«КАРАБАХ» ВНОВЬ УДИВИЛ ЕВРОПУ Агдамский «Карабах» устроил в Баку ■ После финального свистка главный тренастоящую футбольную феерию. Понер «Карабаха» Гурбан Гурбанов отме-

сле исторического камбэка в Лиссабоне против «Бенфики» (3:2) команда Гурбана Гурбанова выдала еще один яркий вечер и уверенно обыграла чемпиона Дании - «Копенгаген» (2:0). Шесть очков из шести возможных после двух туров - идеальный старт.

тил волю команды и холодную голову в сложные минуты:

- Поздравляю футболистов и болельщиков... Хотя соперником был «Копенгаген», ребята не испугались, вели серьезную борьбу... Возможно, я не ожидал шести очков после двух туров, но верил.

Стр. 16



ЗАДАВАЯ ТОН КЛИМАТИЧЕСКОЙ ПОВЕСТКЕ

В Баку вновь прошла Неделя климатических действий, ставшая логическим продолжением повестки СОР29 и площадкой, где политические сигналы оперативно трансформировались в практические шаги.

Стр. 6



ДОНОР ВСЕОБЩЕЙ **БЕЗОПАСНОСТИ**

В мире, где постконфликтные процессы сопровождаются непредсказуемостью, Азербайджан демонстрирует пример перехода от восстановления территориальной целостности к мирному строительству.

Стр. 7



люди, **ВЛЮБЛЕННЫЕ** В РИСК

С первым каскадером Азербайджана, заслуженным деятелем культуры Али Мамедовым, отметившим в этом году 60-летний юбилей, «Каспий» поговорил сразу после очередных киносъемок.

Стр. 8-9



В КОПЕНГАГЕНЕ СОСТОЯЛОСЬ МНОГО ЗНАЧИМЫХ ВСТРЕЧ

ЛИРНАЯ ПОВЕСТКА В ПРИОРИТЕТЕ

В столице Дании прошел 7-й саммит Европейского политического сообщества. В мероприятии принял участие Президент Азербайджана Ильхам Алиев, прибывший в Копенгаген с рабочим визитом.

БЕЗОПАСНОСТЬ В ЕВРОПЕ

Форум был посвящен поддержке Украины и улучшению общей ситуации с безопасностью в Европе. На пленарных заседаниях и круглых столах обсуждались такие темы, как общая ситуация в Европе, российско-украинская война, миграция, традиционные и гибридные угрозы.

МЫ НАСТРОЕНЫ НА МИР

Президент Азербайджана Ильхам Алиев на полях саммита в Копенгагене встретился с премьер-министром Армении Николом Пашиняном. На встрече была подчеркнута важность договоренностей, достигнутых на Вашингтонском саммите мира, инициированном Президентом США.

Стр. 2

ОТКРЫТЫ ПЕРВЫЕ КОРПУСА ИТАЛЬЯНО-АЗЕРБАЙДЖАНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

ВЕНЕЦ НАШЕГО СОТРУДНИЧЕСТВА

Президент Итальянской Республики Серджо Маттарелла посетил Азербайджан с официальным визитом по приглашению азербайджанской стороны.

Проявлением дружествен- Политические отношения ных и партнерских отношений между Италией и Азербайджаном назвал визит Президента Серджо Маттареллы в нашу страну Президент Ильхам Алиев.

наших стран находятся на самом высоком уровне, а в экономической сфере Италия является для нас надежным торговым партнером.

Стр. 4



ОТКРЫТИЕ III ИГР СТРАН СНГ

28 сентября на новом Гянджинском стадионе прошла торжественная церемония открытия III Игр стран Содружества независимых государств, ставшая одним из самых ярких спортивных событий года.

Стр. 3

PASHA INMERGE INNOVATION SUMMIT INMERGE

INMERGE-2025: ЯРМАРКА БУДУЩЕГО

Региональный инновационный саммит INMerge-2025 стал витриной идей и проектов. Цель встречи – не просто показать новые разработки, а соединить людей, умеющих превращать идеи в реальный бизнес.

Стр. 10



РЫНКИ ПОД ЧЕТКИМ **КОНТРОЛЕМ**

С 1 октября вступили в силу изменения в Налоговый кодекс. Теперь арендаторы торговых точек смогут работать там только после того, как их объекты будут официально зарегистрированы в налоговых органах.

Стр. 12



Цифры, новости и факты

Стр. 11



Чтобы птицы возвращались домой

Стр. 14



Йога как путь к себе



Декретный отпуск для папы

Стр. 15

Стр. 13



ПРЕЗИДЕНТ АЗЕРБАЙДЖАНА ПРИНЯЛ УЧАСТИЕ В 7-М САММИТЕ ЕВРОПЕЙСКОГО ПОЛИТИЧЕСКОГО СООБЩЕСТВА



В столице Дании прошел 7-й саммит Европейского политического сообщества. В мероприятии принял участие Президент Азербайджана Ильхам Алиев, прибывший в Копенгаген по приглашению премьер-министра Дании Метте Фредериксен и Президента Совета Европейского Союза Антониу Кошты с рабочим визитом.

ТАМИЛЛА НУРИЕВА

В ЕПС входят государства ЕС и еще 20 стран региона, в том числе Азербайджан, Украина, Армения, Грузия и Молдова.

Форум был посвящен поддержке Украины и улучшению общей ситуации с безопасностью в Европе. На пленарных заседаниях и круглых столах обсуждались такие темы, как общая ситуация в Европе, российско-украинская война, экономическая безопасность, миграция, традиционные и гибридные угрозы. Напомним, первый саммит ЕПС состоялся в октябре 2022 года по инициативе президента Франции Эммануэля Макрона на фоне конфликта РФ и Украины. В 7-м саммите приняли участие главы государств и правительств около 50 стран. Европейское политическое сообщество межправительственная платформа, призванная содействовать политико-экономической координации между малыми и крупными странами как внутри, так и за пределами ЕС в целях укрепления сотрудничества в таких областях, как безопасность, экономическая стабильность, демократическое управление.

мы настроены на мир

Президент Азербайджана Ильхам Алиев 2 октября на полях саммита в Копенгагене встретился с пре-





мьер-министром Армении Николом Пашиняном.

На встрече была подчеркнута важность договоренностей, достигнутых на Вашингтонском саммите мира, инициированном Президентом США Дональдом Трампом. Стороны еще раз подтвердили готовность работать над дальнейшим укреплением мира между Арменией и Азербайджаном, а также подчеркнули преимущества транспортных коммуникаций для региона, обсудили текущий прогресс в развитии инфраструктуры на территории Азербайджана и проект TRIPP на территории Армении, обменялись мнениями по реализации Вашинг-

тонской декларации. Они также приветствовали единогласно принятое решение о закрытии Минского процесса ОБСЕ и связанных с ним структур, подчеркнув важность дальнейшей реализации мер по укреплению доверия, и договорились о продолжении взаимных контактов. Одновременно, как бы в подтверждение этого настроя, Национальное собрание Армении приняло заявление об установлении мира с Азербайджаном. Составленное фракцией «Гражданский договор», оно было принято 64 голосами при двух воздержавшихся. В заявлении излагаются тезисы, лежащие в основе соглашений, подписанных 8 августа этого года в Вашингтоне лидерами Азербайджана, США и Армении.

Парламент Армении также призвал политические, экспертные круги и культурное сообщество двух стран воздержаться от дискурса и действий, вновь разжигающих конфликт. Между тем все это стало плодом целенаправленных действий Азербайджана по защите своей справедливой позиции и укреплению геополитического веса и авторитета на мировой арене. Напомним, на первом же саммите ЕПС в Праге в 2022 году было зафиксировано признание Арменией территориальной целостности нашей страны.

O 6 o c H o II II D 3 d

Обеспечивая безопасность Европы

На встрече Президента Ильхама Алиева с председателем Совета министров Итальянской Республики Джорджей Мелони было отмечено, что отношения между Азербайджаном и Италией развиваются в плоскости всеобъемлющего стратегического партнерства, подчеркнут вклад нашей страны в обеспечение энергетической безопасности Италии. При этом подчеркивалось развитие сотрудничества между нашими странами в инвестиционной, культурной, гуманитарной и других областях. На встрече главы Азербайджанского государства с Президентом Молдовы Майей Санду разговор шел о перспективах развития двусторонних отношений, отмечалось наличие широких возможностей для сотрудничества, в частности в энергетической сфере. В рамках визита Ильхама Алиева состоялось много

значимых двусторонних

встреч. Так, 2 октября в

Копенгагене Президент

Азербайджана встре-

тился с Президентом Франции Эммануэлем Макроном, премьер-министром Королевства Нидерланды Диком Схофом и Президентом Украины Володимиром Зеленским...

На всех встречах лидеры европейских государств отмечали роль Азербайджана в обеспечении европейской безопасности. То есть энергетическая составляющая азербайджано-европейского диалога вкупе с мирной повесткой нашей страны глубоко тронула сознание европейских руководителей и чиновников, заставив их по-другому воспринимать наши цели и реалии. Таким образом, Азербайджан не только отвоевал земли своих дедов и отцов, восстановил полный суверенитет над всей территорией страны, признанной на мировом уровне. Он также занял свое место в европейской политической тусовке, продемонстрировав недругам волю и решимость политического руководства страны, поддержанные всем азербайджанским народом.

Мировое признание реалий Азербайджана

1 октября в Копенгагене от имени короля Дании Фредерика X и королевы Мэри Элизабет был дан прием, на который был приглашен глава Азербайджанского государства Ильхам Алиев. Этот факт еще раз свидетельствует о непререкаемом авторитете нашего руководства.

На следующий день глава государства встретился с президентом Совета Европейского Союза Антониу Коштой и президентом Европейской комиссии Урсулой фон дер Ляйен. Они поздрави-

ли Ильхама Алиева с успехами, достигнутыми в Вашингтоне в связи с мирной повесткой, выразив надежду, что это послужит обеспечению прочного мира в регионе.

Евролидеры не преминули подчеркнуть, что развитие транспортных коммуникаций в регионе является важным направлением для Европейского Союза. Они также затронули роль Азербайджана в энергетической безопасности ЕС, подчеркнув, что в соответствии с

Союзом и Азербайджаном в 2022 году договоренностью о стратегическом партнерстве в энергетической сфере объем экспорта Азербайджана на европейский газовый рынок возрос. Было также подчеркнуто наличие хороших возможностей для развития отношений между Азербайджаном и ЕС. И это тоже стало возможным благодаря дальновидной политике Президента Азербайджана Ильхама Алиева

достигнутой между Европейским



В АЗЕРБАЙДЖАНЕ УДЕЛЯЕТСЯ БОЛЬШОЕ ВНИМАНИЕ РАЗВИТИЮ СПОРТА И ФИЗКУЛЬТУРЫ



ОТКРЫТИЕ III ИГР СТРАН СНГ

28 сентября на новом Гянджинском стадионе прошла торжественная церемония открытия III Игр стран СНГ, ставшая одним из самых ярких спортивных событий года. В мероприятии приняли участие Президент Азербайджана Ильхам Алиев и первый вице-президент, первая леди страны Мехрибан Алиева.

Перед началом церемонии глава государства и первая леди встретились с детьми, пережившими трагедию ракетных ударов по Гяндже в ходе 44-дневной Отечественной войны. Эти удары унесли жизнь десятков мирных жителей, оставив глубокую боль в сердцах гянджинцев. Особое внимание привлекла встреча с Бахтияром Гейдарли – мальчиком, чудом спасшимся из-под завалов после ракетного обстрела. Благодаря усилиям дяди ребенок был спасен, но временно потерял способность ходить. Сегодня он

вновь на своих ногах

стойкости и несгиба-

емой воли азербайд-

сердечной поддерж-

и стал символом

жанского народа.

Мехрибан Алиева,

известная своей

кой и вниманием

окружила детей

к семьям шехидов,

материнской забо-

этих трогательных

моментов, опубли-

кованные на ее офи-

той. Фотографии



циальной странице в соцсети, вызвали множество откликов среди пользователей.

ТОРЖЕСТВЕННАЯ ЦЕРЕМОНИЯ

После встречи с детьми состоялась официальная часть церемонии. Под гимн Азербайджана был поднят Государственный флаг страны, а затем прошел парад участников соревнований. Флаг Азербайджана несли каратист Асиман Гурбанлы и таэквондистка Земфира Гасанзаде.

С приветственными речами выступили заместитель премьер-министра Азербайджана, председатель Оргкомитета Игр Самир Шарифов и заместитель генерального секретаря СНГ Нурлан Сейтимов. «В Азербайджане уделяется большое внимание развитию спорта и физической культуры. Благодаря особой заботе и поддержке со стороны Президента Ильхама Алиева наша страна сегодня - один из самых авторитетных

спортивной семьи. Азербайджан зарекомендовал себя как успешный и эффективный организатор крупнейших международных спортивных соревнований. В Баку на высоком уровне в 2015 году были проведены Первые Европейские игры, в 2017 году – IV Игры исламской солидарности, в разные годы с успехом прошли чемпионаты мира и континента по отдельным видам спорта. Убеждены, что III Игры стран СНГ пополнят этот список и войдут в историю спорта как еще один грандиозный спортивный праздник в Азербайджане», - отметил С.Шарифов. Он также напомнил, что колыбель древней культуры и родина великого азербайджанского поэта и мыслителя Низами Гянджа в этом году объявлена Спортивной столицей Содру-

жества независимых

государств.

и надежных членов

международной



и единства

От имени спортсменов, тренеров и судей прозвучала присяга. После этого Президент Азербайджана Ильхам Алиев объявил Игры официально открытыми, а над стадионом был поднят флаг СНГ. Церемония продолжилась красочной художественной программой: зрители наблюдали за выступлением карабахских скакунов, в небо были выпущены белые голуби как символ мира. Завершили вечер яркое шоу дронов и фейерверк. Закрытие III Игр стран СНГ состоится 8 октября в Гяндже.



Новый парк в Баку

Президент Азербайджана Ильхам Алиев и первая леди Мехрибан Алиева 1 октября приняли участие в открытии нового парка в Наримановском районе Баку. Новая зона отдыха расположена на пересечении улиц Ахмед бека Агаоглу, Тебриза и Талята Шихалиева. В парке площадью 3,5 гектара установлены беседки для отдыха жителей, созданы амфитеатр, теннисный корт, развлекательные зоны для детей, современная система освещения. Здесь имеются все возможности и для спокойного отдыха, и для занятий спортом. В последние годы благодаря созданию новых парков и аллей, расширению площади зеленых насаждений и обновлению имеющихся зон отдыха Баку развивается, превращаясь в один из красивейших городов мира. Новые уголки отдыха создают условия для эффективного досуга, а также служат улучшению экологической среды.



Школа от Фонда Гейдара Алиева

Фонд Гейдара Алиева сдал в эксплуатацию новое здание полной средней школы в селе Алыушагы Самухского района.

Полная средняя школа имени Мирзы Фатали Ахундзаде с.Алыушагы Самухского района, которой более 70 лет, нуждалась в обновлении. Учебное заведение, построенное в 1953 году, за минувшее время пришло в непригодное состояние. Фондом Гейдара Алиева в 2024 году было начато строительство нового трехэтажного здания школы, состоящего из четырех корпусов. Здесь есть классные комнаты, физическая, химическая, биологическая лаборатории, кабинеты информатики, военной подготовки, трудового обучения, медпункт, центр STEAM, а также дошкольная классная комната, библиотека, столовая, актовый и спортивный залы, во дворе обустроена открытая спортивная площадка. Школа оснащена необходимой мебелью и оборудованием, предметные кабинеты и лаборатории – наглядными пособиями. На приусадебном участке проведены работы по благоустройству и озеленению, посажены деревья и кустарники.

ЗДЕСЬ МОЖЕТ БЫТЬ ВАША РЕКЛАМА

Tel: (+994 55) 457-02-03 / (+994 77) 447-47-17 E-mail: sales@kaspi.az



Президент Итальянской Республики Серджо Маттарелла побывал с официальным визитом в Азербайджанской Республике по приглашению азербайджанской стороны.

МАРЬЯМ ГУЛАМОВА

Проявлением дружественных и партнерских отношений между Италией и Азербайджаном назвал второй официальный визит Президента Серджо Маттареллы в нашу страну Президент Азербайджана Ильхам Алиев, отметив, что Баку придает очень большое значение этому визиту.

МНОГОГРАННОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО

Сотрудничество между нашими государствами весьма многогранно - от энергетики до промышленного производства, а в настоящее время охватывает и сферу образования. Не случайно глава нашего государства в ходе встречи с высоким гостем охарактеризовал его стратегическое значение, а потому с полной уверенностью можно констатировать, что подписанная пять лет назад Совместная декларация о всеобъемлющем стратегическом партнерстве реализуется в полном объеме. Одновременно это взаимодействие имеет важное значение для развития региона, а также положительно влияет на отношения Азербайджана с Европейским Союзом.

Да и вопросы реализации новых проектов в энергетической сфере, как заявил Президент Ильхам Алиев, в двустороннем

формате с

Италией

и в целом с ЕС очень важны. и мы успешно работаем над

Президент Италии на встрече с Президентом Азербайджана заявил, что в рамках своего предыдущего визита «мы смогли оказать большую поддержку TAP», отметив при этом, что «наши беседы с Вами всегда были символом дружбы и сотрудничества». Таким образом, сотрудничество между двумя государствами развивается по восходящей линии, расширяется и охватывает самые различные сферы.

НАШ ПЕРВЫЙ ТОРГОВЫЙ ПАРТНЕР

Между Азербайджаном и Италией подписано два документа о стратегическом партнерстве. Причем первый был подписан в 2015 году, второй - Совместная декларация о всеобъемлющем стратегическом партнерстве – пять лет назад. Как сказал в своем заявлении для прессы глава Азербайджанского государства, «на протяжении этих лет наши отношения развивались очень стремительно и по самым разным направлениям». И если политические отношения

мической сфере Италия является для нашей страны торговым партнером, и наш товарооборот из года в год растет. Что же касается энергетической

сферы,

находятся на самом вы-

соком уровне, в эконо-

то и здесь реализовано много важных проектов, поскольку именно через Италию мы смогли поставить на мировые рынки большие объемы наших природных ресурсов, внося таким образом свой вклад в обеспечение энергетической безопасности многих стран.

С 2020 года азербайджанский газ экспортируется в Италию по трубопроводу ТАР. «Сегодня Азербайджан экспортирует природный газ по Южному газовому коридору в 14 стран. Наше сотрудничество с каждым годом расширяется, и сегодня Азербайджан занимает первое место в мире по географическому охвату экспорта природного газа по трубопроводам», – сказал глава нашего государства, подчеркнув, что «азербайджанская нефть занимает первое место в нефтяном балансе Италии, а азербайджанский газ второе», что свидетельствует о крепком партнерстве. Сегодня Азербайджан плодотворно работает совместно с Евросоюзом над



ситета в Баку.

созданными в

учебных кор-

пусах, глава

нашего госу-

дарства, первая

леди и Президент

Италии встретились

с находившимися в Азер-

байджане руководителями

ния с условиями,

Проект дружбы государства, студенты смогут

1 октября Президент Азербайджанской Республики обучаться и в Баку, и в Италии Ильхам Алиев, первая леди и получать два диплома. В этом университете уже обу-Мехрибан Алиева и Президент Итальянской Республики чаются сотни студентов. Они Серджо Маттарелла приняли будут не только обладать глуучастие в открытии первых бокими знаниями, но и станут посланниками Италии в Азеручебных корпусов Итальяноазербайджанского универбайджане и Азербайджана - в Италии. А это еще больше После ознакомле-Серджо

Маттарелла

проект

сблизит наши народы и укрепит дружбу. гордится, что его Итальянское местрана совместно диапространство с большим интересом с Баку реализует отслеживало визит рбразовательный Президента Италии в Азербайджан. Напри-

мер, на сайтах ANSA, RAI, Aise, Il Quaderno, Italpress, Il Sole 24C, Formiche, Gazzetta Diplomatica и других подчеркивается, что Серджо Маттарелла гордится тем, что его страна совместно с Азербайджаном реализует образовательный проект, что отражает растущую по восходящей, интенсивную и большую дружбу между двумя странами.

Напомним, Президент Италии Серджо Маттарелла назвал эту инициативу венцом сотрудничества с Азербайджаном, а также отметил, что она воплощает партнерство, выстраиваемое в различных формах и секторах. Он также подчеркнул, что на фоне нынешней международной ситуации, где правят бал тяжелые конфликты и столкновения, его страна с удовлетворением сотрудничает с Азербайджаном, осуществляется большая совместная работа на глобальном уровне.

проезд в городском транспорте с 1 октября



выросли выплаты по страхованию имущества



ЦИФРЫ НЕДЕЛИ

НА 1 СЕНТЯБРЯ

Ф47 млрд 766,9 млн

широкая денежная масса

млрд 464,6 млн

кредитные вложения в экономику Азербайджана

выросли проблемные кредиты банков

действует в Азер-байджане



С братским Узбекистаном

В Баку состоялся II азербайджано-узбекский медиафорум на тему «Цифровая трансформация и медиа». В его рамках тывает все сферы: обсуждались темы «Медиапартнерство в цифровую эпоху: совместные инициативы в направлении информационной безопасности», «Этическая ответственность в цифровой информационной среде» и др. Пресс-секретарь МИД Узбекистана Ахрор Бурханов

в рамках форума отметил, что сотрудничество двух стран развивается беспрецедентными темпами и охва-«Нет отраслей, где бы мы не наблюдали ощутимого прогресса. Азербайджан является нашим союзником, и это самый высокий уровень отношений между государствами. Мы очень рады такой положительной динамике с братской для нас страной».

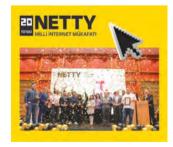
В сентябре: отравился

ЮБИЛЕЙНАЯ

1 октября началась Национальная интернет-премия Азербайлжана NETTY2025 Основанная в 2004 году, она ежегодно выявляет и награждает значимые азербайджанские веб-сайты, мобильные приложения, ресурсы на социальных платформах, актуальные ІТ-проекты. В этом году премия проводится в 20-й

Прием заявок участников конкурса – на сайте netty.az до 24 ноября.

В этом году в рамках NETTY будут оцениваться ресурсы по следующим номинациям: «Электронное государство и цифровизация»,



«Цифровая экономика, бизнес и стартапы», «Инновации, кибербезопасность и искусственный интеллект», «Наука, образование и цифровая грамотность», «Медиа, культура и креативный контент», «Стиль жизни и туризм XXI века», «Технологии для общества и инклюзивности».

против минной ВОЙНЫ АРМЕНИИ

зо сентября на центральной площади Республики в Париже была организована фотовыставка под открытым небом, посвященная минным жертвам Азербайджана.

Фотоэкспозиция открылась в рамках проекта «Точка куль-МИНАции опасности», реализуемого Общественным объединением «Фотоклуб Гилавар» при донорстве Агентства государственной поддержки неправительственных организаций Азербайджанской Республики.

Местным партнером НПО в проекте выступила Ассоциация французско-азербайджанского диа лога.

Председатель Общественного объединения «Фотоклуб Гилавар» Рашад Мехдиев сказал, что выставка, открывшаяся на этот раз в Париже после германских городов Мюнхен и Нюрнберг, стала призывом азербайджанских жертв мин к справедливости. Фотоклуб планирует продолжить эту выставку и в других европейских странах.

госпитализировали

из-за укусов змей

4 октября 2025 года №38 (1760)

Учредитель: Global Media Group

Главный редактор: **Вячеслав Сапунов**

Редколлегия:

олитики – **Тамилла Нури** Отдел науки – Галия Алиева Литературный редактор – Татьяна Барсукова

Авторы: Ильгар Велизаде, Марьям Гуламова, Натик Назимоглу, Абудьфаз Бабазаде, Ника Астралева, Тамила Халилова, Ханум Гадирли, Фуад Гасанов, Тамерлан Джафарли

> Технический отдел: Креативный директор – Мурат Арбай Дизайнеры – Аэлита Фролова. Айдан Юсиф-заде, Сабина Бейбутова

Отдел рекламы – Тел.: (+994 55) 457-02-03; (+994 77) 447-47-17

Адрес редакции: г.Баку, ул.Самеда Вургуна, 34, 5-й этаж Телефон: (+99412) 525-03-31

Электронная почта: kaspiy@kaspiy.az Caйт: kaspiy.az

Лицензия №022264 Регистрационный № V 64. Тираж: 2000 Мнение редакции может не совпадать с мнениями авторов. Газета отпечатана в издательстве «Азербайджан». Заказ: 2049





АЗЕРБАЙДЖАН СПОСОБЕН СОВМЕЩАТЬ РОЛЬ ЭКСПОРТЕРА ГАЗА И ЗЕЛЕНОГО ИННОВАТОРА



С 29 сентября по 3 октября в Баку во второй раз прошла Неделя климатических действий (BCAW), ставшая логическим продолжением повестки СОР29 и площадкой, где политические сигналы оперативно трансформировались в практические шаги.

ИЛЬГАР ВЕЛИЗАДЕ

Уже в первые дни была обозначена ключевая установка - «от обещаний к реализации», что выразилось в подтверждении тематических блоков по ускорению внедрения возобновляемых источников энергии, устойчивому городскому развитию, климатоустойчивому агропромышленному комплексу и зеленому финансированию. Особый акцент сделан на партнерствах государства, бизнеса, научного сообщества и гражданского сектора, что подчеркивает роль Азербайджана как не только регионального, но и глобального фасилитатора климатического диалога.

SOCAR MEHЯЕТ ПРИОРИТЕТЫ

Ключевой особенностью недели стало активное участие SOCAR - национальной нефтегазовой компании Азербайджана, традиционно воспринимаемой как символ углеводородной экономики страны. На этот раз SOCAR выступил не только в привычной роли поставщика углеводородов, но и в качестве участника дискуссий о климатической трансфор мации, что демонстрирует постепенный поворот национальной энергетической



стратегии к диверсификации. В рамках программных сессий SOCAR совместно с bp, Oil & Gas Climate Initiative (OGCI) и канадской компанией GHGSat анонсировала проекты внедрения спутниковых технологий мониторинга метановых выбросов на своих активах. Этот шаг символизирует институционализацию экологического контроля в нефтегазовом секторе и формирование новой нормы прозрачности, когда данные о выбросах становятся сопоставимыми и доступными для инвесторов, регуляторов и общественности. SOCAR в последние годы оказался в центре напряженной дискуссии между необходимостью поддерживать газовый экспорт и давлением со стороны глобальной климатической повестки. Неделя

климатических лействий показала, что компания выбирает стратегию «двойного портфеля» - параллельно с расширением газовой экспансии в Каспийском регионе SOCAR становится соинвестором в проекты возобновляемой энергетики. Примером служит совместный с bp проект по строительству 240-мегаваттной солнечной электростанции в Карабахе, окончательное инвестиционное решение по которому было принято летом этого года. Данный кейс подчеркивает стремление SOCAR встроиться в новые сегменты энергетики и удерживать позиции не только как углеводородная, но и как «трансформационная» ком-

От нефти к воде

Примечательно, что дискуссии во- Логическим продолжением круг SOCAR выходили далеко за рамки технологических решений. Они затрагивали вопрос доверия к национальной компании как проводнику климатической политики Азербайджана. Если ранее SOCAR в международных климатических дебатах чаще воспринимался Водная как объект критики проблема в мире выходит за углеводородную зависимость и симна стравол «традиционной тегический энергетики», то уровень теперь его участие в

проектах по монито-

рингу метана, внедре-

нию спутниковых технологий и инвестициях в возобновляемые источники энергии становится весомым

аргументом в пользу позиционирования Азербайджана как государства, способного совмещать роль экспортера газа и одновременно зеленого инноватора. Этот переход от восприятия компании как «углеводородного наследия» к роли активного участника климатической трансформации иллюстрирует более широкую стратегию ьаку: не отрицать энергетическую реальность, а интегрировать ее в устойчивый переход.

этой многослойной повестки стала и интеграция водного трека, который оказался тесно связан с вопросами энергетики и климатической адаптации. Знаковым элементом BCAW-2025 стали параллельные ме-

роприятия «Бакинской водной недели», в ходе которой обсуждались управление дефицитом воды, водная дипломатия и технологические решения. Эти вопросы критически важны для Южного

Кавказа, где климатические изменения усиливают риски обмеления рек, засухи и деградации экосистем. Для Азербайджана водная проблема сегодня выходит на уровень стратегической: за последние десятилетия объемы возобновляемых ресурсов сократились почти наполовину, при том, что около 70% речного стока формируется за пределами страны, что повышает уязвимость к трансграничным рискам. По прогнозам, к 2050 году дефицит может достигнуть 15-20% от нынешнего уровня, и это уже сеичас напрямую отражается на сельском хозяйстве, электроэнергетике и городской инфраструктуре.

Институциональные и инфраструктурные решения

Ответом на многие вызовы становятся институциональные и инфраструктурные решения. В 2024-2025 годах утверждена Национальная стратегия рационального использования водных ресурсов, предполагающая интегрированное управление бассейнами рек, расширение мониторинга и запуск координационных механизмов. Реализуются проекты строительства новых водохранилищ, реконструкции ирригационных сетей и перевода сельского хозяйства на капельное орошение. В городах акцент сделан на модернизацию распределительных систем, сокращение утечек и внедрение цифровых решений – от единой базы данных до электронного водного портала. Дополнительно обсуждаются проекты по опреснению каспийской воды и использованию дождевых осадков, что превращает водный трек в неотъемлемый

элемент национальной климатической стратегии. Таким образом, BCAW-2025 зафиксировала переход Азербайджана от декларативной стадии к инструментальной фазе климатической политики. На повестке дня конкретные проекты с инвестиционными параметрами, технологическими решениями и нормативными рамками. Участие нефтегазовых компаний приобретает измеримый характер через внедрение метан-мониторинга

и совместные ВИЭ-проекты, а водная безопасность становится равнозначной энергетике и агросектору частью устойчивого перехода. Итоги недели демонстрируют устойчивость курса: страна остается крупным игроком газового рынка, но одновременно ускоряет «зеленый портфель», превращая климатическую политику в комплексный инструмент развития и регионального позиционирования.





В мире, где постконфликтные процессы сопровождаются хаосом и непредсказуемостью, Азербайджан демонстрирует уникальный пример перехода от восстановления территориальной целостности к мирному строительству и региональной интеграции. Как этот опыт может помочь другим государствам? Об этом мы беседуем с известным польским политологом Якубом Корейбой.

АБУЛЬФАЗ БАБАЗАДЕ

- Может ли опыт Азербайджана в восстановлении территориальной целостности и переходе к этапу мирного строительства служить примером для других постконфликтных регионов?
- Азербайджан редкий пример того, что даже в условиях глобальной турбулентности и нестабильности возможно движение вперед. Его опыт демонстрирует: прогресс достижим, а конфликты, казавшиеся неразрешимыми, поддаются урегулированию. В то время как многие страны и регионы погружаются в хаос и отсутствие перспектив, Азербайджан показал, что можно перейти к порядку и развитию. Южному Кавказу и миру в целом он дал уникальный пример того, что восстановление территориальной целостности и укрепление государственности - ответ на вызовы современного мира. Опыт Азербайджана подтверждает, что сильное и уверенное в себе национальное государство, действующее в рамках своих законных границ, способно нейтрализовать деструктивные силы и превратиться в опору стабильности, мира и процветания.
- Какие механизмы наиболее эффективны для укрепления доверия между соседними странами на Южном Кавказе?
- Самые эффективные механизмы - это принятие действительности, порядка, уход от когнитивного диссонанса, когда на бумаге написано одно, а действительность другая. Самый главный механизм взаимодействия между любыми государствами – это уважение законности. Без этого неизбежны война, хаос, отсутствие
- Что может последовать за принципом уважения законности?
- Если этот принцип соблюден, открываются перспективы для других мер доверия, и прежде всего - экономического сотруд-

ничества. Наращиваются связи между людьми, и можно переходить на следующий этап. Вот так работал Евросоюз в свои лучшие годы, так может работать и Южный Кавказ, переходя от сотрудничества к более сложным форматам интеграции, и это рано или поздно случится, потому что у Южного Кавказа огромный транзитный потенциал.

- Как в Европе воспринимаются усилия Азербайджана по продвижению мирного договора и региональной стабильности?
- Европа окружена сложными, проблемными регионами, от которых исходит множество вызовов. Она и сама не знает, что с ними делать. А Азербайджан является ключевым партнером, который в отличие от других соседей приносит мир, стабильность, развитие, а не войну, хаос и отсутствие перспектив. Азербайджан - донор безопасности, порядка и развития.
- Чем конкретно Азербайджан отличается от других партнеров и как ему удается позиционировать себя донором безопасности?
- Внешняя политика Азербайджана выстраивается исходя из национальных интересов страны. Это делает ее понятной, предсказуемой и ориентированной на долгосрочную перспективу. Азербайджанская политика не подвержена влиянию ситуативных факторов, что выгодно отличает ее от практики некоторых других партнеров.
- Какую роль играет Азербайджан в обеспечении альтернативных маршрутов и надежных поставок энергоресурсов?
- Сегодня, когда северный торговый маршрут Европа -Китай оказался фактически парализован из-за санкционного давления на Россию и отсутствия ясных перспектив, а южное направление через Иран также не воспринимается как

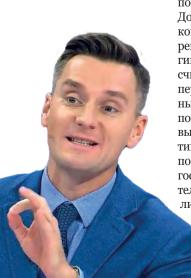
Азербайджан доказал, что даже в одном из самых конфликтных регионов мира можно выстроить

устойчивую

модель раз-

вития и бе-

зопасности



Якуб Корейба

устойчивый формат, путь именно через Азербайджан становится наиболее надежным. Это открывает широкие горизонты для развития торгового, транспортного и инфраструктурного сотрудничества.

В энергетической сфере Азербайджан подтвердил свою роль ответственного и надежного партнера. Когда Европа оказалась перед необходимостью экстренного поиска альтернативных источников энергоснабжения из-за сокращения импорта российских энергоресурсов, именно азербайджанские поставки сыграли стабилизирующую роль. Расширяя экспорт нефти и газа в страны ЕС, Азербайджан помог смягчить кризисные последствия и сохранить устойчивость европейской экономики в переходный

период. • В какой мере опыт Азербайджана в миротворческих процессах может быть полезен Евросоюзу и другим международным организациям?

• Сегодня в мире множество действующих конфликтов, потенциальных очагов напряженности и постконфликтных зон, где отсутствует понимание того, как строить поведение государств и обществ. На этом фоне особенно показателен опыт Азербайджана. Долгое время карабахский конфликт представлялся неразрешимым, и даже в случае его гипотетического урегулирования считалось, что постконфликтный период окажется еще более сложным. Однако реальная практика показала обратное. Миф о «безвыходности» карабахского противостояния оказался продуктом постимперской пропаганды тех государств и сил, которые сознательно препятствовали справедливому решению конфликта.

> Без внешнего фактора конфликт не возник бы: между Азербайджаном и Арменией могли существовать разногласия, но не было бы полномасштабной войны, оккупации и десятилетий



Уникальность нашего опыта

- В чем же уникальность азербайджанского опыта?
- Азербайджан продемонстрировал, что именно им примененная модель обеспечивает стабильность и мирное будущее. Этот опыт представляет собой важный ориентир для многих стран и народов, сталкивающихся с проблемами территориальной целостности и суверенитета – Украины, Грузии, Молдовы. Для этих стран пример Азербайджана уникален: он показывает, что можно не только восстановить справедливость и территориальную целостность, но и превратить постконфликтные территории в пространство мирного развития.

Азербайджан доказал, что даже в одном из самых конфликтных регионов мира можно выстроить устойчивую модель развития и безопасности. Азербайджан задает региону уникальный вектор: не декларативный, а подтвержденный конкретными результатами на освобожденных

Практика, продемонстрированная Азербайджаном, подтверждает: конфликты можно решать через развитие и интеграцию. И это не теория, а свершившийся факт.

ГАТЬ ОБЪЕКТАМИ СВОЕЙ ГОРДОСТИ. А КИНОСТУДИЯ «АЗЕРБАЙДЖАНФИЛЬМ» ИМЕНИ ДЖАФАРА ДЖАББАРЛЫ – ГОРДОСТЬ НАШЕГО НАРОДА И ВСЕЙ РЕСПУБЛИКИ

В лицо их практически никто не знает, но на экране они устраивают невероятные зрелища. Риск – благородное дело, а трюкачи – люди, влюбленные в риск. Современное кино невозможно представить без их участия. С первым каскадером Азербайджана, заслуженным деятелем культуры Али Мамедовым, отметившим в этом году 60-летний юбилей, мы поговорили сразу после очередных съемок.

САМИРА БЕХБУДГЫЗЫ

• В какой семье родился и вырос первый каскадер Азербайджана?

• Нас было три брата и три сестры, я – старший среди братьев. Наш отец Фархад Мамедов был ветераном Великой Отечественной войны, служил в пехоте. По возвращении домой многочисленные ранения дали о себе знать: мне было всего 14, когда он скончался. Мама вырастила нас одна, помогала ей только наша старшая сестра. Отец часто рассказывал о войне, и его воспоминания вдохновляли меня, шение к жизни

• В свою очередь вы ведь тоже встали на защиту родины – уже суверенного Азербайджана. Что можете рассказать об этом периоде своей жизни, о боевых товарищах?

● Действительно, в начале 90-х часть Азербайджана превратилась в поле боя, и я стал добровольным участником первой Карабахской войны. Три года воевал с армянскими захватчиками в Агдаме, Ханкенди. В Физули и в Губадлы выполнял многочисленные диверсии, многократно ходил в разведку, информировал наших об опасных зонах. К счастью, ранен не был. Вернувшись в гражданскую байджанского кинематографа. жизнь, продолжил совершенствовать каскадерские навыки. Боевое прошлое отразил в филь- Очень поддерживал меня завемах «Зов», «Град», «Родная земля».

• Что повлияло на ваш выбор профессии – яркое впечатление из фильма или, может, творческая судьба какого-то каскадера?

• Раньше я вообще не обращал

полагал даже, что свяжу свою жизнь с этой профессией. Хотя нравилось их придумывать и деты же с самого детства разные трюки делаешь, а вдруг это заинтересует съемочную группу и

было? моим фильмом стала дипломная беров обещал в следующем работа одного студента арабско- фильме привлечь меня к съем-1989-м. До того в Азербайджане ряли его... каскадеров не было, для соответ- • Хорошо бы создать ствующих эпизодов приглашали анимационный специалистов из других стран. И я поставил перед собой цель стать первым каскадером азер-Начал сниматься в фильмах, по ходу укрепляя веру в себя. дующий мультипликационным

цехом «Азербайджанфильма»

Айдын Абдуллаев – после ху-

дожественного училища меня

определили как раз туда. Я при-

нял участие в создании только

Итак, моей единственной целью

одного мультфильма...

Кудайбергенова. Учитель встренравилось, что я проделал такой учился верховой езде. Он абсомается какой-то фильм, говорит: деле, и в наших ранних фильмах ставил такие трюки. Помимо профессиональных качеств Усен Кудайбергенов обладает редобучения мне выдали лицензию. ского Союза кинематографистов и предложили продолжить свою могу долго жить вдали от Азербайджана, поэтому вернулся в являюсь мастером спорта по бок- Баку, на родную киностудию, и стал сниматься у профессиональ- Эльхан Джафаров внес некосто, но мне это удалось, и первым Ныне покойный Шахмар Алек-

го происхождения. Это было в кам. Увы, мы безвременно поте- Все сцены с участием каскаде- быть самым что ни ров несут определенный риск. на есть неожидандетей о

жанры киноискусства скоро заявят о себе на мировом уров-

• В преддверии нашего ин**тервью вы уезжали на съем**- матографических трюках, а ки нового фильма – что это значит, здесь присутствует

• Это фильм для детей, снимает симально достоверно рию Ильгара Сафата. Рабочее на историческую тему. Часть съемок с трюками в батальных сценах прошла в Крепости, потом съемочная группа уже без меня отправилась в Лянкяран. Последующие съемки с моим торые коррективы в сценарий,

увеличил число боевых сцен. • Какой кинотрюк наибо-

ляется профессионализм каска зовать ее, необходимо быть профессионалом. • А как вам

работается с режиссеполностью на каскалера-постанов

щика? • Режиссерский ным. Зарубежные режиссеры, к примеру, полностью полагаются на каскадера-постановщика, ни в коей мере не вмешиваются в его виде-

> ние, работают исключительно с актерами. Большинство наших режиссеров считают необходимым давать указания и каскадеру. Но есть и те, кто, ознакомившись с идеями постановщика трюков, дают ему зеленый свет.

Свобода действий очень важна

• В фильмах о Карабахской нами, мотоциклами, прыжки с войне режиссеры тоже не дают вам свободы действий? Ведь вы непосредственно прошли все это в реальной жизни...

вмешиваются в мои поста-• В каком фильме был самый

Али Мамедов

• В тех фильмах режиссеры не

мент? • В принципе, опасность присутствует во всех фильмах Іvчше перечиспю вам

наиболее опасные трюки: они связаны с лошаль-

высоты, сцена сгорания челове-

• И насколько оправдан

столь большой риск? • В Европе и в Америке в этом плане все вполне удовлетворительно: у них в бюджете фильмов отдельно заложен гонорар каскадеру. А у нас, поскольку процесс кинопроизводства кий, и каскадеру обычно предлагают мизерный гонорар. Это угнетающее обстоятельство, особенно когда хребет фильма целиком и полностью построен на трюках. Благо бывают проекты с зарубежными кинопроизводителями, они достойно оплачивают наш труд.

• А как обстоят дела с преемственностью поколений в вашем деле?

• У меня есть ученики, и многие из них уже оправдывают надежды, достойно справляются с кинотрюками в партнерстве со маши- мной.

Ситуация в кино

нешнего положения отечецелом и профессии каскадера в частности?

• В первую очередь, как и все, желаю, чтобы наша киностудия «Азербайджанфильм» наконец была основательно отремонтирована и начала действовать во всю мощь. Мы не должны пренебрегать объектами своей гордости. А «Азербайджанфильм» имени Джафара Джаббарлы – гордость нашего народа и республики. Это отнюдь не громкие слова – все, кто посещает нашу киностудию из ее масштабами. К сожалению, дии не внушает оптимизма, и так не должно продолжаться. Азербайджанское кино должно заявить о себе. В этом ключе хо-Бесспорно, прекрасно, что наши кинематографисты представляют отечественное киноискусство на престижных фестивалях в разных странах. Но еще более целесообразно было бы во время таких поездок налаживать творческие контакты, чтобы мировое сообщество узнало о наших деятелях кино, чтобы нас приглашали в серьезные международные проекты. Ведь профессионализм наших кинодеятелей ничуть не ниже, а порой и выше зарубежных кинодеятелей. Но у нас любят приглашать из-за рубежа и платить им вдвое больше. А как же чувство патриотизма за свое киноискусство? В моей практике бывали случаи, когда зарубежные коллеги признавались, что не намерены выкладываться по полной, поскольку это фильм не их страны, они здесь исключительно по соображениям материальной выгоды.

Думаю, нашим кинорежиссерам стоит задуматься над этим и сделать соответствующие выводы...



СТОЛИЦА АЗЕРБАЙДЖАНА ПРИНЯЛА РЕГИОНАЛЬНЫЙ ИННОВАЦИОННЫЙ CAMMUT INMERGE-2025

ЯРМАРКА БУДУЩЕГО

Баку на два дня превратился в столицу мировых инноваций. В конгресс-центре собрались те, кто определяет будущее технологий: инноваторы, инвесторы, основатели стартапов и лидеры глобальных корпораций.

ДЖАВАД ИСКЕНДЕРОВ

Региональный Инновационный саммит INMerge-2025, организованный PASHA Holding, стал витриной идей и проектов, которые уже завтра могут изменить нашу жизнь. Цель встречи – не просто показать новые разработки, а соединить людей, умеющих превращать идеи в реальный бизнес и глобальные успехи.

Два дня пролетели как одно мгновение: насыщенные панельные дискуссии, конкурсы стартапов, выступления экспертов, живое общение в кулуарах. Каждый мог найти для себя что-то новое – от инвестора до молодого предпринимателя, мечтающего о своей истории большого успеха. INMerge-2025 завершился, но оставил после себя желаемый результат - новые связи, свежие идеи и уверенность в том, что инноващии уже стучатся в двери завтрашнего дня.

БУДУЩЕЕ КАК НА ЛАДОНИ

Атмосфера форума напоминала ярмарку будущего: одни обсуждали перспективы финансовых технологий, другие спорили о том, как изменится электронная коммерция, третьи представляли смелые решения в сфере INVOVATION SUMMIT телекоммуникаций. Более тысячи участ-IMERGE ников из 30 стран: многие обменивались визитками, заключали партнерство и строили планы. Обсуждали все – от инвестиций и искусственного

интеллекта до

«Индустрии 4.0»

и ответственного

банкинга. В общей

сложности 150 спикеров, 100 стартапов и более 80 венчурных фондов создавали ту самую атмосферу, когда идеи не просто озвучиваются, а находят реальных союзников. В этом году на бакинском саммите прозвучали голоса мировых гигантов – ІВМ, Microsoft, Netflix, Pixar, Ux участие придало мероприятию особый вес и показало, что наша столица становится точкой притяжения для глобального инновационного сообщества. Но самое любопытное, еще до старта в Баку саммит успел развернуться в регионе. С начала года серия мероприятий прошла в Турции, Грузии, Казахстане и

Узбекистане, выстраивая прочные

связи между странами и бизнес-со-

обществами.

ПЕРСПЕКТИВНЫЙ РОСТ

Среди множества ярких выступлений особое внимание привлекла речь заместителя генерального директора PASHA Holding Даяната Садуллаева. Его заявление прозвучало как приглашение к дискуссии о будущем: «Один из способов технологического развития компании – это импорт технологий извне. И мы не видим в этом угрозы». Зал оживился: для многих тема закупки готовых решений за рубежом - вопрос чувствительный, но Д.Садуллаев развернул его в позитивное русло. Покупка технологий – вовсе не подмена собственного развития, а путь к перспективному росту. Ведь уже существует опыт, когда специальные программы помогают раскрывать предпринимательский потенциал: запускать собственные проекты, находить фи-

нансирование для них, а самые успешные инициативы встраиваются в общий бизнес-план. Так постепенно формируется экосистема, где стартапы и крупные корпорации не соперничают, а органично дополняют друг друга. Рынок в подобной модели напоминает живой организм, где каждый элемент выполняет свою функцию, начиная от поставщика технологий до стартующего предпринимателя и зрелой компании. И чем активнее развивается деловая среда в республике, тем динамичнее растет бизнес: новые компании становятся потребителями услуг, а значит, расширяют клиентскую базу и открывают дополнительные возможности для себя.

Превращаем вызовы В ВОЗМОЖНОСТИ

Яркой иллюстрацией этого выступают позиции нашей страны в Глобальном инновационном рейтинге. Азербайджан занял 94-е место среди 139 стран мира на одну позицию выше по сравнению с результатом прошлого года. Отчет составлен на основании 80 различных показателей, поясняет эксперт в сфере высоких технологий, глава Азербайджанского интернет-форума Осман Гюндюз:

– Показатели охватывают широкий круг сфер, так или иначе связанных с инновациями, - делится он. – При этом речь идет не только о разработке технологий или стартапах. Оценка охватывает параметры, относящиеся к деятельности множества структур: от Минцифры и Агентства инноваций и цифрового развития до Министерства промышленности, Минкультуры, Государственного таможенного комитета, Агентства

> интеллектуальной собственности, а также множества других и компаний. Примечательно, что одним из важных критериев рейтинга выступает индекс приемлемой тарифной ставки, отражающий, насколько рынок страны открыт для импорта

товаров, а следовательно, насколько легко внедряются новые технологии. По сути, речь идет о том, насколько благоприятны условия для проникновения на рынок современного оборудования и инновационных решений. Долгое время представители Государственного таможенного комитета подчеркивали положительные стороны ситуации. Однако свежие данные показали: по этому параметру нашей стране есть куда стремиться. В среднем уровень применяемых тарифов составил 5,8%, то есть условия для доступа новых технологий у нас все еще непростые. На практике это выражается в том, что отдельные тарифные ставки создают определенный дисбаланс. Например, устаревшие HDD-накопители облагаются пошлиной в 5%, тогда как более современные SSD – в 15%. Такая разница делает новые технологии для потребителей и бизнеса дороже, чем устаревшие, что замедляет обновление оборудования и ограничивает развитие инновационной экосистемы. В развитых странах ситуация обратная: ведомств современные технологии ввозятся с минимальными пошлинами, чтобы ускорить их распространение, снизить затраты компаний и повысить конкурентоспособность экономики. Поэтому очевидно: для ускорения инновационного развития стоит пересмотреть таможенную политику в сторону большей гибкости.

ЦЕНТРОБАНК РЕШИЛ НИЧЕГО НЕ МЕНЯТЬ: ЦЕНЫ РАСТУТ, НО ПОКА В ДОПУСТИМЫХ ПРЕДЕЛАХ

инфляция под НАДЕЖНЫМ ПРИСМОТРОМ

Авторитетные международные финансовые организации выражают уверенность, что темпы роста цен на потребительском рынке нашей страны заметно снизятся, а общий экономический подъем продолжится, сохраняя устойчивый и позитивный характер.

ТАМИЛА ХАЛИЛОВА

В последние годы под влиянием мировых тенденций цены на продукты питания в стране неуклонно росли, отражаясь на кошельке покупателей. Однако затем глобальные рынки замедлили темпы, и теперь, по прогнозам, ситуация гораздо более благоприятная. В новом году рост цен в республике будет заметно ниже. А в первой половине нынешнего цены ускорились, говорят эксперты Азиатского банка развития. Подорожала импортная продукция, выросли тарифы на ряд услуг. В результате ценники на прилавках с едой и повседневными товарами ощутимо поползли вверх. Но как отмечают в авторитетной структуре, во второй половине года ситуация должна выровняться. В банке с оглядкой на лояльное поведение цен под занавес года считают, что повышение не превысит 4,2%, а в следующем будет еще ниже – всего 3,5%.

О ЧЕМ ГОВОРЯТ ПРОГНОЗЫ

Интересно, что прогнозы наших целевых структур отличаются более критичным подходом. Однако они хорошо отражают общее поведение цен. В Министерстве экономики среднегодовое повышение в нынешнем году ожидают на уровне 5,4%, а в следующем оно должно замедлиться до 4,3%. Более всех скептичен в оценках перспектив удорожания Центробанк. Сейчас он ожидает инфляцию в 5,7% с некоторым замедлением в наступающем финансовом году. Хотя инфляция настойчиво бьет по кошельку, прошлый сезон отметился заметным снижением трат на еду. Если сравнивать с прохладными месяцами, базовые сезонные продукты дешевели с июня по август с резким опережением. Это объяснялось летним изобилием витаминов на наших прилавках: стоимость томатов, болгарского перца, огурцов

достигала прошлой осенью и зимой рекордно низких значений, а разгар сезо-

на принес многократное падение цен.

Сезонное удешевление овощей и фруктов обычно перекрывает растущий градус повышения. Килограмм базовых овощей в середине лета предлагали на рынке за 50-80 гяпик. Впечатляло и падение цен на картофель и баклажаны – стоили они не больше маната. Буквально обрушились цены на зеленую фасоль и репчатый лук. В списке подешевевшей продукции были бахчевые. Арбузы на рынках и в магазинах предлагали за 40-60 гяпик, а дыни с наступлением жары опустились до

Однако с началом осени временное затишье подходит к концу, комментирует экономист Пярвиз Гейдаров:

- Хотя в июне инфляция слегка отступила, а среднегодовой показатель выглядел стабильным, это вовсе не означало, что цены остановились. Речь идет лишь о том, что их рост на время замедлился. И даже несмотря на это инфляция ощутима по сравнению с прошлым годом. Если оглянуться

повышение цен

В ЭТОМ ГОДУ

НЕ ПРЕВЫСИТ

А В СЛЕДУЮЩЕМ БУДЕТ

назад, то с 2018 по 2021 год рост цен держался в разумных пределах – не выше 10%. Но уже в 2022-м он рванул вверх, достигнув пика, в 2023-м пошел на спад, а в прошлом году снизился еще заметнее. Все эти колебания ясно пока-

зывают: за последние два года ценовое давление постепенно ослабевало, но окончательно пока не ушло. Если копнуть глубже, то решающий толчок ценам придает именно зависимость от импорта.

Сегодня главные причины повышения заносятся извне. Рост тарифов или увеличение социальных выплат играет второстепенную роль. Настоящее давление на рынок создают внешние условия. В первую очередь - расширение импорта продовольствия, тогда как объемы внешней торговли снижаются из-за ко-

лебаний нефтяных доходов. В результате внутренний рынок становится уязвимым: мы слишком полагаемся на поставки жизненно необходимых товаров из-за рубежа.

> СРЕДНЕГОДОВОЕ повышение цен **ОЖИДАЕТСЯ НА УРОВНЕ**

инфляцию в 5 7%

По словам П.Гейдарова, именно на этот момент Центробанк неоднократно обращал внимание в своих комментариях на решения об учетной ставке. Пусть и в завуалированной форме, но там ясно прослеживается мысль: внешние воздействия остаются главным двигателем ценовой динамики. – Мы видим, что в первые месяцы этого года инфляция слегка сбавила ход, - отмечает экономист. -Но уже во втором полугодии проявила себя обратная тенденция: она снова начала набирать силу. Пока повышение умеренное, но с уходом сезонных факторов, которые раньше сдерживали рынок, баланс может нарушиться. А значит, повышается риск, что цены вернутся к ускоренному ритму. И все же инфляция, несмотря на все риски и давление извне, остается под контролем. Это подтверждает и последнее решение денежных властей. Совет директоров ЦБА оставил учетную ставку на прежнем уровне - 7%. Одновременно нижний предел процентного коридора закреплен на отметке 6%, а верхний – 8%. В пресс-службе ЦБА подчеркивают: решение принято на основе тщательного анализа текущей ситуации в экономике.

ЦЕНТРОБАНК СОХРАНЯЕТ СПОКОЙСТВИЕ

Главный банк страны следит за ценами и старается не позволить им расти слишком быстро. Для этого он регулирует ставку – это как главный рычаг, которым можно охладить или, наоборот, разогреть экономику. Если ставку поднять, кредиты становятся дороже, люди и компании меньше тратят, цены растут мед-

леннее. Если снизить – деньги дешевеют, спрос растет, а вместе с ним и цены. Сейчас в Центробанке решили, что менять ничего не нужно. Цены растут,

но пока в допустимых пределах. Банк учел и прогнозы, и реальную ситуацию, и даже то, как мировые события отражаются на нашей экономике. Поэтому ставка сохранилась прежней – чтобы все оставалось стабильно и предсказуемо.



ЧТО ИЗМЕНИТСЯ ДЛЯ ПРОДАВЦОВ И ПОКУПАТЕЛЕЙ С ВСТУПЛЕНИЕМ В СИЛУ НОВЫХ ПРАВИЛ?

РЫНКИ ПОД КОНТРОЛЕ

Для многих граждан рынки остаются излюбленным местом шопинга. Они готовы преодолеть немалое расстояние ради масштабной закупки: ассортимент радует разнообразием, цены умеренные, а с продавцами мож-АРЕНДАТОРЫ ТОРГОВЫХ ТОЧЕК но поторговаться. Но на днях в стране вступили в силу СМОГУТ РАБОТАТЬ ТОЛЬКО ПО-СЛЕ ОФИЦИАЛЬНОЙ РЕГИСТРАновые правила. Как они повлияют на привычный ции в налоговых органах уклад торговли и расходы покупателей?

ника астралева

С 1 октября вступили в силу изменения в Налоговый кодекс, принятые в конце прошлого года для усиления контроля за деятельностью на рынках. Теперь арендаторы торговых точек смогут работать там только после того, как их объекты будут официально зарегистрированы в налоговых органах. Обязанность по выполнению этого требования возложена на владельцев рынков. На входе в каждый торговый объект должна быть размещена информация о постановке на учет в налоговых органах - с указанием имени предпринимателя и его идентификационного номера. Несоблюдение грозит некоммерческим предпринимательским субъектам штрафом в размере 40 манатов, а коммерческим - 400.

НЕЛЕГАЛЬНАЯ ТОРГОВЛЯ

Собственники рынка не имеют права заключать договор аренды с предпринимательскими субъектами, не прошедшими регистрацию в налоговых органах. Владельцы обязаны ежеквартально представлять в налоговые органы информационную форму о налогоплательщиках: с кем расторгнут договор аренды, кто прекратил деятельность, кто продолжает работать. Как сообщила представитель Государственной налоговой службы Гюнель Бахрамгызы, новые правила касаются только тех, кто торгует на объектах, расположенных внутри рынка, таких как магазины и киоски. При этом поправки не распространяются на открытые сельскохозяйственные и

аграрные кооперативные рынки. Цель нововведений – легализация деятельности, повышение подотчетности арендных отношений, а также защита прав потребителей. Депутат Милли Меджлиса Вугар Байрамов подчеркнул, что изменения направлены на предотвращение незаконной предпринимательской деятельности и усиление учетной дисциплины на рынках. В то же время парламентарий предупредил о возможном искусственном росте цен. Он добавил, что для недопущения необоснованного подорожания необходимо усилить мониторинг, ведь цель изменений – не рост цен и расходов, а совершенствование системы и обеспечение прозрачно-

А КАК У НИХ?

Международный опыт показывает, что формализация рыночной торговли требует комплексного подхода. В Перу на крупных городских рынках, таких как Гамарра в Лиме, предприниматели получили возможность легализовать деятельность. Это открыло доступ к социальным гарантиям и банковским услугам, однако процесс сопровождался бюрократическими сложностями и коррупционными рисками. В Мексике традиционные рынки регулируются посредством регистрации арендаторов, что повышает порядок и безопасность, но иногда вызывает сопротивление торговцев и требует инвестиций в инфраструктуру. Это доказывает, что успешная легализация рынков нуждается не только в законодательной базе, но и в эффективном управлении, прозрачных процедурах и поддержке предпринимателей.

АНАЛИЗ и мониторинг

Секретарь международной организации по правам уличных и рыночных торговцев StreetNet Джамаладдин Исмаилов считает, что такие решения должны вступать в силу практически сразу после внесения изменений в законодательство.

С другой стороны, это дало предпринимателям время на подготовку, но некоторые, по его мнению, все равно будут искать способ обойти новые требования. – К тому же возникает ряд

вопросов. К примеру, известно ли точно, сколько торговых точек существует на крупных объектах, таких как «Бина» и «Садарак». Не думаю, что кто-то

ными цифрами о числе предпринимателей, ведущих там бизнес. А без этого как

даже при-

обладает точ-

близительно оценить экономическую эффективность решения и будущие поступления в бюджет? Начинать нужно было с мониторинга и ана-

лиза ситуа-

ции.

ЗАЩИТА ФЕРМЕРОВ

Еще один важный момент, который надо учитывать: среди арендаторов есть граждане, относящиеся к уязвимым слоям населения. Для многодетных, тех, у кого есть несовершеннолетние дети с серьезными заболеваниями, и некоторых других категорий граждан стоит предусмотреть льготы. В целом процесс легализации должен проходить мягко, чтобы принести пользу и не заставлять предпринимателей уходить в «тень». В то же время в некоторых случаях нужны жесткие меры: например, тем, кто нанимает сотрудников без оформления, следует назначать значительные штрафы в соответствии с законодательством, подчеркнул Дж.Исмаилов. Что же касается стоимости товаров,

эксперт прогнозирует возможный рост, поскольку продавцы будут оправдывать повышение дополнительными расходами. Кроме того, он обращает внимание на необходимость мониторинга цен на аренду, которые порой чрезмерно высоки. Важно следить за заключением договоров между арендатором и арендодателем, чтобы стоимость оставалась справедливой и не

бралась с потолка. Наш собеседник убежден, что нераспространение нововведения на сельхозпродукцию – правильное решение. Необходимо поддерживать фермерство и учитывать, что овощи, фрукты и ягоды – скоропортящийся товар. Но одно дело, когда товар продает сам производитель, и совсем другое – если перекупщик. На столичных рынках чаще всего работают вторые. Они скупают продукцию у аграриев по мизерной цене и накручивают стоимость. С них можно и нужно требовать соответствующее оформление. Надо обеспечить фермерам доступ к покупателям, создавая места для продажи сельхозпродукции в каждом районе и квартале. Это пойдет на пользу и производителям, и потребителям.

ПОПРАВКИ НЕ РАСПРОСТРАНЯ-ЮТСЯ НА ОТКРЫТЫЕ СЕЛЬСКОхозяйственные и аграрные кооперативные рынки

НЕСОБЛЮДЕНИЕ ГРОЗИТ НЕКОМ-

МЕРЧЕСКИМ СУБЪЕКТАМ ШТРА-

DOM B 40 MAHATOB,

A KOMMEPYECKUM - 400

Новые правила касаются только тех, кто торгует на объектах, расположен ных внутри рынка, таких как магазины и киоски



РАВНОЕ РАСПРЕДЕЛЕНИЕ РОДИТЕЛЬСКИХ ОБЯЗАННОСТЕЙ – НОРМА СОВРЕМЕННОГО ОБЩЕСТВА

ОТПУСК ДЛЯ ПАПЫ

Рождение ребенка – событие радостное и ответственное, но заботы о новорожденном в основном ложатся на плечи матери. В нашей стране отпуск по уходу за ребенком остается фактически женской прерогативой, хотя такая возможность должна быть и у мужчин.

ЕЛЕНА МАЛАХОВА

Во многих странах мира участие отцов в уходе за младенцами уже давно стало нормой. В Скандинавии этот подход реализован особенно последовательно: в Швеции и Норвегии отпуск по уходу за ребенком делится между родителями. Во Франции в 2021 году продолжительность оплачиваемого отцовского отпуска увеличили с 14 до 28 дней. В Японии мужчины формально могут уходить в такой отпуск, но мало кто этим правом пользуется - сказываются устоявшиеся гендерные стереотипы и давление работодателей.

ПОРА ЛОМАТЬ СТЕРЕОТИПЫ В нашем обществе тоже еще си-

лен патриархальный стереотип:

забота о ребенке – исключительно

женское дело. В сознании многих

живет убеждение: отец не спра-

вится с младенцем, он не знает даже, с какой стороны к нему подойти. Эти установки мешают мужчинам включаться в процесс воспитания с самых первых месяцев. Но равное распределение родительских обязанностей – норма современного общества. По действующему Трудовому кодексу мужчина может один раз в году взять до 14 календарных дней неоплачиваемого отпуска после рождения ребенка или до 7 календарных дней для решения семейных и бытовых вопросов. Однако этого недостаточно большинство отцов такой возможностью не пользуются из-за нежелания потерять в деньгах. Попытки изменить ситуацию предпринимались и раньше. Еще в 2022 году в Милли Меджлис был представлен проект изменений, предусматривающий предоставление отцам 14-дневного оплачиваемого отпуска при рождении ребенка. Параллельно обсуждалось предложение увеличить его продолжительность до месяца. В 2023 году о важности оплачиваемого отпуска вновь заговорили. Соответствующую рекомендацию Азербайджану дал Комитет ООН по ликвидации дискриминации в отношении женщин. Тем не менее, до настоящего времени реальных подвижек в этом вопросе не произошло. Впрочем, в обозримом будущем ситуация может измениться: в стране разрабатывается законопроект, предусматривающий оплачиваемый отпуск для новоиспеченных пап. Как уточнила зампредседателя комитета Милли Меджлиса по вопросам семьи, женщин и детей Жаля Алиева, его продолжительность останется прежней — 14 рабочих дней. По ее мнению, это станет важным шагом для укрепления института семьи и более справедливого распределения родительской ответственности.

ИНВЕСТИЦИЯ В РАЗВИТИЕ РЕБЕНКА

Свое мнение о значении отцовского отпуска высказал нам психотерапевт Эльдар Хагверди.

- Присутствие отца рядом в пер-

вые недели после рождения ре-

бенка имеет колоссальное значение, – подчеркивает специалист. – Для молодой мамы это снижает риск послеродовой депрессии: исчезает ощущение, что она осталась одна с этой огромной ответственностью. У женщины появляется возможность хотя бы немного восстановиться физически и психологически. А для ребенка ранний контакт с отцом формирует устойчивую привязанность и чувство безопасности. И это вовсе не модное течение в психологии, а подтвержденный научными исследованиями факт: младенцы различают голоса, запахи и тактильный стиль контакта обоих родителей. Раннее включение отца - это инвестиция в эмоциональное развитие ребенка и его способность к доверию. Для самого же мужчины участие в уходе разрушает стереотип «я не справлюсь» и помогает избежать чувства отстраненности от дуэта «мать – ребенок». По словам психотерапевта, долгое время мужчины не брали отпуск по двум основным причинам. Первая – финансовая: неоплачиваемый отпуск воспринимался как роскошь, недоступная большинству семей, ведь именно мужчины традиционно считаются основными добытчиками. Вторая – социальное давление: до сих пор в обществе укоренено

представление,

Эльдар Хагверди

что отец в

декрете -

«слишком

мягкий» и

«подыгры-

вает жен-

щинам».

ЧТО ИЗМЕНИТ ЗАКОНОПРОЕКТ?

Мужчина сталкивается с вну-

стороны, есть желание быть

рядом с ребенком, с другой

– обязанность оставаться на

работе. Ситуацию усугубляют

и внешние факторы: давление

со стороны родственников или

коллег, а также элементарная

силах. Многие мужчины

объясняет Э.Хагверди.

неуверенность в собственных

действительно не знают, как

ухаживать за младенцем, и

это рождает тревогу и ощу-

щение некомпетентности, -

тренним конфликтом: с одной

Психотерапевт уверен: если новшество будет принято, это изменит не только семейную динамику, но и социальное вос-

приятие роли отца. – Оплачиваемый отпуск позволит справедливее распределить нагрузку. Мать не окажется в полной изоляции, а отец получит реальный опыт участия в воспитании. Уменьшается риск хронической усталости и ссор на тему «ты ничего не делаешь». Если отцовский отпуск оплачивается государством, это легитимирует участие мужчины в уходе за ребенком, снижает уровень стигмы и постепенно меняет общественное восприятие. Ну а у детишек появляется больше шансов расти в среде, где оба родителя включены в процесс. Итак, в сухом остатке масса плюсов: оплачиваемый отцовский отпуск – это не «европейская прихоть», а профилактика семейных кризисов, психических расстройств у матери и эмоционального дефицита у ребенка.

Присутствие отца рядом в первые недели после рождения ребенка имеет особое значение

В Швеции и Норвегии отпуск по уходу за ребенком делится между родителями

Для ребенка ранний контакт с отцом формирует устойчивую привязанность и чувство безопасности

Разрабатывается законопроект, предусматривающий оплачиваемый отпуск для новоиспеченных пап

Мужчина может один раз в году взять до 14 календарных дней неоплачиваемого отпуска

ОТЕЦ В ДЕКРЕТЕ



ЕСЛИ В НАЧАЛЕ ВЕКА ИСЧЕЗАЛ ОДИН ВИД ЖИВОТНЫХ В ГОД, ТО СЕЙЧАС - ОДИН ВИД ЕЖЕДНЕВНО

Второй осенний месяц - один из самых щедрых на знаменательные природоохранные даты. Начало октября в экологическом календаре отмечено красным почти каждый



ГАЛИЯ АЛИЕВА

день важная

дата или тема.

Каждый год 1 октября мировое сообщество отмечает Всемирный день вегетарианства, учрежденный Североамериканским вегетарианским обществом в 1977 году и поддержанный Международным вегетарианским союзом.

Эта дата призвана повысить информированность широкой общественности не только с точки зрения здоровья, но и этики. Например, Шопенгауэр считал, что вегетарианец – человек с более высокими нравственными и моральными устоями. Бернард Шоу заявлял, что он питается как порядочный человек, не употребляя трупы невинных существ, а Лев Толстой был уверен, что добродетель несовместима с бифштексом.

Многие из приверженцев этой культуры придерживаются строгих принципов вегетарианства и даже отказываются от использования в повседневной жизни меха, кожи и шерсти животных.

Согласно статистике, на сегодняшний день в мире почти миллиард людей, придерживающихся принципов вегетарианства. То есть от мясоедения осознанно отказалось 10-11% жителей планеты, выбрав для себя лозунг: «Мы никого не убили».

3A PABEHCTBO

ВСЕХ ЖИВОТНЫХ Логическим продолжением Всемирного дня вегетарианства стал Всемирный день сельскохозяйственных животных, который отмечается 2 октября. Эта дата имеет большое значение, поскольку

привле-

кает

нас вспомнить, что миллионы невинных представителей сельхозфауны погибли на промышленных фермах. Этот день также направлен на введение правил борьбы за равенство всех животных, независимо от их жизненных циклов. Всемирный день сельскохозяйственных животных отмечается в день рождения легендарного духовного лидера и правозащитника Махатмы Ганди, считавшего, что ко всем живым существам нужно относиться с одинаковым

внимание к жестокому обраще-

нию с животными и заставляет

С ростом уважением населения Земли и достоиннеизбежно ством. уничтожение Этот день многих живых был основан в 1983 году, существ и его главная цель – побудить людей работать над созданием сострадательного мира, в котором животные, в том числе и домашние (кош-

ГЛАВНЫЙ ВИНОВНИК - ЧЕЛОВЕК

Как отмечается в докладе Межправительственной научно-политической платформы по биоразнообразию и экосистемным услугам IPBES, созданной для улучшения

ки, собаки, канарейки), также

нуждаются в нашей поддержке.

взаимодействия между наукой и политикой по экологическим вопросам, около миллиона видов животных и растений на грани вымирания: в процентном соотношении это примерно четверть всех живущих на

Нариман Исмаилов

планете видов. Основная причина – деятельность человека. Именно этой проблеме посвящены следующие две международные экологические даты октября – День защиты животных и День охраны мест обитания, которые отмечаются в четвертый и шестой дни месяца. По словам действительного члена Европейской академии естественных наук, главного научного сотрудника Института микробиологии МНО профессора Наримана Исмаилова, с каждым годом в мире все больше территорий переходит в разряд сельхозугодий,

> пастбищ, подвергаются изменениям в связи с ростом городов, добычей полезных ископаемых, строительством заводов и иных объектов народного хозяйства.

ИСЧЕЗАЮТ ТИХО, **НЕЗАМЕТНО**

– Животный мир, – говорит ученый, – играет в нашей жизни очень важную роль не только в качестве пищи или транспортного средства, источника химического сырья для промышленности и медицины, агентов исследований, но и просто потому что приносит эстетическое удовольствие. Люди тратят немалые суммы, чтобы наблюдать за животными не только в зоопарках, но и в дикой природе, в естественной для них среде обитания. Однако с увеличением численности населения Земли неизбежными стали уничтожение многих живых существ, гибель сотен видов и упрощение многих живых биологических сообществ. Вырубка лесов, опустынивание земель, распашка последних пригодных для этого площадей, загрязнение вод, заражение земли химикатами оставляют все меньше места для животных. Сколько их исчезает тихо и незаметно: в начале века – один вид животных в год, сейчас – один вид ежедневно.

Ни одного странствующего голубя

Международные дни наблюдений птиц также выпадают на октябрь -3 и 4 октября. До недавней поры эксперты

полагали, что наибольшей опасности исчезнуть с лица земли подвергаются птицы. Об этом свидетельствует и неутешительная статистика: за последние 500 лет на планете исчезло 129 видов пернатых, а компьютерное моделирование показало, что до 2100 года не станет почти 10% всех видов птиц,

еще 15% будет находиться под угрозой вымирания. Орнитологи предупреждают: если исчезнут птицы, наступит экологическая катастрофа, и ее последствия для человека могут быть непредсказуемыми. По их мнению, истребление нанесет невосполнимый ущерб биоразнообразию. Для сравнения: в середине XIX века в США было до 2 млрд странствующих голубей, сейчас не осталось ни одного.

Лучшее место для бердвотчинга

В Азербайджане обитает порядка 400 видов птиц, более 30 из занесено в

Красную книгу. Наблюдать за ними можно в различных регионах страны, однако одним из лучших мест для бердвотчинга в Азербайджане специалисты считают Гызылагачский национальный парк, привлекающий к себе массу охотников: одних только уток, которые собирались сюда со всей страны, отстреливали до 600 тысяч за зиму. Многие птицы не возвращались с зимовки к своим гнездовьям, предпочитая

малонаселенные районы



Ирана, Сирии, Ирака и Турции. И потому пелью Всемирмигри-

рующих птиц, который отмечается 11 октября, стало расширение знаний людей о перелетных птицах, их местах обитания и путях передвижения. Эта дата имеет глобальный охват и является эффективным инструментом, помогающим повысить осведомленность жителей планеты об угрозах, с которыми они сталкиваются, экологическом значении и необходимости международного сотрудничества для их сохранения.



ЙОГА КАК ПУТЬ К СЕБЕ

Ругия Ашрафли (Ruchira) - сертифицированный учитель йоги и медитации, проводник гвоздестояния, дипломированный психолог и коуч личностного роста. В беседе с газетой «Каспий» она рассказала, как регулярная практика способна гармонизировать сознание и даже изменить жизнь.

ЛЕЙЛА МАМЕДОВА

• С чего начался ваш путь в йоге?

 Это было в 2010 году, спустя несколько лет после окончания Бакинского государственного университета, где я училась на факультете психологии. В то время работала журналистом, и йога пришла в мою жизнь как простое увлечение, дополнительная физическая активность. Со временем это хобби стало частью меня. Я занималась у лучших учителей - сначала в Азербайджане, потом за его пределами, перепробовала разные направления, пока не нашла то, что мне близко.

• Как изменилась ваша жизнь с началом регулярной практики?

• Когда делаешь что-то несложное, но каждый день, изменения происходят гораздо более глубокие, чем от редких, но масштабных усилий. Особенно сильно повлияла на меня медитация: регулярные занятия на рассвете преобразили мое восприятие. Я стала вегетарианкой, пересмотрела свой образ жизни, укрепила веру и обрела понимание собственного пути. Йога помогла мне осознать, кто я, очиститься от лишнего и открыла новые горизонты.

• Какие направления йоги вы практикуете и преподаете?

• Я пробовала хатха-йогу, аштангу, кундалини, но остановилась на раджа-йоге. Это системный подход, включающий все: сознание, тело, дыхание, питание и сон. Я опробовала результаты на

себе и захотела поде-

литься ими. Про-

шла обуче-

ние в Международном альянсе йоги и вот уже семь лет преподаю. Раджа-йога помогает комплексно изменить жизнь, стать здоровым, успешным и гармоничным.

• Вы также обучаете гвоздестоянию. Какую пользу приносит эта практика?

• Я уже пять лет веду сессии по гвоздестоянию и гвоздележанию. Это практика с использованием доски садху, когда человек встает или ложится на острие гвоздей. Многим это кажется модной новинкой, но на самом деле это мощный инструмент трансформации. Я использую ее в своей работе как психолог и коуч. В момент, когда клиенту нужны осознание, энергия или прорыв, гвозди помогают запустить этот процесс. Болевые ощущения соприкасаются с внутренними переживаниями, и на этом стыке рождается глубокий инсайт.

• Как вы помогаете людям, которые впервые встают на гвозди, преодолеть страх боли или внутреннее сопротивле-

 Главное – пространство, которое создает мастер. Оно формируется состоянием самого терапевта - его спокойствием, уверенностью, здоровьем, внутренней целостностью. Когда человек входит в это поле, он чувствует поддержку. Я всегда рядом: могу сказать нужные слова, подержать за руку, обнять или, наоборот, дать пространство для эмоций. Контролирую время, наблюдаю за состоянием. Но вся работа - за самим человеком. Он проходит свой путь, а моя роль - создать для этого условия.

Медитация похожа на тренировку в спортзале: чем дольше и регулярнее вы занимаетесь, тем сильнее становится ваш «умственный мускул»

• Возможны ли травмы при гвоздестоянии и как их избежать?

• Если практика проводится с мастером, она абсолютно безопасна. Доски делаются специально: правильной длины, с определенной плотностью гвоздей и обработкой, которая исключает повреждение кожи - ни порезов, ни синяков, ни ссадин. Если же заказать дешевый вариант в интернете и пробовать самостоятельно, то риск, конечно, есть.

• Давайте поговорим о медитации. Многие считают, что главное в ней - научиться отключать мысли. Так ли это?

• Это одно из самых распространенных заблуждений. Отключить мысли человек не может – это такой же физиологический процесс, как дыхание или биение сердца. Можно лишь направлять внимание, учиться управлять потоком мыслей, упорядочить хаос в голове. Медитация похожа на тренировку в спортзале: чем дольше и регулярнее занимаетесь, тем сильнее становится ваш «умственный мускул». Да, это работа – тяжелая, требующая терпения и дисциплины. Но именно она меняет человека изнутри – образ жизни, мышление, восприятие себя и мира.

На личном примере могу сказать: медитация стала для меня источником глубоких перемен, которые заметили и окружающие.

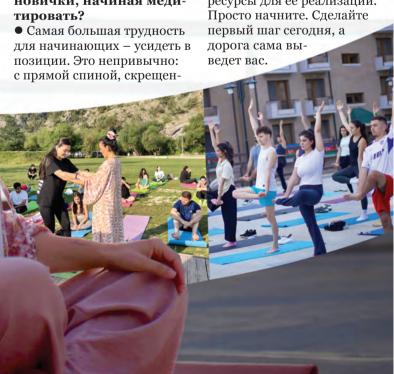
• С какими сложностями чаще всего сталкиваются новички, начиная меди-

ными ногами и довольно долго. Тело начинает болеть, мысли – мешать: зачем сидишь, что тебе это даст? Это естественное сопротивление, ведь мозг не заинтересован в нашем прогрессе. Однако понятия «неправильная медитация» не существует. Любой опыт ценен, просто у кого-то результат приходит раньше, у кого-то – позже.

• Ну и напоследок дайте совет людям, которые хотели бы внедрить медитацию в свою повседневную жизнь.

• Я всегда советую в первую очередь найти наставника, близкого по мировоззрению и образу жизни. Он научит техникам дыхания, поможет удерживать внимание и будет сопровождать ученика до тех пор, пока он не подготовится к самостоятельной практике.

Второе: поставьте перед собой большую цель. Не просто «хочу медитировать», а осознайте, к чему вы идете: хочу изменить привычки, научиться вставать рано, достичь успеха в карьере или обрести внутреннюю гармонию. Медитация в этом случае становится инструментом на пути к переменам. Третье – дисциплина. Она важнее вдохновения. Вдохновение может быть сегодня и исчезнуть завтра, а дисциплина - это умение двигаться вперед, даже когда не хочется. Именно регулярная практика дает результат. И главное - не откладывать. Если мысль о медитации уже пришла, значит, у вас есть ресурсы для ее реализации.



АЗЕРБАЙДЖАН НА ЛИДИРУЮЩИХ ПОЗИЦИЯХ III ИГР СТРАН СНГ

В семи городах Азербайджана продолжаются III Игры стран СНГ, которые уже преодолели свой экватор. Соревнования собрали спортсменов из 13 государств, и на сегодняшний день медали завоевали представители семи стран. Атмосфера турнира наполнена напряженной борьбой, а зрители становятся свидетелями ярких противостояний и неожиданных

результатов. На данный момент в обще- ли порадовать болельщиков «золотом». за лидерство не только в традиционно ренно лидирует Россия, на счету Азербайджан идет вторым, имея в активе 62 медали -8 золотых, 21 серебряную и 33 бронзовые. Беларусь занимает третью строчку с 52 медалями, среди которых 7 золотых, 19 сере-

бряных и 26 бронзовых. Азербайджанские спортсмены уже успе- что Азербайджан способен бороться

командном медальном зачете уве- Одним из первых успехов стал триумф Зии Гасанлы в таэквондо в весовой которой 96 наград: 64 золотые, категории до 63 кг. Он уверенно про-19 серебряных и 13 бронзовых. шел турнирную дистанцию и в финале доказал свое превосходство, принеся хозяевам первую золотую награду соревнований.

> Не менее значимой стала победа в плавании, где Сулейман Исмаилзаде выиграл дистанцию 400 метров вольным стилем. Эти достижения подчеркнули,

сильных видах спорта, но и в дисциплинах, где ранее успехи были редкостью. Программа Игр обширна и разнообразна, включает 23 вида спорта - от командных дисциплин, таких как баскетбол 3×3 и волейбол, до индивидуальных соревнований: борьба, дзюдо, бокс, самбо, карате, плавание и др. Именно такое сочетание позволяет выявить лучших атлетов на разных спортивных аренах и делает турнир настоящим праздником спорта для всего региона.



ТАМЕРЛАН ДЖАФАРЛИ

Шесть очков из шести возможных после двух туров - это идеальный старт, который уже вписан в историю клуба. Матч начался с осторожной разведки, но хозяйская левая бровка быстро стала горячей зоной. «Карабах» смело искал вертикаль через Бикальо и Боржеса, а Зубир постоянно перегружал полуфланг. На 28-й минуте рикошет после дальнего удара Педро Бикальо вернулся в штрафную, и капитан Абделла Зубир сыграл на опережение - 1:0. До перерыва хозяева контролировали темп и пространство, плотно встречая соперника в центре и не позволяя датчанам набрать ход.

После антракта «Копенгаген» прибавил и перехватил мяч, нагрузил штрафную подачами, но оборона «Карабаха» держалась организованно. Медина и Джафаргулиев вовремя подстраховывали зону, Кохальски снимал навесы, а контратаки хозяев оставались острыми. Кульминация – на 83-й минуте: Нариман Ахундзаде выиграл борьбу и отпасовал на Эммануэля Аддаи. Ганец сместился и мощным низовым ударом вогнал мяч в дальний угол ворот – 2:0. Трибуны взорвались!

ГОВОРЯТ ТРЕНЕРЫ

После финального свистка главный тренер «Карабаха» Гурбан Гурбанов отметил волю команды и холодную голову в сложные минуты:

– Поздравляю футболистов и болельщиков... Хотя соперником был «Копенгаген», ребята не испугались, вели серьезную

бу... Возможно, ожидал шести очков после двух туров, но верил... Эти слова точно отражают настроение: план выдержали, характер показали, моменты реализовали. Гости признали, что исход закономерен. Наставник датчан Якоб Неструп в эфире Viaplay говорил о «заслуженном поражении от хорошей команды» и сожалел о провале первого тайма.

борь-

ГРОМКАЯ ПОБЕДА

В историческом контексте победа звучит особенно громко. Эти соперники уже встречались восемь лет назад в плей-офф квалификации ЛЧ-2017. Тогда «Карабах» выиграл в Баку 1:0, уступил в Копенгагене 1:2, но прошел дальше за счет правила гостевого гола и впервые в истории Азербайджана попал в основной раунд Лиги чемпионов. Нынешний успех будто возвращает к тому рубежу, но уже на новой высоте – теперь агдамцы побеждают «Копенгаген» внутри самого турнира.

Агдамский «Карабах» устроил в Баку настоящую футбольную феерию. После исторического камбэка в Лиссабоне против «Бенфики» (3:2) команда Гурбана Гурбанова выдала еще один яркий вечер и уверенно обыграла чемпиона Дании – «Копенгаген» (2:0).

мость нынешнего рывка трудно переоценить. После 3:2 в Лиссабоне и 2:0 над чемпионом Дании у «Карабаха» не только максимальный старт, но и очевидная заявка на место в топ-24 общего этапа, которое дает путевку в плей-офф. В обновленном формате Лиги чемпионов первые восемь команд проходят сразу в 1/8 финала, а с 9-го по 24-е место разыгрывают путевки в раунд через стыковые матчи. Для клуба с минимальным ресурсом по европейским меркам каждая такая победа – двойная: очки в таблицу и в рейтинг сезона для страны. С текущими шестью очками «Карабах» получил грать следующие туры

Значи-

редкую роскошь - сыбез лишней суеты, сохранив прагматизм и дисциплину. Гурба-

нов осторожен в формулировках, однако на поле его игроки действуют смело: быстрый мяч, компактность,

своевременные замены. Если эта матрица выдержит проверки против соперников уровня топ-лиг, задача-минимум – финиш в зоне топ-24 - выглядит реальной. А дальше начнется другая история матчи, где «Карабах» уже никого не удивит, так как победы станут закономерностью.

ЗАЯВКА В ТОП-24

Ближайшая веха - выезд в Бильбао против «Атлетика» 22 октября. Соперник мощный, но и у «Карабаха» есть аргументы: уверенность, глубина и химия трио «Зубир-Боржес-Андраде», которое раз за разом находит пути к чужой штрафной. В Баку же победа над «Копенгагеном» запомнится еще и тем, как сработала скамейка: выход Ахундзаде и Аддаи стал ключом к развязке, а оборона в ответ на давление не поплыла.

Итак, Баку снова увидел европейский вечер, о котором можно было только мечтать. На табло – лаконичные 2:0, в турнирной таблице – 6 очков, в глазах команды - спокойная уверенность. Победа над «Копенгагеном» не про шум, а про системность: выдержали, дождались, забили. И впервые за много лет в Лиге чемпионов рассказ о «Карабахе» звучит не как романтика, а как реальная заявка на весну.

