, отметив, что представители Сан-Мартена находятся здесь ради всемирного признания именно этого права.

### МОНОПОЛИЯ И РЕЦЕССИЯ

«Народ Сен-Мартена един, несмотря на то, что колониализм разделил его на две части», – сказала депутат Милли Меджлиса Парвана Велиева, отметив, что колониальные власти используют ресурсы острова для собственной вы-

годы, якобы чтобы помочь его развитию. Однако очевидно, что глубокая экономическая монополизация и рецессия продолжают вредить жителям острова. Последствия колониализма на Сен-Мартене вышли далеко за рамки утраты идентичности и ассимиляции, а потому жители

острова до сих пор страдают от последствий договора, заключенного между Францией и Нидерландами, от бесчеловечной несправедливости, которая позорит имя человечества. Президент организации Опе Saint Martin Рода Арринделл выступила с презентацией на тему «Наследие двойного колониализма на Сен-Мартене».

Коснувшись социальных, культурных и экономических последствий наследия, она подчеркнула важность устранения последствий колониализма и призвала

к единству и независимости народа Сен-Мартена. Исполнительный директор Бакинской инициативной группы Аббас Аббасов, говоря об основной миссии и целях группы, довел до внимания участников конференции реализованные проекты и достигнутые успехи. При этом он подчеркнул, что на сегодняшний день Бакинская инициативная группа провела 22 мероприятия против колониализма, подписано три меморандума. На конференции обсуждалась борьба за свободу от колониализма народа Сен-Мартена, находящегося под рабством Франции и Нидерландов, а также работа по включению проблемы в повестку дня международных организаций, механизмы международного права.



Парвана Велиева

Рода Арринделл

Аббас Аббасов

## СОСТОЯЛСЯ VII ФОРУМ СОЛИДАРНОСТИ АЗЕРБАЙДЖАНСКИХ ВОЛОНТЕРОВ

# ДОСТОЙНЫЕ И БЕСКОРЫСТНЫЕ

Волонтерское движение, получившее особый размах в нашей стране в 90-е годы прошлого века с благословения общенационального лидера Гейдара Алиева, является воплощением нынешней успешной деятельности азербайджанской молодежи во имя достижения общей цели.

### МАРЬЯМ ГУЛАМОВА

Об этом говорится в письме Президента Азербайджанской Республики участникам VII форума солидарности азербайджанских волонтеров. Благодаря всесторонней поддержке нашего государства ряды этого движения постоянно ширятся. Продвигаясь по пути восхождения, оно достигло нынешнего уровня развития и сумело охватить все сферы общественной жизни, говорится в послании. Глава государства подчеркнул, что организация этого форума в рамках «Года солидарности во имя зеленого мира» представляет особое значение, поскольку наши волонтеры, которые в своей практической деятельности всегда руководствуются такими высшими человеческими



Фото: Ариф Гулузаде / PhotoStock.az

качествами, как доброта, самоотверженность и бескорыстная помощь, вносят большой вклад в дело просвещения граждан в сфере защиты природы и окружающей среды. При этом он особо отметил, что в дни проведения в нашей стране 29-й сессии Конференции сторон Рамочной конвенции ООН об изменении климата (COP29), являющейся одним из самых крупномасштабных и важных мероприятий в мире, волонтеры достойно справились со всеми своими задачами.

### ВЫСТАВКИ КАРЬЕРЫ И ПОДЕЛОК

5 декабря в Бакинском Конгресс-центре прошел VII форум солидарности азербайджанских волонтеров, посвященный Году солидарности во имя зеленого мира. В нем приняли участие более трех тысяч азербайджанских волонтеров, осуществляющих деятельность в нашей стране. Форум был организован Союзом волонтерских организаций Азербайджана при поддержке Фонда молодежи Азербайджанской Республики в партнерстве с Министерством эколо-



гии и природных ресурсов, Министерством молодежи и спорта, ASAN xidmət и Общественным объединением IDEA в рамках «Недели волонтерства Азербайджана – 2024». В рамках мероприятия в целях повышения занятости волонтеров, а также улучшения карьерных возможностей при поддержке Государственного агентства занятости была проведена выставка карьеры, а также выставка поделок «От отходов к искусству», подготовленная волонтерами с использованием различных подручных материалов.

В работе форума приняли участие министр молодежи и спорта Фарид Гаибов, заместитель министра экологии и природных ресурсов Вугар Керимов, и.о. исполнительного директора Фонда молодежи Гадир Халилов, председатель правления Агентства развития малого и среднего бизнеса Орхан Мамедов и представители других государственных учреждений. Выступившие на мероприятии все как один подчеркнули важность волонтерства, его развития. Высоко оценена деятельность азербайджанских волонтеров на междуна-

родной климатической конференции COP29. Особо было подчеркнуто, что волонтерство является неотъемлемой частью не только различных сфер жизни общества, но и молодежной политики государства. Также отмечена государственная поддержка, оказываемая этой сфере. На мероприятии были продемонстрированы видеоролики отчетов «Зеленый Азербайджан», «Азербайджанские волонтеры», «Союз волонтерских организаций Азербайджана-2024», по проектам, реализуемым с целью улучшения экологической ситуации в стране и повышения уровня экологических знаний среди волонтеров. В рамках форума представителям молодежи вручили заслуженные награды «Волонтер года-2024» в пяти номинациях.

## РЕВАНШИЗМ В КАЧЕСТВЕ ПОЛИТИЧЕСКОЙ ФИШКИ В АРМЯНСКОЙ ТУСОВКЕ



## НА КОГО ДЕЛАЕТ СТАВКУ ЕРЕВАН?

В Армении вовсе не собираются скрывать реваншистских настроений. Об этом свидетельствует заявление главы Европейской партии Тиграна Хзмаляна, заявившего, что схема «членство в НАТО и ЕС взамен на временную аннексию Крыма» должна быть рассмотрена и «в отношении Карабаха».

## ТАМИЛЛА НУРИЕВА

Если учесть, что Тигран Хзмалян привержен прозападной политике и является соратником и близким другом премьер-министра Никола Пашиняна, то становится понятно, что озвучил он то, о чем в правительственных кругах предпочитают помалкивать. Получается, военно-политический истеблишмент Армении не только не смирился с потерей Карабаха, но и помышляет при первой же возможности вернуть его. При этом Никол Пашинян и Ко пытаются представить себя эдакими миротворцами на фоне продолжающейся милитаризации страны и упорного нежелания распрощаться с притязаниями на Карабах в Конституции Армении. С этой целью армянский глава правительства в последнее время выступает с неоднозначными заявлениями, вводящими в ступор армянскую общественность и вызывающими недоумение у азербайджанской стороны своими неправомерными параллелями. Причем реваншисты присутствуют как в самой команде Пашиняна, так и среди оппозиции, просто последние делают ставку на Россию, а действующее правительство – на Запад.

## «МИРОЛЮБИВЫЕ» ЗАЯВЛЕНИЯ ПАШИНЯНА

Армения и Азербайджану необходимо взаимное признание в рамках советских границ, а затем осторожное установление экономических связей, заявил армянский премьер-министр в интер-

вью общественному телевидению страны. Относительно возможности подписания мирного договора с Азербайджаном до конца года Пашинян пообещал, что «от себя делает все возможное для этого на 100% и даже больше». При этом он пока палец о палец не ударил для продвижения мирного процесса. Он лишь вновь подчеркнул, что в Декларации о независимости Армении заложена логика длительного и глубокого конфликта с окружением, имея в виду, что в преамбуле действующей Конституции Армении говорится, что в ее основе лежит Декларация о независимости, которая была принята 23 августа 1990 года, где говорится о «воссоединении Армянской ССР и Нагорного Карабаха». И 30 сентября этого года КС Армении усмотрел в некоторых положениях Декларации о независимости 1990 года угрозу «конституционного дуализма». Азербайджан в свою очередь настаивает на внесении Арменией поправок в Конституцию страны, поскольку в ней содержатся прямые призывы к аннексии территорий нашей страны. Как заявил Президент Азербайджана Ильхам Алиев, мир между Баку и Ереваном может быть достигнут в случае внесения изменений в Конститу-

цию Армении. Вместе с тем конституционный референдум в Армении предусмотрен только в 2027 году.

## КТО СДЕЛАЛ АРМЯН «МУЧЕНИКАМИ»?

Мир воспринимает армян как «нацию мучеников», заявил на заседании Национального собрания премьер-министр Армении Никол Пашинян и призвал изменить сложившуюся ситуацию. Однако он не уточнил, что армян «многогосударственными» сделали армянские историографы, воспитывающие не одно поколение на чувстве ущербности, приводящее к гипертрофированному восприятию существующих реалий. Не последнюю роль в духовном угасании армянства сыграло и мифотворчество наших соседей, где упор делается на несуществующее «бывшее величие армян», а не на реальные исторические факты. С Пашиняном, пожалуй, можно согласиться лишь в одном: граждане Армении начиная с 90-х годов на самом деле уезжали из страны из-за существующих конфликтов с соседями по региону. «Давайте, наконец, признаем, что основные причины миграции – это наши конфликтные отношения с окружающей средой, наша региональная политика», – заявил премьер, имея в виду отношения с Азербайджаном и Турцией.



Тигран Хзмалян

## Пашинян от ОДКБ не отказывается, но...



На днях в Астане состоялась сессия Совета коллективной безопасности ОДКБ, в которой приняли участие российский лидер Владимир Путин, а также президенты Казахстана, Беларуси, Кыргызстана и Таджикистана. Армения и на сей раз отказалась от участия в работе этой организации. Ранее армянский премьер жаловался, что «ОДКБ создает угрозы безопасности Армении, ее будущему существованию и суверенитету». Как считает большинство российских политических аналитиков, ему хотелось бы выйти из ОДКБ и спровоцировать войну с Азербайджаном, по итогам которой, с одной стороны, можно будет окончательно превратить Армению в большую американскую военную базу, а с другой – вину за неизбежное поражение в войне свалить на Россию. Это то, что происходит в действительности. А на словах Пашинян продолжает присущее ему словоблудие заявлениями типа: Армения не будет мешать принятию документов по итогам ОДКБ и пр. Одновременно Никол Пашинян в интервью общественному ТВ Армении заявил,

что в армянском обществе позитивно настроены относительно сближения республики с Евросоюзом. «Я не осмелюсь сказать, что по вопросу сближения с ЕС есть общественный консенсус. Но несомненно, что по этому вопросу в обществе есть позитивный настрой. Получается, что эту повестку Армении и ЕС предложил я», – не без гордости сказал Пашинян. И в этом вся суть его псевдополитики. Примечательно, что в телефонном разговоре с новоизбранным президентом США Дональдом Трампом, как отметил армянский премьер, его главной задачей было представить информацию о событиях, произошедших в отношениях Еревана и Вашингтона, о ситуации в регионе и мирном процессе с Азербайджаном. Мирный процесс в данном контексте это своего рода наживка: мол, смотрите, какой мы миролюбивый народ. Только сколько ни кричи «халва, халва», во рту сладче не станет. О миролюбии могут говорить лишь шаги, предпринимаемые в этом направлении, а не лозунги о намерениях.

21-30 декабря у метро «Гянджлик» пройдет праздничная ярмарка «Из села в город»

<p><b>80-</b> Миллионное ОБРАЩЕНИЕ ЗАРЕГИСТРИРОВАНО В ASAN XIDMƏT</p> 	<p><b>ЦИФРЫ НЕДЕЛИ</b></p> <p><b>На 14%</b> УВЕЛИЧИЛИ КРЕДИТОВАНИЕ БИЗНЕСА АЗЕРБАЙДЖАНСКИЕ БАНКИ</p> 	<p><b>67</b> млрд манатов НА ТАКУЮ СУММУ АЗЕРБАЙДЖАНСКИЕ БАНКИ СОВЕРШИЛИ СДЕЛКИ НА BLOOMBERG ЗА 9 МЕСЯЦЕВ</p> 	<p><b>17</b> иностранцев ЗАДЕРЖАЛА В НОЯБРЕ ГПС АЗЕРБАЙДЖАНА ЗА НАРУШЕНИЕ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ГРАНИЦЫ</p>
---	---	---	---

PHOTOSTOCK.AZ  
Фото: Тапдыг Абдуллаев/PhotoStock.az



## Два взрыва в Сумгайыте

Утром 3 декабря город Сумгайыт потрясли два взрыва в жилых домах. Первый инцидент произошел в квартире на территории 13-го микрорайона. В результате пострадали 6 человек. После взрыва в пятиэтажном жилом доме была проведена экстренная эвакуация жильцов в целях обеспечения их безопасности. Второй взрыв – на улице Сахиль в дачном массиве Новханы. В ходе поисково-спасательной операции из-под завалов извлечены двое пострадавших, которых передали соответствующим службам. Ими оказались родители известного шахматиста Вугара Гашимова, безвременно ушедшего из жизни в 2014 году.

В 2018-2024 гг. в Азербайджане увеличились:

в 2,5 раза	в 2,4 раза	в 5 раз
минимальная пенсия	среднемесячная пенсия	пособия и пенсионные выплаты

## ДЕТСКИЕ ПАРАЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ

7 декабря в Сумгайытском паралимпийском спортивном комплексе Агентства социальных услуг при Минтруда и социальной защиты населения состоятся Детские паралимпийские игры, организованные Национальным паралимпийским комитетом Азербайджана при поддержке Министерства молодежи и спорта. В соревнованиях по шести видам спорта (парадзюдо, паратаэквондо, парапауэрлифтинг, параплавание, паранастольный теннис, бочча)



примут участие более 130 детей. Основной целью Детских паралимпийских игр является привлечение лиц с ограниченными возможностями к спорту, а также формирование нового поколения спортсменов, которые будут достойно представлять Азербайджан на международной арене.

## ЖУРНАЛИСТЫ GLOBAL MEDIA GROUP – ПОБЕДИТЕЛИ!

Семь сотрудников медиа-ресурсов, входящих в состав Global Media Group, стали победителями индивидуального конкурса для журналистов, организованного Агентством по развитию медиа (MEDIA). Заместитель главного редактора информационного агентства Report Илаха Мамедли одержала победу в номинации

«Лучший социально-экономический анализ». Журналист Report Group, стали победителями индивидуального конкурса для журналистов, организованного Агентством по развитию медиа (MEDIA). Заместитель главного редактора информационного агентства Report Илаха Мамедли одержала победу в номинации «Лучший социально-экономический анализ». Журналист Report Group, стали победителями индивидуального конкурса для журналистов, организованного Агентством по развитию медиа (MEDIA). Заместитель главного редактора информационного агентства Report Илаха Мамедли одержала победу в номинации



## SOCAR НАЧАЛ ПОСТАВКИ ГАЗА В СЛОВАКИЮ

С 1 декабря Государственная нефтяная компания Азербайджанской Республики (SOCAR) начала поставки природного газа компании SPP – крупнейшему государственному поставщику энергии в Словакии. Согласно информации, поставки газа осуществляются в рамках сотрудничества на основе краткосрочного пилотного

контракта между SOCAR и SPP. Компании нацелены на развитие более долгосрочного энергетического партнерства. Благодаря этим поставкам газа SOCAR продолжает диверсифицировать направления своего экспорта.



В Шуше состоялось закрытие программы «Шуша – Молодежная столица исламского мира»

ЛЮДИ, ПОВЕРИВШИЕ В МЕЧТУ О СВЕТЛОМ ЕВРОПЕЙСКОМ БУДУЩЕМ, ВЫХОДЯТ НА УЛИЦЫ ТБИЛИСИ

С конца ноября в Тбилиси и других крупных городах Грузии не прекращаются протесты представителей оппозиционных сил и части гражданского общества, выступающих против правящего курса. При этом не трудно заметить, что триггером выступают действия западных политиков.



# БУЩУЮЩАЯ ГРУЗИЯ: МАНИПУЛЯЦИЯ ЖЕЛАНИЯМИ

ИЛЬГАР ВЕЛИЗАДЕ

3 декабря министр иностранных дел Канады Мелани Дждоли, отвечая на вопрос о Грузии перед встречей министров иностранных дел стран НАТО в Брюсселе заявила, что ее страна рассматривает возможность введения санкций «в отношении чиновников и организаций в Грузии». При этом добавила, что ее страна сделает это, работая со своими «американскими и европейскими друзьями». А за день до того три страны Балтии совместно договорились о введении национальных санкций против лидера «Грузинской мечты» Бидзины Иванишвили, 11 грузинских деятелей, в том числе министра внутренних дел и нескольких его заместителей, на которых будет наложен запрет на въезд.

**ЗАПАД ДАВИТ**

Зато президент Грузии за период протестной активности, похоже, времени даром не теряла. Она не только подала иск о признании прошедших 26 октября парламентских выборов, на которых победила «Грузинская мечта», неконституционными, но и отказалась принять дату очередных президентских выборов, заявив, что она установлена неконституционным образом неконституционным парламентом. Тем самым Са-

ломе Зурабишвили раскрыла алгоритм своих действий на предстоящий период. Она не участвует в президентских выборах, не признает их результатов и продолжает считать себя единственным легитимно избранным президентом страны. Вероятнее всего, расчет в том числе на то, что и в западных столицах результаты новых президентских выборов не поддержат и продолжат считать Зурабишвили главой грузинского государства. Она таким образом переходит в статус Светланы Тихановской, которую по инерции несколько лет на Западе называли не иначе как «законно избранный президент» Беларуси.

О возможности реализации такого сценария может свидетельствовать заявление советника президента Литвы Асты Скайсгирите о том, что ее страна предоставит убежище нынешнему президенту Грузии, если ей придется бежать из страны. К слову, такой же статус в Литве у той же Тихановской. Какие дивиденды принесет самой Литве коллекционирование «законно избранных президентов» стран постсоветского пространства, не до конца понятно. Возможно, в Вильнюсе рассчитывают таким образом укрепить свой имидж основного куратора ЕС по странам Восточного партнерства...

Молодежь нередко оказывается жертвой манипуляций политиков



## Детей призывают к протестам?

Иск Зурабишвили Конституционный суд Грузии в производство не принял. Это дало повод представителям оппозиционных сил обвинить в продажности и судей. Эмоциональная сторона происходящего заключается в том, что в протестных действиях принимает участие молодежь. Причем она и на передовой в противостоянии с правоохранительными органами. Люди, поверившие в мечту о светлом европейском будущем, связывающие свои надежды с Европейским Союзом, выходят на улицу. В то же время они нередко оказываются жертвами манипуляций политиков и становятся действенным инструментом в реализации политических целей. Все это происходит на фоне беспрецедентного внешнего давления, с призы-

вом поддержать действия протестующих не только со стороны президента Грузии, но и ведущих западных политиков. Сама Саломе Зурабишвили, не удовлетворившись большим числом студентов, пришедших на манифестации, призвала и школы присоединиться к протестам. Об этом она написала в соцсети X. «После университетов настала очередь школ выразить свою солидарность с протестами по всей Грузии», – заявила президент. Насколько конституционными могут быть подобные заявления, да еще со стороны президента страны, и как можно призывать детей к противостоянию с органами правопорядка? У европейских политиков подобные призывы осуждения почему-то не вызвали...

## Мечта не сдается

Что касается действий властей, то «Грузинская мечта», невзирая на невиданное давление, похоже, не собирается сдавать позиций. Более того, для демонстрации готовности властей вести переговоры с оппозицией премьер Грузии Ираклий Кобахидзе даже предложил публичные дебаты с противниками на общественном телевидении. Оппозиция отказалась. Давая оценку протестным действиям последних дней, Кобахидзе особо подчеркнул, что масштабы разрушительных действий от протестов были бы куда более значительными, если бы не профессиональные действия грузинской полиции. «За провалившимся «нац-майdanом» стояли политические партии и иностранное финансирование», – заявил грузинский премьер. «Культурно, шаг за шагом мы окончательно устранили насилие в стране. Как только мы изъяли все их припасы, у них не осталось ресурсов для насильственных действий на вчерашней акции, соответственно правоохранителям не пришлось ни на что реагировать. За либеральным фашизмом в стране также стоит иностранное финансирование. Призываю родителей оградить своих детей от очагов либерального фашизма», – сказал на брифинге Ираклий Кобахидзе.

НОВЫЙ 2025 ГОД ПРИНЕСЕТ АЗЕРБАЙДЖАНСКОЙ РЕСПУБЛИКЕ УСТОЙЧИВЫЙ РОСТ ЭКОНОМИКИ

# ЦЕНЫ ПРИТЯХЛИ, РИСКОВ НЕ ПРЕДВИДИТСЯ

Авторитетные мировые финансовые организации ожидают, что в новом году цены на потребительском рынке нашей страны сбавят обороты, а хозяйственный рост в целом продолжится.

**ДЖАВАД ИСКЕНДЕРОВ**

За два года роста мировых цен средний ценник на полках с продовольствием у нас настойчиво повышался. Затем мировые цены пошли на спад, и самое главное, в новом году эта беда обойдет стороной жителей республики. Следуя данным Европейского банка реконструкции и развития, по результатам нынешнего года стоимость потребительских товаров в Азербайджане поднимется незначительно – всего на 3,5%. Для сравнения, в прошлом году темпы прироста цен были на более высоком уровне – 8,8%.  
Вслед за ЕБРР замедления инфляции в истекающем году ожидают эксперты Международного валютного фонда. По их оценкам, темпы подорожания уложатся в целевой диапазон азербайджанского Центробанка и составят лишь 3,5%. Правда, в новом году инфляция подрастет до 5%, но это гораздо меньше прогноза для регионов Ближнего Востока и Центральной Азии, где инфляция вырастет до двухзначных значений. Под Новый год прогнозы по ценам в нашей стране пересмотрели Всемирный банк и нидерландская Internationale Nederlanden Groep (ING).  
Аналитики банка считают, что динамика подорожания не превысит 4,2% в этом году, а в следующем и вовсе снизится до 3,5-процентного уровня. Их коллеги по цеху из ING придерживаются иного мнения. Они настаивают на снижении инфляции по итогам года до 2%, а в наступающем ожидают более активной динамики повышения на местном потребительском рынке. Говоря о причинах относительно невысокой активности цен, международные аналитические центры ссылаются на удешевление продуктов питания и жесткую денежно-кредитную политику местного Центробанка. Все это время сообщалось, что основной вклад в инфляцию вносила импортируемая еда.

## ЭТАП ПОВЫШЕНИЯ ПРОЙДЕН

По оценкам правительства, на пике роста мировых цен этот вклад составлял 60%. Другими словами, многие продукты дорожали на зарубежных рынках, подстегивая повышение в нашей стране. Однако сейчас этот этап можно считать пройденным. Инфляция на просторах нашего потребительского рынка начала замедляться, и этот процесс, судя по всему, продолжится. В перспективе ближайших 10 лет инфляция в Азербайджане уложится в 5%, констатируют аналитики Fitch Solutions: «Прежнее сильное повышение произошло из-за войны на востоке Европы, спровоцировавшей сильнейший рост цен и нарушившей цепочки поставок в Азербайджане. Сейчас цены затихли и в перспективе десяти лет такие риски не предвидятся». Это хорошо заметно из отчетности ЕБРР. По данным европейского банка, в апреле цены не поднимались вовсе, но в сентябре подросли на 3,5%. Эксперты авторитетной финансовой структуры напомнили, что местный финансовый регулятор отреагировал на ослабление ценовой активности серией снижений своей учетной ставки.  
Еще в октябре прошлого года стоимость денег для экономики составляла 9%, а мае нынешнего она снизилась до 7,5%. И самое главное, ЕБРР обращает внимание на солидный годовой рост кредитования, стартовавший с достаточно скромного уровня. Номинальные доходы населения Азербайджана в первой половине года сократились на 5%, но если брать в расчет невысокий прирост цен, их реальная располагаемая величина все же существенно выросла. В Центральном банке ранее сообщили, что годовая инфляция в этом и новом году будет в пределах его целевого диапазона (4±2%).



ПО ВЕРСИИ  
INTERNATIONALE  
NEDERLANDEN  
GROEP ИНФЛЯЦИЯ  
ПО ИТОГАМ ГОДА  
СНИЗИТСЯ ДО

СТОИМОСТЬ ДЕНЕГ  
ДЛЯ ЭКОНОМИКИ  
ОКТАБРЬ 2023 г.

9%

МАЙ 2024 г.

7,5%

2%

## Прогнозы на 2025 год

Новый год принесет Азербайджану замедление цен и устойчивый рост экономики. В основе позитивной динамики – государственные инвестиции и реальные доходы, поддерживавшие активность нефтяных отраслей, считают аналитики Европейского банка реконструкции и развития. По их оценкам, темпы хозяйственного роста в этом году ускорятся, но замедлятся в наступающем. Надо признать, что такой динамики ожидают и другие международные

финансовые институты. Прогнозы объясняются ожиданием ослабления в нефтегазовом секторе. Нынешний высокий восстановительный рост официальные источники и эксперты объясняют вкладом в этот процесс неуглеводородной части экономики. Кроме того, после некоторого снижения заметна активизация в нефтегазе. Благодаря возросшей добыче природного топлива и международным ценам на этот ресурс приоритетная отрасль выросла за

10 месяцев на 1,7%, тогда как ускорение в нефтяных отраслях оценивается в 6,8%. Так что в этом году страна добилась многолетней цели реформ и всесторонней поддержки реальной экономики. Сейчас индикаторы хозяйственного роста уже переметнулись в нефтяной сектор, заключили в Счетной палате. И если в следующем году обе части экономики продолжат расти, то уже через год хозяйственный рост будет зависеть исключительно от неуглеводородных отраслей.

ПРИГЛАШАЕМ ВСЕХ РОКЕРОВ ПРИСОЕДИНИТЬСЯ К НАМ – ЭТО НЕ ПРОСТО ДАНЬ ПРОШЛОМУ, А ВОЗМОЖНОСТЬ СОХРАНИТЬ ИСТОРИЮ И ВОДХНОВИТЬ НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ МУЗЫКАНТОВ



# ДЖАСУР НЕМАТОВ: ВОЗВРАЩЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ 25 ЛЕТ СПЛУСТЯ

Джасур Нематов – азербайджанский музыкант, прославившийся как солист рок-группы Yuxu, одной из самых знаковых в 90-е годы. Она была основана в 1988 году в Сумгайите и быстро завоевала популярность благодаря своим ярким и запоминающимся композициям.

## ХАНУМ ГАДИРЛИ

Одной из первых и самых известных песен коллектива стала *Xəzərin sahilində* («На берегу Каспия»), которая принесла группе победу на фестивале *Qızıl Payız* («Золотая осень») в 1989 году. В 90-е Yuxu продолжила свою деятельность за пределами Азербайджана, начав успешную музыкальную карьеру в Турции. Именно там были выпущены три знаковых альбома: *Xəzərin Sahilində* (1993), *Sumqayıt* (1994) и *Ölümsüz sağ uox* (2001). Однако после выхода последнего группа прекратила свое существование. Джасур Нематов на долгие годы отошел от музыкальной сцены. Но теперь, спустя 25 лет, триумфально вернулся с новыми проектами.

В связи с неожиданным и ярким возвращением Джасура Нематова на сцену газета «Каспий» взяла интервью у автора и исполнителя. Музыкант поделился с нами воспоминаниями о своей музыкальной карьере и планами по реализации новых творческих идей. Джасур не просто ушел и вернулся: он доказал, что настоящий исполнитель актуален во все времена.

● После 25-летнего перерыва вы вернулись к музыке, прервав годы тишины. Причем не просто вернулись, а внесли столько новизны! Что вдохновило вас и какую цель вы ставите перед собой сегодня?

● Меня так долго не было, потому что я нахожусь в другой стране и работаю юристом. Это совершенно иное направление. Здесь у меня не было возможности заниматься музыкой, хотя я, разумеется, не отошел от нее полностью. Время от времени создавал что-то новое, но все это оставалось нереализованным из-за отсутствия времени и ресурсов. А год на-

“ Я начал как рок-музыкант. Но со временем понял, что рок-площадки ограничивают мое творчество ”

зад я обратился к своему другу Джейхуну Самедову с просьбой прислать мне гитарные партии, хотя бы записанные на телефон. Он отправил мне несколько записей, ссылки на YouTube. И там я наткнулся на формат free beat, о котором раньше даже не слышал. Оказалось, что таких бесплатных инструменталов миллионы – на любой вкус и жанр. Это стало переломным моментом для меня. Я понял, что больше не завишу от аккомпанемента и людей, играющих на инструментах. Теперь я мог самостоятельно продвигать свои идеи. Еще один важный фактор – осознание того, что за 25 лет я так и не реализовал свои планы. Обстоятельства постоянно вынуждали меня откладывать музыку, а пандемия коронавируса продемонстрировала, как быстро все может остановиться. И я решил, что мои музыкальные задумки не должны остаться нереализованными.

● Раньше вы безраздельно были преданы року, а теперь неожиданно перешли к рэпу. Говорят, у вас уже есть проекты в жанре дип-хаус – ожидать ли нам новых работ в этом направлении?

● Я начинал как рок-музыкант – у нас была своя группа, и это определило мой путь. Но со временем понял, что рок-площадки ограничивают мое творчество. Я никогда не считал жанр ключевым моментом в музыке. Для меня музыка – это энергия, душа и индивидуальность, вне зависимости от стиля. Рок, рэп или что-то другое – не важно: если есть искренность и характер, я принимаю это. Рэп всегда был мне интересен, хотя таланта писать тексты у меня нет. Я могу экспериментировать с подачей, пробовать разные стили, но слова – не самая сильная моя сторона. Тем не менее, формат рэпа с мелодичным припевом мне очень нравится. Это сочетание стилей, где можно играть

контрастами. Мое первое погружение в рэп произошло в дуэте с Шахрияром Экспертом – мы записали песню *Yollar*, и она нашла свою аудиторию. Потом были другие коллаборации – например, с Орханом Зейналлы. Сегодня я не ставлю себе жанровых рамок. Это может быть шансон, дип-хаус или инди-рок – главное, чтобы музыка находила отклик в сердце. Мелодия всегда была и остается для меня в приоритете. Я – мелодист, и музыка для меня начинается именно с мелодии.

● Чем привлекает вас работа с Джамалом Гасымовым и учениками школы Аутмак?

● Моя коллаборация с Джамалом началась совершенно случайно. На YouTube я наткнулся на видео, где он исполнял песню *Xəzərin Sahilində*. У него за спиной на инструментах играли дети – этот образ зацепил меня. Я попросил друга разыскать этих ребят, и мы

вышли на Джамилу ханым, директора школы Аутмак. Так я познакомился с Джамалом. На первой же встрече мы неожиданно решили записать дуэт. Все произошло спонтанно: зашли в студию и буквально за полчаса записали свои партии. Через несколько месяцев песня была готова, и в мой следующий приезд сняли клип. Он тоже получился импровизационным, но от этого не менее искренним. Сейчас активно сотрудничаю со школой Аутмак. У меня эксклюзивное право выступать с этими детьми, когда нахожусь в Баку. Джамал – самый молодой участник нашей рок-тусовки. Это невероятно талантливый парень с большим будущим. Уже в декабре-январе выйдет наш новый дуэт, и я уверен, он не оставит слушателей равнодушными.

● Вы же еще возобновили сотрудничество с музыкантами из старого рок-клуба и даже записали новый клип. Чья идея?

– Идея родилась из желания вернуть к жизни дух 90-х и отдать дань памяти рокерам, которых уже нет с нами. Это были участники легендарных азербайджанских рок-групп, свидетели тех времен, когда кипела энергия творчества и свободы. С каждым годом таких людей, участников и очевидцев той эпохи, становится все меньше...

Мы решили объединить музыкантов из разных групп и записать несколько композиций. Уже готова первая песня, на которую мы сняли клип. В планах – еще пять треков. Мы ведем переговоры с музыкантами, которые сейчас живут за пределами Азербайджана. Проект вдохновлен классическим роком 90-х, с его энергией и душой. Для публикации наших работ будет создан отдельный YouTube-канал. Мы приглашаем всех рокеров присоединиться к нам. Это не просто дань прошлому, а возможность сохранить историю и вдохновить новое поколение музыкантов.

● У вас столько новых проектов и жанровых экспериментов – что вдохновляет на творчество?

● Моя цель – воплотить все, что накопилось за эти годы. Благодаря молодым ребятам из лейбла *Khamsa* я снова начал записывать музыку. Один из таких проектов – песня *Təki səp*, которая вышла пару дней назад. Этот проект был практически готов задолго до релиза. Припев для песни я

“ Я стараюсь поддерживать молодых музыкантов, многие из которых лишены возможности реализовать свое творчество ”

написал давно, и его случайно услышал рэпер *Trino*. Он сразу заинтересовался, и мы решили сделать совместный трек.

Исполнительница песни *Ляман*, известная под псевдонимом *Patupa*, которая была в курсе проекта с самого начала, предложила свои идеи. Мы решили, что каждый участник добавит что-то свое, сохранив свободу творчества. *Ляман* написала музыку и слова для первой части, а *Trino* продолжил сюжетную линию трека, добавив собственную уникальную подачу. Работа над треком длилась около полутора недель, после чего мы решили провести предварительный релиз в TikTok. Результат превзошел все наши ожидания – всего за неделю пользователи сняли более 500 видео на эту песню. Трек вызвал настоящий ажиотаж: люди активно делятся контентом, комментируют, а один парень даже сделал предложение своей девушке под эту песню на бульваре – такой вот трогательный момент...

Вторая работа – также результат сотрудничества с рэперами. Мы с *Saybi* познакомились на одной из рэп-тусовок, и вскоре он прислал мне бит, который ему понравился. Я написал припев, и мы решили привлечь к проекту еще одного участника – Орхана Зей-

налы. Он согласился, хотя мы только что выпустили совместный трек *Sonunda Evdayam*. Я написал свои партии удаленно из России, ребята добавили свои, а когда я приехал в Баку, оперативно сняли клип. Он получился легким, без сложных технических элементов, но с душой. Песня называется *Axtarqdim*. Обе работы вышли одновременно, 22 ноября, и сразу получили отклик. Первая уже на второй день попала в топ-100 Apple Music и до сих пор держится там. Вторая больше ушла в народ: люди активно снимают видео, делятся своими эмоциями, поддерживают нас в комментариях.

Эти два трека для меня очень важны, потому что они показывают, как разные жанры и подходы могут объединяться, находя отклик у слушателей. Я стараюсь поддерживать молодых музыкантов, многие из которых лишены возможности реализовать свое творчество. Планирую даже создать небольшую платформу, где каждый талантливый человек мог бы бесплатно записать хотя бы одну песню. Этот проект пока на стадии обсуждения, но я верю, что смогу реализовать его. Убежден: у каждого любителя музыки должен быть шанс заявить о себе!



У МЕНЯ НАКОПИЛОСЬ БОЛЕЕ 150 ЧЕРНОВИКОВ

● С таким потоком идей у вас наверняка большие планы на будущее. Чем удивите публику в ближайшее время?

● С момента, как я узнал о free beat, мне удалось решить одну из своих главных проблем – музыкальное сопровождение. Однако осталась еще одна – тексты. Мой азербайджанский язык был ограничен, но сейчас я активно восстанавливаю его. За годы у меня накопилось

более 150 черновиков в разных стилях. Я готов делиться своими наработками, чтобы предложить слушателям больше разнообразия и новых идей. До конца января планирую выпустить несколько новых композиций и дуэтов. В планах даже проект с оперным певцом. Пока все на стадии разра-

ботки, но я верю в успех этого начинания. Кроме того, задумываюсь о создании музыкальной платформы, которая объединит живую музыку, хореографию и визуальные эффекты. Да, это совершенно новый опыт для меня, но я готов рискнуть. Мне важно не только творить

самому, но и вдохновлять других. Я хочу, чтобы моя музыка не просто звучала, а мотивировала людей на свершения, заставляла их поверить в себя и свои мечты. В любом случае вперед еще много сюрпризов, и я с нетерпением жду момента, чтобы порадовать своих поклонников.



КАК ЗАЩИТИТЬ СЕЛЬСКОЕ ХОЗЯЙСТВО СТРАНЫ ОТ КЛИМАТИЧЕСКИХ УГРОЗ?

# УСТОЙЧИВОСТЬ ПРОТИВ ЗАСУХИ

Засуха – одно из последствий изменения климата, сильно бьющее по аграрному сектору. Важнейшая наша задача – наладить водоснабжение и внедрять рациональные методы хозяйствования, при которых использование земельного потенциала не вредит экологии.

## ЕЛЕНА МАЛАХОВА

Изменение климата, влекущее за собой опустынивание и засуху, угрожает биоразнообразию, негативно влияет на сферу туризма и здоровье проживающих в таких зонах людей. Одна из самых уязвимых отраслей – аграрный сектор. Фермеры вынуждены больше работать, но их доходы из-за капризов природы только уменьшаются. А это в свою очередь чревато сокращением запасов продовольствия и ростом цен на него. Внедряя устойчивое сельское хозяйство, можно убить двух зайцев – внести достойный вклад в экологию и восстановить урожайность. Адаптация и модернизация – образно выражаясь, два кита, на которых зиждется будущее данного сегмента экономики.

## ЗНАЧИМЫЕ ИНИЦИАТИВЫ

Угроза засухи в мире возросла на 30% за последние 20 лет, а к 2050 году трое из четырех человек на Земле могут столкнуться с ее последствиями. На 16-й сессии Конференции сторон (COP16) Конвенции ООН по борьбе с опустыниванием в Эр-Рияде было объявлено о запуске Глобального партнерства по устойчивости к засухе. Инициатива получила финансирование от Саудовской Аравии в размере \$150 млн, но Исламский банк развития и Организация стран-экспортеров нефти обязались дополнительно выделить по \$1 млрд на ее поддержку. Глобальное партнерство будет привлекать государственное и частное финансирование для поддержки 80 наиболее уязвимых и пострадавших от засухи стран по всему миру. Большого прогресса в борьбе с засухой, опусты-

ниванием, деградацией земель удалось добиться на недавнем COP29 в Баку. Напомним, что на конференции введен в действие Фонд потерь и ущерба и достигнуто соглашение о новой цели по климатическому финансированию для поддержки наиболее уязвимых к изменениям климата стран, а также внедрена Бакинская климатическая инициатива «Гармония».

## РЕШИТЬ ПРОБЛЕМУ С ВОДОЙ

Азербайджан, как и многие страны, ощущает на себе последствия климатических перемен. Засухе подвержено 15% территории Азербайджана, под угрозой опустынивания – 6%, о чем недавно заявил замминистра сельского хозяйства республики Сарван Джафаров на конференции «Влияние изменения климата на развитие сельского хозяйства».

«Глобальное изменение климата приводит к уменьшению осадков и увеличению дефицита воды, что создает серьезные проблемы для сельского хозяйства. Его развитие в нашей стране во многом зависит от водоснабжения. Чтобы увеличить производство продукции, необходимо более эффективно использовать водные, земельные и климатические ресурсы, принимать меры по адаптации к изменениям климата и внедрять современные технологии ирригации», – сказал он. Одна из основных проблем, которую необходимо решить в нашей стране, – организация эффективной системы орошения. Экономно расходовать каждую каплю воды – жизненная необходимость. Крайне важно внедрять и современные системы орошения, их применение субсидируется государством, активно поддерживаемым зелеными направле-

ния деятельности.

Стабилизации ситуации будет способствовать опреснение морской воды из Каспия, а также реконструкция Ширванского (ранее Верхне-Ширванского) и Карабахского водоканалов. Церемония закладки фундамента Ширванского водоканала, который будет значительно расширен, состоялась в апреле этого года. Работы по модернизации Карабахского канала начнутся в следующем году.

Это очень важное решение, подчеркнул в беседе с газетой «Каспий» **председатель неправительственной организации «Общество устойчивого развития», эколог Фикрет Джафаров.**

– Дело в том, что по официальным данным, в оросительных системах нашей страны теряется более 40% воды, то есть потери огромные. Каналы были построены еще во времена Советского Союза, и у них отсутствует твердое покрытие. Они полностью грунтовые, а в грунте инфильтрация воды существенная, как бы ни уплотняли берега канала. Реконструкция даст дополнительный огромный объем воды. Если ценный ресурс не будет теряться, это очень поможет сельскому хозяйству.

## КЛЮЧ К СМЯГЧЕНИЮ КЛИМАТА

По поводу проблемы засухи эколог отметил, что если рассматривать весь Азербайджан, то Абшерон, прикаспийская территория и Аран находятся в аридной, то есть полупустынной зоне и испытывают огромный дефицит воды. Впрочем, в последние годы ситуация стала меняться.

– На Абшероне проведено масштабное озеленение. Посажено деревьев намного больше, чем за весь советский период. Они принялись, прекрасно растут и зеленеют, и это стало возможно благодаря капельной системе орошения. А зеленые на-

саждения меняют микроклимат, сохраняя воду в грунте. Если весь Абшерон засадить деревьями, то климат, безусловно, изменится: резко континентальный аридный климат станет более благоприятным, – поделился он. По мнению Ф. Джафарова, оценки и прогнозы по поводу ситуации с климатом относительны.

– Сейчас зима, а в это время года на Абшероне обычно редко выпадают дожди. Но только на этой неделе было несколько ливней подряд, и это свидетельствует о том, что на Абшероне и в центральной части Азербайджана осадков становится больше. Многие говорят об опустынивании, но, по моему, наоборот, климат становится мягче. С большими сложностями фермеры сталкиваются в летние месяцы, особенно в августе, когда высокие температуры наносят значительный ущерб сельскому хозяйству. Если же брать годовую динамику климата, то на сегодняшний день у нас наблюдается его явное смягчение.

## В ОРОСИТЕЛЬНЫХ СИСТЕМАХ НАШЕЙ СТРАНЫ ТЕРЯЕТСЯ БОЛЕЕ

**40% ВОДЫ**

За последние 20 лет угроза засухи возросла

на 30%

6%

Территории Республики

Под угрозой опустынивания

Каспий

7 декабря 2024 года №47 (1719)

Учредитель:  
Global Media Group

Главный редактор:  
Вячеслав Сапунов

Редколлегия:  
Отдел политики – Тамилла Нуриева  
Отдел науки – Галия Алиева  
Литературный редактор – Татьяна Барсукова

Авторы: Марьям Гуламова, Ильгар Велизаде, Джавад Искендеров, Елена Малахова, Ляман Велиева, Ханум Гадирили, Намик Гасанов, Тамерлан Джафарли

Технический отдел  
Креативный директор – Мурат Арбай  
Дизайнеры – Аэлиа Фролова, Айдан Юсиф-заде, Сабина Бейбутова

Отдел рекламы – Тел.: (+994 55) 457-02-03; (+994 77) 447-47-17  
Отдел подписки и распространения – Тел.: (+994 55) 200 27 10

Адрес редакции: г.Баку, ул.Самеда Вургуня, 34, 5-й этаж  
Электронная почта: kaspiy@kaspiy.az Сайт: kaspiy.az

Лицензия №022264 Регистрационный № V 64. Тираж: 2000  
Газета отпечатана в издательстве «Азербайджан».  
Заказ: 2843



Фикрет Джафаров

# КРЕПОСТЬ НАШЕГО ДУХА

«Гелерсен-герерсен» – одна из старинных крепостей Азербайджана, сохранившаяся до наших дней. Расположенная в Шекинском районе, она была неммым свидетелем многих исторических событий. Но лишь в 2023 году сюда впервые снарядили археологическую экспедицию.

## НАМИК ГАСАНОВ

Название этой старинной крепости хоть раз в жизни слышал каждый азербайджанец. Она созвучна бытовой фразе: когда один человек не верит другому, нередко слышит в ответ: «Гелерсен – герерсен», то есть «придешь – увидишь». История названия уходит корнями в XVIII век, когда азербайджанские ханства стали постепенно обретать независимость от Сефевидского Ирана. Иранский правитель Надир шах Афшар решил наказать Гаджи Челеби, шекинского хана, за непокорность: вторгся в его владения с большой армией, разрушил Шеки, разорил цветущие сады. Челеби вместе с верными ему людьми укрылся в крепости и на предложение Надир шаха «сдаться с почетом» ответил, что сумеет отстоять свободу и независимость. На вопрос, как он собирается защищаться, Челеби ответил: «Придешь – увидишь». Четыре месяца иранский шах осаждал крепость, но тщетно. Тогда название окончательно закре-

пилось за ней. А местное население всегда называло это оборонительное сооружение «Девичья крепость»: горожане хотели, чтобы она навсегда осталась непокоренной.

## АРХЕОЛОГИЧЕСКИЕ РАСКОПКИ

Изучать крепость «Гелерсен-герерсен» начали в поздние советские времена. Первая научная статья о ней относится к 60-м годам прошлого века, а в 70-е предприняли попытку археологической экспедиции. Кампания, начатая ученым Насибом Мухтаровым, не принесла ожидаемых результатов: труднодоступность крепости по сей день сильно усложняет ее исследование. Однако первопроходцы все же оставили свои заметки, и это помогло следующим поколениям исследователей.

Несколько лет назад Государственное агентство туризма стало инициатором новых археологических раскопок на территории «Гелерсен-герерсен».

Согласно договору с Институтом археологии НАН Азербайджана археологические изыскания на объекте должны были вестись на протяжении двух месяцев. Как отметил руководитель экспедиции Хагани Алмамедов, задача была сложной, поскольку до сих пор не существовало даже схемы крепости. Археологи фиксировали на бумаге буквально каждый свой шаг: объект исследо-

вания так густо порос зеленью, что аэрофотосъемка современными дронами была невозможна.

Впрочем, ученым удалось установить приблизительную дату основания крепости. Цитадель была возведена в VIII-IX веке, когда на данной территории правили шекинские ханы, номинально зависящие от Арабского халифата.

Однако тогда крепость была гораздо меньшего размера. Получается, ее перестраивали. И произошло это, по всей вероятности, во времена правления династии Сельджуков, уделявшей огромное внимание охране границ. Крепость значительно расширили, высота ее стен достигла 10 метров. Теперь она занимала уже всю территорию горы Гаратепе и имела трехступенчатую планировку. Здесь одновременно могло разместиться до полутора тысяч человек.

## Таможенный пост

Находясь на горном торговом пути из Дагестана в Азербайджан, крепость «Гелерсен-герерсен» обрела стратегическое значение. Кого здесь только не было: помимо арабов, сельджуков и тимуридов, цитадель в разное время пытались захватить монголы, грузины, горцы Дагестана, ну и, наконец, войска Российской империи. Об этом свидетельствуют археологические раскопки: найденные тут каменные ядра для катапульти явно указывают на штурм крепости монголами. Что касается материальных ценностей, то на месте раскопок их оказалось очень мало. Сказалась прежняя незащищенность исторического объекта. Как и во всем мире, «черные копатели» искали здесь прежде всего золото и драгоценности. Судя по тому, что ученые не

нашли почти ни одного предмета из какого-либо металла, нелегалы, скорее всего, были вооружены металлоискателями. Настоящим археологам достался лишь фрагмент древних ножиц... В Позднее Средневековье крепость использовали как таможенный пост. Рядом по ущелью реки проходил крупный торговый путь из Дагестана в Азербайджан. Возвышающаяся на горе крепость стала отличным пунктом для контроля и взимания пошлины. Поблизости соорудили караван-сарай. До наших дней он, увы, не дожил... Впрочем, горцы приходили сюда не только с товаром, но и с оружием в руках. В XVIII-IX веках их набеги продолжались. Даже во времена господства Российской империи в донесениях чиновников сохранились упоминания об атаках горцев. Опасность набегов северных племен сохранялась вплоть до 1864 года, когда движение мюридизма пошло на убыль.



Надир шах



Гаджи Челеби

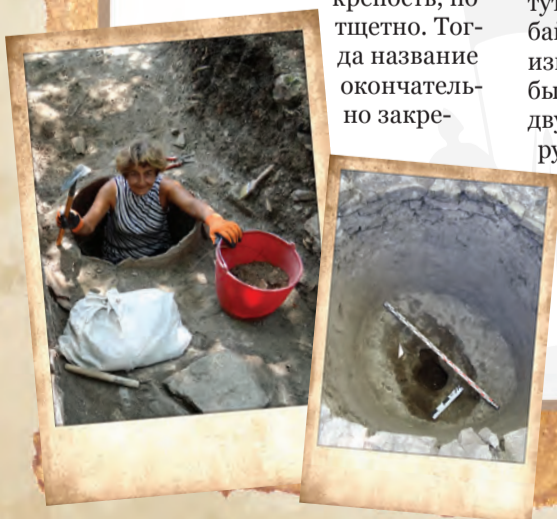
## Тайны еще есть

Оказывали шекинцы сопротивление и российским царским войскам. Несмотря на то, что по Гюлистанскому договору ханство отошло Российской империи, уже спустя год Селим хан поднял восстание, и имперские войска были изгнаны с территории Шекинского ханства. Позже Россия подтянула сюда значительные военные силы и подавила мятеж. Селим хан бежал в Иран, а потом в Турцию. В 1838 г. его сын Гусейн поднял здесь новое восстание. Некоторая часть мятежников окопалась как раз в крепости «Гелерсен-герерсен», откуда грозили царской армии. Несмотря на многократные попытки захвата и осады со стороны иноземцев, крепость оста-

валась неприступной и непокоренной. Разрушения, которые мы наблюдаем сегодня, произошли в силу естественных причин: географически крепость расположена в местах обильных дождей – сама природа решила ее участь.

В последние годы внимание к историческим памятникам в Азербайджане заметно возросло. Страна уверенно становится туристической, о ней все больше узнают во всем мире, и в этой связи «Гелерсен-герерсен» идеально вписывается в государственные планы. Живописная крепость, тайны которой до сих пор не разгаданы, «Гелерсен-герерсен» – это еще и символ стойкости азербайджанского народа.

ИСТОРИЯ НАЗВАНИЯ «ГЕЛЕРСЕН-ГЕРЕРСЕН» УХОДИТ КОРНЯМИ В XVIII ВЕК, КОГДА АЗЕРБАЙДЖАНСКИЕ ХАНСТВА СТАЛИ ПОСТЕПЕННО ОБРЕТАТЬ НЕЗАВИСИМОСТЬ ОТ СЕФЕВИДСКОГО ИРАНА



ВОЗМОЖНО ПРИМЕНЕНИЕ МИНИМАЛЬНОЙ ОТПУСКНОЙ ЦЕНЫ НА СПИРТНОЕ В РОЗНИЦЕ

# КОНТРАФАКТНОГО АЛКОГОЛЯ СТАНЕТ МЕНЬШЕ

Парламент обсуждает применение минимальной отпускной цены на алкоголь в нашей рознице. Инициаторы этого решения считают, что стартовый прайс на хмельное поможет навести порядок на рынке.

## ДЖАВАД ИСКЕНДЕРОВ

Такие перспективы сулят изменения в законе «О защите прав потребителей». Если их примут, устанавливаемая на государственном уровне минимальная розничная цена станет реальностью для нашей страны. По убеждению парламентариев, новая практика направлена против контрафактного зелья на местных прилавках. Другая конструктивная сторона решения заключается в том, что наконец удастся привлечь к налогообложению злостных неплательщиков государственных сборов.

## ВЫСОКИЙ ГРАДУС ПРОБЛЕМ

Депутаты констатируют, что нелегальная продукция сейчас продается дешевле своего легального аналога за счет неуплаты налога. Такое несоответствие цен приводит к нежелательным результатам. Нелегальный продукт получает в глазах покупателя с низким доходом ценовое преимущество, и спрос на него растет. С введением ценового лимита ситуация, по мнению защитников этой инициативы, резко изменится. Такой продукции буквально прикажут дорожать. Так что в рознице не останется спиртного, реализуемого ниже установленной государством ценовой планки.

– Сегодня на полках наших магазинов можно увидеть водку по 1-3 маната при 4,8-процентном акцизном налоге на эту продукцию. Столь низкие цены – показатель уклонения от уплаты налогов, – считает

председатель парламентского комитета по экономической политике, промышленности и предпринимательству Азер Амирасланов. Минимальные розничные цены на алкогольные напитки, поясняет он, не являются попыткой административного вмешательства, ведь государство не устанавливает прайс в рознице. Речь идет о распространенной практике применения минимальной цены для легализации в этом сегменте.

## КУСТАРНОЙ ВОДКЕ ПРИДЕТСЯ ПОДОРОЖАТЬ

Ужесточение мер регулирования будет происходить следующим образом, поясняет глава комитета:

– Надзорная инстанция определит себестоимость алкоголя исходя из затрат производителя. Устанавливаемая минимальная цена охватит не только производственные расходы, она будет включать и подлежащий уплате акцизный налог.

Проще говоря, устанавливаемая стартовая цена охватит не только государственные сборы, но и себестоимость на всех этапах производства и розничных продаж спиртного.

Инициаторы новшества полагают, что при таком подходе кустарный продукт потеряет свое главное конкурентное преимущество – низкую цену. А спрос покупателей переместится в сторону более качественного алкоголя. От этого выиграют все – и потребители, и законопослушные производители, и государство. Среди полезных результатов

ценового лимита выделяют сокращение потребления дешевого алкоголя. Грошова некачественная продукция уйдет с прилавков, что поможет снизить градус социальных проблем.

## СПРОС НА СПИРТНОЕ РАСТЕТ

Последние исследования показывают: спрос на дурманящее зелье у нас стабильно растет. Только за девять месяцев нынешнего года на алкогольные напитки и табачные изделия азербайджанцы потратили 1 млрд 882 млн манатов. По сравнению с тем же периодом прошлого года граждане отдали за эти товары на 132 млн больше. Следуя этой логике, растут расходы на спиртное и сигареты в семейном бюджете. Пять из ста манатов, потраченных среднестатистическим потребителем, приходится на этот ассортимент прилавков.

Увеличение расходов, конечно же, нельзя списывать только на возрастающее потребление вредных для здоровья товаров, ведь цены на них тоже растут. Но и спрос не стоит на месте – на это указывают результаты изысканий международных организаций. Например, эксперты Всемирной организации здравоохранения прогнозируют в своем докладе, что в скором времени потребление

спиртного в нашей республике значительно увеличится. Если сейчас на душу населения старше 15 лет приходится 2,5 литра чистого спирта, то к 2030 году этот печальный показатель поднимется уже до 3,9 литра.

На самом же деле наша республика в числе наименее пьющих государств постсоветского пространства. Среди стран СНГ градус потребления спиртного, по данным ВОЗ, выше всего в Молдове, России и Беларуси, а самыми непьющими оказались Азербайджан, Узбекистан и Таджикистан.

И тем не менее, специалисты бьют тревогу по поводу растущего спроса, так что всем нам пора задуматься о снижении интереса к вредным привычкам. А поддерживать отечественную вино-водочную промышленность лучше укреплением позиций экспорта данной продукции.

На полках магазинов можно увидеть водку по

1-3 маната

при

4,8%

акцизном налоге на эту продукцию

За 9 месяцев на алкогольные напитки и табачные изделия азербайджанцы потратили

1 млрд

882 млн

манатов

Если сейчас на душу населения старше 15 лет приходится

2,5 литра чистого спирта,

то к 2030 году этот показатель поднимется уже до

3,9 литра

## Экспертное мнение

С решением ввести стартовый прайс на алкоголь согласны далеко не все представители местного экспертного сообщества. По утверждению экономиста Халида Керимли, лучше не трогать розничные цены. Целесообразнее усилить госнадзор над бизнесом, выпускающим и реализующим не соответствующую стандартам продукцию и занимающимся нелегальной деятельностью. Противники этой идеи

считают, что диктовать цены на рынке и устанавливать минимальный ценник на алкоголь – неправильно.

В этой сфере, мол, хватает других проблем, в решение которых стоит вмешаться государству. Речь идет о соблюдении стандартов качества на производстве и предотвращении нелегального сбыта спиртного.

– Местный рынок заполнен контрафактным алкоголем, поэтому покупа-

телям не следует терять бдительность, – говорит глава Союза свободных потребителей Эюб Гусейнов. – Для борьбы с этой напастью предлагаю основать объединение производителей, усилить общественный контроль и повысить общую осведомленность граждан.



ОДНА ИЗ ЦЕНТРАЛЬНЫХ ПРОБЛЕМ СЕГОДНЯ – СЛОЖНОСТИ С ТРУДОУСТРОЙСТВОМ МОЛОДЕЖИ

# РАЗВЕ ВОЗРАСТ – ЭТО ПОМЕХА?

**Учиться нужно у лучших**

Как найти работу и удержаться на ней? Первое больше волнует молодежь, только вступившую на путь трудоустройства. Второе чаще занимает людей предпенсионного возраста. Уверяем вас, и то и другое в современных условиях куда сложнее, чем кажется.

## ЕЛЕНА МАЛАХОВА

Работодатели не спешат брать на работу вчерашних выпускников из-за отсутствия практического опыта, несоответствия знаний требованиям и нежелания всему обучать их. И тут во многом виновата система образования – она должна выпускать уже готовых специалистов, а не теоретиков. Пожилые люди – тоже слабое звено на рабочем рынке. Им приходится держаться за свое место до последнего: новую работу найти крайне сложно, а до пенсии еще ой как далеко...

Возраст 40+ в наших реалиях – конкретный повод для отказа соискателю, хотя это редко озвучивается в качестве причины. «Мы перезвоним вам», – бодро говорят им на прощание, но мы-то понимаем, как малы наши шансы. В приватной беседе наниматели признаются, что им нужны молодые, но опытные сотрудники. И касается это как квалифицированного, так и неквалифицированного труда. Почему-то считается, что молодежь более вынослива, мотивирована и креативна. А ведь ответственные, знающие, трудолюбивые сотрудники есть и среди возрастных специалистов.

## ОБРАЗОВАНИЕ & РЫНОК ТРУДА

Проблема трудоустройства молодежи – одна из центральных сегодня. Нужна тесная взаимосвязь сферы образования и рынка труда, а также обновление учебных программ в соответствии с требованиями времени. Согласно статистике за 2023 год из 286 400 нетрудоустроенных граждан 34 800 имеют университетский диплом. Учиться нужно непрерывно, но вузы, как и службы занятости, должны активно помогать студентам и выпускникам с трудоустройством.

Как заявил недавно замминистра науки и образования Азербайджана Идрис Исаев, много интересных предложений и обмен мнениями будет на студенческом форуме «Карьерная выставка SAVAN». Это поможет выпускникам выйти на рынок труда. Он подчеркнул, что в условиях глобали-

зации наше общество, рынок труда и деловой мир постоянно меняются: «Растущее неравенство, изменение климата, внедрение новых технологий – лишь часть вызовов. Естественно, на этом фоне должны меняться и навыки, необходимые людям для жизни и работы».

Вице-президент Федерации профсоюзов «Хидмет-иш» Джамаладдин Исмаилов считает, что нужно выпускать из стен вузов и техникумов ровно столько специалистов, сколько нужно рынку труда – ни больше ни меньше. А соответствующими подсчетами должны заниматься ответственные структуры, вот тогда не будет переизбытка одних профессий и дефицита других.

– И еще такой важный момент: окончил педагогический вуз – будь добр года три отработать по профессии, если учился за счет бюджета. Это значительно сократит число тех, кто поступает в университет исключительно ради диплома, – считает он. – А то что же получается: государство тратит на них средства, а они потом без зазрения совести работают не по специальности. Тут требуются поправки на законодательном уровне.

## Преимственность поколений

Говоря о проблеме занятости возрастных сотрудников, Дж.Исмаилов отметил, что с приходом нового руководства в компаниях нередко происходит частичная смена команды.

– Как говорится, новая метла по-новому метет, и как правило, в первую очередь избавляются от сотрудников предпенсионного возраста, а те потом не могут устроиться. Нужно разобраться с этим моментом и запретить подоб-

ные увольнения – разумеется, если нет серьезных нарушений. Я за преимственность поколений в трудовом коллективе, где могли бы работать профессионалы разных возрастов. Проблема только в том, будет ли это действовать на практике...

Как подчеркнул Дж.Исмаилов, нужно уделять внимание всем возрастным группам, так как у каждой из них свои запросы и сложности.

– Как в основном устраиваются в нашей стране? Ни для кого не секрет, что чаще всего – по знакомству. А что делать тем, у кого нет родственников, которые могли бы в этом помочь? Один из вариантов – открыть свой малый или средний бизнес, и для такого предпринимательства в Азербайджане созданы максимально комфортные условия. Можно оформиться в качестве самозанятого специалиста и получить поддержку от государства. Но чтобы свое дело приносило доход, требуются колоссальные усилия, а молодежь, увы, нередко гонится за легкими деньгами. Впрочем, нельзя во всем винить только молодежь. Не все ведь могут открыть свой бизнес – у кого-то нет деловой хватки, кто-то сталкивается с чиновничьим произволом на местах или просто не верит в успех.

Немалая часть безработных любого возраста с удовольствием пошла бы на производство с достойной зарплатой, но заводов и фабрик у нас очень мало.

Думаю, нам следует перенимать опыт не только у Запада, но и у прогрессивных стран Азии, которые добились больших успехов в этом направлении. Они выпускают недорогую, но качественную продукцию, пользующуюся спросом во всем мире. А это приносит им прибыль и создает новые рабочие места. И нам можно было бы, к примеру, приглашать китайских специалистов для обучения местных кадров, открывать в регионах больше совместных предприятий с азиатскими партнерами. Недаром говорят, что учиться нужно у тех, кто делает лучше всех.

Думаю, нам следует перенимать опыт не только у Запада, но и у прогрессивных стран Азии, которые добились больших успехов в этом направлении. Они выпускают недорогую, но качественную продукцию, пользующуюся спросом во всем мире. А это приносит им прибыль и создает новые рабочие места. И нам можно было бы, к примеру, приглашать китайских специалистов для обучения местных кадров, открывать в регионах больше совместных предприятий с азиатскими партнерами. Недаром говорят, что учиться нужно у тех, кто делает лучше всех.

Думаю, нам следует перенимать опыт не только у Запада, но и у прогрессивных стран Азии, которые добились больших успехов в этом направлении. Они выпускают недорогую, но качественную продукцию, пользующуюся спросом во всем мире. А это приносит им прибыль и создает новые рабочие места. И нам можно было бы, к примеру, приглашать китайских специалистов для обучения местных кадров, открывать в регионах больше совместных предприятий с азиатскими партнерами. Недаром говорят, что учиться нужно у тех, кто делает лучше всех.



Джамаладдин Исмаилов



**40+**  
В НАШИХ РЕАЛИЯХ – КОНКРЕТНЫЙ ПОВОД ДЛЯ ОТКАЗА СОИСКАТЕЛЮ, ХОТЯ ЭТО РЕДКО ОЗВУЧИВАЕТСЯ В КАЧЕСТВЕ ПРИЧИНЫ

ВОСПАЛЕНИЕ ЛЕГКИХ ВСЕ ЕЩЕ ВХОДИТ В СПИСОК САМЫХ ОПАСНЫХ ИНФЕКЦИОННЫХ БОЛЕЗНЕЙ

# СМЕРТОНОСНАЯ ПНЕВМОНИЯ: СКРЫТАЯ ЭПИДЕМИЯ

Первая неделя первого зимнего месяца отличилась понижением температуры воздуха, ветреной и дождливой погодой. Это и стало предвестником респираторных заболеваний, пик которых обычно приходится на декабрь-февраль.

**ГАЛИЯ АЛИЕВА**

В зимние месяцы снижается влажность: сухой воздух позволяет возбудителям инфекций делиться на более мелкие частицы и дольше задерживаться, а значит, риск подхватить простуду (ОРВИ) растет. Ангина, грипп, ОРВИ провоцируют развитие воспалительного процесса в организме, в результате поражаются клетки оболочек суставов, а затем и сами суставы.

Об этом и многом другом наш корреспондент побеседовал с детским врачом, действительным членом Европейской ассоциации педиатрии Афет Ибрагимли.

● **Зима – это, как известно, время года, когда болезни распространяются быстро и легко. Какие вирусы мы могли бы условно назвать зимними?**

● Это самые распространенные вирусы – простуды и гриппы, норовирусы, RSV и COVID-19. Именно они могут оказать большое влияние на нашу жизнь и нарушить планы. В Азербайджане в настоящий момент свирепствует риновирус – с высокой температурой, ознобом, болью в горле, покашливанием, общим недомоганием. Большинству моих пациентов от 3 до 6 лет.

**Афет Ибрагимли**

● **Как не заболеть в зимний период – этот вопрос, вероятно, чаще всего задают вам родители?**

● Верно, это один из самых актуальных вопросов. А ответ прост: ввести прогулку в привычку, одеваться тепло, держаться подальше от чихающих и кашляющих, соблюдать питьевой режим, вовремя отдыхать, не забывать о цитрусовых.

**ВАЖНЫЕ ВИТАМИНЫ ЗИМЫ**

● **То есть вы предлагаете укрепить иммунную систему ребенка. А какие витамины лучше всего подходят для этого?**

● Важные для зимы витамины – А, В, D, E, а также цинк, железо, селен. Эти микронутриенты можно получить из естественных источников питания (цитрусовые, ягоды, орехи, фрукты, овощи). Чрезвычайно важен и витамин С – аскорбиновая кислота, она участвует в выведении из организма токсичных веществ и помогает бороться с бактериями и вирусами.

● **Какие осложнения грозят маленьким пациентам, к примеру, от риновирусной инфекции?**

● Не столь опасен риновирус, как осложнения после

**С пневмонией нельзя бороться самостоятельно!**

него – отит, ангина, синусит, бронхит, пневмония (воспаление легких).

О последнем заболевании хочу сказать особо.

Это инфекционное воспаление легочной ткани, вызванное бактериями, вирусами или грибами. Из-за этого легкие перестают работать как нужно. Пневмония все еще входит в список самых смертоносных инфекционных болезней – ВОЗ ставит ее на четвертое место среди причин смертности. Даже при облегченном течении болезни погибает 5% пациентов. Если же речь идет о тяжелой пневмонии – 25-50%. По данным ВОЗ, каждые 20 секунд от этой инфекции умирает один ребенок в мире.

То есть эта болезнь убивает больше детей, чем СПИД, малярия и корь, вместе взятые. Каждый год в мире от нее погибает около двух миллионов малышей. Воспаление легких – причина практически 20% летального исхода у детей первых пяти лет жизни.



## Осложнения, угрожающие жизни

● **Какие страны лидируют по количеству детских смертей?**

● Традиционно более половины всех случаев смерти детей от пневмонии приходилось на шесть государств: Нигерия, Индия, Пакистан, Демократическая Республика Конго, Эфиопия и Китай. Но в этом году к списку добавилась Румыния. Она стала страной с самым высоким в мире уровнем летальности от пневмонии: каждая четвертая смерть среди детей вызвана именно этой болезнью.

● **Как избежать осложнений при этом смертельном заболевании?**

● Обычно осложнения от пневмонии, названной экспертами ВОЗ «скрытой эпидемией»,

делят на внелегочные и легочные. В первом случае непролеченная пневмония может привести к осложнениям, угрожающим жизни, – сепсису или полиорганной недостаточности – состоянию, при котором в организме происходит одномоментное или последовательное нарушение работы нескольких органов или систем.

К легочным осложнениям относят и острый респираторный дистресс-синдром – тип дыхательной недостаточности, а также эмпиему плевры (скопление гноя в плевральной полости) и параневмонический плевральный выпот, то есть скопление жидкости в плевральной полости.



## Восполнить силы поможет здоровая пища

● **Какая пневмония опаснее – вирусная или бактериальная?**

● Принято считать, что наиболее тяжелое течение имеет бактериальная пневмония. Но нельзя недооценивать любую этиологию этого заболевания. Известны случаи, когда и вирусная пневмония протекает тяжело и с осложнениями.

● **Восстановиться после пневмонии можно и с помощью лечебной диеты?**

● Да, она представляет собой определенный режим питания. Одновременно пациент принимает специальные препараты (пробиотики, витамины), способствующие нормализации

электролитного баланса и баланса микроорганизмов. Восполнить энергию, утраченную во время болезни, поможет здоровая пища. Это продукты с большим содержанием белка – бобовые, мясо, рыба. В период реабилитации не рекомендуется употребление острых продуктов, жареной пищи. Такие блюда могут способствовать замедлению процессов регенерации в пораженном органе. Кроме

того, возрастает риск набора веса, что оказывает давление на легкие и может вызвать дискомфорт и проблемы с дыханием.

**НЕ ЛЕЧИТЕСЬ САМОСТОЯТЕЛЬНО!**

● **Какие из народных средств для чистки легких вы бы назвали самыми эффективными?**

● Подойдут куркума, зеленый чай с мелиссой, чабрецом и мятой, имбирь, мед, чеснок, щелочная вода и молоко. Это способствует выведению из организма

токсинов и шлаков. Питьевому режиму следует уделить особое внимание. Но еще важнее помнить, что с пневмонией нельзя бороться самостоятельно. Это заболевание слишком опасно, чтобы лечить его в домашних условиях или переносить на ногах. Лечение проводится под контролем терапевта или пульмонолога в условиях стационара. Детская пневмония опасна тем, что может протекать в неосложненной и осложненной форме, чреватой усугублением дыхательной недостаточности, отеком легких, гнойно-воспалительными явлениями в тканях плевры и легких, внелегочных очагов сепсиса, нарушений сердечно-сосудистой системы.



# ПОГРУЖЕНИЕ В ГИПНОЗ

Гипноз продолжает вызывать многочисленные вопросы, оставаясь для многих областью загадочной и даже мистической. Корреспондент «Каспия» побеседовала с Ниджатом Рамазановым – гипнотерапевтом, тренером НЛП, психологическим консультантом и коучем, – чтобы понять, как работает этот метод и в чем его уникальная сила.

**ЛЯМАН ВЕЛИЕВА**

● **Почему вы решили освоить гипноз и где обучались этому?**

● С детства я проявлял интерес к таинственным и волшебным знаниям, мечтал обладать сверхспособностью и управлять людьми. Позже, уже в зрелом возрасте, обучаясь на курсе НЛП-практик (первая ступень нейролингвистического программирования) в Киеве, понял, что НЛП базируется на принципах Эриксоновского гипноза. Это и вызвало желание обучиться методике и помогать людям справляться с трудностями.

● **Когда гипноз может оказаться полезным?**

● При самых различных запросах, связанных с психологическим и физическим здоровьем. Вот некоторые из них: управление тревогой и стрессом, снижение болевых ощущений, отказ от вредных привычек, проблемы со сном, контроль веса, повышение уверенности в себе, работа с самооценкой, лечение страхов и фобий, улучшение концентрации и памяти, поддержка при лечении хронических заболеваний. Гипноз широко применяется в психотерапии, медицине и личностном развитии.

● **Чего ожидать клиенту, который впервые обратился к этому методу?**

● Сеанс гипноза обычно проходит в спокойной, расслабляющей обстановке и состоит из нескольких этапов. Вначале консультация и подготовка – беседа о состоянии здоровья, самочувствии, запрос на сессию, ожидания клиента, ну и развенчание мифов о гипнозе. Далее клиента вводят в транс: это не похоже на сон или потерю сознания – человек будет чувствовать себя расслабленным и сосредоточенным. Следующий этап – работа с подсознанием. Терапевт применяет определенные техники, делает внушения, приводит позитивные визуализации. Затем идет латентный период: врач молчит, делает паузы, чтобы подсознание клиента завершило свою работу. И наконец, выведение из гипнотического состояния.

В заключение беседа с клиентом на отвлеченную тему.

● **Какие факторы влияют на успешность гипноза?**

● Одним из факторов является восприимчивость клиента к гипнозу – способность расслабляться и погружаться в гипнотическое состояние. Не все люди одинаково поддаются гипнозу. Это зависит от степени доверия к гипнотерапевту, готовности следовать его инструкциям. Также важна мотивация клиента, его личное желание достичь результата. Влияет и степень тревожности – высокий уровень стресса может затруднить процесс погружения в транс. Важную роль тут играют опыт и квалификация гипнотерапевта, а также психическое и физическое состояние клиента – люди с тяжелыми психологическими нарушениями могут не поддаться гипнозу.

● **Вы упомянули, что с помощью гипноза помогаете человеку узнать, кем он был в прошлой жизни. Как эта информация может пригодиться ему сегодня?**

● В сеансе регрессивного гипноза человек может увидеть свои прошлые воплощения. Это может быть полезным, если причина его проблемы тянется из прошлой жизни.

Пережив ту ситуацию по-новому в трансовом состоянии, клиент получает желаемый результат в текущий момент жизни.



**В сеансе регрессивного гипноза человек способен увидеть свои прошлые воплощения. Это может быть полезным, если причина его проблемы тянется из прошлой жизни...**

● **С какими мифами о гипнозе вы чаще всего сталкиваетесь?**

● Согласно одному из мифов, гипноз опасен и может повредить психику. В реальности же при правильном применении он абсолютно безопасен и используется в медицинских и психологических целях для лечения тревоги, депрессии, посттравматического стресса. Также бытует мнение, что гипноз работает не на всех. На самом деле гипноз – это метод погружения человека в состояние транса. А транс – естественное и полезное состояние для всех людей. Человек и сам большую часть времени пребывает на той или иной глубине

транса: слушая музыку, принимая душ, замирая на мгновение, смотря в никуда... Некоторые люди боятся, что из гипноза можно не выйти. Хотя на самом деле это невозможно. Даже если гипнотизер прекратит воздействие, человек естественным образом выйдет из транса через некоторое время или просто уснет.

● Нужно ли обладать особым даром, чтобы стать гипнологом?  
● Нет, это еще один миф. Любой человек может научиться гипнозу, потому что это не дар, а приобретенный навык.

● **В чем основные отличия классического гипноза от Эриксоновского, и какой из них вы предпочитаете в своей практике?**

● В классическом гипнозе используются директивные команды: сядь удобнее, закрой глаза, расслабься... Они могут вызывать сопротивление у клиента, если он не доверяет терапевту или боится потерять контроль над собой. А в Эриксоновском гипнозе используются косвенные внушения: вы можете сесть так, как вам удобно; закрывать или не закрывать глаза; все люди умеют расслабляться, но вам необязательно делать это прямо сейчас... При косвенном воздействии мы обходим сопротивление, так как говорим не о кли-

енте, а о других людях и оставляем выбор за ним. Я предпочитаю Эриксоновский гипноз на начальном этапе, а когда пациент уже в трансе, можно использовать и директивные команды.

● Насколько в Азербайджане распространены гипноз и много ли у нас специалистов в этой области?

● Да, сейчас гипноз в Азербайджане довольно распространен. Очень много разного рода курсов и программ по обучению в интернете, и с каждым годом число специалистов этой сферы растет.

Ниджат Рамазанов



# ДМИТРИЙ КРАМАРЕНКО: ПРОБЛЕМА НЕ В ГЛАВНОМ ТРЕНЕРЕ

ТАМЕРЛАН ДЖАФАРЛИ

● Национальная команда недавно завершила выступление в Лиге наций УЕФА, где показала худший результат в этом турнире. Подопечные Фернанду Сантуша в первой группе дивизиона «С» набрали лишь одно очко, стали последними и опустились в низший дивизион «D». Дмитрий Васильевич, что вы думаете о последних неудачах сборной Азербайджана в Лиге наций УЕФА?

● О национальной команде можно говорить долго. Не важно, кто работал в сборной – Берти Фогтс, Роберт Просинечки, Джанни Де Бьязи или другие, глобального результата нет. Задачу занять второе-третье место в отборочной группе мы не выполняли при любом тренере. Сейчас же при Фернанду Сантуше команда завоевала лишь одно очко. Не люблю говорить: а вот в наше время... В наше время тоже не было результата. Единственное, что могу сказать, при Просинечки были более качественные игроки. Сейчас тоже есть хорошие ребята: Торал Байрамов, Эльвин Джафаргулиев, Бадави Гусейнов. У каждого поколения свои герои...

● С чем связано отсутствие результата?

● Мне кажется, причину нужно искать не в главном тренере. Нужно всем нашим футбольным аксакалам и руководству АФФА сесть и подумать, что необходимо сделать, чтобы азербайджанский футбол наконец сдвинулся с места, чтобы у нас были молодые футболисты, при взгляде на которых можно было сказать, что через пару лет они привлекут внимание европейских клубов. Все мы видели, как выстрелила сборная Грузии на ЕВРО-2024. Нам нужно стремиться именно к этому.

● Если проблема не в тренере, а в качественных футболистах, может, не стоит тратить на зарубежного тренера?

● Я уже неоднократно говорил: когда в национальную команду был приглашен Гурбан Гурбанов, надо было дать ему возможность поработать там на протяжении пяти-шести лет. Сегодня он самый успешный азербайджанский тренер. Но Гурбан проработал со сборной лишь один сезон. Говорили, что ему тяжело совмещать работу в клубе и сборной. Не соглашусь с этим никогда. Я помню то время, когда Лобановский совмещал работу в клубе «Динамо-Киев» и сборной СССР, и был результат.

«Каспий» побеседовал с известным азербайджанским специалистом, бывшим тренером вратарей сборной Азербайджана Дмитрий Крамаренко, занимающим сейчас аналогичную позицию в московском ЦСКА.

“  
 ГУРБАН ГУРБАНОВ  
 СЕГОДНЯ САМЫЙ  
 УСПЕШНЫЙ АЗЕРБАЙДЖАНСКИЙ  
 ТРЕНЕР  
 ”



ВАМ МОГУТ ВОЗРАЗИТЬ:  
 СЕЙЧАС СОВЕРШЕННО ДРУГОЙ  
 ФУТБОЛ, ДРУГИЕ СКОРОСТИ...

● Почему же? При том же Лобановском были сумасшедшие нагрузки, он ввел понятие «тотальный футбол». Опять же, если бы дали возможность Гурбану Гурбанову на базе 3-4 клубов собрать состав национальной команды, возможно, из этого что-то получилось бы. Ведь при Гурбанове сборная проиграла лишь одну игру Косово и заняла второе место в своей группе Лиги наций УЕФА. Если второе место мы заняли бы сейчас, то прошли бы в следующий дивизион, но наша команда в этом сезоне стала последней. Причем вторыми мы стали при местном тренере, а последними – при иностранце. Не хочу говорить ничего плохого про Сантуша, но ему предстоит непростая работа в команде.

КСТАТИ, «САБАХ» НЕДАВНО ПРИГЛАСИЛ МОЛОДОГО РОССИЙСКОГО СПЕЦИАЛИСТА ВАСИЛИЯ БЕРЕЗУЦКОГО. МОЖЕТ, И В СБОРНУЮ СТОИТ ПРИВЛЕЧЬ МОЛОДОГО АМБИЦИОЗНОГО ТРЕНЕРА?

● Даже если мы пригласим отличного молодого тренера из Европы, ему придется работать с футболистами, которые имеются в нашем распоряжении. У нас есть хорошие игроки, но они всегда проиграют высококлассным футболистам. Это показал матч с Швецией, от которой наша команда пропустила шесть безответных мячей. С той же проблемой сейчас столкнулся Сантуш. Раньше в его распоряжении были такие футболисты, как Роналду. При всем уважении к нашим, они все же сильно уступают в классе португальцам.

В ПРОДОЛЖЕНИЕ ТЕМЫ БЕРЕЗУЦКОГО: КАК ВЫ ОЦЕНИВАЕТЕ ЕГО ПЕРСПЕКТИВЫ В ПРЕМЬЕР-ЛИГЕ АЗЕРБАЙДЖАНА?

● Мы с ним знакомы уже 20 лет. Когда я заканчивал карьеру футболиста, он только начинал. Он был одним из лучших защитников, чемпион России, обладатель Кубка УЕФА. Как футболист и тренер он вместе с Леонидом Слуцким прошел хорошую школу. Поэтому думаю, он сможет добиться результатов в «Сабах».

БЕРЕЗУЦКИЙ ВПЕРВЫЕ БУДЕТ РАБОТАТЬ В КЛУБЕ В КАЧЕСТВЕ ГЛАВНОГО ТРЕНЕРА. НЕ ПОШЕЛ ЛИ «САБАХ» НА РИСК?

● Зная его принципиальный и неуступчивый характер, думаю, у него все получится. Если он стремился стать главным тренером – а я знаю, что Березуцкий этого очень хотел, – то он сделает все возможное.