



Человечный  
искусственный  
интеллект

Стр. 11



Кто лидирует  
в забеге  
цен?

Стр. 7



Важнейший  
компонент  
биосферы

Стр. 13



Совсем  
не легкий  
йогурт

Стр. 14

Газета «Каспий» учреждена в январе 1881 года. Просуществовала до марта 1919 года. Издание возобновлено в 1999 году



ПРЕЗИДЕНТ ЛАТВИЙСКОЙ РЕСПУБЛИКИ ПОСЕТИЛ С ОФИЦИАЛЬНЫМ ВИЗИТОМ АЗЕРБАЙДЖАН

# БАКУ – РИГА: НАПРАВЛЕНИЯ ПАРТНЕРСТВА



Президент Латвии Эдгарс Ринкевичс побывал с официальным визитом в Азербайджане. Визит был направлен на укрепление стратегического партнерства и расширение экономического сотрудничества.

## ПЕРСПЕКТИВЫ РОСТА

На переговорах с Президентом Азербайджана Ильхамом Алиевым стороны обсудили перспективы роста взаимных инвестиций и торгового оборота. Латвийская Республика подтвердила свой интерес к участию в логистическом проекте «Средний коридор», что придаст новую динамику экономическим связям.

## ПЛОДОВОРНЫЕ ПЕРЕГОВОРЫ

Главы государств, как заявил на встрече в расширенном составе Президент Ильхам Алиев, «провели плодотворные переговоры по различным вопросам» и теперь продолжают работу с делегациями. Президент Латвии Эдгарс Ринкевичс еще раз подтвердил, что Латвия считает Азербайджан стратегическим партнером и другом.

Стр. 2

## АЗЕРБАЙДЖАН ПРОДОЛЖАЕТ ВОССТАНАВЛИВАТЬ ЗАКОННОСТЬ

# КУЛЬТУРНЫЙ ГЕНОЦИД ОТ МЕЧЕТЕЙ ДО МАВЗОЛЕЕВ



■ Политика уничтожения азербайджанского культурного наследия, проводившаяся Арменией, была целенаправленной и носила систематический характер.

Стр. 3

■ Было разрушено или разграблено более 700 исторических памятников, 22 музея, насчитывающих в общей сложности свыше 100 тысяч экспонатов.



## НОВАЯ ОСЬ РАЗВИТИЯ ЮЖНОГО КАВКАЗА

■ На фоне укрепления союзнических отношений Азербайджана и Турции особый интерес представляет позиция политиков, хорошо знающих специфику приграничного региона с Азербайджаном. Мы беседуем с депутатом Великого национального собрания Турции Джантюрком Алагёзом.

Стр. 5



## ВОЗРОЖДАЕМ НАШЕ НАСЛЕДИЕ

■ Сегодня в Азербайджане идет большая работа по сохранению и реставрации культурного наследия: от исторических зданий столицы до разрушенных памятников освобожденного от оккупации Карабаха. Это кропотливый труд, требующий участия археологов, архитекторов и исследователей.

Стр. 8-9



## ПУСТЫЕ ОБЕЩАНИЯ ИЛИ ПРОГРЕСС?

■ Премьер-министр Армении Никол Пашинян представил предвыборную программу партии «Гражданский договор». Сможет ли он реализовать эту программу на практике, покажут ближайшие месяцы. Останется ли она пустыми обещаниями или определит вектор развития армянского общества на предстоящие годы?

Стр. 6



Новости,  
цифры,  
факты

Стр. 12



Винтажные  
вещи  
с биографией

Стр. 10



Под ярким  
солнцем  
весны

Стр. 15



На пути  
к ЧМ по дзюдо  
в Баку

Стр. 16

## ПРЕЗИДЕНТ ЛАТВИЙСКОЙ РЕСПУБЛИКИ ПОСЕТИЛ С ОФИЦИАЛЬНЫМ ВИЗИТОМ АЗЕРБАЙДЖАН



# БАКУ – РИГА: КЛЮЧЕВЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ПАРТНЕРСТВА

Президент Латвийской Республики Эдгарс Ринкевичс 21-22 апреля побывал с официальным визитом в Азербайджанской Республике. Этот визит был направлен на укрепление стратегического партнерства и расширение экономического сотрудничества между странами.

### ТАМИЛЛА НУРИЕВА

На переговорах с Президентом Азербайджана Ильхамом Алиевым сначала один на один, а затем в расширенном составе, с участием делегаций, стороны обсудили перспективы роста взаимных инвестиций и торгового оборота.

Латвия подтвердила свой интерес к участию в логистическом проекте «Средний коридор», что придаст новую динамику экономическим связям. Накануне визита была проделана огромная работа, включая проведение заседания Межправительственной комиссии, которое прошло очень успешно.

### РЕАЛЬНАЯ ЦЕННОСТЬ

Главы государств, как заявил на встрече в расширенном составе Президент Ильхам Алиев,



«провели плодотворные переговоры по различным вопросам» и теперь продолжают работу с делегациями. Президент Латвии Эдгарс Ринкевичс еще раз подтвердил, что Латвия считает Азербайджан стратегическим партнером и другом. «Мы видим реальную ценность в нашем политическом и экономическом сотрудничестве», – подтвердил Эдгарс Ринкевичс, прибывший в Баку с представительной делегацией в лице министра иностранных дел, министра земледелия, госсекре-

таря Министерства внутренних дел, начальника пограничной службы, а также представитель деловых кругов.

По итогам встреч стороны выступили с заявлениями для прессы.

«Мы рады, что у нас есть очень прочная основа для сотрудничества. Декларация о стратегическом партнерстве между нашими странами, подписанная девять лет назад, создает правовую основу и выводит наши отношения на очень высокий уровень», – сказал глава Азербайджанского государства в своем заявлении для прессы, отметив, что стороны договорились информировать друг друга о планах, программах и инвестиционных возможностях, чтобы компании обеих стран имели доступ к информации и могли планировать свою деятельность.

Коснувшись вопросов безопасности, Президент Азербайджана рассказал о последних событиях на пути к миру между Азербайджаном и Арменией, которые выглядят весьма обнадеживающими. Тем более что в мирном процессе наблюдается положительная динамика, включая запуск торговых отношений, в частности поставки нефтепродуктов из Азербайджана в Армению, встречи представителей гражданского общества, СМИ, что также способствует воссозданию нормальной атмосферы между странами, которые много лет находились в состоянии войны.

### В РАМКАХ МОДЕРНИЗАЦИИ КАРАБАХА

«Латвия – страна лесов», – сказал в своем заявлении для прессы Президент Эдгарс

Ринкевичс, подчеркнув, что его страна готова оказать содействие Азербайджану в увеличении лесного покрова как в рамках модернизации и восстановления Карабаха, так и в более широком смысле.

Президент Латвии поздравил азербайджанский народ с мирным договором, который был парафирован между Азербайджаном и Арменией. Он также выразил полную поддержку нашей стране в либерализации визового режима с ЕС.

Что же касается роли Азербайджана в Транскаспийском транспортном коридоре и энергетическом секторе, то Эдгарс Ринкевичс назвал ее стратегически важной не только для Латвии, но и для Европейского Союза в целом.

## Для поддержки бизнес-инициатив

22 апреля при участии Президента Азербайджанской Республики Ильхама Алиева и Президента Латвийской Республики Эдгарса Ринкевичса состоялся азербайджано-латвийский бизнес-форум. Стороны сосредоточились на практической реализации совместных проектов в нескольких ключевых секторах. Главным его итогом стало подписание меморандума между агентством AZPROMO и Латвийской торгово-промышленной палатой для поддержки конкретных бизнес-инициатив. Что касается других важных проектов, Латвия выразила готовность стать логистическим хабом для азербайджанских товаров в Балтийском регионе, используя свои порты и железные дороги для связи с ЕС. Обсуждалось также развитие авиационной логистики и расширение грузоперевозок между Ригой и Баку.

В области сельского хозяйства были обсуждены проекты по поставке племенных материалов латвийской селекции для местных фермеров, а также использование латвийских беспилотных летательных аппаратов для мониторинга сельскохозяйственных угодий и внедрение систем агрострахования. Говоря о достигнутых соглашениях в области сельского хозяйства, Президент Ильхам Алиев подчеркнул, что «это останется одним из приоритетов для нашего правительства, учитывая, что более 40% нашего населения проживает в сельской местности».

### ИНВЕСТИЦИИ В УМНЫЕ ГОРОДА

Намечено также сотрудничество в сфере возобновляемых источников энергии, включая ветровую и солнечную энергетику. Латвия планирует делиться технологиями очистки



и переработки отходов. Обсуждались инвестиции и в создание умных городов, примером является посещенный Президентом Латвии проект «Баку Белый город». А также проекты по внедрению электронного правительства (e-government) и цифровизации экономики на основе латвийских IT-решений.

В ходе форума латвийские компании выразили интерес к созданию совместных производств в сфере фармацевтики и обмену опытом в области медицинских технологий. Еще одной темой обсуждения стала оборонная промышленность: обе страны активно развивают свой потенциал в этой области.

«Латвия, как член Европейского Союза, ОЭСР и НАТО, полностью готова работать и поддерживать сотрудничество между Азербайджаном и этими организациями, а также двусторонними структурами и использовать весь имеющийся у нас опыт для развития экономических отношений. Кроме того, мы высоко ценим тот факт, что Азербайджан является стратегическим партнером не только для Латвии, но и для многих европейских стран, будь то в политической или экономической сфере, но что наиболее важно – в сфере энергетики», – сказал Президент Латвии. Остается добавить, что по итогам переговоров президенты приняли Совместное заявление, в котором зафиксированы ключевые направления углубления стратегического партнерства между двумя странами.

ИХ ЦЕЛЬЮ БЫЛО НАЧИСТО СТЕРЕТЬ АЗЕРБАЙДЖАНСКОЕ НАСЛЕДИЕ В КАРАБАХЕ И АРМЕНИИ



# КУЛЬТУРНЫЙ ГЕНОЦИД: ОТ МЕЧЕТЕЙ ДО МАВЗОЛЕЕВ

Политика уничтожения и присвоения азербайджанского культурного наследия, проводившаяся Арменией как на территории Карабаха в период нахождения под контролем армянских сил (1992-2020), так и в современной Армении, была целенаправленной и носила систематический характер.

**МАРЬЯМ ГУЛАМОВА**

Сегодня все чаще со стороны ангажированных «правозащитников» и отдельных одиозных армянофилов звучат обвинения в адрес Азербайджана в якобы разрушении «армянского наследия» в Карабахе.

А ведь они даже не задумываются над тем, что армянские вандалы в 1992-2020 годах пытались начисто стереть азербайджанское наследие в Карабахе, чтобы последующие их поколения могли без зазрения совести заявлять об армянской принадлежности азербайджанского края.

## РАЗРУШЕНЫ СОТНИ ПАМЯТНИКОВ В КАРАБАХЕ

Согласно официальным данным Азербайджана и отчетам международных организаций, за десятилетия конфликта на ранее оккупированных территориях было разрушено или разграблено более 700 исторических памятников, 22 музея, насчитывавших в общей сложности свыше 100 тысяч экспонатов, а также 927 библиотек и 58 археологических объектов. Они либо стерты с лица земли, либо серьезно повреждены. Были разграблены историко-краеведческие музеи в Кяльбаджаре и Лачыне, музеи истории Шуши и Карабаха, а также Музей каменных памятников в Зангилане. Вандалы не пощадили даже Ходжалинское курганное поле – памятник эпохи бронзы, хотя и заявляли, что весь Карабах в древности принадлежал им. Они уничтожили культовые сооружения, а те, что избежали разрушения, подверглись осквернению. Например, мечети в Агдаме, Шуше, Физули, Зангилане и Джебраиле использовались в качестве загона для скота. Больше всего осквернения для религиозных

чувств народа придумать невозможно.

Что же касается азербайджанских захоронений в Агдаме, Физули, Зангилане, Кяльбаджаре и Джебраиле, то могилы систематически сначала осквернялись, затем разрушались, а камни присваивались армянами для последующих построек. Спутниковые снимки проекта Caucasus Heritage Watch подтверждают полное исчезновение целых сельских кладбищ в этих районах. Город Агдам армяне сровняли с землей. Город-призрак Агдам увидели своими глазами те, кто посещал освобожденные от оккупации территории. Неслучайно его прозвали «Хиросимой Кавказа». Джума-мечеть XIX века – единственное здание, сохранившееся в центре полностью разрушенного города, использовалась оккупационными силами как стойло для скота. Состояние пола, покрытого навозом, было зафиксировано иностранными журналистами и фотографиями (Андрей Галафьев в 2007 г. и Реза Дегати в 2020 г.).

Историческая резиденция основателя Карабахского ханства Дворец Панах Али хана также была превращена в хлев.

В Губадлинском районе мечеть в селе Мамар (XVIII в.) была осквернена и превращена в свинарник. Видео- и фотодоказательства этого факта были опубликованы сразу после освобождения села в октябре 2020-го.

Под видом «реставрации» была предпринята попытка изменить архитектурный облик мечети Юхары Говхар-ага (XIX век) в Шуше и выдать за «персидскую», чтобы стереть азербайджанский след. Из 67 мечетей, действовавших на этих территориях до оккупации, 63 были полностью разрушены, а оставшиеся 4 – значительно повреждены или осквернены.

Агдам, прозванный «Хиросимой Кавказа», армянские оккупанты сровняли с землей



## Пострадал и Западный Азербайджан

Особо остервенело армянские вандалы вели себя на территории современной Армении, где целенаправленно стирались следы азербайджанского присутствия. Практически все азербайджанские памятники в Ереване, включая Ханский дворец и мечеть Сардара (Аббас-Мирза), были полностью уничтожены в разное время. А немногочисленным сохранившимся объектам целенаправленно меняли идентичность. Например, Голубая мечеть (Гей мечеть) в Ереване ныне представляется как «персидская», а мавзолей Эмир Саада – как «туркменский». Вандализм армян проявил себя и в период 2024-2025 годов. Азербайджанские эксперты в это время продолжали документировать разрушение надгробных памятников и кладбищ азербайджанцев в Армении, называя это «культурным геноцидом».

## А где были международные миссии?

Возникает вполне закономерный вопрос: где все эти годы была международная общественность? Почему она молчала, как воды в рот набрав?

Вопрос отправки независимой мониторинговой миссии UNESCO в регион поднимается с 2020 года для инвентаризации памятников с обеих сторон, однако процесс сталкивался с политическими и логистическими препятствиями.

Азербайджан подает иски в международные суды, требуя компенсации за уничтоженное наследие и обвиняя Армению в нарушении Гаагской конвенции 1954 года о защите культурных ценностей в случае вооруженного конфликта.

Армения делает вид, что ничего этого не было, хотя проект Caucasus Heritage Watch (Корнельский университет) и данные агентства Azercosmos наглядно демонстрируют исчезновение строений в период с 1990-х по 2020 год. Отчеты правозащитных организаций, такие как доклады Human Rights Watch и материалы UNESCO зафиксировали факты изменения архитектурного облика памятников, к примеру, «арменизации» собора в Шуше или мечети Говхар-ага.

По итогам визита в оккупированные районы был подготовлен отчет, в котором сопредседатели Минской группы ОБСЕ зафиксировали «ужасающие разрушения» городов и сел. В частности, отмечалось практически полное разрушение Агдама, Физули и других населенных пунктов, где уцелевшие здания использовались в хозяйственных или военных целях.

ПАСЕ еще в 2005 году приняла Резолюцию 1416, осуждающую оккупацию азербайджанских территорий и подчеркивающую катастрофическое гуманитарное и культурное состояние региона. Впрочем, Азербайджан собрал достаточную доказательную базу по целенаправленному уничтожению культурного слоя со стороны Армении для Международного суда ООН и ЕСПЧ. В заключение напомним, что согласно международному гуманитарному праву, включая статью 49 IV Женевской конвенции, сооружения, построенные в период оккупации без согласия в данном конкретном случае Азербайджана, юридически являются незаконными и подлежат демонтажу. И это, заметьте, является восстановлением законности.

# БЮДЖЕТНЫЙ КОНТРОЛЬ СТАНЕТ СТРОЖЕ

Милли Меджлис утвердил годовой отчет Счетной палаты и намерен ужесточить наказание за растрату бюджета. Объем выявленных нарушений превысил 1,5 млрд манатов, а вернуть в казну удалось лишь малую часть. Парламентарии приняли и поправки в УК, закрепляющие принцип полной материальной ответственности.

## ДЖАВАД ИСКЕНДЕРОВ

Парламентарии приняли во втором чтении поправки в Уголовный кодекс, закрепляющие принцип полной материальной ответственности. Теперь закон не просто будет наказывать нарушителя, а сфокусируется на возмещении реального ущерба государству. Зеркальный механизм, когда сумма штрафа напрямую зависит от объема растраты, наверняка станет действенным сдерживающим обстоятельством для чиновников.

## ШТРАФ ПО ОБЪЕМУ УЩЕРБА

Обсуждаемые коррективы заметно меняют и подход к ответственности. Если нынешние штрафы выглядят скорее формальными и ограничиваются фиксированным диапазоном, впредь они будут жестче и прямолинейнее. Сколько средств использовано не по назначению, столько и придется вернуть. Для крупных нарушений предусмотрены уже не только финансовые санкции, но и ограничение свободы сроком до трех лет. При этом закон оставляет возможность для мягкого выхода: если нарушение совершено впервые и весь ущерб компенсирован, нарушителя могут освободить от ответственности. По логике законодателей, такой подход не просто накажет виновных, а простимулирует возмещение растрат. Еще одно важное изменение касается расширения круга средств, подпадающих под уголовную ответственность. Новым порядком будут охвачены не только бюджетные деньги и государственные фонды, но и средства компаний с государственным участием. При этом фактически контроль распространяется на всю систему, где имеется государственный капитал.

## ПОЧЕМУ ДЕНЬГИ СЛОЖНО ВЕРНУТЬ?

Масштабный аудит показал, что бюджетные деньги расходуются неэффективно, а отсутствие строгого контроля приводило к росту злоупотреблений. Теперь, когда пробелы в законодательстве устраняются, контролирующие органы превратятся в реальный инструмент для борьбы с финансовой безответственностью.

Ситуация с возвратом средств наглядно показывает, почему государство решило перейти к более радикальным мерам. Общий масштаб выявленных нарушений составил 1 млрд 554 млн манатов, причем сумма складывается из разных источников: более

584 млн составили процедурные несоответствия, свыше 626 млн приходится на искажения в финансовой отчетности, а еще около 343 млн AZN попросту неэффективно потрачены.

Прямой ущерб бюджету составил 170,4 млн манатов, но именно здесь виден главный минус прежней системы, поскольку деньги крайне сложно вернуть обратно. Сейчас удалось компенсировать лишь 93,9 млн, и чтобы довести дело до конца, материалы по нарушениям на сумму более 40 млн манатов уже переданы следователям.

Но проблемы возникают не только с возвратом живых денег, буксуют и другие способы исправить ситуацию. Речь идет о сокращении долгов, пересмотре контрактов и проверке качества уже выполнен-

ной работы. И если на бумаге эти меры должны были сэкономить десятки миллионов манатов, то на деле выполнена лишь малая часть запланированного. Все это лишний раз доказывает, что найти нарушение – это полдела. Сейчас работа нередко простаивает в самом конце, поэтому ошибки не всегда исправляются, и деньги соответственно тоже не возвращаются. Новые правила должны изменить это и гарантировать, что каждый нарушитель обязательно понесет ответственность.

## ИСКУССТВО ДРОБЛЕНИЯ

Интересно, что большинство нарушений сосредоточено в сфере госзакупок.

Как выяснилось, из 3560 проверенных сделок более 60% прошло без конкуренции, то есть через одного поставщика. Общая сумма таких контрактов превысила 2 млрд манатов.

Подобная ситуация, по оценкам специалистов, повторяется из года в год. Заказы специально дробят на мелкие части, чтобы не проводить открытый конкурс. Закупка у одного поставщика часто не имеет внятных обоснований, а условия договоров меняются уже после их подписания. В некоторых случаях итоговая цена оказывается выше расчетной более чем на 20%. Плохое планирование тоже добавляет сложностей. Закупки постоянно откладываются на потом, поэтому основной объем работы приходится на конец года.

Для крупных нарушений предусмотрено ограничение свободы сроком до трех лет

## ЭТО НЕ СЛУЧАЙНЫЕ НЕДОЧЕТЫ

Сейчас уже внедряются современные цифровые сервисы, но нарушений от этого меньше не становится. Напротив, по некоторым пунктам положение лишь ухудшается, говорит депутат и эксперт Вугар Байрамов.

– Несоответствие между правилами и реальностью стало главной причиной ужесточения законодательства, – отмечает он. – Но нарушений стало больше не только из-за слабого контроля. Если бы дело было только в этом, рос бы и возврат средств, проходящих мимо кассы. Но мы видим обратное: находим больше, а возвращаем меньше. Большинство нарушений фиксируется уже постфактум, когда вернуть деньги в бюджет практически невозможно. В итоге го-

сударство теряет внушительные суммы даже там, где вина доказана, поскольку система управления и контроля работает слабо.

Меняется и характер нарушений. Если раньше это были технические недочеты, то сейчас мы фиксируем признаки преступлений, а это уже совершенно другой уровень рисков. Конечно, ужесточение наказания необходимо, но одних санкций мало. Нужна системная работа, включая сильный внутренний аудит, прозрачность и контроль на ранних этапах, а не постфактум. Ведь когда нарушения находят при каждой проверке, это уже не случайные недочеты, а системная

уязвимость. И реагировать на нее нужно не только штрафами, но и меняя саму логику управления госресурсами.



Вугар Байрамов



СОЮЗ БАКУ И АНКАРЫ ПРОЯВИЛ СЕБЯ В ЭНЕРГЕТИКЕ, БЕЗОПАСНОСТИ, РЕГИОНАЛЬНОЙ СТАБИЛЬНОСТИ



# ГЛУБИНА СТРАТЕГИЧЕСКОГО БРАТСТВА

На фоне укрепления союзнических отношений Азербайджана и Турции особый интерес представляет позиция политиков и общественных деятелей, хорошо знающих специфику приграничного региона с Азербайджаном и значение нашей страны для будущего Южного Кавказа. Мы беседуем с депутатом Великого национального собрания Турции, политиком и предпринимателем Джантюром Алагёзом.

## АБУЛЬФАЗ БАБАЗАДЕ

● **Что в вашем случае оказалось сильнее – логика бизнеса, науки или государства?**

● Я бы не стал противопоставлять эти вещи. Мое образование научило меня мыслить системно, бизнес – принимать решения и отвечать за результат, а политика – видеть человека, общество и страну как единую живую структуру. Когда ты инженер, привикаешь уважать точность. Когда предприниматель – знаешь цену времени и ресурсов. А когда представляешь людей в парламенте, ты уже не имеешь права мыслить только категориями эффективности – обязан думать еще и о справедливости, устойчивости и будущем. Именно поэтому я всегда старался соединить рациональность с ответственностью.

● **Какую роль в вашем понимании играет международное измерение политики?**

● Современная политика давно перестала быть замкнутой внутри национальных стен. Экономика, безопасность, технологии, здравоохранение, логистика, парламентская дипломатия – все это требует постоянного международного взаимодействия. Поэтому участие в структурах, связанных с европейской повесткой и межпарламентскими контактами, в частности с Азербайджаном, для меня – часть понимания того, как Турция должна говорить с миром. Уважение в международной политике получают не те, кто громче всех гово-

рит, а те, кто умеет сочетать силу, компетенцию и последовательность.

● **Что лично для вас значит Азербайджан?**

● Азербайджан для меня – более глубокое чувство исторической, культурной и человеческой близости. Для таких регионов, как Ыгдыр, связь с Азербайджаном вообще никогда не была чем-то искусственным. Здесь ее ощущают через семейную память, язык, эмоциональную географию, само понимание того, что значит тюркская солидарность. Поэтому мы говорим об Азербайджане как стране, с которой у Турции особый тип доверия, выстраданный общей историей и подтвержденный современной политикой.

Сегодня отношения Турции и Азербайджана имеют огромную стратегическую глубину. Это союз, который проявил себя в вопросах энергетики, логистики, безопасности, региональной стабильности и в целом в переосмыслении роли Южного Кавказа. Достаточно посмотреть, как официальная турецкая повестка сегодня связывает будущее региона с транспортными и торговыми маршрутами через Карс-Ыгдыр-Дилуджу, с перспективой Зангезурского коридора и более широкой архитектурой связности, в которой Азербайджан занимает



*Кадры с форума стали зримым выражением куда более крупной стратегической реальности: два братских государства укрепляют безопасность друг друга, политическую устойчивость и региональную роль*



центральное место. Эта линия открыто проговаривается на государственном уровне Турции.

● **В чем еще сила азербайджано-турецких отношений?**

● Очевидно, что эти отношения давно вышли за пределы лозунга «одна нация – два государства», хотя эта формула остается великой по своему смыслу. Сегодня речь идет уже о совместном формировании пространства силы. Когда Турция и Азербайджан действуют согласованно, это влияет на всю конфигурацию региона: от транспортной карты до энергетической безопасности, от политического баланса до ощущения того, что тюркский мир способен мыслить стратегически и действовать как субъект, а не как объект чужих сценариев. В XXI веке это имеет колоссальное значение. Азербайджан – еще и пример того, как государство может соединять национальную память, модернизацию и политическую волю. Пройдя через тяжелые исторические испытания, он сумел сохранить субъектность и укрепить свое место в международной системе. Турция это видит, уважает и воспринимает как общее достижение братского пространства.

Именно поэтому любые проекты, которые усиливают связность между нашими странами, я рассматриваю как проекты общей исторической перспективы.



Джантюрок Алагёз

## Новая ось развития

● **Можно ли назвать союз Баку и Анкары новой осью развития Южного Кавказа?**

● В нашем регионе слишком долго пытались строить политику либо на разделении, либо на замораживании проблем. Турция и Азербайджан предложили другой подход: не жить в плену старых конфликтов, а формировать новую ось развития, где транспорт, торговля, безопасность, культурная близость и политическое доверие становятся основой будущего. И я убежден, что именно такая философия в ближайшие годы будет определять судьбу Южного Кавказа в гораздо большей степени, чем громкие заявления тех, кто привык воспринимать регион как поле чужой игры.

● **Как бы вы могли охарактеризовать стиль общения, который продемонстрировали лидеры двух стран на 5-м Анталийском дипломатическом форуме?**

● Думаю, появление лидеров рядом, причем на одной площадке, в одной дипломатической атмосфере и в условиях совершенно естественного доверия несет в себе сильный месседж. Как известно, в рамках 5-го Анталийского дипломатического форума Президент Ильхам Алиев принял участие в церемонии открытия, а также провел отдельную встречу с Президентом Турции Реджепом Тайипом Эрдоганом. Кадры с форума на самом деле стали зримым выражением куда более крупной стратегической реальности: два братских государства укрепляют безопасность друг друга, политическую устойчивость и региональную роль. Правда в том, что сила турецко-азербайджанского братства опирается на общее историческое самосознание, взаимное доверие и стратегическую согласованность, находящую отражение в реальной политике.

ОЧЕРЕДНЫЕ ВЫБОРЫ В НАЦИОНАЛЬНОЕ СОБРАНИЕ АРМЕНИИ ПРОЙДУТ 7 ИЮНЯ ЭТОГО ГОДА



# ЗАЯВКА НА БУДУЩЕЕ

По мере приближения даты парламентских выборов в Армении действия противоборствующих сторон становятся все более жесткими.

## ИЛЬГАР ВЕЛИЗАДЕ

20 апреля премьер-министр Армении Никол Пашинян представил предвыборную программу партии «Гражданский договор», которая по своей структуре и содержанию представляет собой программный документ, определяющий приоритетные направления деятельности партии в случае ее победы на выборах. В качестве идеологической платформы программы выступает концепция «Реальной Армении», предполагающая отказ от прежних максималистских внешнеполитических и националистических установок в пользу прагматичного курса, ориентированного на адаптацию к сложившейся региональной конфигурации и трансформацию внутренних политических и общественных институтов в соответствии с новыми условиями. Центральным элементом программы выступает тезис об «институционализации мира». Речь идет о попытке перевести заключенные с Азербайджаном мирные договоренности в устойчивую систему политических, правовых и экономических механизмов. Мир в данном случае рассматривается как зыбкое состояние, требующее постоянной политической поддержки и легитимации через электоральный мандат. Дальнейшую институционализацию мирного процесса армянский премьер связывает с последовательным продвижением ряда

направлений, включая продолжение демаркации, завершение процедуры подписания и ратификации соглашения об установлении мира и межгосударственных отношений, а также реализацию инфраструктурных и транспортных инициатив, в частности проекта TRIPP, увязываемого с договоренностями, достигнутыми в рамках Вашингтонской декларации от 8 августа 2025 года и соответствующих программных документов. При этом подчеркивается, что формирование устойчивой модели мира должно сопровождаться не только официальными контактами, но и встречами представителей гражданского общества и деловых кругов. Данные направления позиционируются как элемент долгосрочного закрепления мирной повестки на уровне общественных и экономических связей. В совокупности обозначенный подход отражает переход от декларативного урегулирования к поэтапному формированию институциональной среды, в рамках которой мир между Арменией и Азербайджаном приобретает признаки устойчивой и воспроизводимой системы.

## РЕФОРМЫ В РЕЖИМЕ «НОН-СТОП»

Внутриполитический блок программы продолжает реформаторскую линию и сосредоточен на перестройке отношений между государством и обществом. В этом контексте ключевым пред-

ложением является инициатива принятия новой Конституции, которая должна устранить дефицит доверия к существующей правовой системе и обеспечить более устойчивую легитимность институтов власти. В данном контексте инициатива конституционной реформы, продвигаемая премьер-министром Армении, рассматривается как попытка подвести окончательную институциональную черту под прежним этапом развития государства и сформировать правовую основу для условной «четвертой республики», выстроенной вокруг идеологии «Реальной Армении». Речь идет о формировании такой политико-правовой базы, чтобы существенно ограничить возможности оппозиции опираться на действующую Конституцию, в том числе на положения и интерпретации, содержащиеся в ее преамбуле и используемые для обоснования тезисов о территориальных претензиях и ревизионистской повестке. В этом смысле конституционная реформа становится инструментом, который меняет правила так, чтобы у оппозиции почти не оставалось возможностей опираться на действующие законы, и одновременно закрепляет новый политический курс.

## ЛОГИКА ПРЕОБРАЗОВАНИЙ



Экономическая часть программы представляет собой попытку адаптировать экономику и систему управления к новым условиям. Основной акцент делается на технологиях, цифровизации и развитии искусственного интеллекта. Образование при этом рассматривается как ключевая основа будущего роста – с помощью него планируется подготовить кадры для новой экономики.

Что касается безопасности, то речь идет не только о военной сфере, но и о производственной, энергетической и кибербезопасности. Во внешней политике закрепляется курс на развитие отношений со всеми ключевыми партнерами без жесткой ориентации на одно направление. Особое значение придается нормализации

отношений с соседями и участию в региональных экономических и транспортных проектах. А в целом программа направлена на закрепление уже проводимой политики и ее оформление в долгосрочный курс, основанный на трех направлениях: мирная повестка, обновление государственных институтов и постепенная модернизация экономики. Сможет ли Никол Пашинян реализовать эту программу на практике, покажут уже ближайшие месяцы. Причем многое будет зависеть не только от внутренних ресурсов и управленческой способности команды, но и от внешней среды – динамики региональных процессов, уровня поддержки со стороны внешних партнеров и общего состояния экономики. Именно от совокупности этих факторов зависит, останется ли программа пустыми обещаниями, или определит вектор развития армянского общества на предстоящие годы.

Новая Конституция должна устранить дефицит доверия к существующей правовой системе

# КТО ЛИДДИРУЕТ В ЗАБЕГЕ ЦЕН?

Свежие данные статистики показывают: благодаря мерам денежных властей повышение цен удастся удерживать в намеченных Центробанком рамках. И все же внешние риски сохраняются. Из-за подорожания энергоресурсов за рубежом волна мирового повышения может достичь и наших прилавков.

## ДЖАВАД ИСКЕНДЕРОВ

Только за первые три месяца года цены показали умеренный, но заметный рост. Как сообщает статистика, в среднем жизнь у нас подорожала на 5,7% по сравнению с тем же периодом прошлого года. А значит, инфляция сейчас у верхней границы зоны безопасности, обозначенной главным банком.

## С ОГЛЯДКОЙ НА ИМПОРТ

По сложившейся уже традиции, основное давление на ценники по-прежнему оказывает импорт. Из-за растущей заморской инфляции закупаемые за рубежом товары приходят на местный рынок уже с завышенной стоимостью. А динамика повышения во многом обусловлена ситуацией в магазинах, где продукты питания дорожают быстрее прочих товаров. Например, за квартал цены на еду, напитки и дымный ассортимент прилавков выросли в среднем на 6,8%. Причем сильнее всего по кошелькам покупателей ударили несезонные фрукты: только за март они поднялись почти на 4%. Немного выросли в цене мясо и хлеб. Зато в других сферах цены ведут себя спокойнее. Стоимость одежды, техники и прочих товаров с начала года практически не изменились, показав рост всего на 1,4%. Однако заметно повышение в сфере услуг. Транспорт, коммунальные платежи и сервис теперь обходятся нам на 5,6% дороже.



Пярвиз Гейдаров

## В ПОИСКАХ РАВНОВЕСИЯ

Чтобы держать ситуацию под контролем, Центробанк старается ограничить лишнюю денежную массу на рынке. И если рост цен начнет выходить за рамки прогнозов, главный банк готов действовать более решительно. Пока же его усилия направлены на то, чтобы сохранить стабильность маната и придержать ценовое ралли в более комфортных значениях. Особое внимание регулятор в своих прогнозах уделяет путям поставок зарубежной продукции, ведь как известно, любые сбои в перевозках или подорожание топлива за границей могут привести к тому, что товары у наших торговых партнеров станут дороже. Все это создает дополнительное давление на прилавки, поскольку расходы на доставку напрямую закладываются в конечную стоимость. Но даже несмотря на такие риски Центробанк считает, что ситуация у нас остается управляемой. В апреле регулятор сохранил учетную ставку на уровне 6,5%, поскольку не видит пока необходимости искусственно удешевлять или удорожать деньги, предпочитая занимать в этом вопросе выжидательную позицию. Также банк учитывает сезонные колебания цен на продукты внутри страны, которые могут неожиданно подтолкнуть общее повышение.

## ВИТАМИНЫ С ХАРАКТЕРОМ

Судя по недавней статистике, продуктовые отделы – самое горячее место на рынке, где цены на прилавках меняются чаще всего. Особенно бьют по кошель-

СЕЗОННОЕ УДЕШЕВЛЕНИЕ ФРУКТОВ И ОВОЩЕЙ – НАСТОЯЩИЙ ОТДЫХ ДЛЯ ГЛАЗ



ку свежие овощи и фрукты. В середине весны витамины дорожают так резко, что опережают даже мясо, масло и молоко. А дело в том, что мы по-прежнему сильно зависим от поставок из-за границы. Как только у соседей растут затраты на теплицы или перевозку, это тут же отзывается на местных магазинах. И хотя в рядах с сахаром или маслом пока более-менее спокойно, повышение витаминной корзины по-прежнему мешает общей инфляции наконец пойти на спад. Впрочем, на помощь покупателям приходит сезонность. Лето скоро вступит в свои права и ударит по ценникам на прилавках столичных рынков, уверяет глава Союза свободных потребителей Эюб Гусейнов: – Традиционное под занавес весны оживление не за горами, – считает наш собеседник. – А оно, как правило, сопровождается заметным удешевлением, исправно отражаясь в отчетах официальной статистики. Сезонное удешевление фруктов и овощей – настоящий отдых для глаз и кошельков. Особенно заметно это в мае-июне, когда на рынки поступает первый урожай местного молодого картофеля и уже не тепличных помидоров, огурцов, фасоли... Сейчас цены все еще кусаются, но только относительно тепличного ассортимента наших прилавков.

## ПОГОДА В КОШЕЛЬКЕ

Как сообщили другие специалисты, погода в кошельке потребителя останется беспокойной. Экономист Пярвиз Гейдаров отмечает, что несмотря на временное облегчение, нынешний уровень цен все равно ощутим для семейного бюджета. – Ситуация неоднозначная, поскольку нефть, с одной стороны, приносит стране больше валюты, но с другой – провоцирует рост цен на мировых рынках, – поясняет он. – В итоге товары, которые мы привозим из-за рубежа, становятся дороже, подстегивая внутренние цены. Главным спасением

в таких условиях становится рост доходов граждан, который пока опережает инфляцию, помогая справляться с новыми ценами. По оценкам аналитиков, в этом году ситуация несколько иная, поскольку цены растут больше обычного. Особенно это касается продуктов – за этим покупатели следят внимательнее всего. Когда расходы на базовый продуктовый набор занимает значимую часть семейного бюджета, стабильность цен на еду становится главным условием для сохранения привычного уровня жизни в каждой семье.



НА ОСВОБОЖДЕННЫХ ТЕРРИТОРИЯХ ЗАФИКСИРОВАНО 749 ПАМЯТНИКОВ. 68 ИЗ НИХ ПОЛНОСТЬЮ РАЗРУШЕНО, ЕЩЕ 114 НАХОДИТСЯ В УДРУЧАЮЩЕМ СОСТОЯНИИ...

# АЗЕРБАЙДЖАН – СТРАНА ДРЕВНИХ ТРАДИЦИЙ

Сегодня в Азербайджане идет большая работа по сохранению и реставрации культурного наследия: от исторических зданий Баку до разрушенных памятников Карабаха. Это кропотливый труд, требующий участия археологов, архитекторов и исследователей.



## Абшеронский камень перестал дышать

ЛЕЙЛА МАМЕДОВА

О сложностях и будущем исторических объектов нам рассказала руководитель Госслужбы по охране, развитию и реставрации культурного наследия при Министерстве культуры, доктор архитектуры, профессор Азербайджанского архитектурно-строительного университета Сабина Гаджиева.

● После освобождения Карабаха и Восточного Зангезура перед Азербайджаном встала масштабная задача по восстановлению культурного наследия. С чего началась эта работа?

● Началась она с масштабной инвентаризации и мониторинга. Сотрудники Госслужбы стали одними из первых специалистов, направленных в регион сразу после его освобождения – параллельно с работниками соответствующих госструктур. Нашей задачей было определить состояние памятников, уцелевших после почти 30-летней оккупации. Последний официальный реестр, на который мы опирались, был составлен еще в 2001 году, когда территории Карабаха и Восточного Зангезура уже находились под оккупацией. В течение последующих лет доступ к памятникам был невозможен, и информация о них собиралась фрагментарно – зачастую по фотографиям, публиковавшимся в интернете. Попытки азербайджанских специалистов и ученых привлечь внимание к незаконным работам на этих территориях, включая так называемые «реставрации» без согласования со второй стороной конфликта, предусмотренного международными конвенциями, остались без ответа. Уже в 2020 году, после осво-

ждения территорий, сотрудники Госслужбы провели первый мониторинг, однако охватить удалось лишь ограниченное число объектов – в основном те, к которым можно было безопасно добраться, поскольку многие памятники расположены в труднодоступных и замкнутых зонах. Более масштабные мониторинги провели в 2023 и 2025 годах, однако состояние части объектов до сих пор не изучено – в первую очередь это археологические памятники, находящиеся под землей, многие из которых в годы оккупации использовались как окопы. С огромным сожалением приходится констатировать, что часть памятников утрачена безвозвратно – от них не осталось и следа. Одновременно ведется обновление реестра. Во время мониторингов обнаружены памятники, не включенные в список 2001 года. Произошло это в первую очередь потому, что территория на тот момент была оккупирована. Кроме того, есть целый ряд нечетностей в информации о памятниках (изменился адрес, уточнена дата строительства и т.д.). Чтобы ликвидировать все эти недочеты, а также зарегистрировать новые памятники, при Министерстве культуры был создан специальный совет, во главе которого стоит доктор архитектуры, профессор и ректор Азербайджанского архитектурно-строительного

“

Вторая жизнь памятника старины возможна лишь при грамотном сочетании реставрации, научного подхода и продуманного функционального использования

”

университета Гюльчохра Мамедова. В нем представлены все госструктуры, так или иначе связанные с охраной наследия. За последние три года в список уже добавлено 44 новых объекта, и эта работа продолжается.

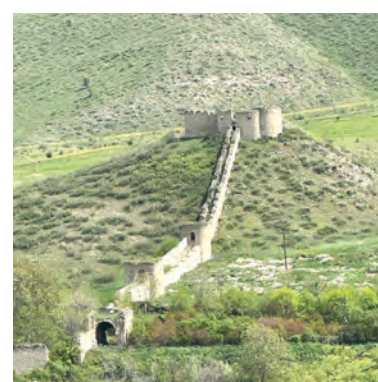
**ФАЛЬСИФИКАЦИЯ ИСТОРИЧЕСКОГО ОБЛИКА**

● Насколько масштаб разрушений памятников соответствовал предварительным оценкам?  
● После освобождения Карабаха и Восточного Зангезура нашему взору открылась поистине душераздирающая картина. На сегодняшний день на освобожденных территориях зафиксировано 749 памятников. 68 из них полностью разрушены, еще 114 находятся в удручающем состоянии. Многие мечети и кладбища подверглись осквернению и использовались не по назначению, что свидетельствует о масштабах культурного вандализма на этих территориях. Причем пострадали не только мусульманские, но и христианские памятники. В частности, в Худавендском монастыре под видом реставрации были проведены масштабные работы по фальсификации исторического наследия. Особую тревогу вызывает судьба уникальных фресок церкви Арзу хатун в составе данного комплекса, выполненных непосредственно на стенах церкви: узкая из Карабаха, оккупанты срезали фрески XIII века со стен и вывезли из страны. Позже они экспонировались за рубежом как принадлежность армянскому наследию. По факту их вывоза Азербайджан обратился в Интерпол, в настоящее время артефакты находятся в международном розыске. Противоправные действия были зафиксированы и в Ганджасарском монастыре, «реставрация» внешних стен

которого носила характер грубого вмешательства. В монастыре Агоглан (Амарас) на момент освобождения территорий были обнаружены современные строительные материалы, недопустимые при реставрации памятников и свидетельствующие о попытках приспособить объект под современные нужды.

● С какими трудностями сталкиваются специалисты при восстановлении разрушенных памятников на освобожденных территориях?

● Когда речь идет о масштабных и сложных объектах, особенно после оккупации, когда памятники не только разрушались от времени или в результате военных действий, но и становились объектами вандализма и фальсификации, одного реставратора недостаточно. Здесь необходима целая команда архитекторов, археологов, искусствоведов, этнографов, специалистов по настенной живописи. Прежде всего важно понять глубину вмешательства: какие элементы утрачены, какие добавлены, и насколько искажен первоначальный облик памятника. Пока речь идет лишь о визуальных исследованиях, но уже есть удачные примеры восстановления объектов наследия. Например, Дворец Панах Али хана в Агдаме, обладающий важным культурным и мемориальным значением для возвращающихся жителей. Как выяснилось, историческое кладбище на его территории было разграблено – в поисках ценностей могилы полностью разрушены. Там были проведены масштабные археологические работы и мероприятия по восстановлению как кладбища, так и самого комплекса. Однако все еще актуальна проблема идентификации захоронений: масштаб варварского осквернения и разруше-



ния настолько огромны, что многие надгробия восстановлены без имен – до полного выявления картины в ходе работы с местными жителями, которая продолжается по сей день.

**ВТОРАЯ ЖИЗНЬ ПАМЯТНИКА ИСТОРИИ**

● Сегодня историческим зданиям во всем мире дают вторую жизнь в новом качестве. Насколько этот подход распространен в Азербайджане?

● Приспособление памятников к новой функции – не менее важный этап, чем сама реставрация. Если объект просто восстановить и оставить без использования, он очень скоро вновь придет в упадок. Поэтому еще на этапе реставрации необходимо понимать, как будет использоваться памятник в будущем. Важно, чтобы этим занимались те же специалисты, которые изучали объект: проведя широкомасштабные исследования, они лучше всех

понимают его историю, структуру и особенности. Один из примеров – упомянутый дворцовый комплекс, в который удачно вписано музейное пространство, рассказывающее о карабахских ханах, Натанов, исторических аспектах того периода. Очень показателен и опыт Кишской церкви. После реставрации авторы проекта решили превратить ее в Музей истории и культуры Кавказской Албании, где основным объектом является сама церковь, ее история и аутентичность.

В Азербайджане есть и другие успешные примеры. Так, Верхний караван-сарай в Шеки уже давно функционирует как отель. Караван-сарай в Ичери шехер активно используются как рестораны и культурные пространства. Недавно здесь же после реставрации был открыт караван-сарай Бухары, который стал центром ремесел и искусства.

Все эти примеры показывают, что вторая жизнь памятника старины возможна лишь при грамотном сочетании реставрации, научного подхода и продуманного функционального использования.

**ИСКАЖЕНИЕ АРХИТЕКТУРЫ**

● Серьезную обеспокоенность вызывает состояние архитектурных памятников, находящихся в частной собственности. Владельцы не всегда уделяют им должное внимание, и здания приходят в упадок. Один из примеров – баня «Фантазия»...

● Действительно, это серьезная проблема. Причем речь идет не об одном объекте – подобных случаев по стране довольно много. Значительное число памятников со временем оказалось в частной собственности, и хотя формально они охраняются госу-

дарством, на практике вмешательство зачастую вызывает сопротивление владельцев. Такие примеры можно встретить в разных регионах – от исторических башен в Загатале и Балакене до старинных бань на Абшероне и средневековых комплексов, таких как историко-культурные заповедники Азербайджана. Нередко территория вокруг памятников также самовольно используется, и это усугубляет ситуацию.

Проблема во многом носит системный характер и уходит корнями в историю. После национализации и последующего использования зданий под различные нужды – от коммунального жилья до административных учреждений – многие из них были сильно видоизменены. Позже, в трудные времена после обретения независимости, неконтролируемые перепланировки и пристройки еще больше исказили архитектурный облик исторических зданий.

Сегодня в частных домах, в том числе в Баку, еще можно встретить уникальные элементы – парадные входы, расписные интерьеры, декоративные детали. Однако владельцы обновляют их на современный лад, не учитывая, что ценность памятника заключается не только в фасаде, но и во внутреннем убранстве.

В отношении бани «Фантазия» ситуация осложняется тем, что объект находится в частном владении. Сейчас рассматривается вопрос о передаче его в государственную собственность. В последнее время были внесены изменения в законодательство Азербайджанской Республики, направленные на ужесточение ответственности за ущерб, наносимый культурному наследию, – в том числе возросли штрафы и усилены меры контроля.

● К сожалению, архитектурные здания в Баку порой теряли свою историческую аутентичность – из-за покраски или использования современных материалов. Какие механизмы контроля применяются, чтобы сохранить подлинный облик таких объектов?

● Подобные упущения действительно имели место, и их последствия трудно или даже невозможно исправить. Я часто сравниваю исторические здания с пожилыми людьми: после неправильного лечения их восстановление требует гораздо больше усилий, времени и ресурсов. Один из наиболее показательных примеров – массовая покраска исторических зданий в Баку в 2010-е годы. «Обновленным» таким образом зданиям был нанесен серьезный ущерб, поскольку традиционно используемый при строительстве абшеронский камень под слоем современной химической краски начал разрушаться: материал утратил способность дышать. Не менее опасной практикой является использование при реставрации современных материалов, таких как бетон и цемент. Ошибки, связанные с их использованием, исправить практически невозможно. Именно поэтому сегодня особое внимание уделяется профессиональному

контролю, правильному выбору материалов и соблюдению научных принципов реставрации, во избежание подобных ситуаций.

● Ряд памятников Азербайджана уже включен в Список нематериального культурного наследия UNESCO. Какая работа ведется по расширению этого реестра?

● Работа в этом направлении ведется постоянно. У UNESCO существует несколько уровней списков: основной, куда включаются объекты всемирного значения, и предварительный – своего рода «кандидатский» перечень. Сегодня Азербайджан активно работает над объектами, уже включенными в предварительный список, чтобы перевести их в основной. Параллельно ведется работа по выдвижению новых «кандидатов». Так, в прошлом году в предварительный список были включены древняя Габаля – историческая столица Кавказской Албании, а также комплекс Гямгата в Нахчыване. Ведется активная работа по включению в основной список таких объектов, как Азыскакая и Тагларская пещеры. Процесс этот требует серьезной научной подготовки и времени, однако имеет огромное значение для Азербайджана – страны с традициями и богатым культурным наследием.



Сабина Гаджиева

# ВИНТАЖНЫЕ ВЕЩИ С БИОГРАФИЕЙ

Большинство из нас хотят выглядеть стильно, не тратя при этом бешеных денег. Один из вариантов – секонд-хенд, популярность которого в последние годы растет. Но какие риски скрывают заманчивые ценники таких товаров?

**НИКА АСТРАЛЕВА**

Сегодня во всем мире жесткая инфляция бьет по карману потребителей. Основные статьи расходов – это еда, коммуналка и лекарства, что съедает большую часть бюджета рядовых граждан. На всем остальном стараются экономить, в том числе на одежде. Кто-то из этих соображений может вообще не обновлять гардероб, годами донашивая старые вещи, а кто-то обращает свои взоры на секонд-хенды. Да-да, не удивляйтесь: на магазины подержанной одежды.

## ЭКОНОМИЯ И ЭКОЛОГИЯ

Мировые данные подтверждают, что это – огромная индустрия. В нынешнем году глобальный рынок бывшей в употреблении одежды, по прогнозам, достигнет 289 млрд долларов. За предшествовавшие четыре года он вырос почти вдвое, а к 2030-му может увеличиться еще в полтора раза, перевалив за 393 млрд. Согласно отчету-2026 Resale Report от платформы Thredup, среднегодовой темп роста ресейл-рынка (от англ. resale – перепродажа) в ближайшие пять лет составит около 9%, что вдвое больше, чем развитие рынка одежды в целом. Аналитики связывают это с экономическим кризисом: ценовое давление пре-

вращает перепродажу из чего-то необязательного в логичный шаг.

Впрочем, экономия – далеко не единственная причина бума на такую одежду. Некоторые руководствуются принципами осознанного потребления и актуальной экологической повесткой. На производство новой одежды уходит колоссальное количество ресурсов, а в итоге она оказывается на свалке уже после одного сезона: это сильный удар по окружающей среде!

Также секонд-хенда не чужаются те, кто хочет выглядеть не так, как все. Надоели однотипные футболки и джинсы из масс-маркета: все выглядят так, словно вышли из инкубатора. В магазинах подержанных вещей можно найти нестандартные образцы из качественных тканей и хорошего пошива, которые прослужат вам долгие годы.

## КЛОНДАЙК ДЛЯ МОДНИЦ

В последнее время в Азербайджане тоже вырос спрос на подержанную одежду. Завсегдатаи секонд-хендов считают товары, реализуемые там, по большей части качественными, так как в основном их везут из Европы. Владельцы магазинов уверяют, что их товар носили со-

всем недолго, надевали только раз или два. Они заявляют, что это гораздо лучше дешевого ширпотреба, заполонившего рынки. Кстати, в столице секонд-хенды довольно распространены, а значит, и востребованы. Некоторые покупатели принципиально обходят их стороной, избегая одежды с чужого плеча. Другие, напротив, с удовольствием становятся постоянными клиентами, превращая поиск уникальных вещей в хобби.

Одна из таких покупательниц поделилась с нами, что не раз находила тут абсолютно новые вещи с бирками, которые стоили копейки, а качество было – просто огонь! Она уверена, что такие магазины таят в себе настоящие сокровища, если отбросить снобизм. Однако есть и прямо противоположное мнение: многие заходят в секонд и тут же вылетают оттуда, напуганные специфическим запахом. Для таких граждан лучше купить новую вещь сомнительного качества, чем выбрать то, что кто-то уже носил. Как заявил председатель **Союза свободных потребителей (ССП) Эюб Гусейнов**, во многих западных странах действует отлаженная система: в определенные дни на-

В секонд-хенде можно найти нестандартные образцы из качественных тканей и хорошего пошива



селение привозит старые вещи, включая одежду, чемоданы и предметы обихода, в места, выделенные для этой цели муниципалитетами. Желающие могут забрать все понравившееся, оставив в качестве благодарности небольшую сумму в специальном ящике. Если вещи никого не заинтересовали, их забирает служба утилизации. – Однако многие из них, бывшие в употреблении, попадают в секонд-хенды. Бизнесмены из разных государств, в том числе постсоветских, заключая соответствующие контракты, привозят такой товар в свою страну, где продают его в спецмагазинах. Поставщики реализуют подобные вещи килограммами, а в магазинах цена выставляется поштучно. Исследования ССП показывают, что это весьма прибыльный бизнес.

## Сертификат ГИГИЕНЫ

Ну прежде всего, разумеется, нас как потенциальных покупателей волнует вопрос безопасности. Продавцы уверяют, что одежда проходит дезинфекцию. Э.Гусейнов подтверждает это: поставщик действительно предоставляет гигиенический сертификат. Но в некоторых случаях бывшая в употреблении одежда все же может стать переносчиком болезней.

Главный совет потребителям: прежде чем надеть вещь, обязательно постирайте и тщательно прогладите ее! Также важно помнить, что на секонд-хенд распространяются те же правила возврата и обмена, что и на новые товары, если у вас есть чек. В случае проблем эксперт рекомендует сразу звонить в антимонопольную службу по номеру 0125997600.

## СЕКОНД-ХЕНД УХОДИТ В ОНЛАЙН

Рынок подержанных вещей сегодня не ограничивается привычными магазинами. В азербайджанском сегменте социальных сетей наблюдается настоящий бум онлайн-продаж такой одежды. Ежедневно появляются новые посты, где пользователи выставляют ненужное из своих гардеробов. Это может происходить как на личных профилях, так и на интернет-ресурсах, где размещение объявления чисто символически стоит 1-2 маната. Важное отличие таких онлайн-секондов в том, что там вещи точно не обрабатывают специальными веществами – максимум стирка перед продажей. В итоге они не имеют запаха химии, но требуют от покупателя еще большей бдительности.

Будь то охота за винтажным люксом или вынужденная попытка сэкономить на фоне инфляции, этот рынок стал неотъемлемой частью современной жизни. И главное – чтобы он был не только выгодным, но и безопасным.



Эюб Гусейнов

# ТАКОЙ ЧЕЛОВЕЧНЫЙ ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ

**ИИ**  
В СФЕРЕ  
ПОДБОРА КАДРОВ  
– ЭФФЕКТИВНЫЙ  
ИНСТРУМЕНТ,  
НО НЕ ПАНАЦЕЯ

Эпоха стандартных собеседований уходит в прошлое: первичный отбор кандидатов крупные мировые компании все чаще доверяют алгоритмам. На нашем рынке труда такая практика пока в новинку, но на нее возлагают большие надежды.

## ЕЛЕНА МАЛАХОВА

Почему вы хотите работать именно у нас? Есть ли у вас опыт работы? Считаете вы себя командным игроком? Подобные вопросы задают практически на каждом собеседовании. Они давно стали стандартными, кому-то даже поднадоели, но для классического найма просто необходимы. Именно благодаря им в отделе кадров пытаются понять, кто же перед ними на самом деле. А кандидат часто теряется, нервничает, забывает элементарное – такова цена внутреннего напряжения в момент, когда решается твоя трудовая судьба.

## ОПТИМИЗАЦИЯ ВРЕМЕНИ

Сегодня привычная схема найма постепенно меняется, и это заметно упрощает жизнь обеим сторонам. Первичный отбор во многих странах мира теперь все чаще доверяют искусственному интеллекту (ИИ). Это дает кандидату важное психологическое преимущество: если дошел до живого собеседования, значит, позади цифровое сито, а шансы получить желаемую должность реально высоки. В свою очередь HR-менеджеры больше не тратят время на заведомо бесперспективных соискателей. Некоторые мировые гиганты вынуждены разбирать более миллиона заявок ежегодно. Тонны резюме и часы пустых интервью приводили к тому, что сильные профи терялись в бюрократии, а отдел кадров выдыхался в середине пути. Использование ИИ и предиктивной аналитики в корне меняет ситуацию. В некоторых крупных компаниях схема такова: сначала кандидаты проходят игровые онлайн-тесты на логику, а затем записывают видеособеседование, которое анализирует система. Это сокращает труд отдела кадров на 70 тысяч часов в год, а каждый соискатель получает обратную связь.

ИИ, как ни парадоксально, помогает быть «более человечными»: кандидат узнает о своих сильных и слабых сторонах, а не сталкивается с пугающим молчанием.

## ИИ ПРОТИВ «ТАПША»

Азербайджан, активно взявший курс на цифровизацию, также постепенно внедряет такие инструменты. Напомним, что в стране принята Стратегия по искусственному интеллекту на 2025-2028 годы. Как отмечал в своих выступлениях директор Центра цифровых инноваций DOST Кянан Акберов, в документе предусмотрено создание специализированных ИИ-решений в сфере занятости. Ставится цель сделать процесс трудоустройства и поиска кадров максимально удобным и для соискателей, и для работодателей. **Экономист Рауф Гараев**, анализируя ситуацию на отечественном рынке занятости, отметил, что основная боль потенциальных кандидатов на вакансии – живучесть системы личных связей. По его мнению, без знакомства или родственных отношений пробиться на достойную позицию крайне проблематично. Особенно остро запрос на прозрачность стоит среди молодежи. Сегодня в Азербайджане более 2,3 миллиона людей до 29 лет. Официальный уровень безработицы в этой группе – 5,3% (4,6% у мужчин и 6,1% у женщин). Цифра кажется умеренной, но она не отражает главного – качества этой занятости и доступности социальных лифтов. Для тысяч выпускников и молодых ученых – а у нас более 2700 кандидатов наук только среди молодежи – именно отсутствие связей зачастую становится барьером. Вакан-

сии в крупных фирмах нередко публикуются лишь для видимости открытых конкурсов, в то время как судьба кресла уже предрешена за закрытыми дверями. Дело доходит до того, что отчаявшиеся молодые люди становятся жертвами мошенников, которые обещают им место в престижной компании, берут деньги и исчезают. В такой системе координат профессионал без поддержки котировается чаще всего, только если нужен уникальный специалист или человек, который будет выполнять три работы за одну зарплату, причем не особо высокую.

**Слепо верить алгоритмам нельзя**

ИИ может стать не просто техническим новшеством, но и своеобразным «социальным антидотом». Алгоритму совершенно все равно, чьим племянником является кандидат. Для него не существует звонка сверху или личных симпатий. Если компания действительно хочет зарабатывать, она рано или поздно придет к частичной автоматизации отбора. К тому же внедрение ИИ может сократить издержки на подбор персонала до 30%, а среднее время закрытия вакансий – на 50-60%. Наш собеседник подчеркнул, что без человеческого фактора при подборе персонала все же не обойтись. Слепо доверять ИИ нельзя: он может «выплеснуть вместе с водой и младенца». Алгоритм работает по жестко заданным параметрам и способен отсеять талантливого самородка только потому, что в его резюме не нашлось нужных ключевых слов. Кстати, на Западе цифровой отбор контролируют: развитые страны уже начинают обязывать компании проходить регулярный

аудит на отсутствие дискриминации в ИИ-подборе. Это гарантирует, что алгоритм не начал отсеивать людей по возрасту, полу или иному признаку. Такая проверка хоть и усложняет процесс для бизнеса, но защищает права соискателей. К тому же машина не видит потенциала там, где опытный кадровик разглядит искру и амбиции. Характер, харизму оцифровать невозможно. В живом разговоре может завязаться диалог, в котором кандидат раскроется с неожиданной стороны, тогда как для программы это закрытая зона. В мировой практике лидеры рынка до сих пор используют бытовые тесты: смотрят, как кандидат ведет себя с секретарем в приемной, готов ли он прийти на помощь. Ни один алгоритм не оценит эмпатию и воспитание, которые часто важнее сухих строчек в CV. Важно понимать, что ИИ в сфере подбора кадров – эффективный инструмент, но не панацея. В выигрыше окажется тот бизнес, который научится сочетать математические расчеты с человеческим опытом.

**ОСНОВНАЯ БОЛЬ ПОТЕНЦИАЛЬНЫХ КАНДИДАТОВ НА ВАКАНСИИ – ЖИВУЧЕСТЬ СИСТЕМЫ ЛИЧНЫХ СВЯЗЕЙ**

**В I КВАРТАЛЕ**

**1618 тонн**

картофеля экспортировал Азербайджан

**\$187 млн**

доходы от экспорта фруктов и овощей

**на 18,5%**

вырос объем иностранных инвестиций в экономику

**В ЯНВАРЕ-ФЕВРАЛЕ**

**14 797**

детей родилось

**5250**

браков заключено

**3376**

разводов

**545**



украинских детей прошли реабилитацию в Азербайджане

**200 га**

земли оказалось под водой в селе Гараагачлы из-за разлива Куры

PHOTOSTOCK.AZ

Фото: Сабина Шабиева/PhotoStock.az



**Заброшенная церковь**

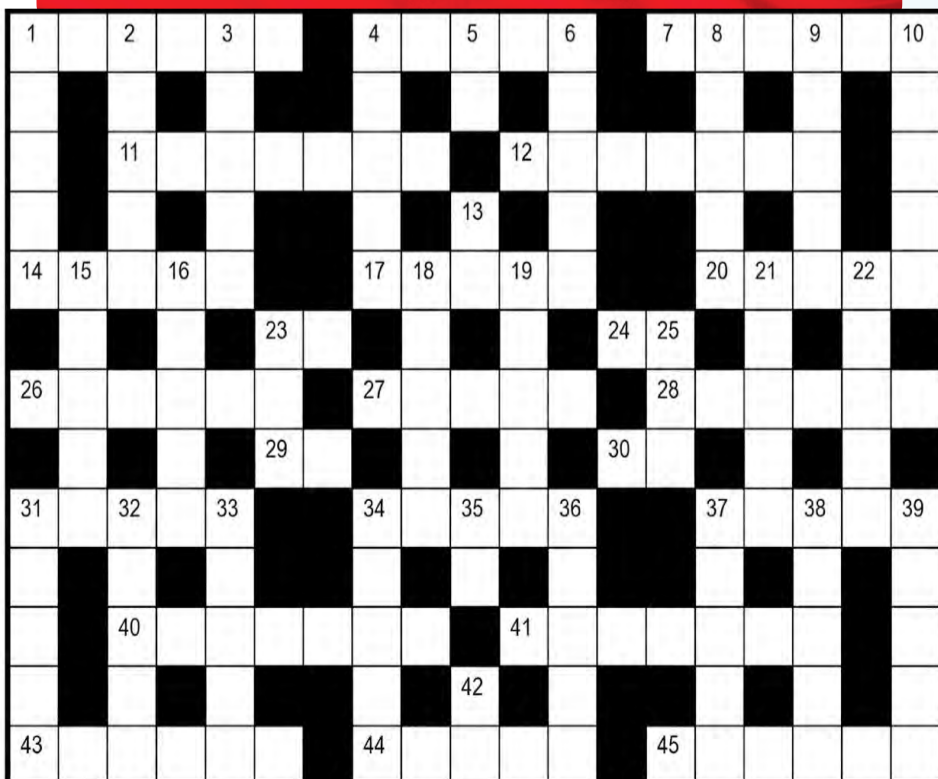
С переселением русских семей на территорию Азербайджана в первой трети XIX века началось строительство православных храмов в различных регионах страны. Одним из таких религиозных сооружений является православный храм Покрова Пресвятой Богородицы, возведенный в 1890 году в селе Гюнешли Джалилабадского района. В годы советской власти ее деятельность была приостановлена. По словам жителей района, в то время здание было лишено своего первоначального назначения и использовалось как оружейный склад. Сегодня постройка привлекает внимание как один из уникальных памятников, олицетворяющих историческое прошлое региона.

**4600** фисташковых деревьев

**и 2000**

восточных платанов высадили волонтеры IDEA в Гядабее

**КРОССВОРД**



**По горизонтали:**

- 1. Валюта. 4. Швейцарское яство. 7. Коренной житель Северной Африки. 11. Наме- ренный срыв работы. 12. Город в Украине. 14. Монолог, направленный в публику. 17. Спаситель Мухи-Цокотухи. 20. Город в Японии. 23. Почтовая станция на Руси. 24. Суп из капусты. 26. Устройство ввода. 27. Установленная доля. 28. Клистир. 29. Нога. 30. Опытный пилот. 31. Минерал. 34. Коверный. 37. Город в Эстонии. 40. Озеро в Северной Америке. 41. Высшая степень священства в христианской церкви. 43. Ис- следование. 44. Звание в казачьих войсках. 45. Столица Сирии.

**По вертикали:**

- 1. Популярное азербайджанское блюдо. 2. Млекопитающее семейства кунных. 3. На- стоятель мужского монастыря. 4. Прежняя французская валюта. 5. Обнаженная натура. 6. Участник юношеских спортивных сорев- нований. 8. Завоеватель Сибири. 9. Город во Франции. 10. Телепередача Аяза Салаева. 13. Совокупность способностей к мышлению. 15. Столица Китая. 16. Базар. 18. Падение гор- ных пород. 19. Город в Казахстане. 21. Самый веселый остров Испании. 22. Помидор. 23. Три фула. 25. Греческая буква. 31. Маслина. 32. ...перейди на Федота. 33. 24 часа. 34. Ри- сунок, чертеж на металле, камне, дереве для печатания. 35. Единица сопротивления. 36. Государство в Азии. 37. Начинка для кутаба. 38. Что посадил дед в сказке? 39. ...замка Иф. 42. Нога.

**Ответы на кроссворд в №14**

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:**

- 1. Улица. 3. Казах. 5. Опека. 7. Фужер. 8. Ореол. 12. Рум- ба. 13. Конго. 14. Офорт. 15. Скоба. 17. Кагор. 19. Хруст. 21. Ушкуй. 22. Спина. 26. Джинн. 27. Азарт. 28. Ацтек. 29. Комод. 31. Инжир. 33. Кизил. 35. Лента. 36. Ампер. 37. Алжир. 38. Колба. 39. Такса.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:**

- 1. Уйгур. 2. Акула. 3. Клерк. 4. Харчо. 5. Олово. 6. Арбат. 9. Амвон. 10. Книга. 11. Фокус. 15. Сброд. 16. Аршин. 17. Крупа. 18. Ропот. 19. Хунта. 20. Табак. 23. Рифма. 24. Хаджи. 25. Стезя. 29. Кобра. 30. Днепр. 31. Исток. 32. Рамка. 33. Кнехт. 34. Лейка.

В Баку реализуется уникальный проект: новая автодорога пройдет под линией метро

ЛЕСА – «ЛЕГКИЕ ПЛАНЕТЫ», ВО МНОГОМ ОПРЕДЕЛЯЮЩИЕ УСЛОВИЯ ЖИЗНИ НА ЗЕМЛЕ



# ВАЖНЕЙШИЙ КОМПОНЕНТ БИОСФЕРЫ

Леса недаром называют «легкими планеты». Сегодня их общая площадь составляет примерно 38 млн кв. км – около трети всей суши, 13% из которых относится к охраняемым природным территориям.

ГАЛИЯ АЛИЕВА

Сокращение лесных массивов ведет к непоправимым негативным процессам, имеющим глобальное значение для природы и жизнедеятельности всего человечества, ведь леса – наше национальное богатство, значение которого трудно переоценить. «Легкие планеты» – не только источник ценнейшего сырья, но и важнейший компонент биосферы, во многом определяющий условия жизни на Земле. Поэтому многие мероприятия общественных и экологических организаций, в том числе в знаменательных экологических даты апреля – Международный день Земли, Марш парков и Всемирный праздник древонасаждения – проходят при поддержке представителей органов власти.

По информации Департамента охраны биологического разнообразия и развития особо охраняемых природных территорий (ООПТ) Минэкологии и природных ресурсов, площадь зеленых насаждений в нашей стране за последние годы увеличилась почти вдвое. Это относится и к ООПТ – 10 национальных парков, 10 заповедников и 24 экологических массива (государственные природные заказники).

## ГЛАВНОЕ МЕРОПРИЯТИЕ – ОЗЕЛЕНЕНИЕ

В нашей стране Международный день Земли традиционно считается днем не только общественных организаций, которые проводят в связи с этой датой различные экологические мероприятия и акции. Его предваряют работы по благоустройству и озеленению дворов, улиц, а также нефтезагрязненных территорий, в которых принимают участие и госструктуры. Причем не только главное экологическое ведомство в лице профильного министерства, но и Государственная нефтяная компания SOCAR: основными мероприятиями в этот день становятся озеленительные работы.



Шелала Гюльмамедова



Особенно на Абшероне – с его засушливым климатом и ограниченными водными ресурсами. В пределах Большого Баку уже высажены миллионы деревьев и кустарников.

**Деревья, завезенные из зарубежных стран, хорошо адаптированы к почвенно-климатическим условиям Абшерона**

Нефтяники проводят широкомасштабные акции по посадке деревьев и кустарников на территориях предприятий, находящихся на балансе Госнефтекомпании SOCAR.

Количество зеленых насаждений, которые в ходе экологической акции обретают постоянную прописку на Абшероне, исчисляется десятками тысяч деревьев и цветочных кустов.

## ВПОЛНЕ ПЕРСПЕКТИВНЫ

Несмотря на то, что Абшерон – самая уязвимая территория страны в экологическом плане, практика показала, что и на полуострове можно вполне успешно заниматься озеленительными работами. Яркое тому свидетельство – регулярные научные экспедиции ботаников и дендрологов. К примеру, во время одной из последних экспедиций в бакинский парк «Чамберкенд», которую возглавляла **завлабораторией ландшафтной архитектуры и акклиматизации Института ботаники доктор философии по биологии, доцент Шелала Гюльмамедова**, было исследовано 75 видов декоративных деревьев, кустарников и травянистых растений, изучен их таксономический состав, способы создания композиций, растения в композициях сгруппированы по их биологическим и декоративным особенностям. В результате проведенных научных исследований стало известно, что изученные в парке растения, завезенные из зарубежных стран, хорошо адаптированы к почвенно-климатическим условиям Абшерона, являются перспективными и могут широко использоваться в ландшафтном дизайне.

## Уникальный регион – Карабах

Одним из уникальных регионов Азербайджана, отличающихся особой природой, ландшафтом, климатом, флорой и фауной, ценными селекционными образцами культурных растений, земельными и водными ресурсами, разнообразием культурных растений, является Карабах.

До оккупации там было много заповедников и заказников, редких видов растений и животных, занесенных в Красную книгу. Регион богат биоразнообразием как часть экосистемы Малого Кавказа, здесь распространены леса с преобладанием древесных пород: дуб восточный, граб кавказский, клен, дуб аразский.

Уникальность региону придает Баситчайский государственный заповедник, Аразбойский государственный природный заказник и реки Охучай, Баситчай, Хакари с богатыми биоресурсами своих бассейнов. Однако в результате почти 30-летней оккупации Карабаха окружающая среда подверглась серьезному

экологическому воздействию. – В рамках госпрограммы Великого возвращения на освобожденные территории мы проводим комплексное исследование показателей почвенно-растительного покрова на прилегающих к селам Охучай и Баситчай территориях, а также мониторинг естественной дендрофлоры, изучаем биоэкологические характеристики дендрологической среды.

Кроме того, во время мониторинга в Зангиланском и Губадлинском районах Восточно-Зангезурского экономического района дендрологи провели оценку современного состояния лесных массивов, изучили показатели почв и водной растительности, проанализировали

современное фитосанитарное состояние лесных экосистем и таксономический состав растений, – поясняет **ведущий научный сотрудник лаборатории лесоведения Института ботаники доктор философии по биологии, доцент Минаре Гасанова**.



Минаре Гасанова

## Антропогенное воздействие

Мониторинг на деокупированных территориях, продолжила ученый, проводился с целью изучения современного состояния дендрофлоры и нанесенного ее таксономическому составу ущерба, исследований ареалов распространения растений, структуры образующих ими формаций и т.д.

– Во время работы мы зафиксировали

изменения отдельных видов растений в результате антропогенного воздействия и глобального потепления на исследуемой территории, собрали информацию о параметрах факторов окружающей среды, влияющих на них, провели различные измерения – пределы температуры и влажности воздуха и почвы. Для лабораторного анализа были

взяты пробы почвы и воды с территорий, где расположены лесные фитоценозы вокруг Баситчая в селе Раздара Зангиланского района и с территории села Сарыятаг Губадлинского района. Образцы семян некоторых видов с исследуемого участка были доставлены и высажены на Абшероне, за ними ведутся наблюдения, – заключила М.Гасанова.

ВСЕ ЛИ ДИЕТИЧЕСКИЕ ПРОДУКТЫ НА ПОЛКАХ МАГАЗИНОВ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ПОЛЕЗНЫ?

# СОВСЕМ НЕ ЛЕГКИЙ ЙОГУРТ

Сладости на сахарозаменителях и продукты с пометкой «фитнес» стали обязательной частью современных супермаркетов. Люди с недугами и те, кто следит за своим весом, нередко делают такие покупки. Но помните: нужно не только любоваться красочной упаковкой товара, но и внимательно знакомиться с его компонентами.



## НИКА АСТРАЛЕВА

Для людей с хроническими болезнями, такими как сахарный диабет, контроль питания – важная составляющая нормального самочувствия, поэтому они выбирают продукты без добавленного сахара. Диетические товары востребованы у и тех, кто тщательно следит за фигурой. В последние годы такой продукции в Баку стало заметно больше: и в супермаркетах, где для нее выделены отдельные полки, и в специализированных магазинах. Здесь представлены конфеты, печенье, вафли, хлебцы и многое другое без глютена, а иногда с пометкой «контроль веса».

## РЕГУЛИРУЕТСЯ ЗАКОНОМ

Чтобы покупатели не обманывались, глядя на завлекающие надписи, вопрос оформления таких товаров регулируется во многих странах на государственном уровне. Так, в Беларуси и России термины «диетический» и «лечебный» – юридические категории, требующие специальной регистрации. В Азербайджане в закон «О продовольственной безопасности» несколько лет назад были включены новые правила в связи с маркировкой. Напомним, что на этикетке не должно указываться воздействие, не свойственное этому продукту. Характерные особенности, присущие каждому из них, не должны представляться субъектами предпринимательства как особые свойства. Слова «лечебный» и «диетический» в наименованиях использовать запрещено. Это очень нужная

поправка, ведь ранее фиксировались случаи, когда на упаковке с обычной корицей производитель указал, что продукт лечит разом от 13 различных недугов. Сегодня компании, как правило, стараются использовать более обтекаемые формулировки. Теперь на пачках вместо слова «лечит» пишут «способствует укреплению», «поддерживает баланс» или «активирует защиту». С точки зрения закона это не является прямым указанием на лечебный эффект, но влияет на выбор покупателя, ищущего пользу для организма. Мировые производители адаптируют маркировку так, чтобы она оставалась в рамках закона, но при этом сохраняла привлекательность для аудитории, ориентированной на здоровое питание.

## АКТИВНЫЙ МАРКЕТИНГ

Причем разница в стоимости товаров значительная. Обычные вафли в кондитерском отделе стоят дешевле, чем их аналог на фруктозе или сорбите, выставленный в диетической зоне. Например, пачка печенья в стандартном отделе может стоить полтора маната, в то время как аналогичный по весу продукт в отделе «без сахара» стоит три маната. Дело не столько в стоимости ингредиентов, сколько в том, что в них закладывается еще и цена активного маркетинга. А еще не стоит забывать, что хотя спрос на такую

продукцию и растет, но не массово. Производитель прекрасно понимает: кто следит за здоровьем или хочет быть в форме, заплатит и эту цену. Для некоторых высокая стоимость становится своего рода маркером элитарности, но для многих это все-таки стоп-сигнал.

«У меня диабет, но полностью отказаться от сладкого мне очень сложно. В итоге я выбрал не самый экономичный, но наиболее приемлемый для меня вариант: покупаю зефир, шоколад и многое другое на сахарозаменителях. Недавно открыл для себя еще и капучино с подсластителями – очень вкусно», – поделился с нами пожилой мужчина, разглядывавший полку с диетическими продуктами. «Несколько раз брала леденцы на сорбите, разные хлебцы, а потом решила, что гораздо разумнее покупать обычные полезные продукты – фрукты вместо сладостей, черный хлеб, а не белый. И бюджету хорошо, и здоровью в порядке», – говорит молодая девушка, отправляя в корзину килограмм зеленых яблок.

Эти позиции – два полюса в дискуссии, которая сегодня разгорается не только среди рядовых граждан, но даже в кабинетах специалистов. Полки с пометкой «диетический продукт» становятся все длиннее, однако эксперты призывают народ не терять бдительности.



Фарид Сафаров

## Вариант для сладкоежек

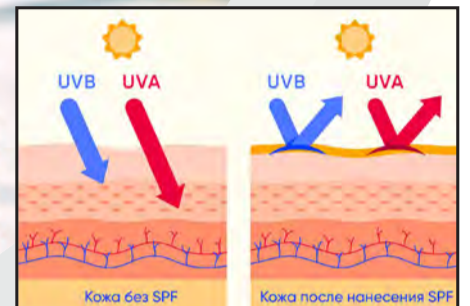
Маркировка «0% жирности» или «без сахара» на лицевой стороне упаковки не всегда означает, что продукт является низкокалорийным. Эксперт в области питания Фарид Сафаров поясняет технологические нюансы производства: когда из продукта убирают жир, он теряет свои вкусовые качества и привычную текстуру. Чтобы вернуть ему вкус, производители добавляют в него больше сахара. В результате в «легком» йогурте может содержаться от 10 до 18 граммов сахара на баночку – а это эквивалентно пяти чайным ложкам! Таким образом потребитель, стремящийся снизить калорийность рациона, получает дозу быстрых углеводов. Хотелось бы сказать правду и о пакетированных соках и нектарах. По своей реальной пищевой ценности они нередко близки к подслащенной воде, а в составе присутствует фруктоза, патока или различные сиропы. А все эти компоненты обладают энергетической ценностью и влияют на массу тела так же, как обычный сахар. Это в полной мере касается фитнес-батончиков и мюсли, которые позиционируются как здоровый перекус. В их составе зачастую обнаруживается

пальмовое масло и большое количество подсластителей. По калорийности такой батончик сопоставим с обычным молочным шоколадом, в то время как его стоимость в специализированном отделе может быть втрое выше.

Врач-терапевт Заур Оруджев отмечает, что о сахарозаменителях и подсластителях сейчас так много мифов, но они уж никак не вреднее сахара. – Если человек – сладкоежка и знает, что злоупотребляет сладостями, но не может от них отказаться, то ему лучше выбирать продукты с сахарозаменителем. В рамках правильного питания сахар не запрещен, но простые углеводы желательны ограничивать. Сахар дает очень много калорий, однако насыщает организм ненадолго. Но если говорить о стендах с диетическими и диабетическими продуктами, то для простого человека особой нужды в них нет. С другой стороны, вреда от них тоже нет, если состав нормальный. Вообще же правильное питание – это средиземноморская диета и гарвардская тарелка, в рамках которой важны пропорции белков, жиров, углеводов, насыщенность клетчаткой и витаминами.

УЛЬТРАФИОЛЕТОВОЕ ИЗЛУЧЕНИЕ ЕЖЕДНЕВНО РАЗРУШАЕТ НАШУ КОЖУ, ВЫЗЫВАЯ ФОТОСТАРЕНИЕ

С наступлением весны солнечная активность заметно возрастает, и это требует от нас особого внимания к состоянию кожи. Как подобрать уход и на что обратить внимание в первую очередь? Редакция газеты «Каспий» беседует с врачом-дерматологом Нармин Садыговой.



# ПОД ЯРКИМ СОЛНЦЕМ ВЕСНЫ

## ХАНУМ ГАДИРЛИ

Действительно, солнце разрушает нашу кожу: ультрафиолет вызывает фотостарение, разлагая коллаген и эластин, что ведет к ранним морщинам, пигментации и дряблости. После зимних холодов наша кожа более чувствительна к воздействию солнечных лучей. Многие из нас пренебрегают защитными средствами в повседневной жизни, ошибочно полагая, что солнце опасно только на пляже или в сильную жару.

● При переходе от зимы к весне наша кожа сталкивается с более агрессивными внешними факторами. Какие изменения можно считать нормальными, а какие говорят о том, что уход нужно пересмотреть?

● Весной кожа просыпается после зимы, и легкая сухость, тусклый цвет лица и повышенная чувствительность – это нормально. Часто пациенты жалуются на легкое шелушение. Весной это результат зимнего обезвоживания, допустимы также единичные воспаления из-за смены ухода или гормональных колебаний. Но если вы видите устойчивую красноту, жжение, выраженные высыпания или резкое усиление пигментации, это уже сигнал пересмотреть уход. В моей практике был случай с пациенткой, которая продолжала использовать плотные питательные кремы весной и в итоге получила закрытые комедоны по всей Т-зоне. Другой пример – активное использование кислот в сочетании с солнцем, что привело к поствоспалительной пигментации. Главный критерий проблемы таков: если кожа не успокаивается за неделю, пора бить тревогу.

● Как правильно подготовить кожу к летнему сезону?

● Переход должен быть постепенным, а не «с понедельника». Сначала мы облегчаем текстуры: плотные кремы заменяем более легкими эмульсиями. Добавляем антиоксиданты (витамин С) – это защита от фотостресса. Очень важно аккуратно возвращать кислоты или ретинол, если вы делали перерыв зимой. Мне часто приходится сталкиваться со случаями, когда пациенты резко вводят активы и получают раздражение в сочетании с повышенной чувствительностью к солнцу. Поэтому я рекомендую



Нармин Садыгова

## САМЫЕ ЧАСТЫЕ ОШИБКИ



Недостаточное количество солнцезащитного средства



Использование SPF только летом или на отдыхе



Отсутствие обновления SPF в течение дня

правило «1 новый продукт в 7-10 дней». И обязательно подключаем SPF – уже не как опцию, а как базу. Весна – это не агрессивные процедуры, а восстановительные барьера.

● Насколько серьезно кожа подвергается воздействию ультрафиолета в повседневной жизни и нужна ли регулярная защита от солнца?

● Даже если вы просто вышли в магазин, кожа уже получает дозу ультрафиолета. UVA-лучи проникают через облака и стекло, и именно они отвечают за фотостарение. У меня были пациенты с выраженной асимметрией лица, когда старела заметнее быстрее. Даже 10-15 минут ежедневно дают накопительный эффект. Особенно в городе: отражение от асфальта, стекол, воды усиливает воздействие. Многие думают: солнца нет – значит безопасно. Но это не так! Поэтому защита актуальна не только на пляже, но и каждый день.

● Можно ли считать SPF обязательным этапом ухода, или бывают ситуации, когда его можно не использовать?

● SPF – это обязательный этап ухода, как чистка зубов. Исключения минимальны: например, если вы вообще не выходите из дома и не подходите к окну. Тональные средства с SPF – не полноценная защита. Чтобы получить заявленный SPF из тонального, нужно нанести его в 3-4 раза больше нормы, а это нереально. Я часто наблюдаю случаи появления пигментации у девушек, которые использовали только BB-крем с SPF 15 и были уверены, что защищены. Правильный подход: сначала полноценный SPF, затем макияж. И важно обновлять защиту, особенно летом.

● Правда ли, что при постоянном использовании SPF организм не получает достаточно витамина D?

● Это один из самых популярных мифов. На практике SPF не блокирует синтез витамина D на 100%. Даже при использовании защиты часть УФ-лучей все равно достигает кожи. И люди редко наносят крем идеально плотным слоем. В моей практике случаи дефицита витамина D чаще связаны не с использованием SPF, а с образом жизни и особенностями питания. Если есть риск дефицита, проще и безопаснее восполнить его через добавки. Жертвовать здоровьем кожи ради витамина D неразумно.

## Контроль безопасности

● Говорят, некоторые компоненты солнцезащитных средств могут повышать риск рака...

● Современные средства проходят строгий контроль безопасности. Опасения чаще связаны с устаревшими данными или неправильной интерпретацией исследований. Да, важно выбирать проверенные бренды и подходящие фильтры, особенно при чувствительной коже.

Но риск от солнца в разы выше, чем от SPF. Что касается онкологии, то мы часто игнорируем тревожные признаки: асимметрия родинки, изменение цвета, неровные края, рост или зуд.

● Какие ошибки в использовании SPF и сезонном уходе вы встречаете на практике чаще всего?

● Самая частая ошибка – недостаточное количество средства. Вторая – отсутствие обновления SPF в течение дня. Третья – использование SPF только летом или на отдыхе. Также люди часто наносят SPF как обычный крем, забывая, что это финальный этап ухода. Например, у меня был случай, когда пациентка наносила SPF под сыворотку – из-за этого защита фактически не работала. Еще одна ошибка – сочетание агрессивных процедур и солнца без защиты. Ну и, конечно, игнорирование типа кожи при выборе средства.

● Дайте нашим читателям три основные рекомендации по ежедневному уходу за кожей в данный период.

● Первое – защита: ежедневный SPF 30-50 независимо от погоды. Второе – восстановление: легкий, но качественный увлажняющий уход с поддержкой барьера. Третье – антиоксиданты: они усиливают защиту от внешних факторов. И в качестве важного дополнения: стремитесь к лаконичности в уходе. Весенний период требует деликатного подхода, а избыточное наложение многочисленных косметических продуктов может перегрузить кожу. По моим наблюдениям, наиболее выраженный результат всегда у тех, кто придерживается принципа разумного минимализма и делает ставку на правильность действий, а не на количество средств.

**Команда взяла медали, сохранила лидерские амбиции, и что не менее важно, получила серьезный эмоциональный вызов**



# ТБИЛИСИ ЗАКАЛИЛ НАШИХ ДЗЮДОИСТОВ

Чемпионат Европы по дзюдо в Тбилиси произвел двойственное впечатление на сборную Азербайджана. В памяти остались не только награды, но и спорные арбитражные решения.

## ТАМЕРЛАН ДЖАФАРЛИ

С одной стороны, команда увезла пусть и небольшой, но все же урожай наград и вновь подтверждает, что остается одной из ведущих сил континента. С другой – турнир запомнился серией спорных арбитражных решений, которые в азербайджанском штабе сочли несправедливыми и повлиявшими на итог нескольких ключевых схваток.

В результате в активе сборной три медали. Особый эмоциональный след оставил турнир в категории до 60 кг. Ахмед Юсифов, как и год назад, поднялся на пьедестал чемпионата Европы, взяв «бронзу». Свой путь он начал со второго круга, где уверенно обошел британца Чарли Эйра, затем уступил в четвертьфинале французу и олимпийскому призеру Луке Мхейдзе, но из борьбы не выпал. В знак утешения победил француз Ромена Валадь-Пикара, а в поединке за третье место оказался сильнее партнера по сборной Балабея Агаева. Уже после награждения сам А.Юсифов сказал, что хорошо подготовился и рад второй подряд европейской «бронзе», но победа над товарищем не принесла ему полноты эмоций. Именно история Б.Агаева стала одной из самых болезненных для Азербайджана на этом чемпионате. Он начал турнир мощно: сначала уверенно прошел итальянца Андреа Карлино, а затем всего за 14 секунд выиграл четвертьфинал у бронзового призера Олимпиады Дильшота Халматова. В полуфинале против хозяина татами Георги Сардалашвили он вел по ходу схватки, однако концовка обернулась эпизодом, который в Азербайджане восприняли как главный судейский скандал турнира. Бывший спортсмен и обозреватель Эльчин Исмаилов прямо заявил, что в той атаке, за которую грузину отдали оценку, не было должного контроля, а балл появился лишь спустя несколько секунд, когда до конца оставалось совсем мало времени. Тренер Агаева Шумшад Бахрамов пошел еще дальше, подчеркнув, что тот эпизод, по его мнению, не тянул даже на минимальную оценку. После такого удара Агаев уступил и в бронзовой схватке, оставшись пятым, хотя по качеству борьбы был близок к финалу и «золоту».

Бронзовую медаль в категории до 66 кг завоевал Туран Байрамов, и это тоже один из важных итогов турнира. Для него переход в новый вес все еще в процессе адаптации, но в Тбилиси он громко напомнил о своем потенциале.

Т.Байрамов победил немца Николаса Кюнце и итальянца Элиоса Манци, в четвертьфинале уступил россиянину Мураду Чопанову, после чего собрался и через утешительный раунд вышел к «бронзе».

В схватке за медаль азербайджанский дзюдоист победил Абдуллаха Парчиева. Сам Байрамов признал, что мог пойти и до «золота», однако допустил ошибку в четвертьфинале. В федерации его выступление оценили очень высоко. «Серебро» Хидаята Гейдарова (до 73 кг) стало, пожалуй, главным спортивным сюжетом для азербайджанской сборной. Олимпийский чемпион в решающей схватке встретился с титулованным грузином Лашей Шавдатуашвили. Хозяин татами выиграл «золото» после третьего предупреждения сопернику, и именно эта концовка вызвала в Азербайджане наибольшее число вопросов.

Тренер Тарлан Гасанов заявил, что первое и второе наказания Гейдарову были спорными, а в «голден скор» арбитры фактически сломали тактику азербайджанца. Но даже на фоне разочарования главный вывод для команды выглядит обнадеживающе: Хидаят добавил, снова показал броски, дошел до финала и дал понять, что постепенно возвращается к своему максимуму.



## В АКТИВЕ СБОРНОЙ ТРИ МЕДАЛИ:



**Х.Гейдаров**  
серебро



**Т.Байрамов**  
бронза



**А.Юсифов**  
бронза

## Удар по Зелиму

Еще более тяжелым оказался удар по Зелиму Коцоеву в категории до 100 кг. Олимпийский чемпион прошел Николу Павловски, Ярослава Давыдчука и Зсомбора Вега, после чего в полуфинале встретился с нидерландцем Симеоном Катариной. Именно там произошел эпизод, за которым последовало самое суровое решение турнира: Коцоев получил прямой hansoku-make за запрещенное действие и не просто проиграл полуфинал, но и был снят с поединка за «бронзу». Вокруг такого вердикта сразу возникла жесткая полемика. Сам Зелим не скрывал эмоций: «Очень расстроен, потому что не за этим ездил в Тбилиси». И добавил самое важное: «На мой взгляд и по мнению большинства экспертов, я не сделал ничего запрещенного», заметив, что теперь надо подготовиться так, чтобы на чемпионате мира в Баку «класть всех на лопатки». В Азербайджанской федерации дзюдо оценки турнира тоже получились жесткими. Вице-президент федерации Рашад Расулу

признал, что после первого дня в команде рассчитывали на «золото», а борьбу наших спортсменов назвал достойной высокой оценки. Советник федерации Натиг Багиров подчеркнул, что «проба медалей могла быть иной», но общий фон судейства, по его словам, оставил немало вопросов, особенно в схватках с участием местных спортсменов. При этом в федерации не стали превращать Тбилиси в повод для самооправдания. Напротив, сказано о необходимости стать еще сильнее и быть готовыми к любым сценариям. Именно в этом и заключается главный смысл Тбилисского чемпионата для азербайджанского дзюдо. Команда взяла медали, сохранила лидерские амбиции, и что не менее важно, получила серьезный эмоциональный вызов. Такие турниры либо надламывают, либо закаляют. Судя по реакции спортсменов и тренеров, Азербайджан выбирает второй путь. А значит, осенью в Баку азербайджанское дзюдо будет доказывать свою силу всему миру.