

ДАТА, ИЗМЕНИВШАЯ СУДЬБУ СТРАНЫ



— Дата 14 июля 1969 года в истории Азербайджана занимает знаковое место. Именно с этим днем связывают приход общенационального лидера Гейдара Алиева к руководству Азербайджанской ССР и начало нового этапа в развитии нашей республики.

— Приход Гейдара Алиева к руководству Азербайджаном означал появление в политической жизни республики лидера, который видел развитие как цельную государственную программу. Он пришел с дисциплиной, требовательностью, стратегией и глубоким знанием реального положения дел.

Стр. 3



РОБОТ С БАКИНСКИМ АКЦЕНТОМ

— Первое заседание Совета по цифровому развитию под председательством первого вице-президента Мехрибан Алиевой обозначило стратегические ориентиры цифровой трансформации страны.

Стр. 7



ФОРМУЛА ЗАСЛУЖЕННОГО ОТДЫХА

— Пенсия – материальный итог нашего официального труда, гарантирующий стабильный доход в старости. Поэтому изменения в правилах ее начисления оказываются в центре внимания общественности.

Стр. 8



РЫНОК КРИПТОВАЛЮТЫ – ПОД КОНТРОЛЬ

— Еще несколько лет назад криптовалюты воспринимались как экзотика, а сегодня цифровые активы – часть мировой финансовой системы. Государства переходят от запретов к понятным правилам.

Стр. 9

Газета «Каспий» учреждена в январе 1881 года. Просуществовала до марта 1919 года. Издание возобновлено в 1999 году



Приглашение Президента Ильхама Алиева к участию в саммите G20, визиты представителей Конгресса США и обсуждение отмены 907-й поправки свидетельствуют о возрастании роли Азербайджана как важного партнера в вопросах энергетической безопасности и региональной стабильности.

БОЛЬШАЯ ДВАДЦАТКА

Американо-азербайджанские отношения сегодня переживают наиболее динамичный этап своего развития за последние десятилетия. Одним из осязаемых признаков этого стало приглашение Президента Ильхама Алиева принять участие в саммите «Большой двадцатки» в США.

ПРИЕМ СЕНАТОРА В БАКУ

Показателем активизации американо-азербайджанского диалога служат и визиты в Баку представителей ведущих политических кругов США. На днях Президент Ильхам Алиев принял члена Комитета Сената по иностранным делам, председателя Подкомитета по Европе и региональному сотрудничеству в области безопасности сенатора Стива Дэйна.

Стр. 2

ПАРЛАМЕНТ ВВОДИТ ВОЗРАСТНЫЕ ОГРАНИЧЕНИЯ ДЛЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ СОЦСЕТЕЙ

ЦИФРОВОЙ ФИЛЬТР

— Молодое поколение не выпускает из рук смартфоны, фактически поселившись в соцсетях. Но неконтролируемая цифровая среда опасна для детей и подростков. Именно поэтому в нашей стране решено внедрить возрастные ограничения для защиты несовершеннолетних пользователей.

— Глобальная сеть открывает возможности для образования, общения, развития, творчества, однако она же может стать небезопасной. Особенно много рисков для несовершеннолетних.

В соцсетях можно столкнуться с кибербуллингом, дезинформацией, кражей данных, опасным контентом.

Стр. 4



SOCAR УКРЕПЛЯЕТ СВЯЗИ

— На этой неделе SOCAR заметно активизировала международную повестку, проведя ряд переговоров, охватывающих сразу несколько направлений: нефтехимия, добыча углеводородов, зеленая энергетика и др.

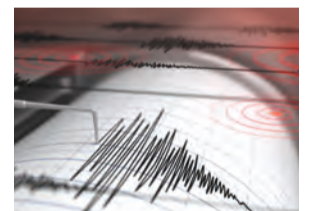
Стр. 5



ДОРОГА, СБЛИЖАЮЩАЯ РЕГИОНЫ

— Инициатива Шавката Мирзиёева может связать новую железнодорожную магистраль из Китая с транспортной системой Азербайджана и открыть дополнительные возможности для всей Евразии.

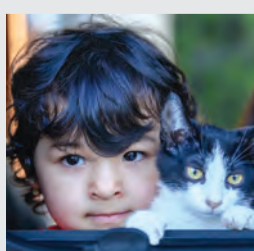
Стр. 6



КОГДА ЗЕМЛЯ НАЧИНАЕТ ЗВУЧАТЬ

— Сильнейшее землетрясение последнего времени вновь привлекло внимание к вопросу геофизики: каким образом в недрах Земли накапливается и высвобождается энергия поистине катастрофических масштабов?

Стр. 11



Новости, цифры, факты

Стр. 10



Нас ждет настоящая фиеста!

Стр. 15



Миф о двух литрах воды

Стр. 14



Три сухие победы

Стр. 16

ПРЕЗИДЕНТ АЗЕРБАЙДЖАНА ИЛЬХАМ АЛИЕВ ПРИГЛАШЕН К УЧАСТИЮ В САММИТЕ G20 В МАЙАМИ



БАКУ – ВАШИНГТОН: НОВАЯ ГЛАВА ПАРТНЕРСТВА

Приглашение Президента Ильхама Алиева к участию в саммите G20, визиты представителей Конгресса США и обсуждение отмены 907-й поправки свидетельствуют о возрастании роли Азербайджана как важного партнера в вопросах энергетической безопасности, региональной стабильности и развития Среднего коридора.

ИЛЬГАР ВЕЛИЗАДЕ

Американо-азербайджанские отношения сегодня переживают наиболее динамичный этап своего развития за последние десятилетия. Одним из осязаемых признаков этого стало приглашение Президента Ильхама Алиева принять участие в саммите «Большой двадцатки» в США. Такой шаг можно рассматривать не только как сигнал готовности американской стороны вывести политический диалог с Баку на качественно новый уровень, но и как показатель роста значимости Азербайджана во внешней политике Соединенных Штатов. Примечательно, что раньше нашу страну приглашали на мероприятия G20 лишь однажды – в период председательства Турции. Следует напомнить, что приглашение государства к участию в саммите G20 не носит автоматического характера и является су-

веренным политическим решением страны-председателя. Поскольку единых формальных критериев отбора не существует, подобные приглашения обычно отражают оценку принимающей стороной международной значимости государства и его роли в решении актуальных вопросов глобальной повестки. Именно поэтому приглашение Азербайджана на саммит G20 следует рассматривать также как свидетельство возросшего международного веса Баку и признания его авторитета в вопросах энергетической безопасности, развития Среднего коридора и обеспечения стабильности на Южном Кавказе.

ПРИЕМ СЕНАТОРА В БАКУ

Другим показателем активности американско-азербайджанского диалога могут служить участвовавшие визиты в Баку представителей ведущих политических кругов США. Так, совсем недавно Президент Азербайджана Ильхам Алиев принял члена Комитета Сената США

по иностранным делам, председателя Подкомитета по Европе



и региональному сотрудничеству в области безопасности сенатора Стива Дэймса. В ходе встречи стороны обсудили текущее состояние и перспективы азербайджано-американских отношений, развитие стратегического партнерства после возвращения Дональда Трампа в Белый дом, реализацию Хартии о стратегическом партнерстве, вопросы региональной безопасности, продвижение мирной повестки между Азербайджаном и Арменией, а также развитие транспортной взаимосвязанности, включая проект коридора TRIPP. Особое внимание было уделено укреплению взаимодействия между Азербайджаном и Сенатом США и дальнейшим перспективам двустороннего сотрудничества.



Смена парадигмы

Среди знаковых событий, отражающих готовность Соединенных Штатов пересматривать прежние подходы в отношениях с Баку, можно выделить участие представителя администрации США Калеба Орра в Бакинской энергетической неделе в начале июня. В ходе визита он передал Президенту Ильхаму Алиеву подписанный главой Белого дома Дональдом Трампом документ о приостановлении 907-й поправки. Это воспринимается как демонстрация политической воли нынешней администрации избавиться от груза прошлого и подготовить почву для более глубокого партнерства. Таким образом, в решение вопросов, связанных с окончательной сменой парадигмы в американо-азербайджанских отношениях, оказываются вовлечены как официальные, так и неофициальные американские организации. Цель этой политики – добиться институционального закрепления нового качества партнерства. Для Азербайджана важно, чтобы США окончательно перестали рассматривать отношения сквозь призму постсоветских конфликтов и перешли к логике прагматического сотрудничества – в сфере энергетики, Среднего коридора, безопасности, критической инфраструктуры и региональной стабильности. Показательно, что подобное понимание, судя по всему, постепенно формируется и в самом Вашингтоне.

Хотят увидеть своими глазами

Следует отметить, что это уже третий за текущий год приезд американских сенаторов и конгрессменов в Азербайджан. 4 января Президент Ильхам Алиев принял делегацию США в составе сенатора Марквейна Маллина и конгрессменов Джейсона Смита, Ронни Джексона и Джимми Панетты, 17 июня – члена Палаты представителей Абрахама Хамаде. Причину столь высокой интенсивности американских визитов объяснить несложно. В центре процесса вопрос окончательной отмены 907-й поправки к Закону о поддержке свободы, которая более 30 лет остается главным политико-правовым препятствием для полноценного

развития американо-азербайджанского сотрудничества. Поправка была принята Конгрессом США в 1992 году под сильным влиянием армянского лобби и запретила оказание прямой государственной помощи Азербайджану. И хотя с 2002 года президенты США получили право ежегодно приостанавливать действие этих ограничений, сама поправка продолжала сохраняться в американском законодательстве как символ недоверия к Баку и инструмент политического давления. В настоящее время в Конгрессе рассматривается законопроект о ее полной отмене, что неизбежно активизировало контакты азербайд-

жанской стороны с американскими законодателями, от позиции которых зависит прохождение соответствующей инициативы. К слову сказать, один из визитеров – конгрессмен Хамаде является соавтором законопроекта. Американским законодателям важно своими глазами увидеть, какие качественные перемены происходят сегодня в регионе и как они могут соотноситься с текущими интересами самих Штатов. Особенно когда речь идет о подписанной в ходе визита вице-президента США Джей Ди Вэнса в Азербайджан в феврале текущего года Хартии о стратегическом партнерстве.

1969 ГОД – НАЧАЛО БОЛЬШОГО ПРОЕКТА, КОТОРЫЙ ВЫВЕЛ АЗЕРБАЙДЖАН ИЗ СОСТОЯНИЯ ИНЕРЦИИ



ДАТА, ИЗМЕНИВШАЯ СУДЬБУ СТРАНЫ

Дата 14 июля 1969 года в истории Азербайджана занимает особое место. Именно с этим днем связывают приход общенационального лидера Гейдара Алиева к руководству Азербайджанской ССР и начало нового этапа в развитии республики. О политическом смысле этой даты, ее значении и связи с современной государственностью Азербайджана мы беседуем с политологом, профессором Айгюн Аттар.

АБУЛЬФАЗ БАБАЗАДЕ

● Почему приход Гейдара Алиева к власти в 1969 году считается поворотным моментом в истории Азербайджана?

● Потому что речь идет о моменте, когда Азербайджану был необходим руководитель с масштабным государственным мышлением. Конец 60-х годов был непростым периодом для республики: накопились серьезные проблемы в экономике, промышленности, сельском хозяйстве, управлении, кадровой политике. Азербайджан нуждался в системном обновлении. Приход Гейдара Алиева означал появление в политической жизни республики лидера, который видел развитие как цельную государственную программу. Он пришел с дисциплиной, требовательностью, стратегией и глубоким знанием реального положения дел.

В этом и заключается историческая особенность 1969 года. Тогда начался коренной поворот в управлении республикой. Азербайджан стал постепенно выходить из состояния инерции и превращаться в одну из наиболее динамично развивавшихся республик Советского Союза. Лично для меня тот год – дата политического пробуждения управленческой воли. Именно с того времени в Азербайджане начала формироваться школа государственного мышления, которая позже, уже в период независимости, сыграла огромную роль.

● Какие главные проблемы стояли перед Азербайджаном в конце 60-х годов и как Гейдар Алиев начал решать их?

● Главная проблема заключалась в отсутствии системности. Были ресурсы,

человеческий потенциал, богатая историческая и культурная основа, но не хватало сильной управленческой архитектуры. Экономика нуждалась в модернизации, промышленность – в расширении, сельское хозяйство – в эффективности, образование – в новых кадрах, а общественная жизнь – в уверенности.

Гейдар Алиев начал с самого важного – дисциплины управления. Он понимал, что без сильного аппарата, без ответственности, без профессиональных кадров никакая стратегия не даст результата. Поэтому его политика была построена на точном анализе, жестком контроле исполнения и персональной ответственности руководителей. Очень важно понимать, что он не ограничивался текущими задачами. Он думал категориями будущего. В Азербайджане начали строить новые предприятия, развивалась инфраструктура, расширялись возможности для образования, науки и культуры. Республика начала заявлять о себе как о пространстве серьезного развития.

Особое значение имела кадровая политика. Гейдар Алиев прекрасно понимал, что будущее страны создают люди, способные мыслить профессионально и в государственном масштабе. Поэтому подготовка национальных кадров стала одним из ключевых направлений его деятельности. Это было дальновидное решение, последствия которого Азербайджан ощутил уже в годы независимости.

● Как политика Гейдара Алиева в 70-е годы повлияла на развитие экономики, образо-

“
Гейдар Алиев прекрасно понимал, что будущее страны создают люди, способные мыслить профессионально и в государственном масштабе. Поэтому подготовка национальных кадров стала одним из ключевых направлений его деятельности”



Айгюн Аттар

вания, науки и культуры Азербайджана?

● В 70-е годы Азербайджан получил мощный импульс развития. Это был период, когда республика начала менять свой облик. Развитие промышленности, строительство новых объектов, рост производства, внимание к регионам, укрепление научной и образовательной базы – все это стало частью большого курса.

Но особенно важно, что Гейдар Алиев видел экономику как основу национальной устойчивости. Для него завод, институт, школа, театр, научный центр, военное училище были элементами одной большой системы. В тот период большое внимание уделялось молодежи. Тысячи азербайджанских юношей и девушек получили возможность обучаться в ведущих вузах Советского Союза. Это была инвестиция в интеллектуальный капитал народа. Сегодня мы ясно видим, что это решение имело стратегический смысл.

Особо следует сказать о культуре. В годы руководства Гейдара Алиева азербайджанская культура получила сильную государственную поддержку. Продвигалось наследие великих личностей, укреплялось внимание к литературе, искусству, истории, национальной памяти. Гейдар Алиев понимал, что народ, который знает свою историю и уважает культуру, невозможно превратить в безликую массу. Именно поэтому 70-е годы стали периодом не только экономического подъема, но и укрепления национального самосознания.

Достоинство и перспективы



● Можно ли сказать, что именно с 1969 года началась подготовка Азербайджана к будущей независимости и сильной государственности?

● Да, и это один из самых важных выводов. Конечно, в 1969 году Азербайджан находился в составе Советского Союза, и тогда нельзя было открыто говорить о будущей независимости. Настоящая государственность готовится кадрами, экономикой, управленческой школой, национальным сознанием, культурной памятью и способностью народа верить в собственные силы. Гейдар Алиев в советских условиях сделал то, что имело далекоидущие последствия. Он укрепил внутренний потенциал Азербайджана, создал поколение специалистов, поднял авторитет республики, сформировал управленческую культуру, дал обществу ощущение достоинства и перспективы. Поэтому когда в начале 90-х годов Азербайджан оказался перед тяжелейшими испытаниями – политическим хаосом, войной, угрозой распада, экономическим кризисом, – народ вновь обратился к Гейдару Алиеву.

Возвращение Гейдара Алиева к власти в 1993 году стало продолжением исторической линии, начатой в 1969-м. Тогда был заложен фундамент, который в годы независимости превратился в основу современного Азербайджанского государства. Сегодня Президент Ильхам Алиев успешно продолжает и развивает этот стратегический курс. Современный Азербайджан – сильное, самостоятельное государство-победитель с растущим международным авторитетом.



ЦИФРОВОЙ ФИЛЬТР

Молодое поколение не выпускает из рук смартфоны, фактически поселившись в соцсетях. Но неконтролируемая цифровая среда опасна для детей и подростков. Именно поэтому в нашей стране решили внедрить возрастные ограничения для защиты несовершеннолетних пользователей.

НИКА АСТРАЛЕВА

Глобальная сеть открывает возможности для образования, общения, развития, творчества, однако она же может стать небезопасной территорией. Особенно много рисков для несовершеннолетних, не имеющих жизненного опыта и обладающих неокрепшей психикой. В интернете, особенно в соцсетях, можно столкнуться с кибербуллингом, дезинформацией, кражей персональных данных, опасным контентом. В отчете организации Missing Children Europe отмечается, что в Западной Европе практически каждый пятый ребенок до наступления совершеннолетия сталкивался в сети с онлайн-домогательством и манипуляцией. Для завоевания доверия злоумышленники активно ис-

пользуют привычку подростков проводить время на игровых платформах и в мессенджерах. Если вовремя не распознать подобные контакты, они могут привести к психологическому давлению и различным формам эксплуатации.

ОНЛАЙН ПО НОВЫМ ПРАВИЛАМ

Реагируя на общемировые вызовы, Милли Меджлис Азербайджана принял в третьем чтении поправки в Кодекс об административных проступках, законы «Об информации, информатизации и защите информации» и «О защите детей от вредной информации». Новые правила запрещают регистрацию в соцсетях лицам младше 16 лет. Подростки 16-18 лет могут регистрироваться и пользоваться аккаунтами только с разрешения родителей или опекунов. Конкретный перечень подпадающих под регламент интернет-ресурсов будет утвержден уполномоченным государственным органом. На провайдеров возлагается обязан-

ность проверять возраст пользователей при создании учетной записи. Для этого планируется применять несколько технических методов, включая отправку кодов на электронную почту или мобильный телефон, а также тестовое списание средств с банковской карты с последующим полным возвратом. При регистрации подростков в возрасте от 16 до 18 лет система направит уведомление как им самим, так и их законным представителям. Платформы также обязаны проводить повторную верификацию при подозрении на обман, а в случае подтверждения нарушения – немедленно блокировать аккаунты.

За непредоставление или искажение информации по запросам контролирующих органов для ИТ-компаний предусмотрены крупные штрафы. Подобный механизм служит для защиты детей от негативного воздействия соцсетей и является логичным продолжением уже существующих в нашей стране запретов на продажу несовершеннолетним алкоголя, табака и холодного оружия. Закон вступит в силу через 12 месяцев, что позволит тщательно подготовиться к его исполнению.

Спорт как альтернатива

Руководитель общественного объединения «Надежное будущее» Кямалия Ашумова уверена, что введение механизма проверки возраста при регистрации в социальных сетях является важным и своевременным шагом в создании безопасной цифровой среды для детей и подростков. Реформа призвана укрепить родительскую ответственность, усилить семейное общение, сформировать у детей привычку безопасной цифровой среды, а также повысить ответственность владельцев платформ. Особое внимание нужно уделить защите конфиденциальности персональных данных несовершеннолетних. При этом эффективность закона должна быть обеспечена не только контролем, но и профилактическими воспитательными мерами.

– В соответствии с Конвенцией ООН о правах ребенка и Законом Азербайджанской Республики «О правах ребенка» защита лиц, не достигших 18 лет, является обязанностью родителей, опекунов и государства. Контроль со стороны родителей должен основываться не на строгих запретах, а на

принципах взаимного доверия, открытого общения и заботы. Важно, чтобы ребенок знал: он может поделиться с ними своими проблемами и тревогами. Кроме того, необходимо более широко внедрять механизмы раннего вмешательства и поддержки, такие как Детская горячая линия, – подчеркнула эксперт. Повышение цифровой грамотности – одно из главных условий успешного применения закона, поэтому помимо просвещения родителей следует включать в школьную программу обучение цифровой безопасности. Соответствующим госорганам и институтам гражданского общества нужно усилить мониторинг, просветительскую и информационную работу. – Невозможно достичь желаемого результата одними лишь ограничениями. Детям следует предоставлять альтернативные возможности для развития, такие как спорт, искусство, творчество, языковые курсы и совместные занятия с семьей. Это помогает их социализации и снижает риск зависимости от интернета, – подчеркнула К.Ашумова.



Кямалия Ашумова

В духе мировых тенденций

В декабре прошлого года аналогичные нормы утвердила Австралия, а в начале нынешнего Франция впервые в Европе ограничила доступ детей к соцсетям. Объединенные Арабские Эмираты недавно объявили о запрете на использование соцсетей пользователями младше 15 лет. В Швеции

и Словакии также предложили использовать возрастной ценз – 15 и 16 лет соответственно. Таким образом, введение возрастного ценза на пользование соцсетями в Азербайджане полностью соответствует современным общемировым тенденциям регулирования интернета.

КОМПАНИЯ УКРЕПЛЯЕТ ПОЗИЦИИ В ЕВРОПЕ, АФРИКЕ И НА БЛИЖНЕМ ВОСТОКЕ



SOCAR РАЗВИВАЕТ МЕЖДУНАРОДНЫЕ СВЯЗИ

На этой неделе Государственная нефтяная компания Азербайджана (SOCAR) заметно активизировала международную повестку, проведя ряд встреч и переговоров, охватывающих сразу несколько направлений: нефтехимия, добыча углеводородов, зеленая энергетика, цифровизация, искусственный интеллект и восстановительные проекты.

Одним из ключевых событий стало подписание Меморандума о взаимопонимании между SOCAR и итальянской Technip Energies Italy S.p.a. Документ был подписан в ходе встречи президента SOCAR Ровшана Наджафа с главным исполнительным директором Technip Energies Italy S.p.a. Карло Корси. Стороны выразили удовлетворение сложившимся партнерством и подчеркнули важность дальнейшего расширения взаимовыгодного сотрудничества.

Особое внимание было уделено проекту Petkim Master Plan. В рамках меморандума стороны намерены определить потенциальные направления взаимодействия, включая внедрение более гибких производственных решений в нефтехимической отрасли, повышение производительности и энергоэффективности. Кроме того, обсуждалась возможность участия Technip Energies Italy в зарубежных проектах SOCAR, а также сотрудничество в сфере зеленой энергии и декарбонизации.

ЗИМБАБВИЙЦЫ ОЦЕНИЛИ

Еще одним направлением международной активности SOCAR стали контакты с представителями Зимбабве. В ходе встречи Ровшана Наджафа с председателем Национальной ассамблеи Зимбабве Якобом Франсисом Нзвидамилимо Мудендой стороны обменялись мнениями о возможностях сотрудничества в энергетическом секторе. Представителям Зимбабве была дана информация об энергетической стратегии нашей страны, глобально значимых проектах, а также о деятельности SOCAR



в Азербайджане и за его пределами. На встрече обсуждалась и зеленая повестка SOCAR, включая проекты в области возобновляемой энергии и цели декарбонизации. Особо было отмечено развитие новых направлений, связанных с дата-центрами и искусственным интеллектом. В этом контексте подчеркивалось, что три предприятия SOCAR удостоились награды «Цифровой маяк» Всемирного экономического форума.

У БЕРЕГОВ КОТ-Д'ИВУАРА

Важное место в недельной международной повестке компании заняло сотрудничество с PETROCI Holding из Кот-д'Ивуара. На встрече Ровшана Наджафа с генеральным

директором PETROCI Holding Фатуматой Саного были рассмотрены работы по проекту нефтегазового месторождения Baleine. Стороны выразили удовлетворение ходом сотрудничества и обсудили перспективы расширения партнерства. Baleine – морское нефтегазовое месторождение у берегов Кот-д'Ивуара, открытое в 2021 году, а промышленная добыча началась в 2023-м. В настоящее время суточная норма тут превышает 62 тыс. баррелей нефти и 2,1 млн кубометров газа. SOCAR владеет 10-процентной долей в проекте, что делает это направление одним из заметных элементов международного инвестиционного портфеля компании.

Египет заинтересован



Параллельно перспективно египетское направление. Посол Египта в Азербайджане Хусамеддин Эффат Мустафа Реда заявил о заинтересованности Каира в расширении сотрудничества с SOCAR в энергетической сфере. По его словам, в Египте ведется масштабная геологоразведка и страна заинтересована в присутствии азербайджанской компании на своем рынке. Дипломат отметил, что обсуждения уже начались, в том числе после недавнего визита египетского министра нефти в Баку. Египетская сторона также выразила готовность поддержать участие азербайджанских компаний в разведке, добыче и переработке углеводородов. Кроме того, египетские компании заинтересованы в восстановительных проектах на освобожденных территориях Азербайджана, включая направления, связанные с разминированием и инфраструктурным восстановлением. Таким образом, события недели показывают, что SOCAR последовательно расширяет международные связи не только в традиционной нефтегазовой сфере, но и в новых технологических и экологических направлениях. Компания укрепляет позиции в Европе, Африке и на Ближнем Востоке, формируя более широкий контур сотрудничества: от нефтехимии и добычи до зеленой энергетики, цифровизации и восстановления территорий.



О поставках газа в Грузию

Президент Ильхам Алиев подписал указ об утверждении «Соглашения между Правительством Азербайджанской Республики и Правительством Грузии о поставках природного газа в Грузию». Согласно документу, после вступления соглашения в силу Министерство экономики должно обеспечить выполнение его положений, а Министерство иностранных дел – направить правительству Грузии уведомление о выполнении внутригосударственных процедур, необходимых для вступления соглашения в силу. Соглашение было подписано 18 мая в Баку.



Шуша собирает медиа

В Шуше 13-14 июля пройдет IV Глобальный медиафорум. В этом году он будет посвящен теме «Миссия медиа в продвижении мира: Восстановление истины и воссоздание доверия». В форуме примут участие около 160 представителей медиа, экспертов и официальных лиц из 54 стран мира, будет представлено около 30 международных информагентств и более 60 ведущих медиаструктур. Также в форуме примут участие представители 10 международных организаций и компаний. В его рамках пройдут панельные дискуссии, встречи в формате «один на один» и интерактивные сессии по таким темам, как роль медиа в миростроительстве, трансграничный меди диалог и восстановление общественного доверия, международное сотрудничество в борьбе с дезинформацией, создание безопасной информационной среды на цифровых платформах, медиаэтика в эпоху искусственного интеллекта и др.

Новая инициатива БИГ

В Баку 11 июля по инициативе Бакинской инициативной группы (БИГ) пройдет международная конференция «Медиа и деколонизация: возвышающиеся голоса, усиливающие нарративы». Конференция пройдет в интерактивном формате с участием зарубежных и азербайджанских журналистов. В мероприятии примут участие руководители медиаструктур, журналисты, политические обозреватели, эксперты, исследователи, дипломаты, представители госструктур, гражданского общества и диаспорских организаций. Участники обсудят роль СМИ в процессах деколонизации, проблемы освещения колониальных территорий, противодействие дезинформации. Особое внимание будет уделено вопросам документирования колониальных преступлений, нарушения прав человека, экологической справедливости и укрепления международной сети взаимодействия журналистов и правозащитников.

ДОРОГА, СБЛИЖАЮЩАЯ РЕГИОНЫ

Инициатива Шавката Мирзиёева может связать новую железнодорожную магистраль из Китая с транспортной системой Азербайджана и открыть дополнительные возможности для всей Евразии.

РУСЛАН МАНАФОВ

Транспортная карта Евразии меняется быстрее, чем еще несколько лет назад могли предположить сторонники сухопутных маршрутов. Государства вкладывают миллиарды долларов в железные дороги, порты и терминалы, стремясь сократить сроки доставки грузов, расширить торговлю и обеспечить надежный доступ к крупнейшим рынкам. Именно в этот момент президент Узбекистана Шавкат Мирзиёев выступил с инициативой, способной ускорить сближение Центральной Азии (ЦА) и Южного Кавказа. Во время переговоров в Тбилиси с премьер-министром Грузии Ираклием Кобахидзе узбекский лидер предложил сопрячь строящуюся железную дорогу Китай-Кыргызстан-Узбекистан с международной магистралью Баку-Тбилиси-Карс. Практическое воплощение идеи позволит создать торговую артерию, связывающую Китай, Центральную Азию, Азербайджан, Грузию, Турцию и европейские рынки.

ПРОЕКТА ЖДАЛИ 30 ЛЕТ

Железная дорога Китай-Кыргызстан-Узбекистан относится к крупнейшим инфраструктурным проектам Центральной Азии. Первые переговоры о ее строительстве начались еще в 90-е годы, однако финансовые трудности, сложный горный рельеф и технические разногласия откладывали начало работ. Перелом наступил в 2024-м, когда Китай, Кыргызстан и Узбекистан подписали межправительственное соглашение, а в декабре был дан старт строительству. Магистраль протяженностью около 532 км свяжет Кашгар с Андижаном, пройдя через Кыргызстан, где предстоит возвести десятки тоннелей и мостов.

Новая линия сокращает путь между западными районами Китая и ЦА примерно на 900 км, а сроки доставки грузов в европейском направлении могут сократиться на 7-10 дней. Предварительные расчеты предусматривают перевозку до 10-15 млн тонн грузов ежегодно на первом этапе эксплуатации. Кыргызстан впервые получает прямое железнодорожное сообщение с Китаем, Узбекистан рас-

ширяет выход на внешние рынки, а Пекин приобретает дополнительное направление для сухопутных перевозок. Однако для превращения новой дороги в полноценный евразийский маршрут необходим надежный выход к Каспию, Южному Кавказу и далее к Турции и Европе. Именно здесь предложение Мирзиёева приобретает особое значение.

МАРШРУТЫ – В ЕДИНОЕ ЦЕЛОЕ

Инициатива узбекского лидера появилась как нельзя более кстати. Железная дорога Китай-Кыргызстан-Узбекистан строится, модернизация Баку-Тбилиси-Карс завершена, портовая инфраструктура Азербайджана расширяется, а объем перевозок по Среднему коридору продолжает расти. После модернизации пропускная способность БТК увеличилась с 1 млн до 5 млн тонн грузов ежегодно. Это позволяет принимать дополнительные объемы перевозок, которые могут поступить из ЦА после ввода новой магистрали в эксплуатацию. Из Узбекистана составы смогут следовать через Казахстан или Туркменистан к каспийским портам, затем морским транспортом прибывать в Азербайджан и продолжать движение по БТК через Грузию и Турцию в Европу. Международная торговля нуждается в дополнительных направлениях доставки. Компании стремятся сокращать сроки перевозок, распределять грузовые потоки между несколькими маршрутами и уменьшать зависимость от нестабильных участков транспортной сети. Предложение Мирзиёева отвечает этим потребностям, соединяя существующую инфраструктуру с крупнейшим строящимся железнодорожным проектом ЦА.

Новая линия сокращает путь между западными районами Китая и Центральной Азией на **900 км**

В центре большого пути

Особая роль в будущей транспортной цепочке принадлежит Азербайджану, уже являющемуся ключевым узлом международных транспортных инициатив и коридоров. Последовательно развивая железные дороги, каспийский флот, портовую инфраструктуру и логистические центры, наша страна создала прочную основу для приема возрастающих грузовых потоков.

Бакинский международный морской торговый порт в Аляте способен ежегодно переваливать 15 млн тонн грузов и 100 тыс. контейнеров. Следующий этап расширения предусматривает

увеличение этих показателей до 25 млн тонн и 500 тыс. контейнеров. Одновременно развивается Алятская свободная экономическая зона.

Предложение Шавката Мирзиёева свидетельствует о способности Узбекистана оценивать транспортные проекты с точки зрения возможностей, которые появятся через годы и десятилетия. Железная дорога из Китая продолжится к Каспию, Южному Кавказу, Турции и Европе, благодаря чему отдельные инфраструктурные проекты сложатся в единую транспортную систему.

Узбекистан расширяет доступ к мировым рынкам, Кыргызстан получает новые транзитные возможности, Китай диверсифицирует сухопутные перевозки, Грузия увеличивает значение своей транспортной инфраструктуры, а Азербайджан укрепляет позиции центрального звена маршрута между

Центральной Азией и Европой.

Важное преимущество инициативы состоит в том, что ее осуществление не требует начинать все с чистого листа.

Если предложение Мирзиёева получит практическое продолжение, Евразия приобретет дополнительную транспортную артерию между Востоком и Западом. Для Азербайджана это означает рост транзита, новые инвестиции и дальнейшее укрепление роли страны в международной торговле.

Но значение инициативы значительно шире. Соединение крупнейших инфраструктурных проектов нескольких регионов способно превратить географическую близость Центральной Азии и Южного Кавказа в устойчивое экономическое партнерство, создавая прочные связи между государствами и долгосрочную выгоду для всех участников большой евразийской дороги.



Шавкат Мирзиёев

РОБОТ С БАКИНСКИМ АКЦЕНТОМ

Первое заседание Совета по цифровому развитию под председательством первого вице-президента Азербайджана Мехрибан Алиевой обозначило стратегические ориентиры цифровой трансформации страны – от искусственного интеллекта и кибербезопасности до развития инновационной экономики.

ДЖАВАД ИСКЕНДЕРОВ

На этом фоне внимание экспертов привлекают мировые технологические тренды, способные определить развитие экономики. Один из них – стремительный прогресс человекоподобной робототехники. Новость о появлении в Китае нового гиперреалистичного робота UWORLD U1 Ultra заставила задуматься, как быстро меняется глобальный рынок высоких технологий. Почему Китай становится одним из лидеров этого направления, что стоит за такими разработками и какие возможности они открывают для Азербайджана? Об этом в гостях у «Каспия» рассказывает **доктор экономических наук, профессор Салех Мамедов.**

● **Сейчас все обсуждают нового китайского робота. Это действительно технологический прорыв?**

● Безусловно. Но главное здесь даже не в самой модели, а в важном шаге для всей индустрии. Нынче человекоподобные машины наконец выходят из лабораторий в реальную жизнь. Новый реалистичный робот умеет поддерживать беседу, распознавать эмоции и понимать настроение человека. Такой андроид может встречать гостей, проводить презентации или помогать пожилым людям. Его цель – не заменить человека на тяжелой работе, а стать умным помощником и приятным собеседником. Уверен, за такими технологиями будущее.

● **За счет чего Китай так стремительно вырвался в лидеры?**

● Мы видим точно такую же историю, какая недавно произошла с электромобилями. Китайские власти последовательно создали целую индустрию с нуля. В стране делают все необходимое: от батарей и моторов до сложнейших камер, датчиков и чипов. Государство активно поддерживает заводы, а производство полностью сосредоточено внутри одной страны. В итоге китайские роботы стоят значительно дешевле зарубежных аналогов. По прогнозам аналитиков, уже через несколько лет большая часть мирового производства андроидов переместится в Поднебесную. И это

не случайный успех, а результат четкой и долгосрочной государственной стратегии.

● **Новая модель стоит почти \$150 тысяч. Станут ли такие роботы со временем массовыми?**

● Для премиальной версии это вполне понятная цена. Пока еще такой робот является товаром, рассчитанным на обеспеченных людей, отели, выставки и крупные компании, которые вкладываются в инновации.

Но ведь любая продвинутая технология со временем дешевеет. Так было с первыми компьютерами, смартфонами и электромобилями. Уверен, роботы пройдут тот же путь. Как только производство вырастет, а конкуренция усилится, цены обязательно снизятся. И тогда умные машины появятся повсюду.

● **Какие перспективы тут открываются для Азербайджана и нужно ли нам пытаться запустить свое производство?**

● Сейчас нет никакого экономического смысла соревноваться с мировыми лидерами по сборке самого железа. Чтобы делать детали и корпуса для роботов, нужны сотни миллионов, а со временем и миллиарды долларов. У нас просто нет такой промышленной базы, да и вложения себя не окупят. Нам гораздо выгоднее взяться за то, где у нас есть реальный шанс на успех. Это софт, разработка программ, искусственного интеллекта, умных систем управления и сервисных IT-решений. Например, мы можем обучать роботов свободно говорить по-азербайджански для работы в наших банках, госучреждениях, музеях, школах, сфере туризма. Такой подход принесет стране реальную пользу и потребует в разы меньше затрат.



Андроиды станут привычной частью нашего быта



Своя уникальная фишка

● **В какой же нише Азербайджан может занять сильные позиции?**

● Нам точно не стоит копировать китайскую модель в уменьшенном масштабе. Гораздо важнее найти свою уникальную фишку. Огромные перспективы я вижу в создании умных программ на азербайджанском языке. Это ИИ-помощники для банков, госуправления, школ, туризма и музеев. Представьте робота, который свободно говорит по-азербайджански, встречает туристов в аэропорту, рассказывает историю нашей страны, помогает оформить документы или консультирует

клиентов в банке. Вот такие проекты абсолютно реальны, причем они станут востребованными в ближайшее время.

● **А насколько быстро человекоподобные роботы могут войти в повседневную жизнь?**

● К середине 2030-х годов, если темпы не снизятся, мы будем относиться к ним так же привычно, как сегодня к смартфонам. Роботы появятся в банках, отелях, вузах, музеях и госучреждениях. Они станут привычной частью нашего быта. Однако включаться в работу нужно прямо сейчас. Необходимо развивать свой ИИ, софт, микроэлектронику и сборку

компьютерной техники. Время пассивного ожидания прошло. Мало кто помнит, но когда-то Азербайджан был в числе единичных стран мира с собственным производством микрочипов и единственной мусульманской республикой с такими технологиями. Многие зарубежные заводы тех лет превратились в мировые гиганты, а мы свое производство, увы, утратили. Теперь важно не упустить новый технологический виток. Нужно преодолеть инерцию и двигаться вперед. Ведь чем быстрее мы начнем, тем больше козырей получит отечественная экономика в будущем.

ФОРМУЛА ЗАСЛУЖЕННОГО ОТДЫХА

ПЕНСИОННЫЙ КАПИТАЛ

Пенсия – материальный итог десятилетий нашего официального труда, гарантирующий стабильный доход в старости. Именно поэтому любые изменения в правилах ее начисления оказываются в центре внимания широкой общественности.

НИКА АСТРАЛЕВА

В молодости пенсионный возраст воспринимается как нечто далекое и недостижимое, но время, увы, быстротечно: вот уже вчерашние молодые специалисты незаметно для себя приближаются к моменту, когда трудовую книжку пора менять на пенсионную. Недаром специалисты рекомендуют подумать о своем стаже и пенсионных накоплениях заранее.

Азербайджан недавно завершил важный этап: с 1 июля текущего года пенсионный возраст для женщин достиг 65 лет, сравнявшись с аналогичным порогом для мужчин. Последние, кстати, начали выходить на пенсию с 65 лет с 2021 года.

Сделанный шаг соответствует глобальным тенденциям, и повышение пенсионного возраста – решение, на которое пошли уже многие государства. В нашей стране это было продиктовано увеличением продолжительности жизни и необходимостью поддерживать финансовую стабильность Государственного фонда социальной защиты. Но сам по себе возраст – лишь половина дела. Чтобы оформить трудовую пенсию, гражданин должен иметь на индивидуальном счете достаточный пенсионный капитал либо накопить как минимум 25 лет официального страхового стажа. В противном случае вместо пенсии человеку назначается социальное пособие по возрасту.

КТО УХОДИТ РАНЬШЕ ВСЕХ?

Несмотря на общие правила, некоторые категории граждан могут оформить выплаты раньше общепринятого срока. Как рассказал депутат Милли Меджлиса Вугар Байрамов, право на досрочный выход на пенсию на льготных условиях закреплено законом «О трудовых пенсиях». В частности, пенсионный возраст снижается на пять лет для матерей, воспитавших до восьмилетнего возраста пятерых и более детей либо ребенка с инвалидностью. Законом предусмотрено, что этим правом может воспользоваться и отец.

Получается, что один из родителей имеет право уйти на заслуженный отдых уже в 60. Также досрочно завершить работу могут граждане с определенным стажем на подземных, вредных и тяжелых производствах, в гражданской авиации, лица с непропорционально низким ростом, сотрудники правоохранительных органов, военные и госслужащие.

Депутат отметил, что на рассмотрение предоставляются предложения о досрочном выходе на пенсию более широкого круга граждан. При этом сейчас актуально использование при определении пенсионного возраста не только количественных, но и качественных показателей.

СОВСЕМ ЧУТЬ-ЧУТЬ НЕ ХВАТИЛО

Другой системный вопрос касается тысяч граждан, которые по достижении пенсионного возраста получают не трудовую пенсию, а социальное пособие из-за нехватки страхового стажа. Часто до необходимых 25 лет им недостает всего одного года, а то и вовсе нескольких месяцев.

– Мы предлагаем

предусмотреть в законодательстве специальное исключение для подобных ситуаций, – заявил В.Байрамов. – Для таких граждан следует разработать отдельный механизм расчета и назначения пенсии, что позволит им получить именно трудовую пенсию по возрасту.

По мнению депутата, это усилит их социальную защиту и обеспечит полное соблюдение принципов социальной справедливости.

НА РЫНКЕ ТРУДА НЕ КОТИРУЮТСЯ

Такая необходимость во многом обусловлена барьерами на рынке труда, из-за которых лицам пенсионного возраста сложно добрать стаж самостоятельно. Экономист Асиман Гулиев отметил, что частный сектор ориентирован преимущественно на привлечение молодых кадров. Соискателям в возрасте 50-60 лет проблематично найти новую официальную работу, чтобы наверстать упущенные месяцы и годы. В связи с этим эксперт считает необходимым введение

государственных мер поддержки – квот или налоговых преференций для работодателей, сохраняющих место за сотрудниками пенсионного возраста или берущих их на работу.

Соискателям в возрасте **50-60 лет**

проблематично найти новую официальную службу, чтобы доработать недостающие месяцы и годы

Если требующийся стаж или пенсионный капитал не набран, человеку назначается пособие, размер которого сейчас составляет

220 манатов

или Люксембург, действует право на добровольные взносы, решающие сложность с нехваткой стажа, а также позволяющие увеличить будущую пенсию.

В некоторых других европейских государствах госустройство использует опыт создания производственных кооперативов при поддержке муниципалитетов. А.Гулиев отметил, что если требующийся стаж или пенсионный капитал не набран, человеку назначается пособие, размер которого сейчас составляет 220 манатов. При этом официальный прожиточный минимум для пенсионеров в Азербайджане – 245 манатов, а минимальная трудовая пенсия – 320. Эксперт считает, что размер этого пособия необходимо законодательно дотянуть до уровня прожиточного минимума, а в перспективе сравнить с минимальной пенсией. Мировой опыт предлагает готовые страховые инструменты для решения проблемы пограничного стажа. В странах с развитой пенсионной моделью, таких как Герма-



Асиман Гулиев

КАЗЕТА ТРЕХ СТОЛЕТНИЙ
Каспий

11 июля 2026 года №25 (1797)

Учредитель:
Global Media Group

Главный редактор:
Вячеслав Сапунов

Редколлегия:
Отдел политики – Тамилла Нуриева
Отдел науки – Галия Алиева
Литературный редактор – Татьяна Барсукова

Технический отдел
Креативный директор – Мурат Арбай
Дизайнеры – Аэлиа Фролова, Айдан Юсиф-заде, Сабина Бейбутова

Отдел рекламы – Тел.: (+994 55) 457-02-03; (+994 77) 447-47-17
Отдел подписки и распространения – Тел.: (+994 55) 200 27 10

Адрес редакции: г.Баку, ул.Самеда Вургунга, 34, 5-й этаж
Электронная почта: kaspivy@kaspivy.az Сайт: kaspivy.az

Лицензия №022264 Регистрационный № V 64. Тираж: 2000
Газета отпечатана в издательстве «Азербайджан».
Заказ: 891



Больше материалов
читайте на сайте
kaspivy.az

КРИПТОВАЛЮТА ПО ПРАВИЛАМ

Еще несколько лет назад криптовалюта воспринималась как экзотика для узкого круга энтузиастов, а сегодня цифровые активы стали частью мировой финансовой системы. Миллионы людей скупают биткоины, крупные банки запускают собственные проекты, а государства переходят от запретов к понятным правилам игры.

ДЖАВАД ИСКЕНДЕРОВ

Центробанк Азербайджана тоже завершил работу над первым законопроектом о криптовалютах и направил документ на согласование в госструктуры. Если процедура пройдет без задержек, уже до конца года рынок цифровых активов получит собственные правила.

В ШАГЕ ОТ ЛЕГАЛИЗАЦИИ

О подготовке законопроекта сообщила директор департамента финансовых технологий и инноваций Центрального банка Фидан Тофиди на мероприятии «Цифровая финансовая повестка». По ее словам, документ уже на стадии согласования.

Пока же рынок криптовалют живет по довольно необычным правилам. Отдельного закона нет, но и запрет на виртуальные деньги тоже отсутствует. Криптовалютой нельзя расплатиться в магазине, поскольку единственным законным платежным средством остается манат. Зато покупать цифровые активы, хранить их, продавать или заниматься майнингом законодательство не запрещает.

Поэтому многие инвесторы все же работают через зарубежные криптобиржи.

Впрочем, некоторые нормы уже существуют. Криптовалюты упоминаются в Правилах маржинальной торговли Центрального банка, отдельные вопросы регулируют законы об электронной коммерции, валютном регулировании, рынке ценных бумаг и нормы Гражданского кодекса. Однако полноценной системы регулирования до сих пор так и не появилось. Из-за этого рынок практически остается в серой зоне. Ведь нет единых требований к криптобиржам и обменным сервисам, отсутствует лицензирование участников, не определен порядок государственного контроля.

ЧТО ПРОИСХОДИТ?

По словам эксперта в сфере цифровых валют Эльнура Гулиева, отсутствие понятных

правил остается главным тормозом развития отрасли.

– Сегодня ни один крупный банк или инвестиционная компания не готовы серьезно работать с криптовалютами по причине отсутствия четкого регулирования, – комментирует он. – Для крупных финансовых организаций это прежде всего вопрос репутационных рисков. Между тем легализация рынка и внедрение международных механизмов контроля транзакций, таких как система CARF, позволят сделать рынок значительно прозрачнее и приблизить его к международным стандартам. При этом нельзя сказать, что налоговых правил нет совсем. Доходы физических лиц от операций с криптовалютой уже облагаются налогом как доходы от непредпринимательской деятельности. Налог начисляется

и на прибыль – разницу между покупкой и продажей

цифрового актива. Для отдельных трансграничных операций действуют также нормы НДС и удерживаемого государственного сбора.

Однако на практике эта система работает слабо. И хотя соответствующие положения появились еще в 2017 году, государство до сих пор не располагает объективной статистикой о числе граждан, получающих доходы от криптовалюты.

Сложность еще и в том, что человек должен самостоятельно задекларировать свою прибыль и заплатить налог по ставке 14%. Причем у налоговых органов нет технических возможностей проверить большинство подобных операций. В стране отсутствуют лицензированные криптобиржи и обменные сервисы для передачи информации государственным органам. Зарубежные площадки такими данными не делятся, а получить их можно только по решению суда.

НУЖЕН ТОЧНЫЙ УЧЕТ

В результате налоговой не видят ни реальных объемов крипторынка, ни его участников, ни их доходов. И этот пробел должен устранить новый закон. Предполагается, что он определит правовой статус виртуальных активов, установит требования к работе криптобирж, брокеров и обменных платформ, введет лицензирование участников рынка и госконтроль их деятельности.

Одна из главных целей авторов инициативы – сделать рынок максимально прозрачным. Центральный банк рассчитывает создать систему контроля над операциями с цифровыми активами, снизить риски легализации преступных доходов и уклонения от налогов, а также привести национальное законодательство в соответствие с международными рекомендациями

Организации экономического сотрудничества и развития.

Но и на этом работа не заканчивается. Председатель правления Азербайджанской финтех-ассоциации Эдгар Абдуллаев сообщает, что сейчас разрабатывается базовый документ, который станет основой дальнейшего

регулирования рынка виртуальных активов. Для этого уже сформированы первые подходы к обращению стейблкоинов, а в перспективе не исключается появление такой стабильной монеты под контролем Центрального банка.

Параллельно развивается и сама цифровая финансовая инфраструктура. Продолжает работать регуляторная «песочница», где финтех-компании тестируют новые продукты, в том числе на базе блокчейн-технологий. Растет число участников проекта Open Banking, охватившего все местные банки. Так что в дальнейшем пользователи смогут управлять счетами разных банков через единое приложение, а открытая цифровая экосистема организует условия для новых финансовых сервисов. Следующим этапом станет новая стратегия цифрового развития финансового сектора. Центробанк уже завершил оценку цифровой зрелости банков, платежных организаций, страховых и финтех-компаний и рынка капитала. На основе этих данных будет подготовлена программа дальнейшей цифровой трансформации, где особое внимание планируется уделить искусственному интеллекту и современным финансовым технологиям.



В ЯНВАРЕ-МАЕ В БАКУ

на 3,8% выросло производ-
ство промышленной
продукции

86,2% строительных работ
выполнено негосудар-
ственными предприятиями

НА ПРОШЛОЙ НЕДЕЛЕ

583 произошло
ПОЖАРА

48 ЧЕЛОВЕК
спасены
силами МЧС

PHOTOSTOCK.AZ

Фото: Руфат Микаилов/PhotoStock.az



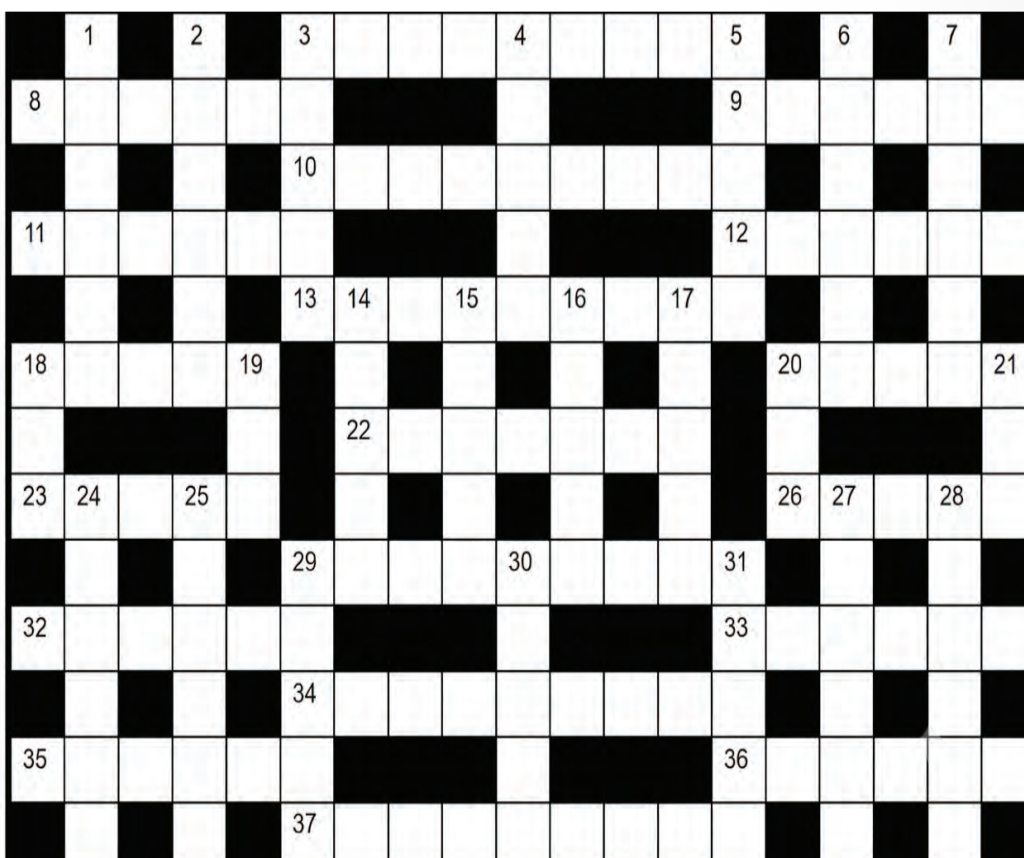
Возвращение в Шукюрбейли

В соответствии с поручением Президента Азербайджана Ильхама Алиева продолжается Великое возвращение на территории, освобожденные от оккупации. 6 июля из Баку в село Шукюрбейли Джебраильского района отправилась очередная группа бывших вынужденных переселенцев. На данном этапе в село вернулось 46 семей (223 человека). Жители, возвращающиеся на родную землю, высказали слова благодарности Президенту Ильхаму Алиеву и первому вице-президенту Мехрибан Алиевой за всестороннюю государственную заботу. Они также выразили признательность доблестной Азербайджанской армии, героям, освободившим наши земли, и помолились за души шехидов, отдавших жизнь на этом пути.

В июне

на 37 396
обращений граждан

ответил
Госфонд
соцзащиты



По горизонтали:

3. Роман Бориса Акунина. 8. Спортивное общество, а теперь отель в Баку. 9. Столица Мали. 10. Наставление или нравоучение. 11. Сухой неглубоко врезанный овраг. 12. Метательное оружие. 13. Головоломка, суть которой в перестановке букв исходного слова. 18. Путь. 20. Стол для школьника. 22. Музыкант, подающий сигналы. 23. Короткий призыв. 26. Банда по-французски. 29. Незастроенное пространство перед крепостью. 32. Торжественное вступление в столицу победоносного полководца. 33. Типографский шрифт, кегль которого – 12 пунктов. 34. Сергей Есенин с точки зрения литературного течения. 35. Мебель с подлокотниками. 36. Тяжелый безрукавный плащ с кашпоном. 37. Минер.

По вертикали:

1. Советский модный журнал. 2. Прихоть. 3. Трамвай на лошадиной тяге. 4. Шах, основатель династии Афшаридов. 5. Человек, занимающийся наушничеством. 6. Древнегреческий сосуд. 7. Сценарий, написанный на языке программирования. 14. Царский титул в Эфиопии. 15. Парнокопытное животное подсемейства козлов. 16. Отрицательно заряженный ион. 17. Способ достижения какой-либо цели. 18. 100. 19. Прежнее название реки Урал. 20. Остроконечная вершина горы с крутыми склонами. 21. Большой попугай. 24. Кардиологический санаторий в Бильгя. 25. Национальный парк в Аргентине. 27. Моряк, хорошо знающий фарватер. 28. Порттовый город на юге Пакистана. 29. Абиссинец. 30. Столица Греции. 31. Представитель индейского народа, создавшего империю в Центральной Америке (XIV–XVI вв.).

Ответы на кроссворд в №24

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

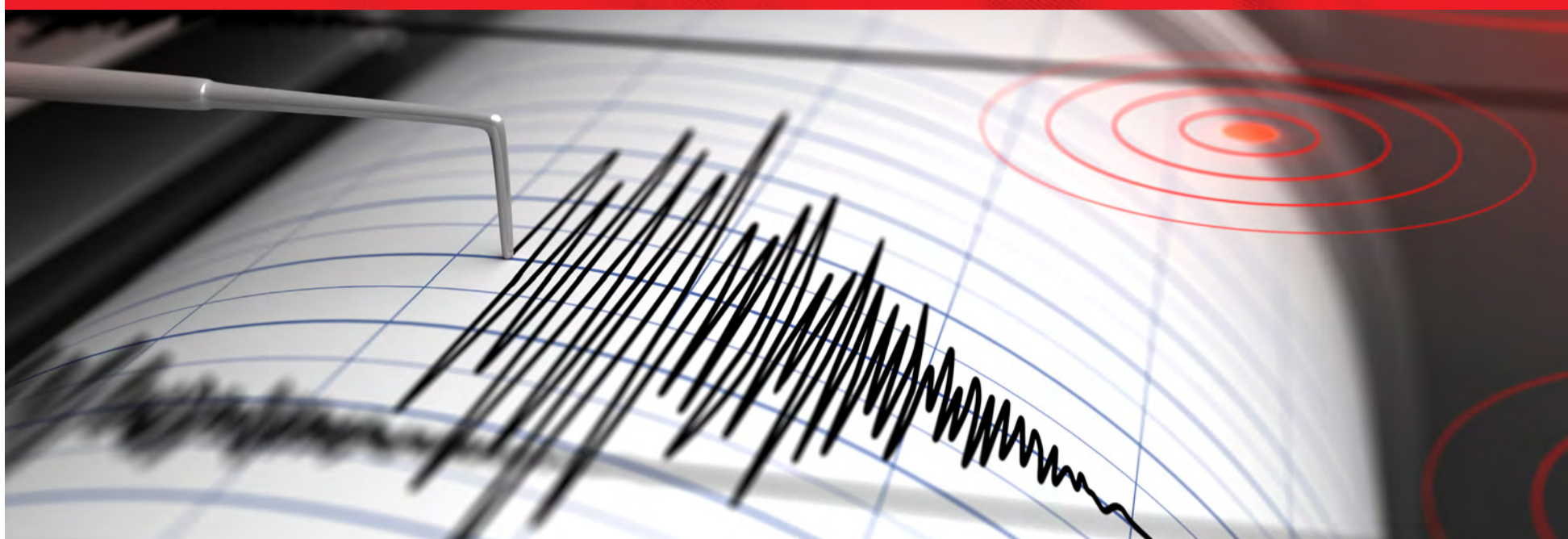
1. Билясувар. 5. Кроссворд. 9. Ребус. 11. Квадрат. 13. Океан. 14. Дугар. 15. Твиндек. 16. Завет. 19. Смородина. 21. Шотландия. 23. Шпингалет. 26. Дискотека. 29. Пират. 31. Энергия. 33. Буран. 34. Лиль. 35. Катетер. 36. Агент. 39. Кофеварка. 40. Номинация.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

Барбадос. 2. Либретто. 3. Уж. 4. Ржавчина. 5. Карандаш. 6. Си. 7. Оленевод. 8. Династия. 10. Спор. 11. Корт. 12. Трюк. 13. Обоз. 17. Идеал. 18. Клока. 20. Рон. 22. Нут. 23. Шапокляк. 24. Иероглиф. 25. Трещотка. 26. Дагестан. 27. Европейец. 28. Амнистия. 30. Тень. 31. Эпик. 32. Ящер. 33. Бута. 37. Фа. 38. Щи.

В пешеходных зонах в центре Баку запустили бесплатные электрические шаттлы

СЕЙСМОПРОГНОЗ – ЭТО ОЦЕНКА РИСКОВ, А НЕ ПРЕДСКАЗАНИЕ КОНКРЕТНОГО КАТАКЛИЗМА



КОГДА ЗЕМЛЯ НАЧИНАЕТ ЗВУЧАТЬ

Сильнейшие землетрясения последнего времени вновь привлекли внимание к фундаментальному вопросу геофизики: каким образом в недрах Земли накапливается и высвобождается энергия поистине катастрофических масштабов?

ГАЛИЯ АЛИЕВА

Яркое тому свидетельство – землетрясения в Венесуэле (магнитудой 7,2 и 7,5), произошедшее в июне нынешнего года, и в Курило-Камчатской зоне (8,8) летом 2025-го. Почему происходят мега-землетрясения? По мнению экспертов, важную роль в их формировании могут играть автоколебания литосферы, приливные силы Луны и Солнца, а также резонансные процессы между океаническими сейшмами (стоящие волны большого периода на водоемах) и тектоническими структурами. Эту гипотезу в недавнем исследовании выдвинули профессор Тель-Авивского университета Лев Эппельбаум и профессор Института физики Земли имени О.Ю.Шмидта Российской академии наук Сергей Арсеньев. По словам профессора Эппельбаума, с которым побеседовала наш корреспондент, авторами совместной работы была предложена новая модель, рассматривающая тектонические плиты как гигантские колебательные системы.

ГИГАНТСКИЙ ПРИРОДНЫЙ ОСЦИЛЛЯТОР

● **В чем новизна ваших исследований?**
 ● Если ударить по колоколу, он начинает колебаться на собственной частоте. Аналогично ведут себя мосты, небоскребы, самолеты и даже атомы. Мы предлагаем взглянуть на тектонические плиты как на колоссальные природные резонаторы. Масса отдельных литосферных плит достигает 10^{20} - 10^{21} кг. Они находятся под действием постоянных сил, возникающих вследствие процессов, происходящих в астеносфере и мантии Земли и взаимодействия с соседними плитами. Эти силы медленно накапливают энергию, которая в определенный момент может высвободиться в виде землетрясения.

Однако возникает вопрос: почему разрядка происходит именно в конкретный момент? Именно здесь начинает работать колебательная модель.

АВТОКОЛЕБАНИЯ В НЕДРАХ ЗЕМЛИ

● **В результате в зоне контакта формируются огромные напряжения?**
 ● Совершенно верно. Классическая теория упругого возврата, сформулированная еще после землетрясения в Сан-Франциско 1906 года, предполагает, что такие геодинамические события возникают после достижения критического уровня напряжений. А разработанная модель (АЭМ – Арсеньев-Эппельбаум модель) дополняет эту картину. Плита рассматривается как единый массивный блок с собственной частотой колебаний. Если энергия поступает быстрее, чем рассеивается, возникают автоколебания. Физики хорошо знакомы с этим явлением: так работают часы, музыкальные инструменты и многие инженерные системы. Для существования автоколебаний необходимо наличие источника энергии, механизм обратной связи, возникновение потерь энергии. В зоне субдукции все три компонента присутствуют. Источником же энергии является движение плит, а обратную связь создают процессы трения и деформации. Потери связаны с такими физическими параметрами, как вязкость и разрушение пород. Поэтому земная кора может рассматриваться как гигантская нелинейная колебательная система.

ЛУНА, СОЛНЦЕ И ПРИЛИВНЫЕ СИЛЫ

● **Связь землетрясений с приливами обсуждается сотни лет...**
 ● Верно. И большинство исследований показывает, что приливные силы сами по себе слишком малы, чтобы вызвать

“
 Полностью решить проблему прогноза землетрясений пока не удалось никому в мире. Однако каждое новое исследование помогает лучше понять процессы, происходящие в недрах нашей планеты”



Лев Эппельбаум

крупное землетрясение. Однако мы предлагаем иной взгляд. Если тектоническая система уже близка к критическому состоянию, даже слабое периодическое воздействие может играть роль триггера – подобно тому, как легкий толчок способен опрокинуть почти падающий шкаф. Согласно расчетам, характерное время накопления напряжений составляет несколько десятков лет. Это хорошо согласуется с периодичностью крупнейших камчатских землетрясений. К примеру, Камчатское мега-землетрясение стало крупнейшим катаклизмом региона после 1952 года: интервал между ними составил около 73 лет, причем наши расчеты показывают, что именно такой масштаб времени соответствует накоплению значительных напряжений в зоне субдукции.

ОБОБЩЕННАЯ МОДЕЛЬ

● **И это тоже стало важнейшим научным результатом вашей работы?**
 ● Да, нами также была предложена колебательная модель тектонической плиты, введено понятие автоколебаний литосферы, исследована роль приливных воздействий, рассмотрено влияние морских сейш, предложен механизм резонансного усиления, выполнена интерпретация Камчатского землетрясения 2025 года.
 ● **Применима ли вышеописанная методика к сейсмологическим исследованиям на территории Азербайджана?**
 ● Основные компоненты разработанной системы могут быть здесь успешно адаптированы. На практике уделяется сейсмическому районированию и вероятностной оценке риска, а не точному предсказанию време-

ни землетрясений (в настоящее время это еще невозможно). Сложность прогноза состоит и в том, что несмотря на большое количество параметров, измеряемых сейсмологической службой Азербайджана, предполагаемые предвестники (данные GPS, аномалии магнитного, электромагнитного и гравитационного полей, радоновые аномалии, изменение скоростей сейсмических волн, деформация, микросейсмичность, геохимические параметры) часто нестабильны, не повторяются перед разными землетрясениями, дают высокий уровень ложных сигналов.

КЛЮЧ К РАЗГАДКЕ КАТАСТРОФ

● **Как бы вы охарактеризовали сейсмологический прогноз в Азербайджане на сегодня?**
 ● Это вероятностная оценка риска, а не предсказание конкретных землетрясений. Регион характеризуется устойчиво высокой тектонической активностью, а главные ограничения связаны не с отсутствием моделей, а с природной сложностью литосферных процессов и их непредсказуемым характером. Новая модель, разработанная нами, открывает перспективы принципиально новых систем мониторинга в различных регионах мира с высокими скоростями субдукции. Так как собственные колебания плит поддаются регистрации, в будущем они смогут стать важным источником информации о подготовке сильных землетрясений. Полностью решить проблему прогноза землетрясений пока не удалось никому в мире. Однако каждое новое исследование помогает лучше понять процессы, происходящие в недрах нашей планеты. И возможно, именно сочетание тектоники, нелинейной динамики и теории резонанса станет одним из ключей к разгадке природы мегаземлетрясений.

МУСУЛЬМАНСКАЯ ФРАКЦИЯ НЕ УСПЕЛА ПРОЯВИТЬ СЕБЯ

125 лет назад, 8 июля 1906 года, царь Николай II распустил I Государственную думу. Она просуществовала всего 72 дня. В ней впервые работали представители азербайджанского народа, ставшие инициаторами создания Мусульманской фракции. И это прежде всего заслуга Алимардан бека Топчибашева.

ДМИТРИЙ ГУБИН

Появления в России представительного органа обществу заждались. С 1861 года были проведены реформы, которые прошли практически по всем подданным государя. Но новые законодательная база и правоприменительная практика оказались недостроенными. Осталось много вопросов, которые десятилетиями ожидали своего решения – и земельный, и рабочий, и национальный, в том числе и неравноправие мусульман с другими подданными Николая II.

В вышедшем 17(30) октября 1905 г. высочайшем манифесте говорилось, что подданные его императорского величества получают свободу слова, совести и собраний с союзами, а для принятия законов должна быть созвана Государственная дума.

КАК ИЗБИРАЛИ ДЕПУТАТОВ

Выборы в первый в российской истории парламент не были ни прямыми, ни равными. Вводились сословное разделение избирателей по куриям и цезы. Люди делились по кошельку и происхождению. Для того чтобы голосовать, необходимо как минимум за год до выборов соответствовать весьма жестким требованиям. Депутаты избирались посредством двухстепенной подачи голосов, и к ним предъявлялись еще более жесткие фильтры, чем к тем, кто за них голосовал: избиратели на местах выбирали выборщиков в своих куриях, а выборщики от всех курий на собрании в губернском городе – членов Думы. Жители столиц и 24 крупных городов могли направить своих представителей.

Депутат от города должен

был быть владельцем недвижимости и торгово-промышленных заведений, квартиросъемщиком или служащим. Представителем бакинцев в I Государственной думе, соответствующий требованиям закона, стал Алимардан бек Алекбер оглу Топчибашев (1863–1935) – редактор газеты «Каспий» и гласный Бакинской городской думы. Свои требования были и к представителям малых городов и сельской местности. Землевладельцу, например, нужно было владеть от 100 до 650 десятин земли в зависимости от местности и иметь недвижимость, оцененную не менее чем в 15 тыс. рублей. Такой фильтр прошли почти все депутаты-азербайджанцы: от Бакинской губернии – коммерсант из Шамахи Мамед-Таги Алиев (1858–1918) и переводчик при джевадском мировом посреднике Асадулла бек Мурадханов (1866–1942); от Елизаветпольской губернии – член шушинской городской управы Абдурагим бек Ахвердов (1870–1933) и товарищ прокурора тифлисского суда Исмаил хан Зиятханов (1867–1920), а также чиновник по особым поручениям при иреванском губернаторе Ага Хан Эриванский – от одноименной губернии. К началу работы Думы успели избрать 480 депутатов из 524. Места в зале заседаний Таврического дворца в Петербурге распределены так: кадеты – 176 (среди примыкавшим к ним – депутаты-азербайджанцы, кроме А.Ахвердова), «Союз 17 октября» (октябристы) – 16, «Трудовая группа» (неструктурированные левые) – 98, РСДРП (меньшевики) – 18, автономисты-инородцы (включая А.Ахвердова) – 63. 100 беспартийных вскоре стали объединяться во вре-

менные группы вроде прогрессистов или не успели определиться.

В ПРОЦЕССЕ РЕГИСТРАЦИИ

Особая проблематика избирателей-мусульман требовала объединения усилий 25 их представителей в Думе, трое из которых так и не успели приступить к исполнению своих обязанностей. Об этом говорилось на прошедших незадолго до начала думских заседаний мусульманских съездах, созданных при деятельном участии А.Топчибашева и Исмаил бея Гаспринского. Особенно остро стояли вопросы равноправия мусульман с остальными подданными империи и проблема свободы совести.

Существовало множество ограничений для мусульман для занятия государственных должностей. Например, тот же И.Зиятханов так и не смог продвигаться выше товарища прокурора, а стать присяжным поверенным исповедующему ислам можно было только с утверждения лично министром юстиции. Фильтр, поставленный министром народного просвещения Ованесом Деляновым, Алимардан бек Топчибашев в 1888 году преодолеть не смог: так и не стал профессором Санкт-Петербургского университета. Сложности возникали и с разрешением на строительство мечетей и работу духовных учебных заведений. Особенно страдали те бывшие мусульмане, которые сознательно хотели вернуться к вере предков – это вообще было уголовно наказуемо.



Алимардан бек Топчибашев



Мамед-Таги Алиев



Исмаил хан Зиятханов



Абдурагим бек Ахвердов



Асадулла бек Мурадханов



Закария бек Аджарский

За 72 дня – ни одного закона

21 июня 1906 г. было объявлено о создании Мусульманской фракции в Государственной думе. Ее председателем стал А.Топчибашев. Он уже успел прославиться в зале заседаний Таврического дворца своим выступлением, которое цитировали не только российские, но и иностранные газеты. «Я, со своей стороны, как окраинец, как кавказец, нахожу нужным предложить Думе, в видах более широкого распространения этого сообщения, не ограничиваясь опубликованием его на одном только государственном языке, а по возможности перевести и на все местные языки. Пусть каждый народ, будет ли то татарин, армянин, поляк, грузин и т.д., пусть каждый на своем родном языке прочтет то, что делается здесь; пусть каждый знает и прочтет на родном языке, что из себя представляет нынешнее министерство и кто является помехой плодотворной деятельности народных представителей».

лей», – заявил бакинский депутат. Фракции был выделен отдельный кабинет в Таврическом дворце, она занялась составлением плана работы и подготовкой к регистрации. Но главная ее проблема – недостаточная численность для подачи законодательных инициатив. Для этого нужно было 30 депутатов. Казахи успели не все приехать, а представители Средней Азии так и не попали в зал заседаний. На 8 июля у депутатов от Мусульманской фракции были намечены встречи с почетными мусульманами Петербурга утром, а днем – заседание фракционного бюро. Однако они не состоялись. Своим указом Николай II распустил Думу. То, что за 72 дня она не приняла ни одного закона, конечно, факт, но реальную причину точно описал Алимардан бек Топчибашев: «...правительство нашло, что депутаты Думы плохо работали ...а главное, были настроены слишком враждебно к министрам. Роспуском первой Думы было заявлено стране, что для согласованной с правительством деятельности нужны другие представители, которые были бы «за», а не «против» правительства».



ЕСЛИ ПЛОДОВОЕ ДЕРЕВО ОСЛАБЛЕНО ПЛОХИМ УХОДОМ, У НЕГО БУДЕТ СЛАБЫЙ ИММУНИТЕТ

САД ПОД УГРОЗОЙ

Крайне непривычные для абшеронского лета сырость и прохлада зачастую оборачиваются проблемами для плодовых и декоративных деревьев. Как им помочь? За разъяснением мы обратились к старшему научному сотруднику Института генетических ресурсов НАНА, кандидату биологических наук Гюляр Рафиевой.

ФУАД ГАСАНОВ

● Многие дачники, сталкиваясь с проблемами своих плодовых и декоративных растений, ошибочно полагают, что их подопечным не хватает воды, еды или света. И вместо срочного и безотлагательного лечения начинают усиленно их подкармливать. Как отличить опасное инфекционное заболевание от обычной, пусть даже и вынужденной «диеты»?

● Сделать это довольно легко. Хлороз – именно так называется дефицит питания, когда листья бледнеют или желтеют, – это нарушение образования зеленого пигмента хлорофилла. Если присмотреться, видно, что эти изменения идут по строгой геометрии листа – либо бледнеют жилки, проводящие питательные вещества, а пространство между ними остается зеленым, либо наоборот – жилки зеленые, а пространство вокруг светлеет.

А вот когда на поверхности листа появляются чужеродные образования в виде наростов, порошка или налета) или однотипные повторяющиеся повреждения, то сразу можно заподозрить грибковое заболевание и незамедлительно начать бороться с ним.

Еще один важный фактор наблюдения – время. Дефицит элементов питания проявляется медленно, что полностью соответствует неспешному росту дерева. В то время как любой грибок-паразит ухудшает состояние дерева буквально в считанные дни. Косвенно определить проблему

можно и по ее расположению: дефицит элементов питания проявляется, как правило, либо на старых – нижних, либо на молодых – верхних листьях. А вот место грибковых заболеваний предсказать невозможно – они появляются там, где смогли закрепиться первые споры грибка.

● Что же способствует возможности закрепления и последующего развития опасных грибковых инфекций?

● Деревья, как известно, обладают сложным многоуровневым механизмом защиты. В стрессовых ситуациях они способны запечатывать повреждения с помощью смолы или камеди, отпугивать насекомых или, наоборот, привлекать их естественных врагов, выделяя особые летучие химикаты.

Все это делает растение несъедобным для вредителей и токсичным для спор грибов.

Но если дерево ослаблено плохим уходом – недостаточным питанием, неправильной обрезкой, не соответствующими для данного вида условиями, то оно будет иметь слабый иммунитет, а значит, не сможет эффективно противостоять опасным грибковым заболеваниям.

● Предположим, в силу каких-то причин дереву не обеспечили должный уход и оно подверглось болезни. Как с ней бороться?

● Бороться с грибом можно только специальными препаратами – фунгицидами. Но учитывая, что это довольно сложно, лучше всего позаботиться о профилактических



Цитоспороз



Хлороз



Мучнистая роса

мерах и не допустить распространения спор грибов. Поскольку зимуют они в почве и на самих растениях, то начинать борьбу с ними нужно еще до начала распускания листьев.

Споры грибка разносятся очень легко, поэтому за садом важен общий комплексный уход. Он включает в себя грамотную обрезку – и не только ради красивой формы, но и для хорошей вентиляции и свободного доступа света – и уничтожение старых листьев, где собираются и сохраняются болезнетворные микробы. Работы в саду следует проводить осторожно, избегая повреждений коры, которые сразу становятся входными воротами для многочисленных грибковых инфекций.

Важно также придерживаться рекомендованных норм высадки: слишком плотная посадка создает благоприятные условия для сохранения грибковых спор.

Еще один момент, который также необходимо учитывать, – полноценное питание. В песчаной земле Абшеронского полуострова, к сожалению, недостаточно питательных веществ, что также приводит к ослаблению растений и снижению их иммунитета, поэтому постоянная подкормка жизненно необходима.

● Много ли в мире грибковых заболеваний?

● На планете тысячи видов грибов-фитопатогенов (паразитов растений), способных поражать древесные культуры. Но регулярно садоводы сталкиваются только с некоторыми из них. Условно

все виды грибковых болезней можно разделить на три группы: поражающие листья, вызывающие порчу плодов, и самая страшная – провоцирующие болезни коры и ствола, что ведет к неминуемой гибели дерева.

К слову, у семечковых (яблоня, груша, айва, мушмула) и косточковых деревьев (вишня, черешня, слива, алыча, абрикос) течение болезни несколько разнится.

● Опасны ли споры древесных грибов для человека?

● Сами по себе грибковые заболевания растений для человека не опасны. Возбудители грибковых болезней относятся к так называемым несовершенным грибам, которые не способны заражать людей и паразитировать на человеческом организме. Грибки-возбудители являются узкоспециализированными паразитами и питаются исключительно растительными клетками. Впрочем, у людей, склонных к аллергии и имеющих бронхиальную астму, мельчайшие споры грибка могут спровоцировать аллергическое обострение. А еще грибковые заболевания несут скрытые риски для тех, кто употребляет в пищу пораженные плоды. В испорченных плодах и ягодах скапливаются токсичные продукты плесневой жизнедеятельности и вторичные бактерии, которые могут привести к серьезному пищевому отравлению или расстройству желудка.

“ Дефицит элементов питания проявляется медленно, и это полностью соответствует неспешному росту дерева ”



НЕХВАТКА ВЛАГИ – РЕАЛЬНАЯ УГРОЗА ДЛЯ ОРГАНИЗМА ИЛИ РАСПРОСТРАНЕННОЕ ЗАБЛУЖДЕНИЕ?

МИФ О ДВУХ ЛИТРАХ ВОДЫ

Большинство из нас ежедневно выпивает определенный объем воды. О том, как избыток или нехватка влаги в организме влияет на человека, о реальном балансе жидкости и современном медицинском подходе к питьевому режиму мы побеседовали с кандидатом медицинских наук, врачом-онкогинекологом, ведущим специалистом в области диетологии Эмилией Исаевой.

ХАНУМ ГАДИРЛИ

● Когда мы слышим слово «обезвоживание», многие представляют себе что-то экстремальное. Насколько эта проблема распространена в обычной жизни и действительно ли ее недооценивают?

● Скорее переоценивают. Вокруг пресловутых двух литров воды ходит столько мифов! Настоящее обезвоживание – это серьезный клинический диагноз, влекущий за собой тяжелые последствия: головокружение, падение давления, тахикардия и нарушение работы почек. В моей практике были пациентки, которые заливали в себя по 3-4 литра воды в день, совершенно не испытывая жажды. Они повсюду носили с собой бутылки и считали каждый выпитый стакан. В результате вместо улучшения получали отеки и чувство тяжести. Особенно остро этот вопрос стоит для людей с патологиями почек, сердечно-сосудистой системы или эндокринными нарушениями, когда избыток жидкости лишь создает организму дополнительные проблемы.

Да, вода нам жизненно необходима, но больше – не значит лучше. Здесь проследивается та же история, что и с депрессией. Сегодня этот термин употребляют к месту и не к месту, хотя депрессия – это тяжелый диагноз, требующий медикаментозного лечения. Обе проблемы сейчас у всех на устах, но в реальности все гораздо глубже. Конечно, бывают ситуации, когда организму не хватает жидкости – заметьте, именно жидкости, а не просто чистой воды. Во всех официальных рекомендациях ВОЗ фигурируют именно нормы жидкости. Реальный дефицит возникает в условиях сильной жары, при интенсивных физических нагрузках, кишечных инфекциях или высокой температуре. Но суть в том, чтобы не впадать в крайности. Тысячелетиями люди прекрасно жили и успешно контролировали свой водный баланс без мобильных приложений и мерных стаканчиков.

● Почему мы чаще замечаем голод, чем нехватку воды?

Эмилия Исаева

● Наши внутренние сигналы иногда могут путаться, но я категорически не согласна с мнением, будто любую тягу к еде нужно объяснять нехваткой воды. Мы четко распознаем именно голод, потому что этот сигнал биологически более выражен. К тому же мы привыкли связывать прием пищи с отдыхом, удовольствием и определенными эмоциями. Поэтому искать скрытое обезвоживание за каждым желанием перекусить совершенно излишне.

● Значит, если пить не хочется, можно считать, что организму жидкости хватает, или чувство жажды – не всегда надежный ориентир?

● Для здорового человека чувство жажды – единственный и абсолютно надежный ориентир. Не нужно насильно вливать в себя литры воды только потому, что так рекомендует интернет. Ни в одном авторитетном научном исследовании не найдете жесткой нормы потребления именно воды.

● Что происходит с организмом, когда мы регулярно откладываем стакан воды на потом?

● А зачем терпеть? Жажда – точно такой же фундаментальный сигнал организма, как голод или потребность спать. Конечно, если выпить воды чуть позже, никакой катастрофы не случится. Но согласитесь, никто не будет терпеть жажду часами, если только он не находится посреди пустыни. Здесь снова важно сохранять здравый смысл и избегать фанатизма.

● Бывали ли в вашей практике случаи, когда человек долго искал причину плохого самочувствия, а в итоге выяснялось, что проблема связана с нехваткой воды?

● Да, такие случаи бывали – преимущественно в летний период, при нагрузках или болезнях. Но здесь крайне важно понимать: нельзя списывать любую вялость или

ЕДИНОЙ НОРМЫ НЕ СУЩЕСТВУЕТ

● Необходимость выпивать два литра воды в день – это действительно универсальная норма или миф?

● Представление об обязательных двух литрах воды – один из самых распространенных мифов, который меня страшно беспокоит. Единой нормы употребления чистой воды не существует, но есть такое медицинское понятие: адекватное потребление жидкости. А ее мы получаем не только с водой: она поступает в организм с чаем, кофе, супами, молочными продуктами, овощами и фруктами. Ни ВОЗ, ни современные профильные ассоциации не утверждают, что каждый человек обязан выпивать строго два литра чистой воды в сутки. Индивидуальная потребность зависит от множества факторов: возраст, вес, физическая активность, климат, общее здоровье. Да, существует рекомендация отдавать предпочтение чистой воде, но только потому, что она не содержит сахара, калорий и

искусственных добавок. Так что призыв «пейте больше воды» – это скорее совет выбирать здоровые напитки, а не жесткое требование любой ценой выполнять придуманный план.

● А какое самое распространенное заблуждение о воде и питьевом режиме вам приходится слышать от пациентов?

● Глубокое убеждение в том, что нужно выпивать норму вопреки собственному самочувствию. Ко мне приходят девушки, которые буквально давятся этой водой, потом начинают отекать, ведь их почки просто не справляются с такой нагрузкой. Организм у каждого устроен по-своему, и идти против собственной физиологии нельзя. Если человек питается полноценно и прекрасно себя чувствует, ему совершенно ни к чему постоянно считать стаканы выпитой воды. Подобный контроль лишь провоцирует излишнюю тревожность.



ПРИЧИНА ПЛОХОГО САМОЧУВСТВИЯ

плохое настроение исключительно на обезвоживание. В медицине не бывает настолько простых и универсальных объяснений.

У меня, к примеру, была пациентка с избыточным весом, которая усердно заставляла себя постоянно пить воду. В итоге выяснилось, что ее лишние килограммы – чистой воды отеки. Почки не успевали выводить колоссальный объем жидкости, и вода сработала строго в минус. Помните: избыток вреден даже в случае с водой.

● И напоследок: какой самый неожиданный симптом обезвоживания встречался в вашей практике?

● Пожалуй, удивляет не сам симптом, а то, насколько субъективно и поразному люди его описывают. Один жалуется на общую слабость, другой – на головную боль, третий – на резкое снижение работоспособности. Но по-настоящему меня поражает не само обезвоживание, а то, с каким упорством его пытаются отыскать и диагностировать там, где его нет.



НАС ЖДЕТ НАСТОЯЩАЯ ФИЕСТА!

Лето в Азербайджане давно уже стало временем музыкальных фестивалей. Именно в самые жаркие месяцы в году музыка выходит за пределы концертных залов и становится частью городской среды, объединяя жителей и гостей столицы.

НАМИК ГАСАНОВ

Вот уже пятый год подряд в Баку проводится музыкальный фестиваль, главным инструментом которого является фортепиано. Вокруг него строится вся художественная концепция, и это неудивительно: его основатель и идейный вдохновитель Шахин Новрасли сам виртуозный пианист, выбивающий из черно-белых клавиш невероятные музыкальные пассажи. Однако рояль тут никогда не звучит в одиночестве. Каждый концерт превращается в диалог музыкальных жанров и культур, где партии клавишных переплетаются со звучанием струнных и духовых инструментов, этнической перкуссии, вокала и импровизации. Именно принцип творческого взаимодействия стал визитной карточкой Shahin Novrasli Festival. Регулярность, преемственность и узнаваемость сделали фестиваль традицией. И этому ничуть не помешал юбилейный ребрендинг. Заслуженный артист Азербайджана Ш.Новрасли отмечает, что изначально мечтал сделать фестиваль традиционным.

– У меня есть композиция, которую теперь даже дети играют, и это стало доброй традицией в джазе. То же самое и фестиваль: он становится стандартом, и любители хорошей музыки уже с нетерпением ждут его, – говорит маэстро. Следующим этапом, по мнению джазмена, будет выход

фестиваля на мировой уровень. Именно с такой перспективой произошло изменение его названия. PianoFest – выглядел как конкурс пианистов, каких в мире ежегодно сотни. А Shahin Novrasli Festival – это бренд, связанный с конкретным человеком и четкой идеей:

– Я – концертирующий музыкант, и как здорово было бы провезти по всему миру наш фестиваль. Кстати, уже поступают такие заявки из разных стран.

ДИАЛОГ ЖАНРОВ

Shahin Novrasli Festival открылся ярким концертом латиноамериканских артистов. Вечер задал настрой всему фестивалю: темпераментные ритмы, виртуозные импровизации, тонкий диалог музыкантов превратили сцену под открытым небом в пространство, где стираются границы между странами и континентами. Чилийская певица Жозефина «Пепа» Бэкер чередовала вокальные композиции с зажигательными танцами. Это было еще и данью памяти ее именитой тезке – американско-французской танцовщице 20-х годов прошлого века Жозефине Бейкер.

– Культура растет, когда она стремится к другим культурам. Не могу сказать, что мой стиль чисто латиноамериканский. Я добавляю к нему джаз, соул, немного Африки и тем самым создаю музыку, которая не имеет границ. Уже охотно послушала азербайджанскую

музыку, инструменты – некоторые из них создают очень красивые перкуссии. Возможно, когда-нибудь использую здешние мотивы, – отметила чилийская дива. С нескрываемым восторгом она говорит о Баку – наша столица стала для нее настоящим открытием:

– Я просто влюбилась в Баку! Мне очень понравилась ваша архитектура, а место в Старом городе, где проходят концерты, поистине прекрасно. Старый и новый город – это четкий баланс между древностью и новизной. И люди у вас замечательные – добродушные и открытые.

Вокалистка выступает с музыкальным коллективом Nomade. Бэнд путешествует по всему миру, представляя звучание латиноамериканской фольклорной музыки в сочетании с современными ритмами. А аккомпанировал музыкантам уже знакомый бакинской публике барабанщик Айзек Джамба из Бразилии. Это его третий приезд в Азербайджан, и он уже улавливает разницу между ветренным и солнечным Баку.

– Ветренная погода несет прохладу летом, а еще – улучшает акустику. Мне очень нравится бывать здесь. Я полюбил Баку и Шахина Новрасли – мы стали одной семьей, – говорит бразилец.

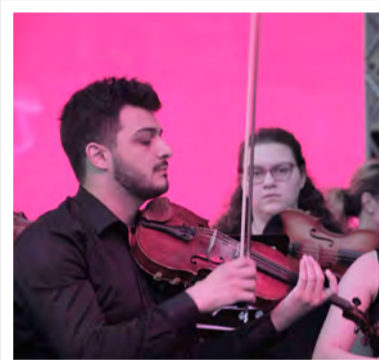
А еще Джамба обещает на финальном концерте фестиваля 12 июля устроить нам настоящую бразильскую фиесту. Ждем с нетерпением!

Джаз, мугам и танго

Традиционным элементом фестиваля стал конкурс молодых талантов We are the future. Это фактически путь на большую сцену для юных талантов. Для многих участников это первый опыт выступления в сопровождении оркестра перед широкой аудиторией и возможность не только продемонстрировать свое мастерство, но и ощутить себя частичкой большого музыкального мира, вдохновиться и сделать важный шаг в своем развитии. В отличие от других детских конкурсов, тут нет победителей – это праздник, где каждый ребенок может стать счастливым.

Молодежь проявила активность и в традиционном литературном конкурсе. Его инициатор – медиа-координатор фестиваля Рустам Гусейнов отметил, что когда он знакомился с приглашенными на конкурс рассказчиками, представлял себе гораздо более взрослых авторов. Как оказалось, в Азербайджане много талантливых юношей и девушек, которых надо поддержать, помочь им в полной мере раскрыть творческий потенциал.

Особо хотелось бы отметить новую локацию фестиваля – у входа в Ичери шехер. А это, как известно, одно из самых массовых туристических мест Баку. Проводя фестиваль именно здесь, Шахин Новрасли фактически превратил его в витрину современной азербайджанской музыки. Концерты под открытым небом в Старом городе создают поистине фантастическое ощущение диалога эпох: древние крепостные стены становятся прекрасным фоном для джаза, классики, этнической и современной музыки. В таком пространстве история перестает быть музейным экспонатом, раскрываясь через звук, эмоции и живое общение. Подобные фестивали играют



важную роль и в культурной дипломатии страны. Они знакомят международную аудиторию с азербайджанской музыкальной традицией, создают площадку для творческого обмена между артистами разных стран, позволяют молодым исполнителям выступать наравне с признанными мастерами. Именно благодаря таким проектам Баку укрепляет свою репутацию одного из культурных центров региона. Shahin Novrasli Festival продолжает эту традицию, объединяя в историческом сердце столицы музыкантов из разных стран. За пять лет фестиваль вырос в масштабную международную площадку, где звучат джаз, классическая музыка, мугам, фламенко, танго. Концерты в Ичери шехер подчеркивают, что культурное наследие не только сохраняется, но и получает новое звучание, делая летний Баку местом встречи любителей прекрасного со всего мира.



ТРИ СУХИЕ ПОБЕДЫ

Азербайджанские футбольные клубы ударно начали европейскую кампанию, одержав три сухие победы. Ответные матчи еще впереди, но первый шаг получился практически идеальным.

ТАМЕРЛАН ДЖАФАРЛИ

В первых матчах квалификации «Сабах», «Карабах» и «Зиря» одержали три победы с общим счетом 8:0. Новый чемпион страны справился с волнением исторического дебюта, обновленный «Карабах» получил отдачу от новичков, а «Зиря», попавшая в еврокубки при необычных обстоятельствах, превратила сложную встречу с грузинским соперником в крупную победу.

«САБАХ»: ПОБЕДНЫЙ ДЕБЮТ ЧЕМПИОНА

Первым на европейскую арену вышел «Сабах». Для клуба, впервые в истории выигравшего чемпионат Азербайджана, домашний матч с валлийским ТНС стал дебютным в Лиге чемпионов. Перед командой стояла задача перенести внутренний успех на международный уровень. Начало встречи получилось осторожным. «Сабах» больше владел мячом, однако ТНС действовал компактно и долго не позволял хозяевам довести атаку до удара. Постепенно команда Валдаса Дамбраускаса усилила натиск. После перерыва «Сабах» продолжил расширять оборону соперника. Давление принесло результат на 66-й минуте. Тимотеуш Пухач подал угловой, а Велько Симич выиграл борьбу в штрафной и головой забил первый мяч клуба в истории Лиги чемпионов. Позднее Симич дважды мог оформить дубль, но не переиграл голкипера Натана Шеперда. Второй гол последовал на 84-й минуте. Симич увидел рывок вышедшего на замену Кахима Пэрриса и разрезающей передачей вывел его один на один. Ямайский форвард перебросил мяч через вратаря и установил окончательный счет – 2:0. «Сабах» получил солидное преимущество перед ответной игрой 14 июля в Уэльсе.

«КАРАБАХ»: ОБНОВЛЕНИЕ ПРИНЕСЛО РЕЗУЛЬТАТ

Через два дня эстафету принял «Карабах», встретившийся в Баку с исландским «Вестри» в первом квалификационном раунде Лиги Европы. «Карабах» сохранил привычные принципы: контроль мяча, быстрый возврат после потери, активность флангов и движение между линиями. «Вестри» защищался низким блоком, но хозяева методично наращивали давление. Счет был открыт на 30-й минуте. Закария Саво, проводивший официальный дебют за агдамский клуб, завершил одну из атак и сразу отметился голом. В компенсированное к первому тайму время преимущество удвоил Абделла Зубир, обеспечив хозяевам комфортный счет к перерыву. Во второй половине «Карабах» продолжил контролировать встречу. Вышедший на замену Реналдо Сефас забил свой первый официальный гол за «Карабах» и довел счет до 3:0. Два из трех мячей записали на свой счет новички – важный сигнал для заметно обновленной команды. Ответная встреча пройдет 17 июля, и агдамцы отправятся на нее с весомым преимуществом.

«ЗИРЯ» неожиданный участник

История «Зиря» перед стартом еврокубков была самой необычной. По итогам чемпионата право сыграть в Лиге конференций завоевал занявший третье место «Туран Товуз». Однако УЕФА не допустил клуб к турниру на основании статьи 4.01(g) регламента, примененной в связи с делом о договорных матчах и санкциями против семи футболистов команды в 2019 году. После отклонения апелляции место в еврокубках перешло к «Зиря». Подопечным Рашава Садыхова пришлось готовиться в сокращенные сроки. Заметим, что «Торпедо» из Кутаиси имеет международный опыт, а грузинские команды традиционно отличаются хорошей техникой и скоростью. Тем ценнее собранность, с которой «Зиря» провела матч в Сумгайыте. Хозяева стали увереннее использовать стандарты и силовую борьбу в штрафной. На 32-й минуте счет открыл центральный защитник Руан Ренато. Этот гол придал «Зиря» спокойствие, и сразу после перерыва команда нанесла второй удар. На 48-й минуте Давит Волков увеличил преимущество над клубом из своей страны.

На 63-й минуте хозяева заработали пенальти, который реализовал Руан Ренато. Защитник оформил дубль и стал главным героем матча, завершившегося со счетом 3:0.

Победа показала, что неожиданный выход в еврокубки не застал «Зиря» врасплох. Команда Садыхова сохранила организованность, надежно сыграла без мяча и эффективно использовала моменты. Ответный матч состоится 16 июля в Кутаиси, где грузинский клуб наверняка постарается сыграть агрессивнее.

РЕЙТИНГ И УВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ

Три победы за три дня, восемь забитых мячей и три сухих матча – такой старт дает азербайджанскому футболу не только рейтинговые очки, но и уверенность. «Сабах» достойно отметил исторический дебют, «Карабах» показал, что масштабное обновление не разрушило его игровую основу, а «Зиря» доказала готовность воспользоваться неожиданным шансом.

При этом крупные домашние победы не должны создавать ощущения завершенной работы. В квалификации одна неудачная игра способна изменить настрой всей пары, а соперники в ответных встречах будут действовать смелее. Азербайджанские клубы сделали уверенный первый шаг, но теперь им необходимо подтвердить его. Если они сохраняют этот настрой, первая еврокубковая неделя может стать началом действительно успешного лета и продолжится насыщенной еврокубковой осенью.

