

# ДЛЯ УСТАНОВЛЕНИЯ ПРОЧНОГО МИРА



Братство и дружба президентов Азербайджана и Турции определяют дорожную карту отношений между нашими странами.

30 августа Президент Азербайджанской Республики Ильхам Алиев принял делегацию в составе членов Великого национального собрания Турции во главе с руководителем межпарламентской группы дружбы «Азербайджан-Турция» Шамилем Айрымом.

Коснувшись региональной ситуации, Президент Азербайджана Ильхам Алиев подчеркнул, что для установления прочного мира из Конституции Армении должны быть исключены территориальные претензии к Азербайджанской Республике и внесены изменения.

Стр. 2



## ДОВЕРИЕ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ РАСТЕТ

Официальная статистика представила данные о потребительских расходах населения. Подросшие издержки домохозяйств с поправкой на невысокую инфляцию могут быть следствием экономического роста.

Стр. 7



## ПОКА НЕ СЕЛИ БАТАРЕЙКИ

Большие нагрузки, неумение правильно отдыхать, проблемы в коллективе – все это может привести к эмоциональному выгоранию. Люди по всему миру испытывают его все чаще, да и не так оно безобидно.

Стр. 12



## ОТВЕЧАЕТ БОРИС БУРДА

В Баку вновь побывал Борис Оскарович Бурда – известный украинский журналист, телеведущий, кулинар, писатель. В столице Азербайджана он поделился своими воспоминаниями с газетой «Каспий».

Стр. 8-9

# КАСПИЙ

ГАЗЕТА ТРЕХ СТОЛЕТИЙ

ЕЖЕНЕДЕЛЬНОЕ ИЗДАНИЕ № 33 (1705) 31 августа 2024 г. Цена – 40 гяп. www.kaspiy.az

Газета «Каспий» учреждена в январе 1881 года. Просуществовала до марта 1919 года. Издание возобновлено в 1999 году

# АЗЕРБАЙДЖАН К ВЫБОРАМ ГОТОВ

Выборы в Милли Меджлис Азербайджана состоятся 1 сентября. Это будут вторые в истории Азербайджана внеочередные парламентские выборы. И первые, которые пройдут на всей территории страны.

## 1 СЕНТЯБРЯ

Очередные выборы в Милли Меджлис должны были состояться в ноябре. Однако в связи с тем, что на этот месяц в Азербайджане назначено проведение 29-й конференции ООН по изменению климата, было принято обращение о проведении внеочередных выборов. 28 июня распоряжением Президента VI созыв Милли Меджлиса был распущен, а внеочередные выборы назначены на 1 сентября.

## НА ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ

Нынешние выборы в ММ знаменательны тем, что станут первыми в истории независимого Азербайджана, проведенными на всей суверенной территории страны. Они пройдут на более чем 6400 избирательных участках по 125 избирательным округам. Было обнародовано число избирателей, имеющих право голоса: 6 млн 334 тыс. 444 человек.

Стр. 3

## АЗЕРБАЙДЖАН ПОДАЛ ОФИЦИАЛЬНУЮ ЗАЯВКУ НА ВСТУПЛЕНИЕ В БРИКС



# СТРАНА ИДЕТ В БРИКС

На долю государств БРИКС приходится 20% азербайджанского экспорта, а в блоковом формате у страны появятся дополнительные возможности для оперирования на рынке.

Азербайджан играет ключевую роль в регионе Южного Кавказа, является своего рода стабилизатором, что дает возможность БРИКС – в качестве блока – охватить важный регион.

Стр. 6



## ПЕЗЕШКИАН СОБИРАЕТ КАБИНЕТ

Несмотря на то, что с момента инаугурации нового иранского президента Масуда Пезешкиана прошло около месяца, пертурбации в иранском правительстве продолжались до последнего времени.

Стр. 6



## АТАКУЕТ ОБЕЗЬЯНИЙ ВИРУС

Атаки вирусов на человечество – не редкость. Вспышка COVID-19 переросла в одну из самых смертоносных пандемий. А сейчас множится число стран, где обнаружили оспу обезьян. Есть ли у нас повод для волнения?

Стр. 11



## ПУТЕШЕСТВИЕ НА КРАЙ ЗЕМЛИ

Антарктида – это край земли, ледяные ветры и морозы. Мало кто отваживается отправиться туда, но наша героиня Айганым Куандыкова сделала этот смелый шаг и потом рассказала «Каспию» об экспедиции.

Стр. 15



## Новости, цифры, факты

Стр. 5



## Что скрывает колбаса?

Стр. 10



## Юбилей Музея ковры

Стр. 14



## Паралимпиада в Париже

Стр. 16



## Новое госагентство

Президент Азербайджана Ильхам Алиев подписал указ «О дополнительных мерах по совершенствованию управления в сфере антимонопольного контроля и надзора за потребительским рынком». Согласно указу, на базе Госслужбы по антимонопольному надзору и контролю за потребительским рынком Азербайджана создано Государственное агентство по антимонопольному надзору и контролю за потребительским рынком при Президенте Азербайджанской Республики. Агентство является центральным органом исполнительной власти, осуществляющим государственный контроль и регулирование в сферах антимонопольного надзора, недобросовестной конкуренции, госзакупок, стандартизации, управления качеством, защиты прав потребителей, контроля за потребительским рынком и т.д.



## Подписан важный документ

В соответствии с подписанным 19 апреля 2024 года протоколом 8-й встречи Государственной комиссии по делимитации госграницы между Азербайджанской Республикой (АР) и Республикой Армения (РА) и Комиссии по вопросам делимитации государственной границы и пограничной безопасности между РА и АР, комиссии завершили работу по согласованию положения о совместной деятельности.

30 августа положение о совместной деятельности комиссий соответствующим образом было подписано. В настоящее время АР и РА приступили к проведению внутригосударственных процедур.



## Против колониализма

Бакинская инициативная группа представила в Комитет по правам человека ООН альтернативный доклад, разоблачающий колониальную политику Франции, с акцентом на ситуацию в Новой Каледонии и Французской Полинезии. Доклад «Наследие французского колониализма продолжает существенно препятствовать осуществлению прав на самоопределение в Новой Каледонии и Французской Полинезии» опубликован на официальном сайте Комитета по правам человека ООН. 142-я сессия Комитета по правам человека ООН пройдет с 14 октября по 8 ноября. В рамках сессии будут заслушаны страновые доклады о выполнении Международного пакта о гражданских и политических правах.

## ШАМИЛЬ АЙРЫМ ПОДЧЕРКНУЛ ЗНАЧЕНИЕ ПОЛНОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ СУВЕРЕНИТЕТА



# АЗЕРБАЙДЖАН – СИЯЮЩАЯ ЗВЕЗДА КАВКАЗА

Братство и дружба президентов Азербайджана и Турции определяют отношения между нашими странами. А развитие Азербайджана и его достижения вызывают в Турецкой Республике чувство большой гордости.

ТАМИЛЛА НУРИЕВА

Об этом заявил руководитель межпарламентской группы дружбы «Азербайджан-Турция» Шамиль Айрым на встрече с Президентом Азербайджана Ильхамом Алиевым, подчеркнув при этом, что наша страна является сияющей звездой Кавказа.



выборы являются первыми парламентскими выборами, проводимыми на всей территории Азербайджана, Шамиль Айрым подчеркнул значение полного обеспечения суверенитета и территориальной целостности нашей страны. Шамиль Айрым заявил, что его страна поддерживает шаги Азербайджана, направленные на обеспечение прочного мира в регионе. Подчеркнув, что подготовительная работа к COP29, которая пройдет в Азербайджане, ведется безупречно, гость пожелал успехов нашей стране в проведении этого международного мероприятия.

### ПАРЛАМЕНТАРИИ ТУРЦИИ В СТАТУСЕ НАБЛЮДАТЕЛЯ

30 августа Президент Азербайджанской Республики Ильхам Алиев принял делегацию в составе членов Великого национального собрания Турции во главе с руководителем межпарламентской группы дружбы «Азербайджан-Турция» Шамилем Айрымом, прибывшей в нашу страну для участия в предстоящих парламентских выборах в статусе наблюдателя. Отметим, что эти

## Армения не заинтересована в мире

Коснувшись региональной ситуации, Президент Ильхам Алиев подчеркнул, что для установления прочного мира из Конституции Армении должны быть исключены территориальные претензии к Азербайджану и внесены изменения. А поскольку Армения не хочет упразднить исчерпавшую себя Минскую группу, она не заинтересована в мирном договоре и достижении прочного мира в регионе. Касаясь несправедливого отношения к нашей стране антиазербайджанских сил в ряде западных институтов, глава государства подчеркнул, что позиция против нас в Парламентской ассамблее Совета Европы непосредственно связана с обеспечением нашей территориальной целостности и суверенитета. Выступившие на встрече члены азербайджано-турецкой межпарламентской группы дружбы подчеркнули, что наши страны всегда находятся рядом друг с другом, сила Азербайджана – это сила Турции, а сила Турции – это сила Азербайджана, отметили нерушимость азербайджано-турецкого братства.

## В РАМКАХ COP29 НА ТЕРРИТОРИИ ЦЕНТРА ОТДЫХА БУДЕТ ВЫСАЖЕН ЛАНДШАФТНЫЙ ПАРК

# ГОРОД БУДУЩЕГО НА БЕРЕГУ МОРЯ

28 августа состоялось открытие школы Образовательного комплекса LANDAU School и апарт-отеля The Grand, созданных на территории центра отдыха Sea Breeze в Баку.

В мероприятии приняли участие Президент Азербайджанской Республики Ильхам Алиев, первая леди Мехрибан Алиева и их дочь Лейла Алиева. Основатель компании Agalarov Development Эмин Агаларов проинформировал главу государства об основных проектах Sea Breeze – школе Образовательного комплекса LANDAU School, рассчитанной на 231 ученика, и SABAH.school на 450 учащихся.

В обеих школах есть компьютерные классы, кабинет психолога, лаборатории, открытая и закрытая спортивные площадки. Обучение ведется на английском языке по британскому curriculum. Кроме того, на территории LANDAU School имеется отдельное здание для дошкольного образования. В целом образовательный комплекс рассчитан более чем на 1100 учеников.

### САМЫЙ БОЛЬШОЙ АПАРТ-ОТЕЛЬ

Был сдан в пользование и самый большой апарт-отель The Grand, который состоит из 224 апартаментов и трех пентха-



усов, предназначенных для проживания круглый год или сдачи в аренду. На территории апарт-отеля функционирует два бассейна, три ресторана, конференц-зал, бутики, SPA-центр и ресепшн-сервис. Sea Breeze с точки зрения архитектурных

решений развивается как город будущего: экологичный, современный и технологичный. Флагманский проект Caspian Dream Liner, первый проект жилой недвижимости в виде огромного лайнера, будет построен на искусственном острове. Благодаря этому уникальному архитектурному сооружению Sea Breeze станет еще более привлекательной точкой на мировой туристической карте.

Этим летом были открыты аквапарк, лунапарк и цирк, новые пляжные зоны, в том числе благоустроен бесплатный пляж рядом с городом-курортом. На территории высажено около 1 млн растений и деревьев. Площадь озеленения на сегодняшний день достигает уже 150 га.

В рамках 29-й сессии Конференции сторон Рамочной конвенции ООН об изменении климата COP29, которую наша страна примет в ноябре, здесь будет разбит ландшафтный парк. В акции по посадке именных деревьев примут участие гости мероприятия, политики и деятели культуры.

С ЦЕЛЮ ОБЕСПЕЧЕНИЯ ПРОЗРАЧНОСТИ СОЗДАНЫ ВСЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ РАБОТЫ СМИ



Выборы в Милли Меджлис Азербайджана состоятся уже совсем скоро – 1 сентября. Это будут вторые в истории Азербайджана внеочередные парламентские выборы. И первые, которые пройдут на всей территории страны.

**МАРЬЯМ ГУЛАМОВА**

Очередные выборы в Милли Меджлис должны были состояться в ноябре. Однако в связи с тем, что на ноябрь 2024 года в Азербайджане назначено проведение 29-й конференции ООН по изменению климата, было принято обращение о проведении внеочередных выборов. Так, 21 июня Милли Меджлис согласно статье 98-1 Конституции Азербайджана подавляющим большинством голосов принял обращение к Президенту с просьбой назначить внеочередные парламентские выборы. 28 июня распоряжением Президента VI созыв Милли Меджлиса был распущен, а внеочередные выборы назначены на 1 сентября.

**ПЕРВЫЕ ВЫБОРЫ НА ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ СТРАНЫ**

Нынешние выборы в ММ знаменательны тем, что станут первыми в истории независимого Азербайджана, проведенными на всей суверенной территории Азербайджана. Они пройдут на более чем 6400 избирательных участках по 125 избирательным округам. 28 июня было обнародовано число избирателей, имеющих право голоса: 6 млн 334 тыс. 444 человек. А 19 июля приняли решение напечатать 6 млн 516 тыс. 567 оповещений избирателей. Для предвыборной агитации на территории Азербайджана вы-

делено 5509 мест – из них 3259 открытых и 1854 закрытых. Для организации агитации на платной основе в ЦИК обратилось 58 СМИ, причем государственные телерадиовещательные компании не участвуют в предвыборной агитации.

**ИСЧЕРПЫВАЮЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

С целью подробного освещения хода выборов в Милли Меджлис созданы все условия для работы СМИ. Еще 9 августа приступил к деятельности Независимый медиацентр, который предоставляет местным и международным СМИ информацию о выборах. На его сайте публикуется исчерпывающая информация на азербайджанском, английском и русском языках, включая фото- и видеoinформацию. Для обеспечения прозрачности на выборах с целью проведения exit poll зарегистрированы Лига защиты трудовых прав граждан совместно с Oracle Advisory Group, Общественное объединение социальных исследований «Тереги» совместно с SWG S.P.A (Италия), Центр социологических

исследований. 15 августа начали печатать избирательные бюллетени.

**ЭЛЕКТОРАТ ВЫРАЗИЛ ГОТОВНОСТЬ**

С целью выявления готовности электората к выборам, а также его настроенности с 15 июля по 15 августа компанией SWG S.P.A на 952 участках 119 избирательных округов проведен предвыборный опрос, итоги которого представлены 22 августа. 57% респондентов заявили, что примут участие в голосовании, 27% – что вероятно примут участие. А это свидетельствует о том, что электорат готов к выборам. Чуть ранее, 21 августа, Коалицией по наблюдению за выборами «Мой голос» был представлен промежуточный отчет, который также свидетельствует о готовности населения пойти на выборы. Предвыборный социологический опрос ранее провела и компания Oracle Advisory Group (29 июля – 9 августа). С целью соблюдения прозрачности на выборах в день голосования на 1000 избирательных участков по 119 избирательным округам будут установлены веб-камеры. На 2471 избирательном участке уже установлены пандусы. Не остались без внимания и избиратели-инвалиды по зрению: для них предусмотрены специальные трафареты.



**Аккредитовано 267 международных наблюдателей**

Согласно Избирательному кодексу Азербайджана, иностранных наблюдателей вправе приглашать Национальное собрание Азербайджана, Министерство иностранных дел и Центральная избирательная комиссия. На 27 августа аккредитовано 111 200 местных наблюдателей. Что же касается международных, то аккредитованы 267 человек из 46 стран и 29 международных организаций. Действуют также наблюдатели от Межпарламентской ассамблеи СНГ (34 человека), Парламентской ассамблеи ОБСЕ (61), БДИПЧ ОБСЕ (227), СНГ (93), ТюркПА (16),

Избирательной комиссии Мальдив (3), Избирательной администрации Грузии (2), парламентов Турции, Грузии, Казахстана, Федерального собрания России, Верховной рады Украины (10 депутатов), ОЧЭС, омбудсмен Азербайджана. К тому же действует Коалиция по наблюдению за выборами «Мой голос», в которую входят Общество защиты прав женщин Азербайджана имени Диляры Алиевой, общественное объединение «Защита прав человека и законности». Все это свидетельствует о том, что страна к выборам готова.



**Сегодня «день тишины»**

Суббота 31 августа накануне парламентских выборов в Азербайджане объявлена «днем тишины». В этот день запрещена любая форма предвыборной агитации. Согласно Избирательному кодексу, агитационная кампания для зарегистрированных кандидатов, их уполномоченных представителей и доверенных

лиц, а также для политических партий и их блоков должна завершиться за 24 часа до начала голосования. Стартовавшая 9 августа кампания завершится сегодня в 8:00. 1 сентября избирательные участки будут открыты с 8:00 до 19:00. В парламентских выборах за 125 мандатов будут бороться 990 кандидатов.

**ЗДЕСЬ МОЖЕТ БЫТЬ ВАША РЕКЛАМА**

Tel: (+994 55) 457-02-03 / (+994 77) 447-47-17 E-mail: sales@kaspi.az

В ЭТОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ОТНОШЕНИЯ СТРОЯТСЯ НА ОСНОВЕ РАВЕНСТВА И ВЗАИМНОЙ ВЫГОДЫ

# АЗЕРБАЙДЖАН ИДЕТ В БРИКС

20 августа Азербайджан подал официальную заявку на вступление в БРИКС. Это решение нашей страны заставило коллективный Запад вздрогнуть, а наши друзья с радостью приветствовали желание примкнуть к организации.

**ТАМИЛЛА НУРИЕВА**

Напомним, БРИКС – межправительственная организация, созданная в 2006 году, в которую входят ядерные державы: Россия, Китай, Индия, а также Иран, Бразилия и др. Ее главная цель – содействие экономическому росту стран-участниц. Причем двусторонние отношения между государствами БРИКС строятся на основе невмешательства, равенства и взаимной выгоды. Достаточно сказать, что общая территория стран БРИКС – 45 726 508 км<sup>2</sup>, общая численность населения – 3,5 млрд человек (а это более трети мирового населения), чтобы понять всю серьезность поставленных задач. Некоторые из этих государств являются также членами Шанхайской организации сотрудничества, в которой состоят четыре ядерные державы.

**ДЛЯ ЧЕГО ЭТО АЗЕРБАЙДЖАНУ?**

Блок нужен Азербайджану в первую очередь в целях политической инклюзивности – для противостояния дискриминации, давлению и диктату со стороны внешних сил при принятии решений. К тому же БРИКС не навязывает миру однополярность и не является враждебной западным государствам организацией. Есть еще одна составляющая: отсутствие военной компоненты. Учитывая, что на долю государств БРИКС приходится 20% азербайджан-



ского экспорта, а в блоковом формате у страны появятся дополнительные возможности для оперирования на быстрорастущем рынке, наше участие лишь укрепит национальные валюты государств блока, в том числе и собственную. К тому же это позволяет говорить о возросшей активности Азербайджана в формировании нового миропорядка на более высоком уровне, успешно начатого Баку в деле отстаивания прав угнетенных колониальных народов.

Это актуально и в том плане, что Запад никак не хочет смириться с тем, что Азербайджан – сильное суверенное государство и что с нами считаются даже серьезные оппоненты Глобального Севера – Россия, Китай, Иран и Турция. Вот и получается, что с БРИКС Азербайджану проще найти общий язык.

Общая территория стран БРИКС – 45 726 508 км<sup>2</sup>, общая численность населения – 3,5 млрд

## Достижения БРИКС

На минутку представим себе, что члены БРИКС – это более 42% населения Земли, на их долю приходится более четверти мирового валового внутреннего продукта (ВВП) и 18% торговли. Согласитесь, цифры впечатляют. В силу этого некоторые эксперты считают БРИКС противовесом западным экономическим и политическим форумам и институтам, например, G7 и Всемирному банку. Мол, блок может использовать свое политическое и экономическое влияние для проведения реформ во Всемирном банке и Международном валютном фонде со всеми вытекающими отсюда последствиями. Впрочем, БРИКС постоянно стремится соответствовать своей репутации и быть альтернативой традиционным финансовым и политическим системам. На сегодняшний день этот экономический союз создал Новый банк развития, или, как его еще называют, банк БРИКС – многосторонний финансовый институт с уставным капиталом в \$50 млрд (€45,6 млрд соответственно) для финансирования инфраструктурных и климатических проектов в развивающихся странах. С момента

своего создания в 2015 году банк одобрил выдачу кредитов на более чем \$30 млрд. Кроме того, БРИКС создал резервный фонд на \$100 млрд – валютный ликвидный механизм, который участники могут использовать во время мировых финансовых потрясений. Создан и Новый банк развития – финансовый институт со штаб-квартирой в Шанхае, члены которого работают над идеей создания единой валюты, которая будет способна пошатнуть доминирующее положение доллара. За последние два десятилетия экономическое влияние стран БРИКС во многом возросло, в первую очередь благодаря многолетнему бурному росту Китая, являющегося второй по величине экономикой мира по объему ВВП, и подъему Индии – пятой по величине и самой быстрорастущей крупной экономикой. Между тем БРИКС имеет тенденцию к постоянному расширению. Официальные заявки на вступление в организацию подали 23 страны, включая Саудовскую Аравию, Иран, Объединенные Арабские Эмираты, Аргентину, Индонезию, Египет и Эфиопию. А это говорит о том, что на наших с вами глазах глобальный Юг формирует новый миропорядок.



## Мы – очень важная страна

Спрашивается: зачем им Азербайджан? Хотя бы потому, что Азербайджан играет ключевую роль в регионе Южного Кавказа, является своего рода его стабилизатором, что дает возможность БРИКС – в качестве блока – охватить весьма важный регион. Россия в этом плане уверена, что Азербайджан не нанесет ей удар в спину. Иран тоже за вступление Азербайджана в организацию, поскольку Тегеран желает формирования платформы Россия-Азербайджан-Иран, а присутствие в БРИКС может послужить укреплению

этой троицы на взаимовыгодных условиях. Китай, являясь стратегическим партнером Баку, таким образом хочет продвигать проект «Один пояс, один путь», в котором наша страна играет ключевую роль. К тому же по территории Азербайджана проходят как водные, так и сухопутные пути: Север-Юг, Восток-Запад с различными ответвлениями и комбинаци-

ями. Индия тоже в силу определенных обстоятельств не станет препятствовать нашему членству. Участие нашей страны в организации дает уникальную возможность сторонам извлечь максимум выгоды от многообещающих транзитных маршрутов как в плане увеличения товарооборота, так и получения дивидендов от транзита.

«Участие Азербайджана в отдельных проектах и тематических направлениях может дать БРИКС возможность заиграть новыми красками и способствовать развитию объединения, обеспечению благосостояния, развития и стабильности на пространстве Евразии», – считает руководитель Экспертного совета по подготовке и обеспечению председательства РФ в БРИКС Виктория Панова. По ее словам, «Азербайджан должен стать ключевой фигурой в списке приоритетных партнеров БРИКС».



**Виктория Панова**

# ЦИФРЫ НЕДЕЛИ

**112 лет**

СТАРЕЙШЕЙ ИЗБИРАТЕЛЬНИЦЕ ДЖАХАН МАМЕДОВОЙ В ИМИШЛИНСКОМ ИЗБИРАТЕЛЬНОМ ОКРУГЕ №81

**На \$2,57 млн**

ИМПОРТИРОВАЛ АЗЕРБАЙДЖАН ЭЛЕКТРОЭНЕРГИИ ИЗ ГРУЗИИ\*

**9600**

АЗЕРБАЙДЖАНСКИХ ТУРИСТОВ ПОСЕТИЛИ УЗБЕКИСТАН\*

**88%**

ОРОШАЕМЫХ ЗЕМЕЛЬ В АЗЕРБАЙДЖАНЕ СНАБЖАЕТСЯ ВОДОЙ ИЗ ПОВЕРХНОСТНЫХ ИСТОЧНИКОВ

**>2 тыс.**

ВАКАНТНЫХ МЕСТ ДЛЯ УЧИТЕЛЕЙ СВОБОДНЫ НА ПРОТЯЖЕНИИ 3 ЛЕТ

**25 тысяч пенсий, 89 тысяч пособий и стипендий**

НАЗНАЧЕНО В ПРОАКТИВНОМ ПОРЯДКЕ ЧЕРЕЗ ЭЛЕКТРОННЫЕ СИСТЕМЫ\*

**10** НАСЕЛЕННЫХ ПУНКТОВ СОЕДИНЯЕТ НОВАЯ ДОРОГА В АГСУИНСКОМ РАЙОНЕ

\*В январе-июле 2024 года

PHOTOSTOCK.AZ

Фото: Руфат Микаилов / PhotoStock.az



## НОВЫЕ СТУДЕНТЫ

По итогам конкурса в высшие учебные заведения приняты 55 656 человек (в т.ч. 7287 суббакалавров): 27 117 (в т.ч. 1 579 суббакалавров) получили право на обучение на основе государственного заказа, а 28 539 (в т.ч. 5708 суббакалавров) – на обучение на платной основе. Об этом сообщила председатель правления Государственного экзаменационного центра Малеика Аббасзаде на брифинге по итогам приема в

вузы. М.Аббасзаде добавила, что число студентов возросло: «По сравнению с прошлым годом студентов на 3715 больше. В этом году также число принятых на основании госзаказа студентов на 2523 больше прошлогоднего показателя. В целом количество студентов, имеющих возможность учиться бесплатно, продолжает расти в последние годы в результате увеличения количества мест по госзаказу».

## ТУРИЗМ ДЛЯ COP29

Для гостей, которые примут участие в 29-й сессии Конференции сторон Рамочной конвенции ООН об изменении климата (COP29), которая пройдет в этом году в Азербайджане, будут организованы ознакомительные поездки. Планируется посещение музеев, театров, опер, галерей, экопарков в Баку и в регионах. Кроме

того, будет организована поездка гостей на винный завод и дегустация азербайджанских вин. В связи с этим Госагентство по туризму проводит конкурс, компания-организатор будет определена 16 сентября. Ожидается, что стоимость предстоящих работ составит 159 418 тыс. манатов.

## ЛУЧШИЕ РОБОТЫ В НЬЮ-ДЕЛИ



Сборная Азербайджана по робототехнике стала чемпионом мира, показав лучший результат в финале чемпионата мира по робототехнике среди молодежи и подростков TechnoXian-2024 в индийском Нью-Дели. Национальная сборная,

соребнующаяся с 8 командами, завоевала 1 золотую медаль в категории RC Craft и 2 бронзовые – в категориях FPV Drone и Dron Soccer. Согласно общему рейтингу стран, Азербайджан занял 1-е место в мире, продемонстрировав лучший результат.

## ЦЕНТР ЛЕГОЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

На базе противотуберкулезного диспансера №3 создается публичное юридическое лицо «Центр легочных заболеваний». Согласно решению Наблюдательного совета ТЭВИВ, в структуру центра войдут подведомственные Бакинскому главному управлению здравоохранения противотуберкулезные диспансеры №№1, 2, 3, 4, 5, 6, туберкулезные больницы №№1 и 2, Детская

туберкулезная больница №1 и Модульная туберкулезная больница в поселке Сарай, находящаяся в подчинении Центральной районной больницы Абшеронского района. Физиатрические кабинеты и туберкулезные отделения, входящие в структуру других подведомственных ТЭВИВ медицинских учреждений (50 районных больниц), также будут подчинены Центру легочных заболеваний.

**4 МЕДАЛИ – 1 «СЕРЕБРО», 3 «БРОНЗЫ»**

ЗАВОЕВАЛИ АЗЕРБАЙДЖАНСКИЕ ВОЛЬНИКИ НА ЧЕМПИОНАТЕ МИРА U-17 В ИОРДАНСКОМ АММАНЕ

**>110 ТЫС. МЕСТНЫХ НАБЛЮДАТЕЛЕЙ 604 МЕЖДУНАРОДНЫХ НАБЛЮДАТЕЛЯ** ОТ 50 ОРГАНИЗАЦИЙ И 69 СТРАН ЗАРЕГИСТРИРОВАЛ ЦИК НА ВЫБОРЫ В МИЛЛИ МЕДЖЛИС

На сайте portal.edu.az начался процесс регистрации студентов, поступивших в вузы

ХАМЕНИ НА ФОНЕ СКАНДАЛА С ДУРОВЫМ НАПОМНИЛ О НЕОБХОДИМОСТИ РЕГУЛИРОВАТЬ СОЦСЕТИ



# ПЕЗЕШКИАН СОБИРАЕТ КАБИНЕТ

Несмотря на то, что с момента инаугурации нового иранского президента Масуда Пезешкиана прошло около месяца, пертурбации в иранском правительстве продолжались до последнего времени. Кандидатуры на ключевые посты в правительстве долго согласовывались, причем нередко сопровождалось это драматическими перипетиями.

## ИЛЬГАР ВЕЛИЗАДЕ

Экс-глава МИД Мохаммед Джавад Зариф, который был назначен в качестве одного из вице-президентов, а затем добровольно покинул этот пост, вновь вернулся в нынешнюю команду на должность заместителя президента по стратегическим вопросам.

## ИНТРИГА С ЗАРИФОМ

Скорее всего, действовали уговоры Масуда Пезешкиана, которому в новом правительстве явно пригодились бы опыт и навыки бывшего главы иранского внешнеполитического ведомства. К слову, о своем решении Зариф сообщил после того, как новость и фотография с первой встречи нового правительства с аятоллой Хаменеи, которая состоялась 27 августа, были опубликованы в одном из центральных иранских журналов. По словам самого Хаменеи, раскрывшего некоторые детали этих согласо-

ваний: «Господин президент консультировался со мной по поводу выбора министров, я одобрил одних и подчеркнул фамилии других, многих из них я не знал и не имел никакого мнения». Никто не сомневается, что Али Хаменеи лично скрупулезно отбирал некоторые из предложенных кандидатур. Причем Джавад Зариф был не единственным, кого пришлось уговаривать войти в новый кабинет. Другим строптивцем стал Аббас Салехи, который первоначально колебался, войти в правительство в статусе министра культуры или нет. И лишь по личному настоянию высшего духовного лидера принял окончательное решение.

## НАПУТСТВИЕ ХАМЕНИИ

Следует отметить, что в своей напутственной

речи новому правительству Али Хаменеи отмечал, что членам 14-го по счету кабинета следует чаще посещать регионы, интересоваться мнением рядовых граждан, принимать усилия для обуздания инфляции и решения экономических проблем и даже осваивать искусственный интеллект. Хаменеи на фоне скандала с основателем Telegram Павла Дурова не забыл напомнить и о необходимости регулировать соцсети. «Если в виртуальном пространстве нет верховенства права, оно становится свободным и нерегулируемым. Если закона нет, разработайте его и управляйте на его ос-

нове. Весь мир делает так», — сказал он. Дуров, по словам Хаменеи, «несчастный молодой человек», которому во Франции грозит 20 лет лишения свободы из-за нарушения закона страны. Он также напомнил: «В предыдущих случаях нередко для формирования правительства не хватало и месяца и даже более, не все министры получали вотум доверия от парламента». И отметил, что правительство Пезешкиана пользуется доверием, которое необходимо оправдать.

## Невеселые мысли президента ИРИ

Сам же иранский президент в своей речи в парламенте сделал акцент на решении других проблем, в частности заботе об обездоленных, которые являются наиболее уязвимой частью населения.

Будучи медиком, Масуд Пезешкиан напомнил и о необходимости развития здравоохранения, подчеркнув, что сокращение его доли в ВВП с 7% до 4% привело к недовольству медперсонала и ухудшению качества медобслуживания. Он также выступил против сохранения привилегий для чиновников: те должны показать, что именно они являются слугами народа, а не наоборот.

По мнению Пезешкиана, у Ирана есть важная внутренняя проблема — создание консенсуса, единства и сплоченности внутри иранского общества. «Если мы сможем усилить гармонию, единство и внутреннюю сплоченность, наша сила против санкций или угроз будет более мощной, и наша хрупкость в этой ситуации уменьшится, а наша сила, напротив, увеличится», — сказал иранский президент. Он также отметил, что иранское руководство должно иметь оперативный план для решения проблем на провинциальном уровне, и соответственно предоставлять планы губернаторам. Поскольку проблемы иранского общества и по характеру, и по масштабам отличаются от провинции к провинции.

Сокращение доли здравоохранения привело к ухудшению качества медобслуживания



Али Хаменеи

Аббас Салехи

Джавад Зариф

Масуд Пезешкиан

## Во внешней политике без видимых перемен

Касаясь внешнеполитической проблематики, президент ИРИ заявил, что его страна стремится к миру со всем миром, что у нее нет ссор ни с кем, но при этом Тегеран будет противостоять любым попыткам оказывать на него давление. «Мы должны суметь наладить отношения со странами, основываясь на достоинстве, мудрости и целесообразности, которые

провозгласил лидер революции, и в этом случае мы не будем подвергаться санкциям», — подчеркнул Пезешкиан. Говоря о напряженности на Ближнем Востоке, Масуд Пезешкиан задался вопросом: «Как Америка позволяет Израилю бомбить мужчин и женщин, детей, старых и молодых, а также больницы?». По его мнению, сторонники прав человека, демократии и

международного права помогают и поддерживают сионистский режим. Слова словами, но результаты работы оцениваются по делам. Какими они будут у нового иранского правительства и будут ли расходиться с риторикой, судить можно по прошествии определенного времени. Ирану нужны перемены и во внешней, и во внутренней политике. Запрос на пере-

мены поддерживается и высшим духовным руководством. Однако видение конкретных шагов у Пезешкиана и Хаменеи может различаться. Пока здесь предпочитают воздерживаться от предположений относительно возможного конфликта интересов между сторонами. По мнению многих, для этого нет достаточного повода. По мнению других, повод скоро найдется.

НЕНЕФТЯНОЙ СЕКТОР ВПЕРВЫЕ ПЕРЕТЯНУЛ НА СЕБЯ ПОЗИЦИИ ТРИГГЕРА ВОСХОЖДЕНИЯ

# ДОВЕРИЕ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ РАСТЕТ

Официальная статистика представила данные о потребительских расходах населения. Подросшие издержки домохозяйств с поправкой на невысокую инфляцию могут быть следствием экономического роста, хотя и не исключают влияния несколько выросших цен.

**ДЖАВАД ИСКЕНДЕРОВ**

Обычно к росту расходов на потребление подталкивает инфляция, поэтому поведение цен становится чуть ли не основным направлением исследований, если речь заходит о растущих издержках. Однако в нашем случае цены замедлили свой бег. По данным статистики, индекс потребительских цен в январе-июле не превысил 1% по сравнению с тем же периодом прошлого года. Похоже, средний чек на потребительском рынке Азербайджана поднялся не сильно. И все это происходит в условиях нарастающих денежных трат населения.

**НОВАЯ РЕАЛЬНОСТЬ**

Только за семь месяцев года затраченная населением на приобретение товаров и услуг общая сумма доросла до 40,4 млрд манатов (\$23,8 млрд). По данным Госкомстата, это на 4,2% больше, чем за те же месяцы прошлого года. На взгляд опрошенных аналитиков, даже сухие цифры говорят об устойчивости внутреннего рынка в условиях выраженной экономической неопределенности в регионе. В основе столь позитивной динамики – серьезные подвижки в виде растущих показателей экономического роста, уверен **экономист Асиман Гулиев**. По словам нашего собеседника, такая тенденция прослеживается еще и на фоне растущих доходов населения. – Уверенность – это катализатор, благодаря которому потребительские настроения становятся более оптимистичными, – поясняет он. – Годовая инфляция падает, а общие позитивные перемены в экономике становятся достаточно очевидными. Все это в итоге ведет к улучшению финансового положения. И потом, не без оснований считается, что рост экономики – мощный спусковой крючок, поскольку от этого зависят материальные возможности граждан и общий прогресс социально-экономического развития. Ведь когда мы говорим о росте экономики, то имеем в виду количественное увеличение и качественное совершенствование общественного продукта. Кроме того, улучшаются и факторы его производства.



**ВСЕЛЯЕТ ОПТИМИЗМ**

В результате стоимость товаров и услуг, проданных негосударственными субъектами хозяйственной деятельности, выросла за это время на 4% в годовом исчислении и составила 38,8 млрд манатов. А ведущую роль в этой позитивной динамике сохранили за собой индивидуальные предприниматели, особенно малый бизнес, на долю которых пришлось 45,3% от общего показателя. Помимо всего прочего, растущие потребительские расходы в условиях ослабления темпов прироста цен и ускорения экономики говорят о потребительском оптимизме. Иными словами, уверенность потребителей достигла очередного максимума. Аналитики полагают, что происходящее может быть вызвано стабильностью национальной валюты и ростом потенциала национального хозяйства. Сказывается и инерция отложенного спроса, поскольку стабильность в экономике и на финансовом рынке страны ослабила склонность к сбережению. Оптимизм граждан поддерживает и повышение средних окладов – номинальная оплата труда в республике выросла с января по июнь на 8,8% и превысила 1 тысячу манатов. По Баку эта цифра обычно выше – средняя зарплата горожан подросла до 1272 манатов. Таким образом, рост средних окладов азербайджанских тружеников неоднократно обогнал инфляцию, что в целом говорит о серьезном перевесе финансовых реалий в пользу потребителя.

## ФИНАНСОВОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ



**Асиман Гулиев**

Все это влияет не только на реальный располагаемый доход населения, улучшаются финансовые возможности для выполнения социальных обязательств. Кроме того, повышается зарплата, подрастают пенсии, пособия и субсидии бизнесу. При этом растущий внутренний валовой продукт, конечно, тоже способствует росту наших производственных

возможностей. Ведь логически обусловленным продолжением экономического развития становится расширение старых и появление новых предприятий. В результате повышается рентабельность производств, и все это в купе приводит к серьезным социально ориентированным результатам: расширяется рынок труда, появляются новые рабочие места, повышается зарплата, соответственно увеличивается и реальный доход населения. Действительно, по оценкам профильных ведомств, основной показатель растущего уровня жизни наших граждан – совокупный номинальный доход возрос в этом

году до 47 млрд 138,9 млн манатов. Эта сложная для понимания рядового обывателя данность означает не что иное, как рост финансового благополучия. Если же прибавить к этому еще и нарастающую роль частных предприятий в стимулировании экономической активности, то можно констатировать главное. Как и было задумано на волне экономических преобразований, частный сектор все больше укрепляет свои позиции в роли локомотива хозяйственного развития республики. Кстати, эту тенденцию мы наблюдаем и на примере экономического ускорения в несырьевой экономике.

Если приглядеться к структуре упомянутых процессов, то в нынешнем году республика добилась главной цели реформ. Впервые за многие годы ненефтяные отрасли перетянули на себя позиции триггера экономического восхождения. Следуя официальной статистике, несырьевой сегмент национального хозяйства отменился 6,7-процентным ускорением, а в нефтегазовом секторе этот показатель был на уровне 1,2%. Разумеется, столь выраженный подъем ненефтяных отраслей не мог не отразиться на потребительском рынке Азербайджана.

ЕСТЬ ТАКИЕ ВОПРОСЫ, КОГДА ВЕРНЫЙ ОТВЕТ МЫ МОЖЕМ НИКОГДА НЕ УЗНАТЬ. НО МЫ МОЖЕМ КАК МИНИМУМ СТРЕМИТЬСЯ БЫТЬ БЛИЖЕ К ПРАВИЛЬНОМУ ОТВЕТУ

# ОТВЕЧАЕТ БОРИС БУРДА

В Баку вновь побывал Борис Оскарович Бурда – известный украинский журналист, телеведущий, кулинар, писатель, бард. Победитель интеллектуальных игр, лауреат фестивалей авторской песни, автор 17 книг. В столице Азербайджана Борис Бурда поделился своими воспоминаниями с газетой «Каспий».

ВЯЧЕСЛАВ САПУНОВ

## БАКИНСКОЕ ДЕТСТВО

Баку – второй для меня город по продолжительности жизни в нем. Даже Барселона, где я живу уже два с половиной года, пока его не перегоняет. В Баку я прожил примерно три года, с 1953-го по 1956-й. Мой отец был военным железнодорожником, строил здесь дороги и мосты. Мы жили в военном городке, похожем на сотни других – с бревенчатыми избами. Папа и мама целыми днями пропадали на работе, а меня запирали дома с кошкой и букварем. Кошка умеет бегать, а букварь – нет, поэтому больше времени я проводил, листая мою первую книгу. Я сам догадался, что медведь – это «м», а арбуз – это «а». И в итоге научился читать. А поскольку был самоучкой, то читал по-своему и очень быстро. Всех ведь учат читать вслух, поэтому формируется навык «проговаривания». Человек, читая, продолжает произносить слова про себя. А ведь люди говорят не очень быстро, поэтому и читают соответственно. А я не проговариваю, поэтому читаю значительно быстрее многих. Так что читать я научился именно в Баку, и даже знаю, какого числа это произошло – 15 ноября 1954 года. Потому что первым текстом, что я прочел целиком, была заметка в газете «Правда» о смерти Андрея Вышинского.

## НЕЗАБЫВАЕМЫЕ ЭПИЗОДЫ

Очень запомнился случай, здорово меня напугавший. На центральную улочку нашего военного городка влетела обезумевшая лошадь,

а на ее холке сидел манул (дикий камышовый кот) и рвал лошадь когтями, добираясь до вены. К счастью, наш сосед майор оказался прекрасным стрелком и метким выстрелом из табельного пистолета снял зверя с лошади...

Помню разные чисто бакинские эпизоды. Например, как из осетра добывают черную икру, как ее солят. Сейчас, когда большинство икры производится промышленным способом, это может показаться архаикой. Но бакинскую икру я прекрасно помню и позже всегда привозил ее из Баку с чемпионатов по «Что? Где? Когда?».

## ВСТРЕЧА С ГЕЙДАРОМ АЛИЕВЫМ

Покинул Баку я надолго. В 1956 году отец написал рапорт министру Ворошилову и уехал на целину. А меня отправили в Одессу к бабушке. Вернулся я сюда только в 1996-м – на турнир по «Брейн-рингу», который проводился в молодежном лагере «Гянджлик». Мероприятие было настолько важным, что нас, знатоков, принял лично Президент Гейдар Алиев. Он обладал удивительной памятью, был подготовлен к встрече и с каждым из гостей нашел что вспомнить. Меня Гейдар Алиевич спросил:

– Сколько лет ты не был в Баку?  
– Больше 40, – сказал я.  
– Узнал что-нибудь?  
– Да, как только вышел из самолета и вдох-

“  
Баку – второй для меня город по продолжительности жизни в нем. Даже Барселона пока его не перегоняет. В Баку я прожил примерно три года, с 1953-го по 1956-й...”

”



нул воздух, я сразу вспомнил этот запах.  
– Ну хорошо, – сказал Гейдар Алиев. – Не забывай, что бакинец.

И после я неоднократно приезжал сюда на турниры, чемпионаты. Бывал и на общекавказских чемпионатах в Тбилиси, где, разумеется, встречался с бакинскими знатоками. И к тому же три года в моей команде по брейн-рингу играл бакинец Ровшан Аскеров, тогда еще совсем молодой. Он сидел по левую руку от меня и у меня была возможность, если Ровшан чересчур нервничал, толкнуть его в бок. (улыбается)

## ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЕ ИГРЫ

Занятно, в интеллектуальных играх я оказался после того, как меня запугали КГБ (смеется). У нас в Одессе в 1979 году появилось Объединение молодежных клубов – новая формация, которая быстро распространилась по СССР. Одной из приглашенных его руководящих лиц, комсомольский работник, и напомнила, что я когда-то советовал не ждать указаний, а инициировать клубы самостоятельно. Так они создали джаз-клуб, который превратился в очень популярную организацию. «А что теперь?» – поинтересовался я. «А теперь возникла идея создать клуб

«Что? Где? Когда?». Что ты думаешь по этому поводу?» – «Прекрасная идея! Телепередачу я смотрю с удовольствием, – сказал я. – Вам теперь осталось только руководителю найти». «А вот ты им и будешь!», – парировала она. Я взмолился: «Верочка, каки?! Я каждые выходные езжу на разные фестивали авторской песни, а с поездом сразу на работу. Я дома не бываю, меня сын скоро перестанет узнавать!». Комсомольский работник строго посмотрела: «Боря, нехорошо! Ты же знаешь, как сейчас относятся к авторской песне. Недавно вышло совместное постановление ЦК, Совмина и Совпрофа, в котором предписывается в авторской песне все запретить, а оставшееся контролировать. Мы-то стараемся такие указания мягко обходить. К примеру, запретили нам фестиваль, а мы провели встречу городов-героев, в Одессу приехала куча народа... А ты вот так, значит?». Мне стало нехорошо, времена-то были андроповские. Я попытался отвертеться: «Телевизионный формат игры совсем не подходит для живого клуба, не будет толпа зрителей смотреть, как играют шестеро» – «Что ж, придумай другую игру!».

И пошел я, солнцем палимый, с печальными думами. И вдруг у меня возникла пара идей. И уже 25 марта 1983 года – в мой день рождения – я с удовольствием открывал новый клуб. Он вовсе не был похож на «Что? Где? Когда?». Там на каждом заседании придумывали шесть новых игр! Вообще, большинство телеигр, которые я сейчас вижу, зародились в нашем клубе.

## «ЧТО? ГДЕ? КОГДА?»

А в 1989 году состоялся заочный чемпионат СССР по «Что? Где? Когда?», в котором приняли участие сотни команд со всей страны. Вопросы задавались по телефону, и через минуту нужно было дать ответ. После второго тура выяснилось, что наша команда ответила на 11 вопросов из 12 и поделила 2-4-е места. Потом были очные игры, и в результате мы оказались в восьмерке команд, которые отобраны для телевизора. Было всего два года, когда команды для телеигр отбирали спортивным способом, а не по усмотрению ведущего. На телеигре я повторил рекорд клуба, самостоятельно ответив на пять вопросов из шести. Ворошилов назвал меня «живой энциклопедией», что мне было неприятно. Я не хочу быть книгой, я – человек.

«Что? Где? Когда?» – выдающаяся игра. А ее создатель Владимир Яковлевич Ворошилов – человек поразительный. Он ставил нам трудные задачи, иногда даже обижал, но не для того, чтобы мы были унижены и плохо выглядели. А чтобы мы это преодолели.

## ИЗВЕСТНОСТЬ РОЗНЬ

После тех первых эфирных недель целую неделю мне было сложно ходить по улицам – узнавали все! Позже я постепенно привык. Популярность нужно переживать, не возводя ни в культ, ни в трагедию. Как-то раз известный деятель клубного движения киевлянин Семен Рубчинский приехал ко мне в гости. Идем гуляем, а меня, естественно, тормозят

пять-шесть раз на квартал. Семен удивился: «Как ты это выдержишь? Я однажды шел со знаменитым артистом эстрады (не буду называть, человека позорить), так он от поклонников отмахивался, кричал, матерился, прятался. А ты так спокойно к этому относишься?». Я ему говорю: «Все очень просто, Сем. Ты видел, как ко мне подходило много народа. Кто-нибудь из них был груб, назойлив? Нет. Кто-то был невежлив? Нет. Они задавали интересные вопросы? Да. Так что понимаешь, у меня, в отличие от этого эстрадника, другая аудитория. Каждый из нас не имеет права жаловаться. У каждого та публика, которую он сам сформировал, сам выбрал».

## КУЛИНАРНЫЙ ПУТЬ

Кулинария – это увлечение, которого невозможно избежать. Можно не петь, можно не читать стихи, можно не заниматься спортом, а вот если не есть – просто помрешь (с улыбкой). Что касается меня, то я в кулинарию пришел очень поздно – в 46 лет, и совершенно случайно.

Как-то раз пришла ко мне в гости моя одноклассница, большая умница и доктор философии. Она сказала: «Боря, я придумала для тебя новую профессию. Ты будешь писать для журнала кулинарные статьи!» – «А ты температуру себе мерила?» – «Это все из-за твоего невнимания к иностранному журналу. Редко какой тамошний журнал обходится без кулинарной рубрики. У нас же сейчас этот поезд только трогает-

“  
Ворошилов ставил нам трудные задачи, иногда даже обижал, но не для того, чтобы мы были унижены и плохо выглядели, а чтобы мы это преодолели”

”



ся, и ты можешь запрыгнуть на подножку вагона». А я эту одноклассницу хорошо знаю: дешевле сразу сделать то, что она говорит. «Но о чем мне писать?» – «А вот ты вчера меня угощал баклажанной икрой. И пока ты ее на моих глазах готовил, столько интересно рассказывал, что достаточно это записать».

Я сел за компьютер, напечатал 7 тысяч знаков и выслал, надеясь, что редактор ей скажет: «Отнеси это туда, где взяла». А ничего подобного! Сказали, что тексты нужны в каждый номер. Затем предложили мне писать и в киевский журнал. А потом приехала девушка с телевидения и спросила: «То, что вы пишете, можете рассказать на камеру?». Так начала выходить моя программа, которая стала довольно популярной и шла восемь лет подряд. Это было кулинарно-культурологическое шоу – о блюдах и о людях, которые готовили эти блюда. В интернете до сих пор хранится более 800 показанных рецептов.

## ЧЬИ РЕЦЕПТЫ?

Нет чужих рецептов – полностью чужих. В Италии говорят, что рецептов хорошего супа министрство равно столько, сколько в Италии хороших хозяек. Об украинском борще можно сказать то же самое. Поэтому из многих вариантов рецепта я выбираю тот, который мне кажется наиболее удачным, наиболее технологичным, и, что для телевидения важно, наиболее робастным (от англ. robustness – «крепкий», «твердый», «устойчивый») – то есть который

трудно испортить. Я не люблю тонкостей, стремлюсь показывать рецепты для людей, не являющихся профессиональными кулинарами, среднего достатка. Никаких соловьиных попоек – простая, надежная, качественная и немного необычная кухня.

## КАК ВЫВЕСТИ ИЗ СЕБЯ ФРАНЦУЗСКОГО ПОВАРА

Я люблю узбекскую кухню – самую богатую, самую сложную из среднеазиатских. Люблю, конечно, японскую кухню. Французская же, несмотря на немножко смешное поведение самих французов. Я знаю, как вывести из себя любого французского повара: нужно просто начать рассказ о свадьбе Генриха II с Екатерины Медичи. Королева привезла в Марсель 400 флорентийских поваров, и те научили «диких франков», каким концом спаржу в рот засовывать (улыбается).

Итальянская кухня, кстати, распространена значительно больше. Итальянских ресторанов повсюду больше, чем других. Даже в Германии, где донер-кебабы стали популярнее немецких сосисок. Нормальный естественный отбор. Азербайджанская кухня тоже достаточно интересная, гармоничная. Я ведь снимал кулинарную программу в Баку. Снял, кажется, около 12 блюд. И каждое из них тоже сопровождалось культурологическим сюжетом. К тому же мы снимали не только в столице, выезжали в Лянжаран. Там нашего оператора чуть не ужалит гюрза.

## НЕИГРОВЫЕ ВОПРОСЫ

Есть такие вопросы, когда верный ответ мы можем никогда не узнать. Но можем как минимум стремиться быть как можно ближе к правильному ответу. Потому что человек часто должен решать, как поступить в так называемой пограничной ситуации, где его решение будет достаточно значимо для других людей. Хочется не ошибаться в этом, хочется, чтобы не ошибались друзья. К сожалению, всякое бывает... Особенно в наше сверхсложное время.

## ИГРА В БАКУ



Вчера была игра, где я задал местным знатокам 22 вопроса. Ответили, конечно, не на все. Иначе это было бы позором. Искусство составления вопросов для «Что? Где? Когда?» хорошо сформулировал мой друг, автор нашумевшего мюзикла «Норд-Ост» Георгий Васильев. Он сказал: «Главное в вопросе то, что одни на него отвечают, а другие – нет». И он совершенно прав. Если мы проводим игру, вопросы должны растащить команды по таблице, чтобы было большое разнообразие

результатов. Самые плохие вопросы – «детские» и «идиотские». На «детские» отвечают все, они не работают, не изменяют турнирную таблицу. А на «идиотские» не отвечает никто, и у них тот же недостаток. Так что если бы ответили на все, я был бы просто в отчаянии и расценил бы это как свою большую неудачу. Достаточно сложное дело – составление вопросов для таких игр, я уже не говорю о художественной стороне, ведь вопрос должен быть еще и красив.

НА КАЧЕСТВЕННОМ ТОВАРЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО ЗНАЧИТСЯ МАРКИРОВКА С РЕКВИЗИТАМИ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

# ПТИЧЬЕ ПЕРО В КОЛБАСЕ ИЗ ИНДЕЙКИ

ГЛАВНОЕ – НЕ ПОВЕСТИСЬ  
НА КРАСОЧНУЮ УПАКОВКУ  
И НЕВЫСОКУЮ ЦЕНУ

Колбасные изделия входят в перечень наиболее потребляемых продуктов, хотя и остаются весьма спорными по части качества. Но что бы ни говорили по этому поводу, кусочек-другой за завтраком для многих из нас – почти гастрономическая традиция.

## ДЖАВАД ИСКЕНДЕРОВ

Сегодня на прилавках магазинов встречается товар неплохого качества, но и рисков купить второсортный продукт тоже предостаточно. На днях моя знакомая приобрела колбасу с подозрительной «начинкой». О своем неприятном опыте она рассказала нашей редакции.

– На выходных купила в ближайшем супермаркете обычный сервелат, но при нарезке обнаружила в нем странный предмет, сначала показавшийся мне острием ножа. Подумала: может, домашние резали, вот и остался обломок...

В итоге оказалось, что внутри батона колбасы изначально находился металлический фрагмент. Хорошо еще, что вовремя обнаружила, а если бы попал в пищевод или желудок? Выходит, предсказать, чем можно подавиться или пораниться, отведая привычной колбасы, невозможно. Я и раньше слышала о посторонних предметах, обнаруженных в колбасных изделиях, но когда убедилась в этом воочию, задумалась: а в каких условиях производится этот продукт? Получается, трагедия может разыграться на ровном месте, из-за любимого на завтрак продукта, – сетует она.

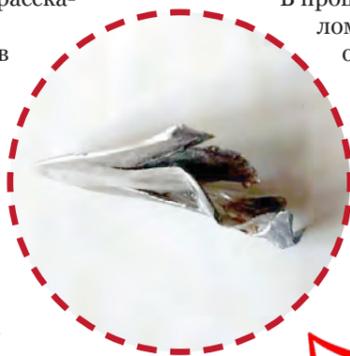
## НЕОЖИДАННАЯ НАЧИНКА

Случай с нашей читательницей – далеко не первый: в СМИ и соцсетях

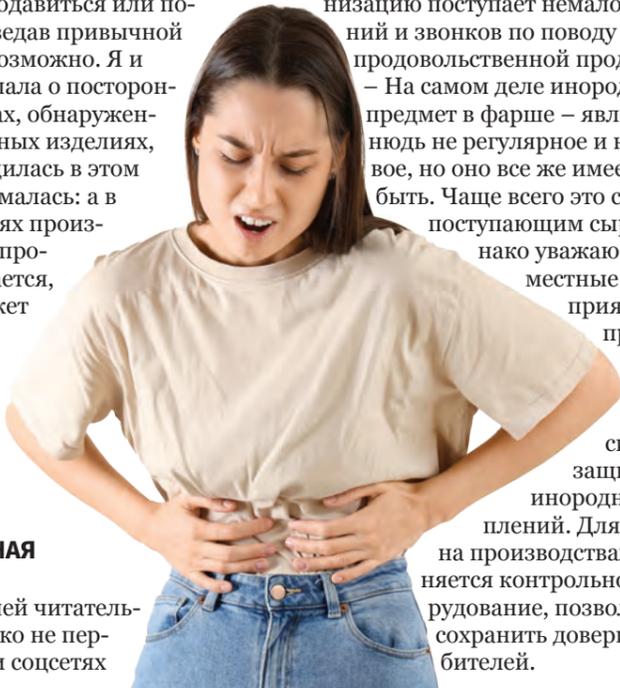
можно узнать немало интересного о неприятных находках в продуктах. Например, некоторое время назад социальные сети облетел паблик о птичьем пере в колбасе из индейки. Однако «пернатое» изделие оказалось, пожалуй, самым безобидным в печальном рейтинге.

В прошлом месяце СМИ ошеломили население вестью о небезвредных добавках, обнаруженных в продукции неизвестного местного производителя. Тогда же сообщалось, что в другом, тоже отечественном изделии покупатели нашли кусок картона. В попытке прояснить ситуацию мы обратились к руководителю Союза свободных потребителей Эюбу Гусейнову.

По признанию эксперта, в подведомственную ему организацию поступает немало обращений и звонков по поводу качества продовольственной продукции: – На самом деле инородный предмет в фарше – явление отнюдь не регулярное и не массовое, но оно все же имеет место быть. Чаще всего это связано с поступающим сырьем, однако уважающие себя местные предприятия, как правило, используют проверенную систему защиты от инородных вкраплений. Для этого на производствах применяется контрольное оборудование, позволяющее сохранить доверие потребителей.



ФРАГМЕНТ,  
ИЗВЛЕЧЕННЫЙ  
ИЗ КОЛБАСЫ



## ПРОБЛЕМА КОНТРОЛЯ КАЧЕСТВА

Посторонние предметы в продуктах встречаются не только у нас, говорит наш собеседник. Это глобальная проблема, связанная с контролем качества, и характерна она для разных стран мира. Как правило, подобные случаи широко освещают в средствах массовой информации. Однако всплывающая то там, то тут информация о настораживающих находках в колбасе и других продуктах – это нередко происки конкурентов, убежден глава ССП.

– Как показала практика, примерно 80% таких случаев можно отнести к намеренным действиям, – уточняет Э. Гусейнов. – Соперники порой умышленно распространяют такую информацию, чтобы избавиться от нежелательного конкурента. Конечно, подобные случаи могут происходить и по вине производителя, однако современные предприятия используют специальные промышленные рентген-сканеры для распозна-

ния инородных тел, и вся выпускаемая ими продукция проходит жесткий контроль.

Рентгеновские сканеры для пищевой промышленности – это высокая точность и надежность контроля продуктов. От них не скроются посторонние предметы: металл, камни, пластик и другие нежелательные примеси – все это обнаруживают на предприятии. Но такое оборудование стоит недешево, поэтому его используют лишь уважающие себя производители, не жалеющие средств на высокое качество. Разумеется, подобную технику не встретишь на примитивных производствах. Нет ее и на предприятиях, не заботящихся о качестве и репутации.



Эюб Гусейнов

## НЕ ДЕШЕВЛЕ МЯСА

На сегодняшний день в нашей стране более 20 производителей колбасных изделий. Многие из них выпускают вполне качественный продукт, но есть и недобросовестный бизнес. Кроме того, колбасы в большом количестве завозятся из-за рубежа, и местное профильное ведомство в лице Агентства продбезопасности не может охватить контролем все изобилие этой продукции. Поэтому инородные тела могут попасть в продукт, который после окажется в торговой сети и на столе у покупателя, считает наш собеседник.

– Но как уже говорилось, не исключен и момент намеренной дискредитации конкурента, – продолжил он. – В любом случае покупатели могут

обезопасить себя сами. Главное – не повестись на красочную упаковку и невысокую цену. Нужно обязательно помнить, что хорошее колбасное изделие никак не может быть дешевле мяса, а главное – на качественном товаре обязательно значится маркировка с датой производства, сроком годности, реквизитами производителя и другой необходимой информацией.

Помимо прочего, наша организация всегда готова изучить проблемную для потребителя ситуацию и донести ее до сведения профильных государственных ведомств. Для этого вам достаточно обратиться с письменным заявлением в Союз свободных потребителей.

К СЧАСТЬЮ, У ГРАЖДАН АЗЕРБАЙДЖАНСКОЙ РЕСПУБЛИКИ НЕТ ПОВОДА ДЛЯ БЕСПОКОЙСТВА

# ВИРУС ОСПЫ ОБЕЗЬЯН АКТИВИЗИРОВАЛСЯ

Атаки вирусов на человечество – не редкость. Птичий и свиной грипп, Эбола вызвали в свое время серьезную озабоченность. Вспышка COVID-19 переросла в одну из самых смертоносных пандемий. А сейчас множится число стран, где обнаружили оспу обезьян. Есть ли у нас повод для волнения?

НИКА АСТРАЛЕВА

Мир относительно недавно оправился от пандемии коронавируса. Неудивительно, что вспышки тех или иных заболеваний в разных странах воспринимаются с определенной долей тревоги.

### ЧП В ЗДРАВООХРАНЕНИИ

В этом месяце Всемирная организация здравоохранения объявила распространение обезьяньей оспы (*тпрох* – сокращенно от *monkeypox*) чрезвычайной ситуацией в области общественного здравоохранения, имеющей международное значение. В 2022 году вирус был обнаружен в Европе, Америке и Австралии. В этом году вспышку зафиксировали во многих странах Африки. В Конго он унес жизнь более 500 человек. Недавно первый заболевший был обнаружен в Швеции. Несколько случаев выявлено в Пакистане, Объединенных Арабских Эмиратах и на Филиппинах.

ВПЕРВЫЕ ВИРУС БЫЛ ВЫДЕЛЕН У ОБЕЗЬЯН

В 1958 г.

1-й СЛУЧАЙ ЗАБОЛЕВАНИЯ ЗАРЕГИСТРИРОВАН

В 1970 г.



### Причин для паники нет

О ситуации с оспой обезьян мы побеседовали с врачом-терапевтом Зауром Оруджевим. – Если провести параллель с пандемией COVID-19, то ковид отличался невысоким процентом смертности. Однако из-за его высокой заразности заболело множество людей. Низкие проценты в абсолютных величинах привели к большому количеству умерших. С оспой обезьян все с точностью до наоборот. Она отличается довольно высоким уровнем смертности – до 10%. Безусловно, это опасное заболевание. Но вирус тпрох гораздо менее заразен: чтобы заболеть, нужен тесный контакт. Соответствующие структуры должны отслеживать эпидемиологическую ситуацию и разбираться в причинах. Но в мире всегда происходили вспышки заболеваемости теми или иными вирусами и их мутации. Иногда в происходящем виноваты определенные условия среды, поведение человека. Например, в случае с коронавирусом именно последний фактор во многом стал причиной пандемии, – отметил он.

Медик напомнил: когда в 2019 году была зарегистрирована вспышка коронавируса, большинство из нас были уверены, что массового заражения по всему миру не произойдет. Заболевание было локализовано в Китае, и многие полагали, что другим странам можно не беспокоиться. Но прогноз, увы, оказался ошибочным.

– Что касается оспы обезьян, то неизвестно, как может повести себя этот вирус в будущем, как повернется ситуация и как будут действовать международные и национальные структуры. Однако те штаммы, которые есть сейчас, вряд ли способны вызвать пандемию. Для этого вирус должен быть гораздо более заразным. На данный момент нет никаких причин для паники, – подчеркнул З.Оруджев.

При лечении оспы обезьян эффективна вакцина от натуральной оспы. Именно благодаря ей коварный недуг удалось победить, и вакцинация от этого заболевания уже давно не проводится. Если будет нужно, начнется разработка новых вакцин, считает наш собеседник, но на сегодняшний день необходимости в этом нет. Можно рассматривать иммунизацию только для лиц из группы риска, если зафиксирована вспышка заболеваемости. Для нашей страны, где не выявлено ни одного заразившегося, это не актуально.

## Таможня усиливает контроль

Ранее заболевание это встречалось преимущественно в Центральной и Западной Африке. Впервые вирус был выделен у обезьян в 1958 году, а первый случай заболевания человека зарегистрировали в 1970 году в Конго. Он может передаваться как от больных животных, так и от человека к человеку. Укус, поврежденная кожа, воздушно-капельный путь при длительном и тесном взаимодействии, половой контакт, инфицирование плода матерью – вот основные пути заражения. В группе риска – врачи, медсестры, члены семьи больного, малолетние дети, люди со слабым иммунитетом и те, кто проживает в регионах с неблагоприятной эпидемиологической ситуацией.

Натуральная оспа и оспа обезьян схожи, но вторая отличается гораздо более легким течением. К симптомам относятся лихорадка, головная боль, слабость, отсутствие аппетита и увеличение лимфатических узлов. На лице и теле появляется сыпь, образуются корки, которые отпадают в среднем через три недели. Большинство пациентов выздоравливает, но бывает и тяжелое течение болезни, приводящее к летальному исходу. На сегодняшний день известно два штамма. Менее опасен запад-

ноафриканский, смертность от которого составляет около 4%. Вероятность смерти от штамма Конго намного выше – более 10%. Возможные осложнения: вторичные бактериальные инфекции, воспаление бронхов, инфекции роговицы и пр. Происходящее в мире не могло не вызвать беспокойство у наших граждан. Прошел даже слух, что из-за тпрох отечественные школы, мол, перейдут на «удаленку». К счастью, на сегодняшний день в Азербайджане не зафиксировано ни одного случая инфицирования этим вирусом. А для предотвращения его попадания на территорию республики проводится целый комплекс мероприятий. Государственный таможенный комитет усилил контроль на границе, уделяя особое внимание прибывающим из стран, где велик риск распространения оспы обезьян. В свою очередь Минздрав и ТЭВВ держат руку на пульсе: разработан клинический протокол по диагностике и лечению этого заболевания. В стране имеются тесты для лабораторного исследования и все необходимые медикаменты.



ВЫГОРАНИЕ ВОЗМОЖНО НА ЛЮБОЙ РАБОТЕ, ОСОБЕННО КОГДА НЕ ПОЛУЧАЕШЬ ОТ НЕЕ УДОВОЛЬСТВИЯ

# ОСТАНОВИСЬ, ПОКА НЕ СЕДЛИ БАТАРЕЙКИ

Большие нагрузки, неумение правильно отдыхать, проблемы в коллективе – все это может привести к эмоциональному выгоранию. Люди по всему миру испытывают его все чаще, да и не так оно безобидно, как может показаться на первый взгляд.

ЕЛЕНА МАЛАХОВА

Любимое дело стало восприниматься как повинность? Чувство усталости становится постоянным спутником, ноги отказываются идти на работу, а производительность труда падает? Тут дело, вероятнее всего, в выгорании.

Этот термин ввел психолог Герберт Фройденбергер в 70-е годы для описания состояния многих людей из помогающих профессий. Но сейчас он обрел более широкий смысл. Согласно классификации Всемирной организации здравоохранения, это синдром, возникающий в результате хронического стресса на рабочем месте. Его относят к профессиональному феномену и включают в раздел «Факторы, влияющие на состояние здоровья».

Одно из исследований показало, что с эмоциональным выгоранием на работе в 2021 году столкнулось более половины американцев. А недавно в России 53% респондентов заявили, что из-за этого не могут работать продуктивно. Какова статистика по этому поводу в Азербайджане, неизвестно, но и у нас с выгоранием многие знакомы не понаслышке.

О том, что это за напасть такая и как с ней бороться, мы

поговорили с психологом Азадом Исазаде.

● **Выгорание – проблема, на которую жалуются жители многих стран. А как обстоят с этим дела у наших граждан?**

● Начну с того, что выгорание выгоранию рознь. Обычно этот термин используют, когда речь идет о работе, какой-то деятельности. У него различная степень проявления. В нашем обществе данное явление пока не так распространено, потому что у многих жителей Азербайджана помимо работы есть иная сфера общения – многочисленные родственники и друзья. Да, нас часто критикуют за пышные свадьбы в несколько сот человек и другие мероприятия, но именно так мы налаживаем и поддерживаем социальные связи. Человек не остается один ни в радости, ни в печали. Например, пожалуешься на придиришки шефа двоюродному брату, и вроде на душе полегчало. В западных, особенно северных странах гораздо общения гораздо меньше, да и кровнородственные связи слабее.

● **Но и в Азербайджане становится все больше людей, проводящих время в соцсетях, а не**

**в компании родных и близких...**

● Да, такая тенденция имеет место быть, отсюда и рост числа обращений к психологу. В Азербайджане факультета психологии не было практически до распада СССР, открыли его лишь в конце 80-х. Пустовавшую нишу заполняла семья – родители, бабушки и дедушки, братья, сестры, тети. И по каждой проблеме, по сути, находилась эксперт: дед поможет с решением финансовых вопросов, старший брат разберется с обидчиками, дядя отремонтирует автомобиль. В итоге проблема не успевает пустить корни, разрастись и негативно сказаться на психическом состоянии. Сейчас у нас меньше времени на поддержание тесных родственных связей. Кто-то живет на одном конце города, кто-то на другом, а кто-то вообще в районе. И видимся вживую реже, а с появлением интернета общение все больше переходит из реальной в виртуальную плоскость. В результате потребность в услугах психолога возросла.



Азад Исазаде



## БЕЗ УДОВОЛЬСТВИЯ

● **Представители каких профессий наиболее подвержены выгоранию?**

● Произойти это может абсолютно на любой работе, и в первую очередь – когда человек не получает от нее удовольствия. Иногда это подталкивает даже к смене рода деятельности. Но есть специалисты, у которых такая вероятность выше, чем у других. Например, психологи: некоторые до того доходят, что не могут принимать пациентов и выслушивать их проблемы.

Есть такое понятие – супервизия, когда психолог обращается к своему коллеге за помощью. Существуют даже специальные техники такой поддержки. Высока вероятность выгореть у хирургов и реаниматоло-

гов. В большинстве своем они искренне любят свою специальность, но слишком уж часто приходится сталкиваться со смертью, стрессом, болью... Нередко эмоционально истощаются школьные педагоги. Ко мне часто обращаются учителя, обычно в конце учебного года, из-за накопившейся усталости. Но трехмесячный отпуск помогает восстановиться и вернуться к своим обязанностям, иной раз они скучать начинают по работе. Даже непродолжительная смена обстановки идет на пользу.

● **Как понять, что у тебя именно выгорание?**

● Если человек не получает удовольствия от того, что ему нравилось раньше, это первый сигнал. Затем появляется хроническая усталость – никак не удается восстановиться и возникает чувство, что на работу идешь как на каторгу, приходится буквально заставлять себя.



## НУЖНО УМЕТЬ РАССЛАБЛЯТЬСЯ

● **Есть ли способ помочь себе в таких случаях?**

● Если сменить работу невозможно, значит надо пересмотреть свое нерабочее время. Стоит найти какое-то занятие по душе: спорт, друзья, прогулки, сериалы, чтение. Нужно оставлять мысли о работе по окончании трудового дня, но это не всегда получается – мы про-

должаем думать о ней и по вечерам, и в праздники, и в выходные. Даже встречаясь с друзьями, многие из нас говорят именно о работе, настолько она не отпускает. Выгорание часто происходит из-за неумения полноценно отдыхать и расслабляться.

● **Получается, выгорание грозит только трудоголикам?**

● Нет, человек может просто просиживать за компьютером, ничего толком не делая, скучать и – выгореть. А трудоголик не представляет себя без работы, она ему в радость. Он может сильно уставать физически, но не психологически. Однако тут важно знать меру, ведь и у трудоголика могут сесть батарейки.

КОРРЕКЦИЯ МОРЩИН – НЕ ЕДИНСТВЕННАЯ ЗОНА ОТВЕТСТВЕННОСТИ БОТУЛИНОВЫХ ПРЕПАРАТОВ

# ЧУДОДЕЙСТВЕННЫЙ УКОЛ

Инъекции ботокса – пожалуй, самая популярная процедура для борьбы с мимическими морщинами. Кроме того, это еще и самая обсуждаемая процедура эстетической медицины.



**Ботокс -  
чрезвычайно  
полезное  
лекарственное  
средство**

**Процедура  
без побочных**

## ГАЛИЯ АЛИЕВА

Коррекция морщин – не единственная зона ответственности ботулиновых препаратов: ботокс помогает человеку восстанавливать способность нормально функционировать, не менее полезен онаботулинический токсин А (научное название препарата) и в медицине, например, в неврологии – при лечении хронической мигрени. Самый популярный препарат для ботулинотерапии – это ботокс (Botox). Медики утверждают, что он помогает нам не только выглядеть моложе и красивее, но и возвращает к жизни, помогая восстанавливать способность нормально функционировать во всех аспектах жизнедеятельности и вытаскивая из темной колеи хронической мигрени, в которой они порой застревают надолго.

Ботокс помогает остановить головную (рикошетная) боль, вызванную чрезмерным приемом лекарств, которая часто сопровождается хроническую мигрень: положительный эффект от его применения в том, что как только препарат начинает действовать, пациенты могут отказаться от ежедневного приема таблеток, которые принимали ранее для профилактики этого заболевания.

Об этом и многом другом наш корреспондент беседует с неврологом, доктором медицинских наук, профессором кафедры физиотерапии и медицинской реабилитации Азербайджанского медицинского университета Садагат Гусейновой.

## НЕТ АКТИВАЦИИ БОЛИ

● Каким образом препарат, который активно используется в косметологии, может быть полезен в вашей сфере?

● Ботокс – это нейротоксин на основе ботулотоксина, вы-

рабатываемый бактериями Clostridium botulinum, с помощью которого удается блокировать нервно-мышечную передачу, тем самым устранив мимические морщины. При попадании в организм это тот же токсин, который вызывает ботулизм – тяжелую форму пищевого отравления, и это пугает многих пациентов. Однако доза ботокса, используемая при хронической мигрени, достаточно мала и при правильном использовании может оказаться чрезвычайно полезным лекарственным средством – единственным, кстати, с 2010 года одобренным FDA (U.S. Food and Drug Administration, Управление по санитарному надзору за качеством пищевых продуктов и медикаментов Минздрава и социальных служб США) после серьезных исследований для лечения и профилактики хронической мигрени, при том что продолжает использоваться и набор стандартных профилактических методов.

## ● В чем особенность действия ботокса?

● Основной и наиболее важный механизм его действия при хронической мигрени заключается в нарушении электрической связи сигналов боли между нервами, участвующими в патофизиологии мигрени, и в конечном счете в предотвращении попадания этих сигналов в болевые схемы мозга. То есть препарат элементарно предотвращает активацию боли в головном мозге.

## МОРЩИНЫ ИСЧЕЗАЮТ

● Расскажите, каким образом это происходит?

● Проникая в нервные окончания и расщепляя специфический белок под названием SNAP25. Инактивация этого белка приводит

“  
Отличительной особенностью ботокса является то, что он очень хорошо переносится и имеет гораздо меньший риск побочных эффектов

”



Садагат Гусейнова

к ингибированию (остановка) высвобождения нейромедиаторов и нейропептидов из нервных окончаний и предотвращению срабатывания электрических болевых сигналов. Это также вызывает временный (примерно на три месяца) паралич мышц, иннервируемых этими нервными окончаниями, который в свою очередь вызывает химическое расслабление мышц, химически парализуя их. Именно эта мышечная релаксация объясняет, почему ботокс действует на мимические морщины и заставляет тонкие мышечные слои расслабляться там, где они не могут сокращаться. И морщины исчезают.

## ● И первыми этот эффект на себе испытали, конечно, женщины?

● Конечно. Интересно, что толчком к исследованию ботокса как средства для лечения мигрени стало то, что женщины, применявшие его в косметических целях, заметили, что головных болей стало гораздо меньше. В конечном счете это и привело к дальнейшим испытаниям препарата для предотвращения мигрени.

## ● А как лично вы используете ботокс в своей врачебной деятельности?

● Строго по схеме инъекций международного протокола PREEMPT, основанного на исследовании, одобренном FDA. Но иногда меняю места инъекций в зависимости от характера боли. Например, если хроническая мигрень на 100% односторонняя, я могу дать дополнительную дозу именно на эту сторону – в височную мышцу и затылочную область, не затрагивая противоположную, где боль отсутствует или минимальна. Если у пациента выраженная затылочная невралгия, назначаю дополнительную дозу на соответствующие затылочные нервы.

## ● Влияет ли ботокс на зрение?

● Как правило, к выявленным побочным эффектам относят снижение четкости зрения, повышенную чувствительность к свету и небольшое двоение изображения. Эти эффекты являются временными и не опасны. Применение ботокса не вредит здоровью пациента.

## ● Значит ли это, что у чудодейственного препарата совсем нет побочных эффектов?

● Отличительной особенностью ботокса является то, что он очень хорошо переносится и имеет гораздо меньший риск побочных эффектов по сравнению со многими лекарствами, используемыми для профилактики мигрени. Я сделала тысячи процедур ботокса и никогда не видела, чтобы у кого-то была аллергическая реакция. Обычно я предупреждаю пациентов, что в местах инъекций может появиться кратковременная болезненность: под кожу по определенной стандартизированной системе дозирования вводится очень маленькая игла, и пациенты могут испытывать мышечные боли, как при гриппе. Если инъекцию делают в область лба, теоретически существует риск опущения века (птоз), хотя в моей практике такого не было. Как минимуму сутки после процедуры нельзя умываться горячей водой, в течение трех суток не принимать горячие ванны.

А посещать сауны и бани можно только после того, как ботокс полностью проявит свой эффект.



# ДРЕВНЕЕ ИСКУССТВО В СОВРЕМЕННОМ ПРОСТРАНСТВЕ

26 августа в Азербайджанском национальном музее ковра прошло мероприятие «Древнее искусство в современном пространстве», посвященное 10-летию нового здания музея.



**ТАТЬЯНА ИВАНОВА**

Праздник, организованный Министерством культуры Азербайджанской Республики и Национальным музеем ковра, начался с показа кинохроники, отражающей внимание и заботу общенационального лидера Гейдара Алиева о развитии ковроткачества в нашей стране. О важной роли ковроделия в азербайджанской культуре рассказала и директор Азербайджанского национального музея ковра, доктор философии по искусствоведению, заслуженный работник культуры Амина Меликова. Она привела интересную статистику, предоставленную ЮНЕСКО: на этот год в мире официально зарегистрировано 104 тысячи музеев! Многие из них располагаются в исторических зданиях с собственной историей, которая представляет особый интерес и является предметом для изучения.

– Но в мире есть и такие музеи, история которых гораздо старше их собственного здания, – сказала Амина Меликова. – Один из них – Азербайджанский национальный музей ковра.

## ИСТОРИЯ МУЗЕЯ

Созданный 13 марта 1967 года, музей в Баку был на тот период единственным в мире специализированным музеем ковра. Его первая экспозиция открылась 26 апреля 1972 года в здании Джума-мечети – памятнике архитектуры XIX века в Ичери шехер. В торжественной церемонии принял участие общенациональный лидер азербайджанского народа Гейдар Алиев, оказывавший большую поддержку музею с момента его создания. В 70-80-е годы благодаря постоянному вниманию руководства республики музей получил возможность покупать образцы декоративно-прикладного искусства и расширять свою коллекцию. Именно тогда были приобретены жемчужины азербайджанского коврового искусства. В 1992 году Азербайджанский государственный музей ковра и народно-прикладного искусства был переведен в здание

Музейного центра (бывший музей Ленина). А в 2007-м Президент Азербайджанской Республики Ильхам Алиев подписал Распоряжение о строительстве нового здания для Азербайджанского музея ковра в Приморском национальном парке в рамках совместного проекта Министерства культуры и туризма, Фонда Гейдара Алиева и ЮНЕСКО.

В 2014 году новое здание было построено – спроектировал его австрийский архитектор Франц Янц, и оно отвечало самым современным требованиям музейного дела. Необычная конфигурация, имитирующая разворачивающийся рулон ковра, неизменно производит сильное впечатление на посетителей своей оригинальностью, настраивая на восприятие представленных здесь экспонатов. За годы своей деятельности музей неуклонно развивался и ныне стал одним из главных центров сохранения образцов азербайджанской национальной культуры.

## СЧАСТЛИВЫЕ ЛЮДИ

– Мы, работники культуры, очень счастливые люди, нам выпала честь жить в такое замечательное время, – отметила А.Меликова. – Мы всегда видим заботу и любовь со стороны Президента Ильхама Алиева и Мехрибан ханым Алиевой.



Амина Меликова

Франц Янц

А основы нашего музея были заложены еще общенациональным лидером. Мы прекрасно знаем, что Гейдар Алиев любил музеи и с большим вниманием относился к работникам культуры и искусства. И сегодня, если заглянуть в архив любого музея Азербайджана, мы непременно найдем там фотографии нашего великого лидера. Советник министра культуры, заслуженный деятель искусств Джахангир Селимханов также подчеркнул, что помощь государства в деле популяризации этого традиционного вида азербайджанского декоративно-прикладного искусства за пределами нашей страны поистине неоценима.

## КОВЕР ДЛЯ МЕНЯ...

Фрагмент видеопроекта «Ковер для меня – это...» с участием деятелей культуры и искусства, который был продемонстрирован гостям, стал органичным продолжением прозвучавших здесь теплых слов. На экране воспоминаниями о коврах в их жизни делились Анар, Омар Эльдаров, Фархад Халилов, Эльдар Микаилзаде, Диляра Селим, Наргиз Джалилова, Эльдар Мансуров, Гамлет Исаханлы, Тарана Мурадова, Мурад Дадашов, Гюнель Анаргызы, Расмина Гурбатова, Сахиб Пашазаде. Выступил и специально приглашенный гость – автор здания музея, известный архитектор Франц Янц. Он рассказал о реализации проекта, ставшего одним из символов Баку.

А турецкий коллекционер Гусейн Конукчу поделился гордостью: килим «Пашалы» из его личной коллекции вернулся на родину в Баку и стал частью экспозиции первого в мире Музея ковра. Об аналогичных чувствах в своем видеопослании говорил и Мирко Каттаи, итальянский коллекционер, также презентовавший накануне юбилея музея ковры «Шихлы» и «Бахманлы».

## ИДИТЕ В МУЗЕЙ

В рамках мероприятия гости могли ознакомиться с возвратившимися наконец на историческую родину уникальными образцами декоративно-прикладного искусства – килимом «Пашалы» (Ширван),



коврами «Шихлы» (Газак), «Ачма-юмма» и «Бахманлы» (Карабах), датируемыми XIX – началом XX века, из коллекций Метина и Гусейна Конукчу (Турция), Мирко Каттаи (Италия) и Ходжата Абаси (Германия).

Сегодня Азербайджанский национальный музей ковра – в числе самых посещаемых культурных учреждений страны. И если у вас вдруг выдался свободный день, не раздумывая отправляйтесь туда на экскурсию, она будет незабываемой – познавательной и интерактивной, интересной и для взрослых, и для детей.

Каспий

31 августа 2024 года №33 (1705)

Учредитель:  
Global Media Group

Главный редактор:  
Вячеслав Сапунов

Редколлегия:  
Отдел политики – Тамилла Нуриева  
Отдел науки – Галия Алиева  
Литературный редактор – Татьяна Барсукова

Авторы: Ильгар Велизаде, Ника Астралева, Тамилла Халилова,  
Ляман Велиева, Татьяна Иванова,  
Тамерлан Джафарли

Технический отдел:  
Креативный директор – Мурат Арбай  
Дизайнеры – Аэлита Фролова,  
Айдан Юсиф-заде, Сабина Бейбутова

Отдел рекламы – Тел.: (+994 55) 457-02-03; (+994 77) 447-47-17

Адрес редакции: г.Баку, ул.Самеда Вургунга, 34, 5-й этаж  
Телефон: (+99412) 525-03-31

Электронная почта: kaspivy@kaspivy.az Сайт: kaspivy.az

Лицензия №022264 Регистрационный № V 64. Тираж: 2000  
Мнение редакции может не совпадать с мнениями авторов.  
Газета отпечатана в издательстве «Азербайджан». Заказ: 1967

МЫ ПЫЛЕСОСИЛИ КАРМАНЫ, ПОТОМУ ЧТО В АНТАРКТИДЕ НЕЛЬЗЯ НИЧЕГО ОСТАВЛЯТЬ

# ПУТЕШЕСТВИЕ НА КРАЙ ЗЕМЛИ



Айганым Куандыкова

Антарктида – это край земли, ледяные ветры и суровые морозы. Мало кто отваживается отправиться туда, но наша героиня Айганым Куандыкова сделала этот смелый шаг. В беседе с газетой «Каспий» она поделилась впечатлениями от экспедиции и рассказала, как Баку стал ее новым домом.

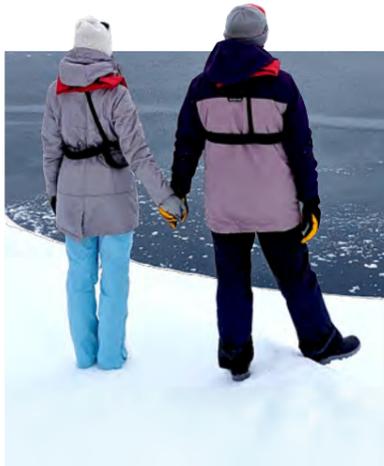
ЛЯМАН ВЕЛИЕВА

## ВСЕ НАЧАЛОСЬ С СОМНЕНИЙ

Мы с мужем переехали из Казахстана в Баку полтора года назад в связи с его работой. И я без памяти влюбилась в этот город. Он очень красивый, здесь дружелюбные люди, вкусная еда, хороший климат, море. Я даже бакинский ветер любила. За свою жизнь побывала в 47 странах мира и могу сказать, что в Баку мне лучше всего. Однажды наш любимый тревел-блогер Леня Пашковский объявил о наборе желающих для экспедиции в Антарктиду. Мой муж загорелся идеей, однако меня накрыли сомнения. Путь в Антарктиду пролегал через пролив Дрейка, который считается самым штормовым местом на планете. Я не знала, как мой организм отреагирует на качку, есть ли у меня морская болезнь, будут ли там комфортные условия, чтобы спать, купаться, какие попадутся попутчики... Но мой муж очень хотел побывать в Антарктиде, и я решила отправиться вместе с ним.

## О ВАЖНОСТИ ПОДГОТОВКИ

До замужества я пять лет проработала стюардессой, и этот опыт помогает мне справляться с жизненными трудностями и быть готовой ко всему. Я собрала аптечку в экспедицию по тому же образцу, что и бортпроводники. Мы купили специальные очки с ультрафиолетовой протекцией, так как в Антарктиде большая озоновая дыра и слепящее солнце. Взяли с собой фототехнику и пауэрбанки, не зная, как будут обстоять дела с электричеством, ну и, конечно, таблетки от укачивания. Куртки и лыжные водонепроницаемые штаны привезли из Казахстана, а резиновые сапоги приобрели уже на месте. Экспедиция продолжалась с ноября по декабрь прошлого года. В самой Антарктиде мы пробыли неделю, но вме-



сте с дорогой вояж занял месяц. Мы вылетели из Баку в Стамбул, оттуда в Сан-Паулу, затем в Буэнос-Айрес. Заехали в город Игуасу, в Ушуайю, а оттуда через проливы Бигль и Дрейка пять дней плыли до Антарктиды на небольшой яхте. Она вмещала 13 человек: четыре члена экипажа, два морских биолога и семь туристов. Так как компания, которая организовывала экспедицию, была российской, большинство туристов были из РФ. Как только я ступила на корабль и увидела этих людей, сразу расслабилась: мы все были на одной волне и быстро сдружились.

## ЧЕРЕЗ ШТОРМЫ — К ЦЕЛИ

Мы вышли в пролив в штормовую погоду. Нас сильно качало, ведь плыли мы не на круизном лайнере, а на маленькой яхте. Для нас провели инструктаж по безопасности, выдали спасательные жилеты и привязали к палубе, чтобы мы случайно не вылетели за борт. В лицо дул ветер, летели

брызги соленой воды, казалось, еще чуть-чуть – и мы перевернемся... Это такой адреналин! Все мое тело было в синяках, я постоянно во что-то врезалась. Также было сложно есть, и горячий суп порой оказывался на коленях у соседа. *(смеется)* Мимо нас часто пролетали буревестники, альбатросы и множество других птиц, и ученые рассказывали нам о них. А еще было много инсайтов – в таких условиях испытываешь переживания, не свойственные в обычной жизни. Мы привыкли работать головой, а тут нужно больше думать о своем теле и балансировать. Если хоть на секунду забудешь, что ты – маленький кусочек мяса, то просто упадешь.

## НЕТРОНУТАЯ КРАСОТА

Приблизившись к Антарктиде, мы увидели первые айсберги – некоторые были маленькими, причудливых форм, другие размером с небоскребы! А вокруг – невероятный животный мир: киты, дельфины, морские слоны и коттики, тюлени, пингины... Было ощущение, что мы переместились в параллельную вселенную – настолько это был нетронутый, девственный мир! Мы продолжали жить на яхте, даже когда достигли Антарктиды – просто плыли вдоль материка, периодически на него высаживаясь. Перед посадкой мыли сапоги и пылесосили карманы, потому что нельзя ничего оставлять в Антарктиде или забирать с собой. Мы посещали полярные станции, некоторые из них заброшенные, другие уже превратились в музей.

Побывали на российской полярной станции, попарились в настоящей русской бане. Оставили на материке ученых, которые плыли вместе с нами, – они собирали биологический материал для исследований.

## Перелом сознания

Экспедиция в Антарктиду довольно дорогостоящая: десять тысяч евро с человека. Сюда входило проживание в каюте, питание (кок баловал нас вкусными блюдами) и интернет. Не так давно в Антарктиде появился интернет Starlink, и мы практически все время были на связи. Мои опасения насчет дискомфорта оказались беспочвенными. Но я бы не стала советовать каждому отправиться в Антарктиду, это экспедиция на любителя. Для меня это было духовное обновление, я вернулась совершенно другим человеком. Были моменты, когда мы могли побыть в полном одиночестве, один на один с Антарктидой. Помню, сидела в снегу, смотрела

на айсберги, синюю воду и даже слышала, как падают снежинки – настолько там тихо... В этот момент я ощутила себя маленькой креветкой в огромном мире. Я не смогла справиться с эмоциями, и по щекам покатились слезы... Обилие информации и знакомство с новыми людьми помогли мне раздвинуть границы восприятия. Если раньше меня могло что-то вывести из себя или расстроить, то сейчас все кажется такой мелочью, ведь мы пришли на эту землю на короткий миг, которым нужно наслаждаться. Могу с уверенностью сказать, что Антарктида стала лучшим путешествием в моей жизни.



# И СНОВА «КАРАБАХ» – ОДИН В ПОЛЕ ВОИН



Действующий чемпион Азербайджана завоевал путевку в основную стадию второго по значимости футбольного еврокубка – Лиги Европы. Правда, команда Гурбана Гурбанова остановилась в шаге от группового раунда Лиги чемпионов.

В стадии плей-офф квалификации главного еврокубка «Карабах» потерпел поражение от загребского «Динамо», уступив на выезде со счетом 0:3, а в Баку пропустил два безответных гола. Согласно регламенту, клуб, проигравший в раунде плей-офф отбора в Лиге чемпионов, получает путевку в основной раунд Лиги Европы.

Напомним, что в этом сезоне клубы будут играть в одной общей группе и в групповой стадии проведут в целом восемь матчей. В шаге от групповой стадии Лиги конференций остановился

другой азербайджанский клуб – «Зиря», который в раунде плей-офф квалификации уступил кипрской «Омонии». Сначала команда Рашада Садыгова проиграла на выезде со счетом 0:2, а в ответном матче в Баку выиграла – 1:0, но этого не хватило для общей победы.

# Каспий

ГАЗЕТА ТРЕХ СТОЛЕТИЙ

ЕЖЕНЕДЕЛЬНОЕ ИЗДАНИЕ

31 августа 2024 года

www.kaspiy.az

ФЛАГ АЗЕРБАЙДЖАНА НА ОТКРЫТИИ ИГР НЕСЛИ ПАРАТАЭКВОНДИСТ ИМАМЕДДИН ХАЛИЛОВ И ПАРААТЛЕТКА ЛАМИЯ ВЕЛИЕВА

# АЗЕРБАЙДЖАНСКИЕ ПАРАЛИМПИЙЦЫ НАЧИНАЮТ ПОКОРЯТЬ ПАРИЖ

## НАШИ УЧАСТНИКИ

### ТАМЕРЛАН ДЖАФАРЛИ

Церемония открытия парижской Паралимпиады, как и открытие Олимпийских игр, впервые состоялась за пределами основного олимпийского стадиона. Но в отличие от ранее прошедших соревнований, в этот раз открытие состоялось на знаменитых Елисейских Полях.

В параде Паралимпиады приняли участие около шести тысяч спортсменов и официальных лиц из 184 делегаций.

Для нас это уже восьмые по счету Паралимпийские игры. Флаг Азербайджана на мероприятии несли паратаэквондист Имамеддин Халилов и параатлетка Ламия Велиева.

На Паралимпиаде, которая продлится до 8 сентября, будет разыграно 549 комплектов медалей. Сборную Азербайджана, приехавшую во французскую столицу в составе 18 спортсменов, которые выступят в семи видах спорта, представляют следующие спортсмены: Руфат Рафиев (метание ядра), Олохан Мусаев (метание ядра), Саид Наджафзаде (прыжки в длину), Орхан Асланов (прыжки в длину), Ламия Велиева (бег на 100 и 400 метров), паратаэквондисты Сабир Зейналов, Имамеддин Халилов, Абульфаз Абдузарлы, парашульеры Конуль Сулейманова, Роман Салей, Вели Исрафилов, парадзюдоисты Дурсадаф Керимова, Хатира Исмиева, Ильхам Закиев, парастрелки Кямран Зейналов, Айбениз Бабаева, парастрелок из лука Джахан Мусаев, парапауэрлифтер Джейхун Махмудов.

В Париже стартовали XVII Летние Паралимпийские игры, соревнования-спутник основных Олимпийских игр, которые проводятся для спортсменов с ограниченными физическими возможностями.

## PARIS 2024 PARALYMPIC GAMES



Роман Салей

Вели Исрафилов

Олохан Мусаев

Ламия Велиева

Ильхам Закиев

## ИСТОРИЯ НАШИХ ПАРАЛИМПИАД

За все время выступления на Паралимпийских играх Азербайджан завоевал 57 медалей, из которых 23 – золотые, 19 – серебряные и 15 – бронзовые. Львиная доля золотых медалей была завоевана на токийской Паралимпиаде-2020 – в активе Азербайджана тогда было 14 наград высшего достоинства и 10-е место в медальном зачете. Это самое успешное выступление азербайджанских паралимпийцев на главных соревнованиях четырехлетия. Причем такого показателя пока не смогла достичь основная сборная Азербайджана на Летних Олимпийских играх: ее максимум – две золотые медали на Играх-2000, в 2012 и 2024 годах.

Самым же успешным азербайджанским паралимпийцем на данный момент является пловец Роман Салей – первый и единственный в стране трехкратный паралимпийский чемпион. Причем все три золотые медали он завоевал на Паралимпийских играх 2020 года в Токио на 100-метровках вольным стилем, на спине и баттерфляем. Кроме того, в активе Романа 12 медалей чемпионатов мира.

За высокие заслуги в развитии азербайджанского спорта Роман Салей распоряжением Президента Азербайджана Ильхама Алиева награжден орденом «Слава».

На парижской Паралимпиаде Салею вполне по силам улучшить достижение токийских Игр, так как все последнее время он не сбавлял обороты и успешно выступал на международной арене.

## В СОСТАВЕ СБОРНОЙ ЛЕГЕНДАРНЫЙ ИЛЬХАМ ЗАКИЕВ

Кроме того, в составе сборной Азербайджана настоящая легенда – дзюдоист Ильхам Закиев, для которого Паралимпиада в Париже уже шестая по счету.

44-летний спортсмен с детства занимался спортом и даже добивался успехов в юношеских соревнованиях.

В 1998 году он потерял зрение во время

службы в армии из-за провокационных действий армянских сепаратистов. Несмотря на это, продолжил заниматься дзюдо и основных успехов добился именно в паралимпийском спорте.

И.Закиев дважды становился паралимпийским чемпионом на Играх 2004 и 2008 годов, а также выиграл «бронзу» на Паралимпиадах-2012 и 2020. Кро-

ме того, он становился многократным призером чемпионатов мира, Европы, Всемирных, Европейских, Исламских игр, Кубков мира и прочих соревнованиях. Своим примером Ильхам Закиев продолжает доказывать, что несмотря на проблемы со здоровьем, люди способны добиваться выдающихся успехов.

### ПЕРВАЯ МЕДАЛЬ

30 августа азербайджанский паратаэквондист Сабир Зейналов (58 кг) завоевал бронзовую медаль. Спортсмен, выступавший в категории K44, встретился в поединке за третье место с Танвой Каенхамом из Таиланда. Одержав победу со счетом 12:3, С.Зейналов стал бронзовым призером Паралимпиады.